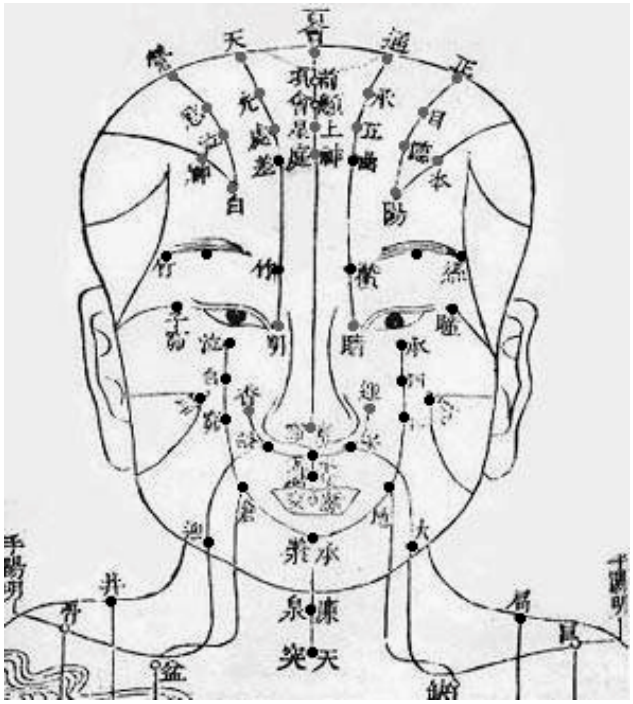
I PUNTI DI WEN:



Esperienza e praticità:

Ricorda di verificare sempre sul file delle sindromi

Ricorda sempre la grande efficacia del punto zero dell'auricolo:
Riporta tutto l'organismo in equilibrio:
ormonale, nervoso ed energetico.

Ricorda che per le malattie croniche funziona bene la Moxa !

Ricorda : sul tronco, frontalmente e dietro l'ago entra solo di un cun, massimo un cun e mezzo !

RICORDA LE TRE FASI DELL'AURICOLO TERAPIA!!!!

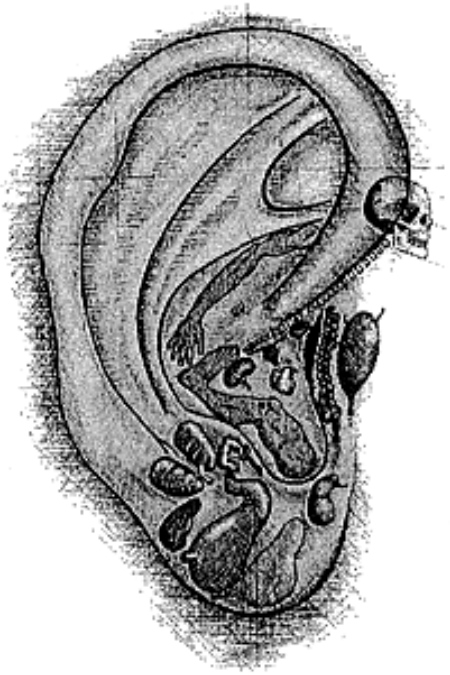


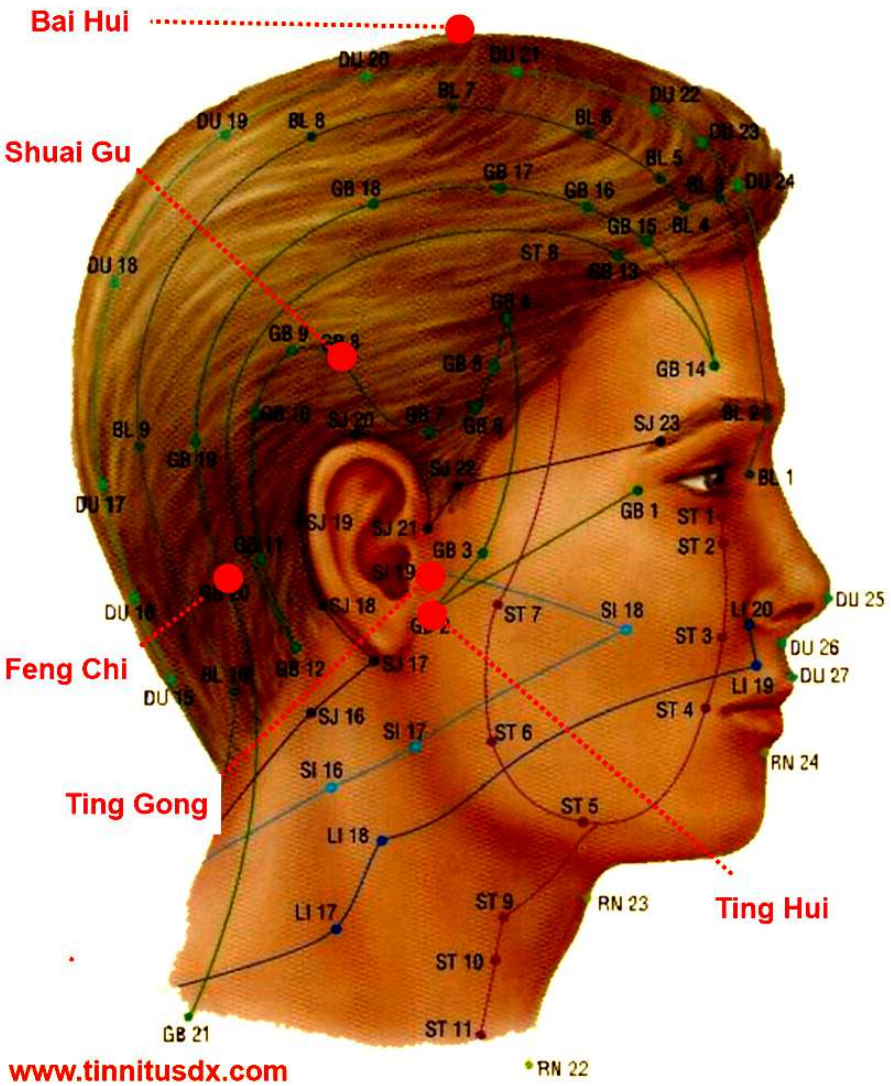
Figure 6.2
Phase 2 homunculus[24, 25]



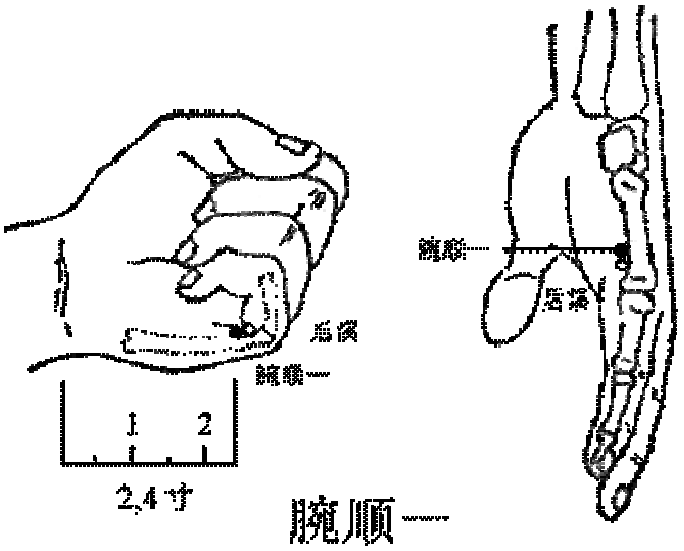
INDICE PER PATOLOGIA

ACUFENI:

Questi i punti sintomatici più usati per gli acufeni;anche da auto massaggio.



腕顺一 WANSHUNYI (FLUIRE DEL POLSO I)



LOCALIZZAZIONE:
Con il paziente in posizione supina si misurano 2,4 distanze distalmente dalla piega del polso a lato del V metacarpo, sulla porzione laterale della mano. Appena prossimale rispetto al punto SI 3 *Houxi*. Non si utilizza bilateralmente in particolare nelle donne.
ACUFENI
Cefalea da vuoto di reni.
Sciatica
Dorsalgia
Dolore ai polsi.

Mastro del cuore 9 Zhongchong:Wen

Sulla punta del dito medio.



Coma febbre nervosismo; angina pectoris; oppressione.
Acufeni; indicatissimo nello svenimento e nei colpi apoplettici.
Puntura: è consigliabile aghini piccolissimi o solo il sanguinamento.

Triplice riscaldatore 2 Yemen:



Mezzo cun sopra la membrana interdigitale tra anulare e mignolo.
Giova a tutti gli organi di senso e libera il percorso del canale.
Infiammazione oculare; dolori alla mascella e all'orecchio.
Cefalea; acufeni; rigidità mano.
Usare ago piccolo e entrare meno di mezzo cun.

Triplice riscaldatore 3 (ZhongZhu)
Piccolo isolotto:



Si trova:

Appena sopra l’articolazione metacarpofalangea,nella depressione tra mignolo e anulare.
Se fai fare al paziente il movimento dell’immagine lo trovi subito.
E’ una fossetta dietro all’articolazione, attenzione ai vasi.
Anche facendo scorrere il dito nella canalina si trova la depressione; spesso dolente.

Puntura:

Usare ago piccolo e inserire verticalmente.
Profondità fino a mezzo cun; si può usare anche la pressione.

Azione energetica:

Regola il Qi e apre gli orifizi.
Punto legno quindi di tonificazione del canale del triplice e della loggia fuoco.
Ma purifica il calore in eccesso e disperde il fuoco patogeno.
Indicazioni principali:
Cefalea(3),acufeni(3),problemi di udito,visione offuscata,torcicollo (cervicalgia)(3), vertigini,dolori alle dita e al braccio,febbre intermittente.
A livello psicologico:
Armonizza i rapporti conflittuali con i genitori (Non sono più un isola).

Tenue 19 Tinggong:



.

Si trova proprio davanti al trago dell'orecchio nella depressione che si forma quando il paziente apre la bocca.
Lavora su tutti i disturbi uditivi:
Acufeni; sordità; otite; nevralgia del trigemino; mal di denti; paresi facciale.
Puntura perpendicolare: usare aghi piccoli; meno di mezzo cun.
Si usa anche la Moxa.

Stomaco 7 – Xiaguan (Cancello inferiore):

Si trova:
Sotto l'osso zigomatico: quando apre la bocca mi spinge fuori il dito, proprio in quel punto (buchino).
Serve a:
Mal di denti; orecchie: acufeni – dolori – ipoacusia.
Secondariamente:
Dolori al trigemino, paralisi facciale.
Ago:
Piccolo – dentro un cun e dritto o anche verso angolo bocca (stomaco 4) .

Triplice 20 – Jiaosun (Angolo del collaterale):

Si trova : sopra l'apice dell'orecchio dove la punta dell'orecchio tocca la radice dei capelli.
Si crea una piccola depressione quando il paziente apre la bocca!
Se pieghi l'orecchio del paziente il punto è molto evidente .
Serve a:
Molto utile per gli acufeni ! attenzione non fare male al paziente perché gli acufeni
potrebbero anche peggiorare .

Poi si applica sul punto la **Moxa** (anche diretta) per la **cataratta.**
Inserzione dell'ago:
Inserzione diagonale abbastanza superficiale con la punta verso l'occhio.

Triplice 17 – Yifeng (riparo dal vento) :

Si trova:
Dietro il lobo dell'orecchio in una depressione.
Inserimento dell'ago:
Si può con una angolazione verso l'alto (occhi); inserzione superficiale e userei aghi piccoli.
Serve a:
Tutte le **malattie dell'orecchio inclusi gli acufeni** ; poi serve anche per le **vertigini o paralisi del nervo facciale** .
Visto che la ghiandola parotide è sotto questo punto, il punto si usa anche per la **parotite** . Ma anche per tutti i problemi della **gola**.

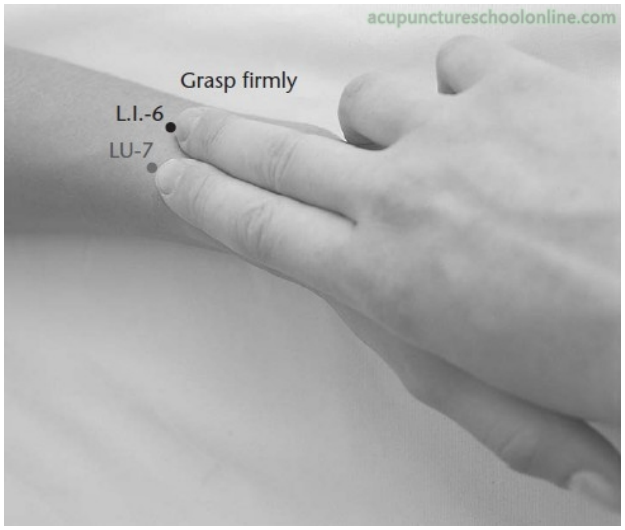
Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):

Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

Triplice Riscaldatore 5 :

2 cun dalla piega dorsale del polso.
Acufeni da Fuoco di Fegato; cefalea ed emicrania temporale da Yang di Fegato.
Punto distale per la regione cervico-occipitale. Punto Maestro del braccio.

Crasso 6 – Pianli (passaggio inclinato):



Si trova: a 3 cun sopra crasso 5, si sente l'accavallamento dei tendini.
Sulla linea che unisce crasso 5 a crasso 11.
Acufeni (5);occhi rossi, problemi gola (7).
Favorisce la discesa del Qi di polmone,favorisce la circolazione sanguigna e arresta il sanguinamento.
Molto indicato per acufeni e infiammazioni oculari ma bisogna sempre controllare la sindrome.
Puntura: in direzione del meridiano di crasso o in direzione del canale del polmone per agire sul sangue o sulla loggia polmonare.
Profondità:
Mezzo cun, si applica la moxa.

AFASIA : PERDITA DELLA PAROLA

Vaso governatore 15 (Ya Men):

Sulla linea posteriore della taccatura dei capelli al centro della grande depressione.
Inserimento ago:
Entrare non più di mezzo cun verticalmente
dritto (paziente seduto o prono).
Attenzione è proibita la inserzione profonda (perdita della parola).
Indicazione:
Afasia (perdita della parola): è l'indicazione principale del punto.
Mentre si punge cercare di far parlare il paziente.
Proibita la Moxa.

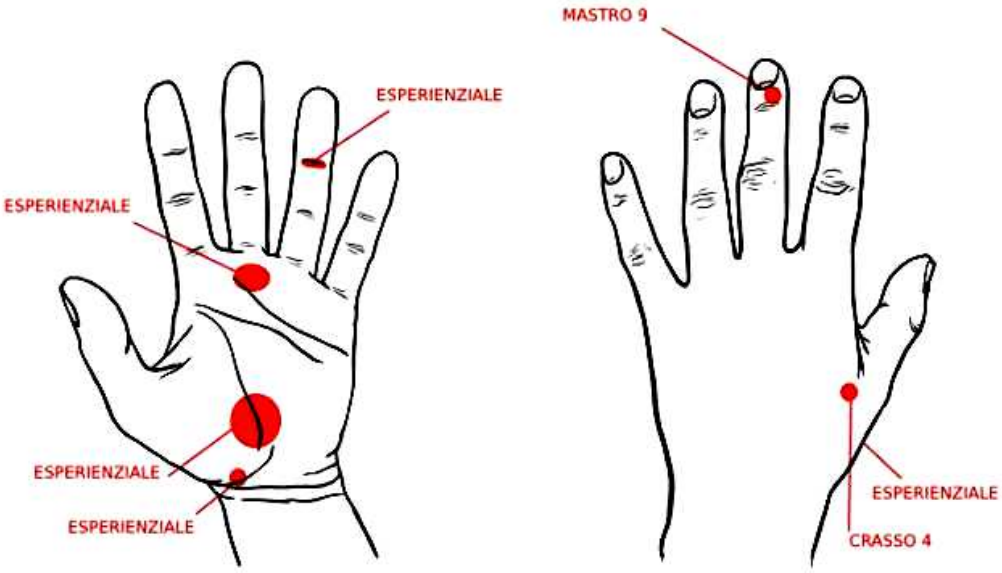
ALLERGIA:

Auricolo per l’allergia:

Punto dell’allergia - Maestro:

Sanguinamento.
Apice orecchio – interno esterno (testare).
Riduce notevolmente tutte le infiammazioni allergiche.
Artrite reumatoide; asma allergica.
Eliminazione tossine: drenaggio.
Crisi da Shock anafilattico .
In MTC si fa principalmente sanguinare (ipertensione).

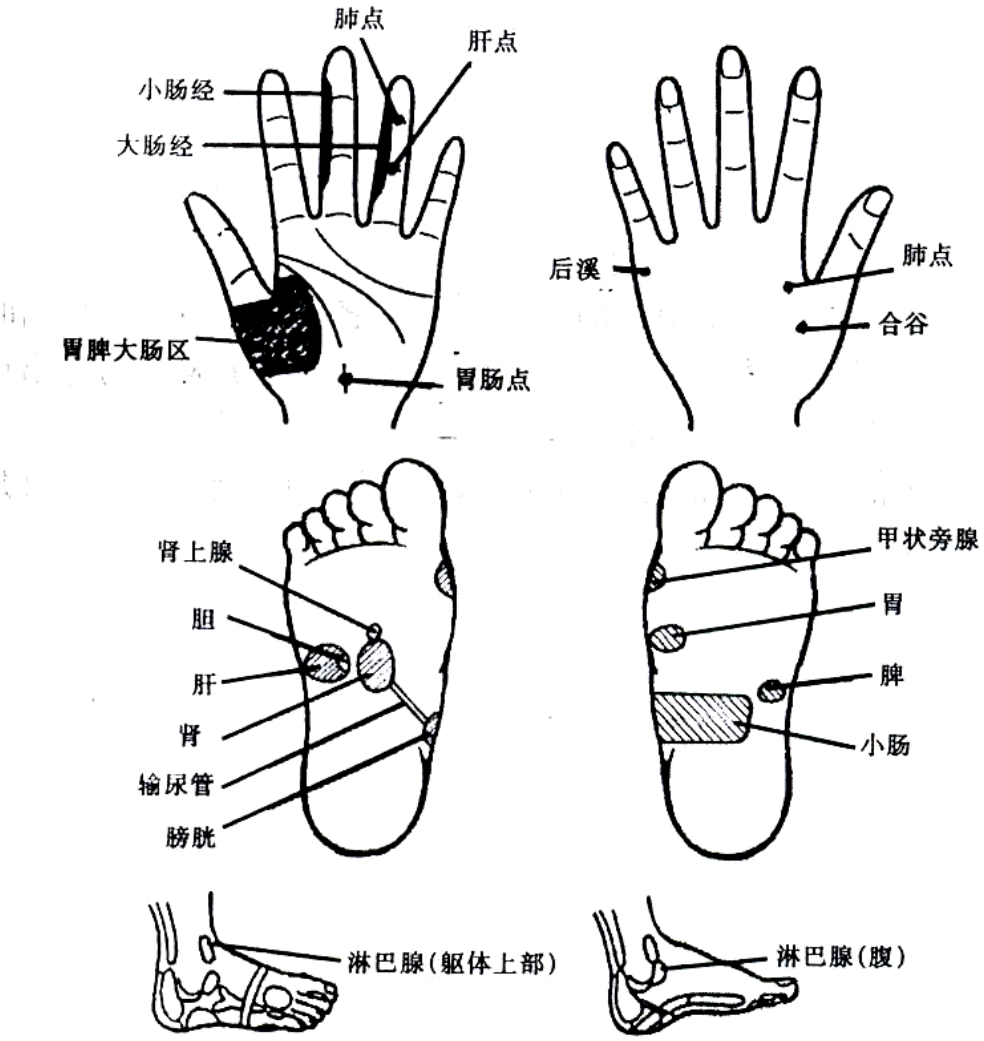
ALLERGIA POLLINI:



SINTOMATOLOGIA:

ALLERGIA POLLINI

PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI



Allergia pelle causa vento

AMENORREA:

Stomaco 29 – GuiLai (Ritorno regolare):

Si trova:
2 cun a lato e 4 cun sotto l'ombelico.
Serve a:
Amenorrea (regolarizza il mestruo); prolasso uterino; colite.
Ago:
Dritto (perpendicolare); profondità da un cun ad un cun e mezzo.
Si Moxa.

Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .
Si fa la MOXA.

Milza 10 :

2 cun sopra il bordo superiore della rotula.
Amenorrea, dismenorrea, tutti i disturbi mestruali, dermatiti, dolori al ginocchio.
Puntura perpendicolare, profondità da mezzo cun a un cun e mezzo.
Moxa consentita.

Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):

Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

ANCA – PROBLEMI :

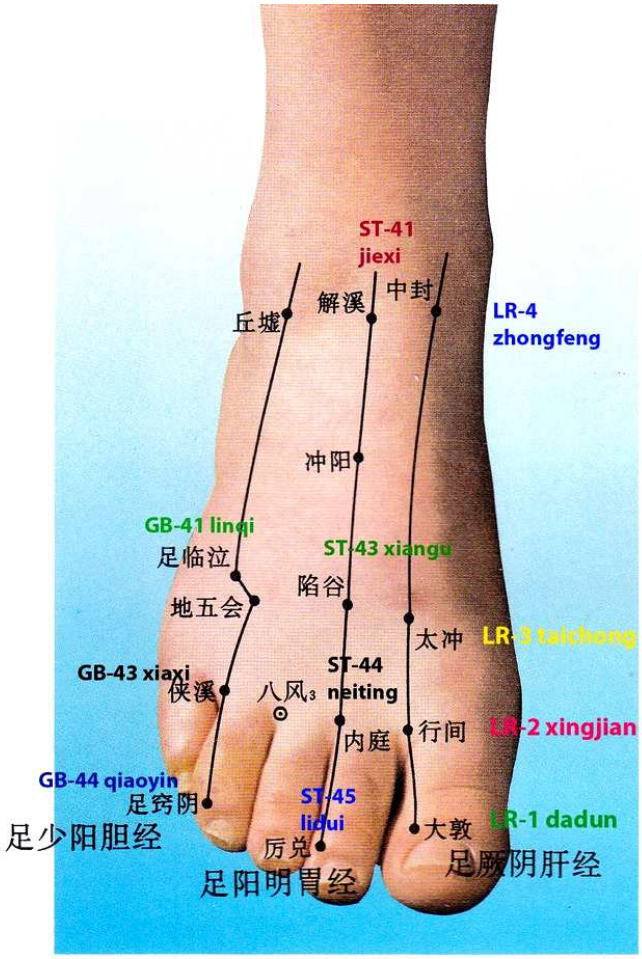
Stomaco 32 :

6 cun sopra il bordo superiore della rotula, più o meno a metà coscia, sul meridiano dello stomaco.
Dolori e debolezza dell'anca, paralisi dell'arto inferiore, emiplegia, sensazione di freddo al ginocchio, sensazione di pesantezza alla testa.

ANORESSIA:

Trattare il Tae yin: polmone milza

Stomaco 41 (Jiexi):

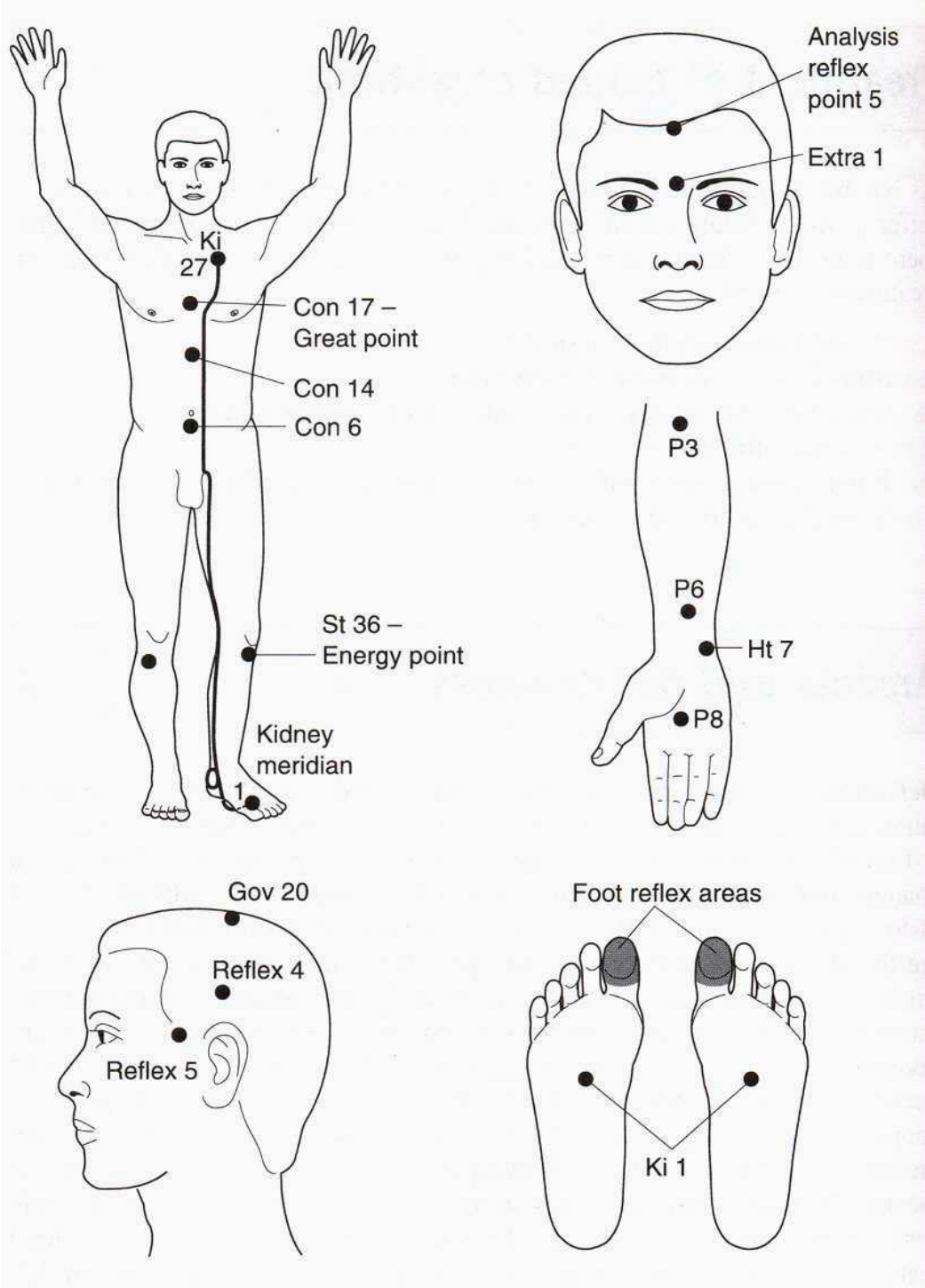


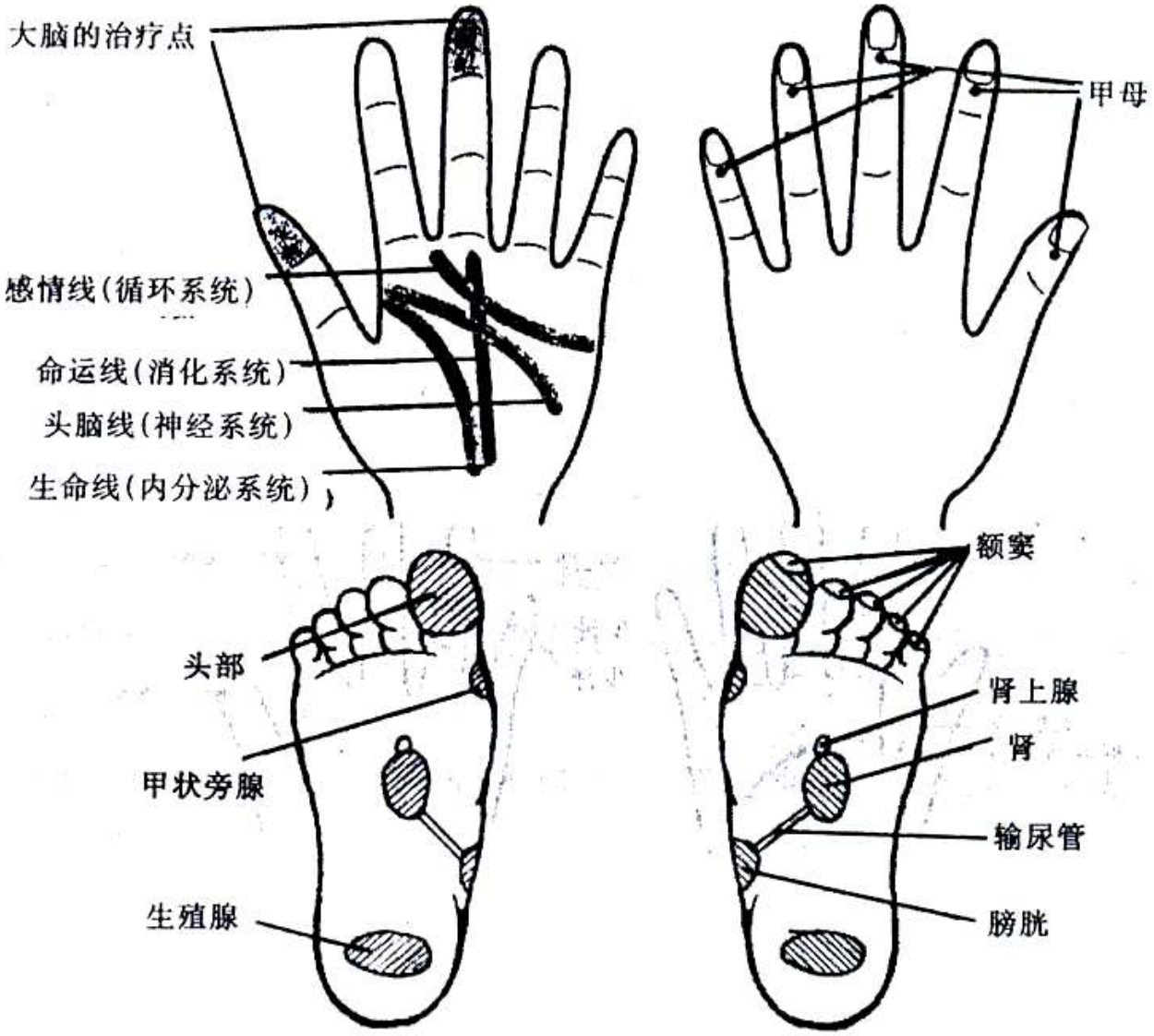
Si trova:
Nel mezzo del collo del piede tra i due tendini dell'estensore comune delle dita.
Principale: ANORESSIA.
Elimina il vento caldo e umido;calma gli spasmi e blocca il dolore.
Cefalea insopportabile con occhi arrossati.
Depressione con tendenza a piangere.
Puntura perpendicolare – profondità mezzo cun.
Si applica anche la Moxa.

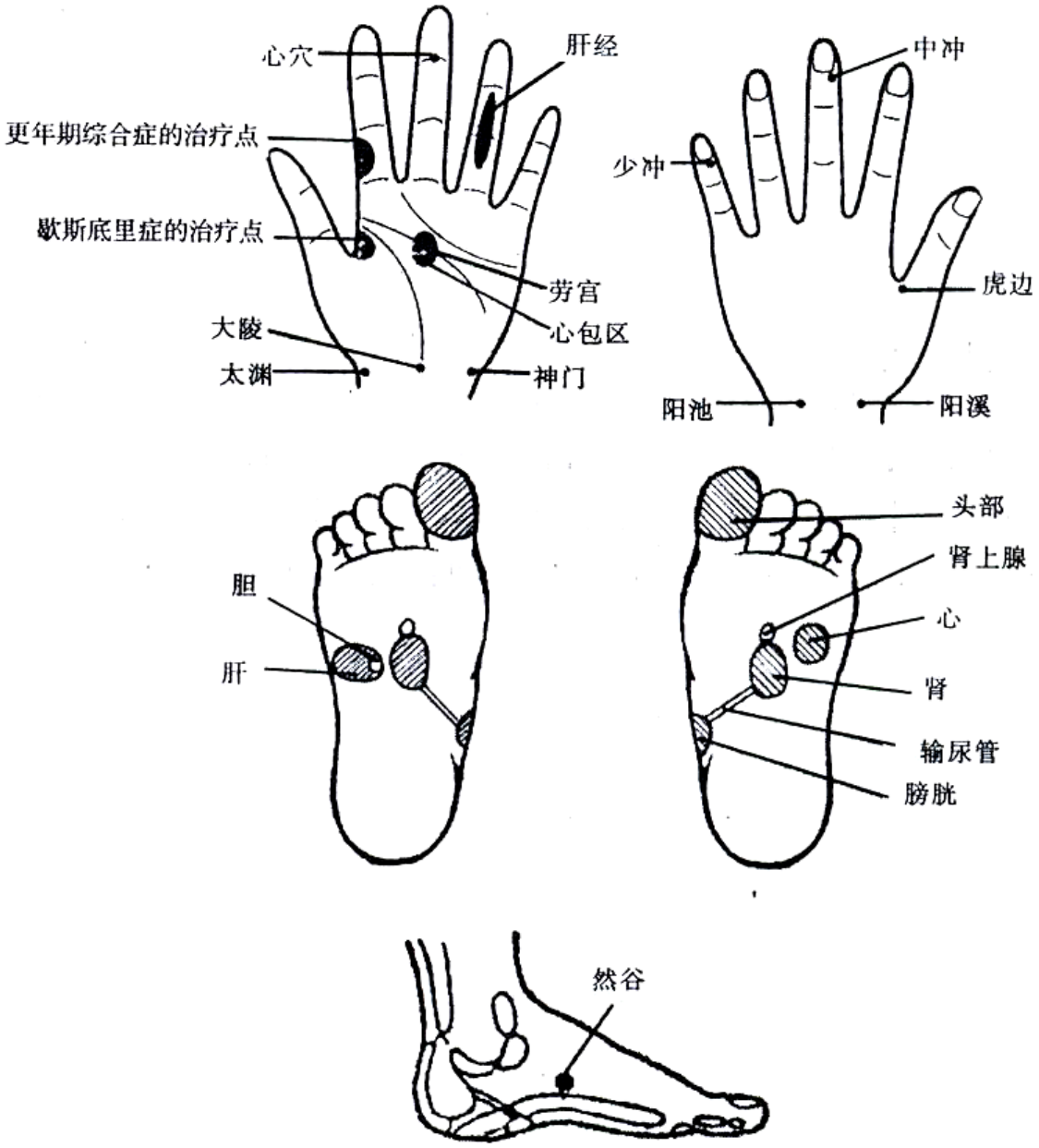
ANSIA – TENSIONE – FOLLIA:

Trattare Lo yang Ming: Stomaco – Crasso.
Ansia agitazione:
fuoco di cuore; vedi sindrome del Cuore !!

SCHEMINO SINTOMATICO PER ANSIA ESTREMA:

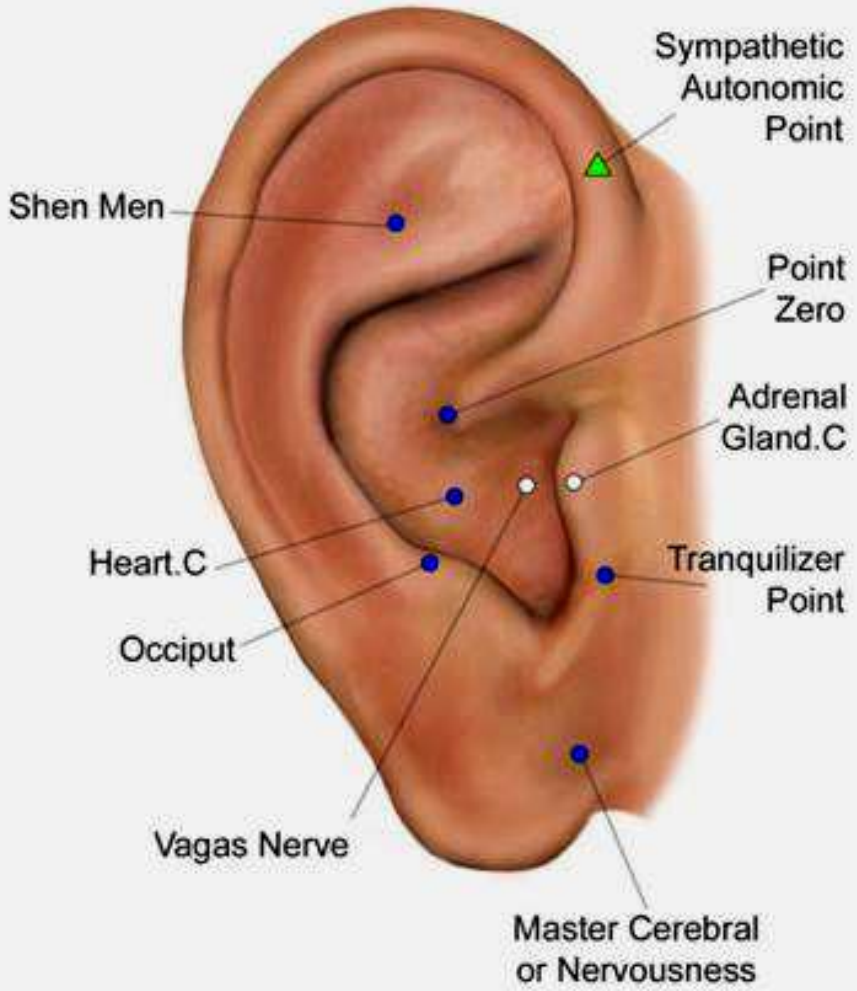



大脑的治疗点
感情线(循环系统)
命运线(消化系统)
头脑线(神经系统)
生命线(内分泌系统)
甲母
额窦
头部
甲状旁腺
生殖腺
肾上腺
肾
输尿管
膀胱


心穴
肝经
更年期综合症的治疗点
欧斯底里症的治疗点
劳宫
心包区
大陵
太渊
神门
中冲
少冲
虎边
阳池
阳溪
胆
肝
头部
肾上腺
心
肾
输尿管
膀胱
然谷

SM.SHARIF
AURICULOTHERAPIST
91 8190992763

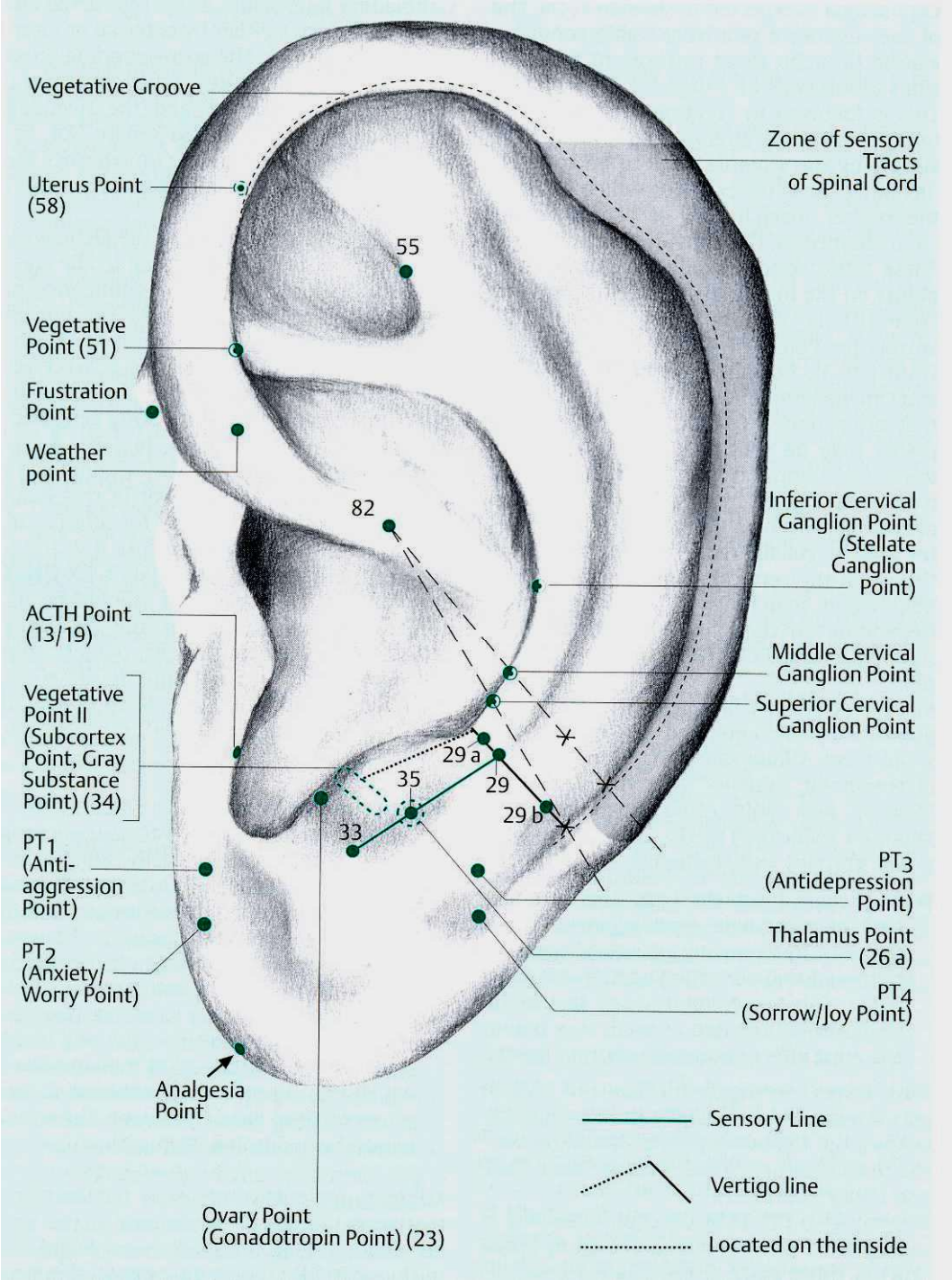
Anxiety



AURICULOTERAPIA

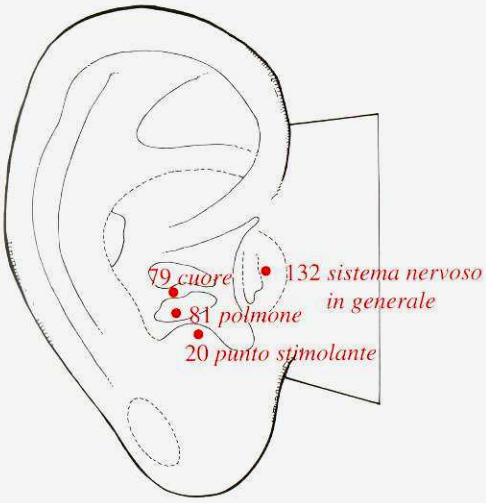
Seleção dos pontos para tratamento de ansiedade, nervosismo e stress

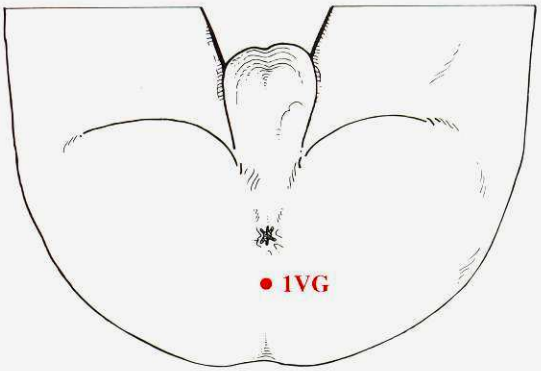


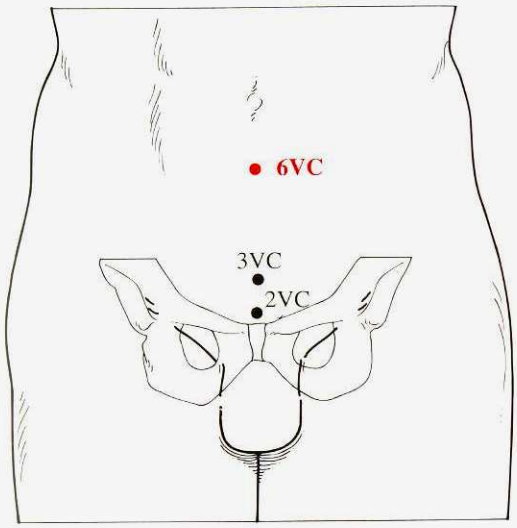


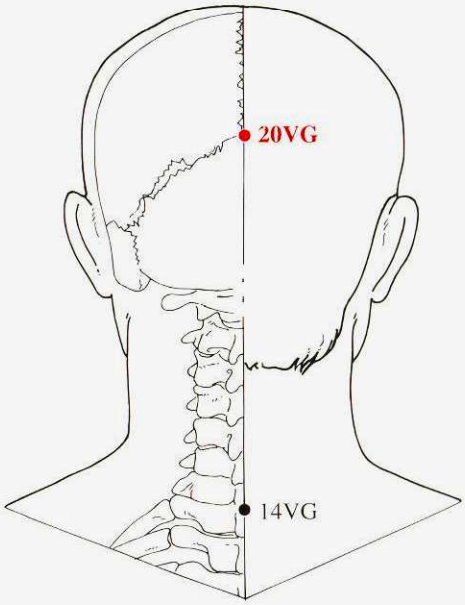
Ansia con disturbi neurologici (qui sopra).

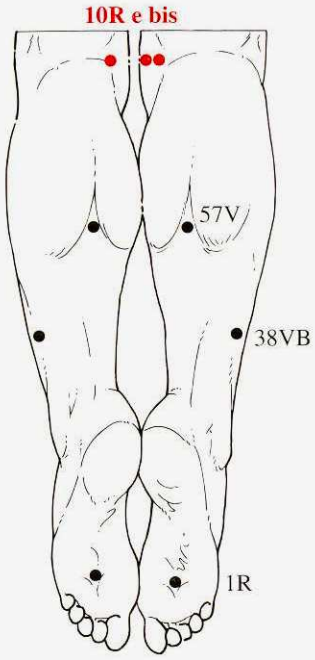
Qui sotto (immagine) per esaurimento nervoso:

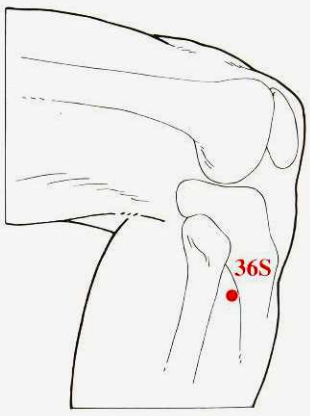

79 cuore
132 sistema nervoso in generale
81 polmone
20 punto stimolante


1VG


6VC
3VC
2VC


20VG
14VG


10R e bis
57V
38VB
1R


36S

PUNTI PER L'ANSIA:

Baihui – Cento riunioni - Vaso Governatore 20:

Si trova sul punto di incrocio fra la linea mediana del cranio e la linea che congiunge gli apici dei padiglioni auricolari.

INDICAZIONI:

Sottomette e regola lo yang epatico.
Sottomette il vento, tonifica il cuore, apre gli orifizi della testa e calma lo Shen.
Cefalea (10); collo rigido (7); Emorroidi e prolasso dell'ano (7);
Vertigini (5).

PUNTURA:

tangenziale (30 gradi), in dispersione o tonificazione dipende dal caso.
Digito pressione: si fa ma non è facile (sentire è molto importante).
La Moxa si fa ma è un po' scomoda.

Mastro del cuore 6 Neiguan:

2 Cun sopra la piega traversa del polso; punto importantissimo.



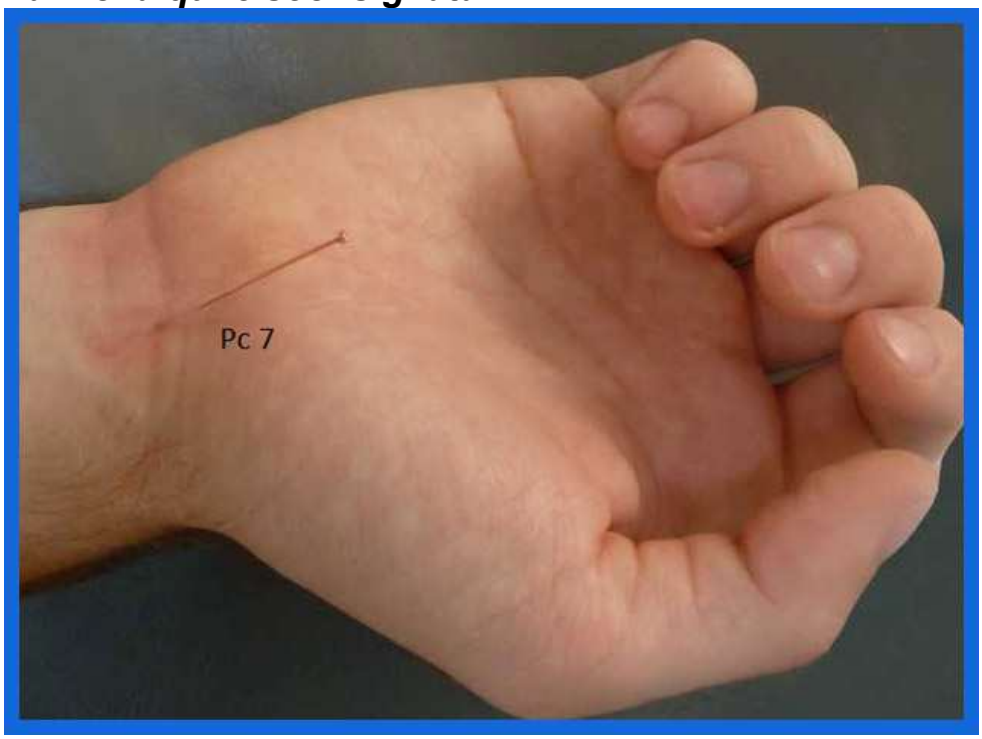
.

Dolore al petto e all'addome.
Paura depressione; infiammazioni oculari; nausea vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

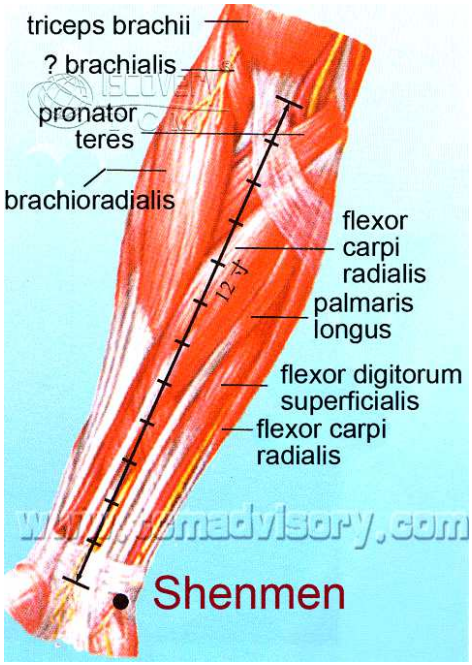
MASTRO DEL CUORE 7 (DALING – Grande collina):

Si trova: Nel centro della prima piega traversa del polso tra i tendini del palmare lungo e del flessore radiale del carpo.

INDICAZIONE PRINCIPALE:
Calma lo Shen: ansia,tensione,paura,panico.
Purifica il calore in eccesso del cuore.
Elimina l'oppressione toracica.
Si può massaggiare (insegnare); poi la puntura:
Perpendicolare,profondità fino a 0,8 cun; userei ago piccolo.
La moxa qui è sconsigliata.



Cuore 7 - Shenmen: dispersione inserito wen



Sulla piega traversa del polso.
Tonifica e regola il qi del cuore; favorisce la discesa dello yang.
Nervosismo; manie, depressione, paure, angoscie, insonnia.
Puntura perpendicolare e usare aghi piccoli.

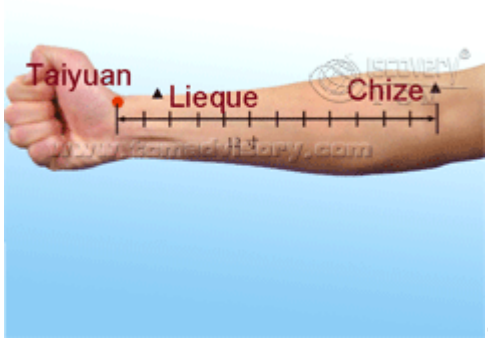
Cuore 3 - Shaohai:inserito wen



A braccio flesso il punto si trova all'estremità interna della piega del braccio.
Elimina le sindromi da vento interno; **calma lo shen** e rimuove le ostruzioni del meridiano .
Cefalea; vertigini; insonnia .
Puntura perpendicolare.

Polmone 9 Taiyuan:inserito Wen

Sulla piega traversa del polso subito dopo l'arteria radiale.
In una depressione dopo l'arteria radiale .
Punto Terra quindi di tonificazione del polmone .
Tonifica il Qi del polmone : **ansia nervosismo** e tutte le volte che ma c'è una carenza di yin di polmone; tonifica i reni .
Usare ago piccolo o moxa .



.

Stomaco 40 FengLong :inserito wen

Nel punto di mezzo tra stomaco 35(sotto la rotula) e l'appice esterno dell'malleolo (è spostato un po' verso l'esterno).
Punto importantissimo per eliminare l'umidità in eccesso!
Calma lo Shen e **favorisce la discesa del Qi Yang**!
Tosse; **vertigini**; mal di testa.
Puntura: perpendicolare profondità mezzo cun , si applica la Moxa.



Vaso Governatore 11 Shendao: molto importante

Sotto il processo spinoso della 5 vertebra toracica.
Regola il cuore calma lo Shen ; timidezza , mancanza di coraggio; disturbi visivi . Regola la tensione prodotta da un eccesso di adrenalina .
Quindi è molto indicato nei casi di ansia cronica (10).
Puntura obliqua 30 gradi con la punta verso la testa; poca profondità .
Ottima la moxa .

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Stomaco 41 – Jiexi (Ruscello che si allarga):

Si trova:
Nel mezzo del collo del piede tra i tendini dell'estensore
delle dita .
Serve a :
Emicrania: specialmente se il meridiano passa lungo il dolore.
Cefalea insopportabile.
Problemi oculari dovuti a fuoco di stomaco.
Problemi alla faccia – viso dovuti a fuoco di stomaco.
Secondariamente:
Follia; tensione, ansia (da fuoco di stomaco).
Ago:
Dritto perpendicolare massimo un cun.
Si applica la Moxa.

Vaso Governatore 20 - Baihui :

Sul punto di incontro tra la linea mediana e l'appice dei padiglioni auricolari .
Qui si riuniscono tutti i meridiani yang del corpo; punto stimola la salita del Qi.
Regola il fegato : sottomette lo **yang epaticum (emicrania 6); calma lo Shen ; stimola la diffusione dello yang dal riscaldatore inferiore.**
Mal di testa (10)

Emorroidi (7)
Lombalgia anche acuta (10)
Vertigini .
Puntura : meglio sempre in dispersione e entra anche un cun o di più ma sempre a 30 gradi .
Moxa ottima.

Rene 1 yongquan:inserito wen

Al centro della pianta del piede tra la 2 e 3 articolazione metatarso falangea.
Regola e tonifica il Qi di rene e calma lo Shen.
E poi tutti quei problemi che possono nascere da un vuoto di rene.
Puntura perpendicolare magari con aghi piccoli e poco profonda.
Meglio la Moxa o il massaggio.
NB: in teoria essendo il punto legno del canale dovrebbe anche essere anche il punto di dispersione del rene .
Ottimo il massaggio qua: calma veramente tanto il paziente!

Shen Men (Auricolo):

Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

Sishencong (riunione dei 4 dei):

Punto extra – 4 punti davanti dietro sinistra destra un cun da Ba Hui (Vaso governatore 20) che rimane al centro.
Gli aghi vanno inseriti a 30 gradi verso Ba Hui o anche verso il fuori .
Meglio testare prima.
Depressione, ansia, insonnia, vertigini.
Profondità : mai più di mezzo cun .

Rene 1 - Yongquan:

Al centro della pianta del piede tra la 2 e 3 articolazione metatarso falangea.
Regola e tonifica il Qi di rene e calma lo Shen .
E poi tutti quei problemi che possono nascere da un vuoto di rene.
Puntura perpendicolare magari con aghi piccoli e poco profonda.
Meglio la Moxa o il massaggio.

Vaso Governatore 4 - Mingmen (porta della vita):

Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

Milza - 1 Yinbai (Bianco Nascosto):

Sul lato ungueale mediale dell'alluce.
Rafforza la milza ed elimina l'umidità.
Puntura perpendicolare con aghi piccoli, o si può far sanguinare il punto, o meglio ancora si può mettere un aghino fisso o un semino.
Questo punto è molto efficace sui **problemi gastrointestinali con dolore.**
E poi viene indicato in molti manuali per le **malattie mentali.**
Lavora bene su **insonnia (incubi) e depressione.**
Se il fegato prevale sulla milza il punto è indicato.
Ancora: dolori addominali.

Stomaco 24 :

1 cun sopra l'ombelico e 2 cun a lato dell'ombelico.
Favorisce la discesa dello yang, calma lo Shen.
Nevrosi, follia agitata, nausea, vomito.

Rene 6 – ZhaoHai:

Si trova a mezzo cun sotto l'apice dell'malleolo interno.



Principale punto per nutrire lo yin del sistema.
Ottimo per ansia,angoscia e dopo forti traumi.
Rafforza le surrenali e permette di gestire meglio lo stress.
Interessante pungere insieme anche rene 6 giapponese che si trova ad un cun sotto il malleolo.

Quindi mezzo e un cun !!!

AURICOLO PER L'ANSIA:

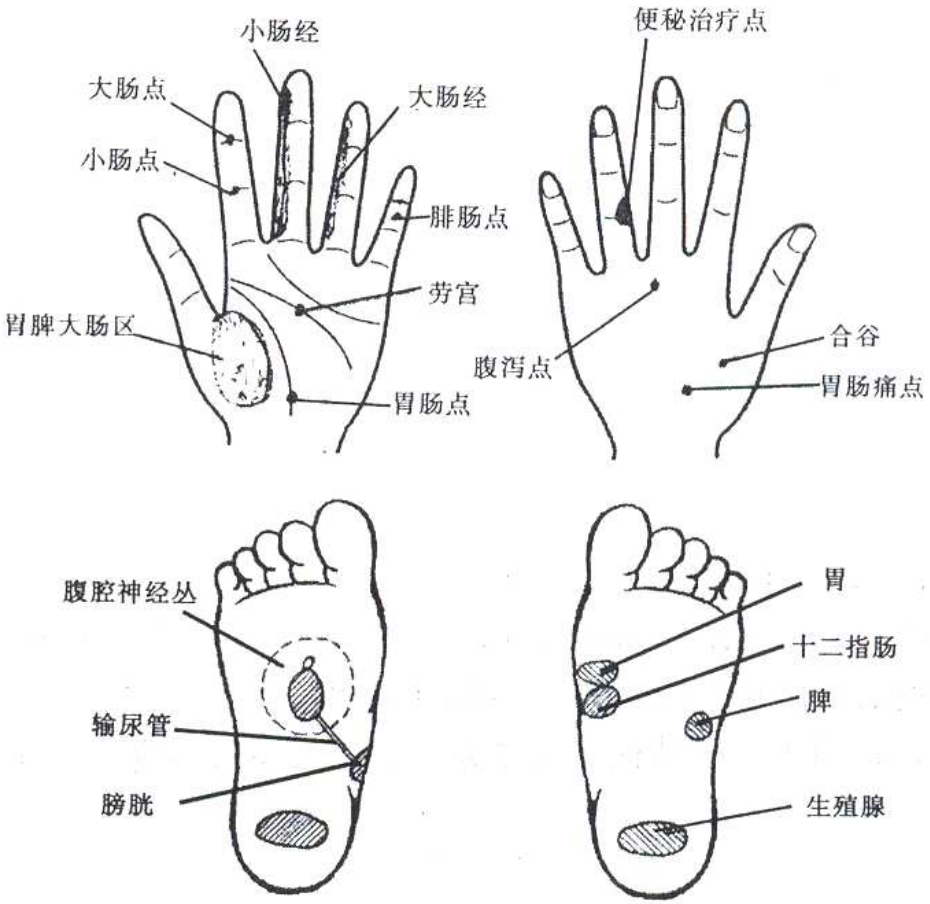
Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

Shen Men (Auricolo):
Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

APPETITO:

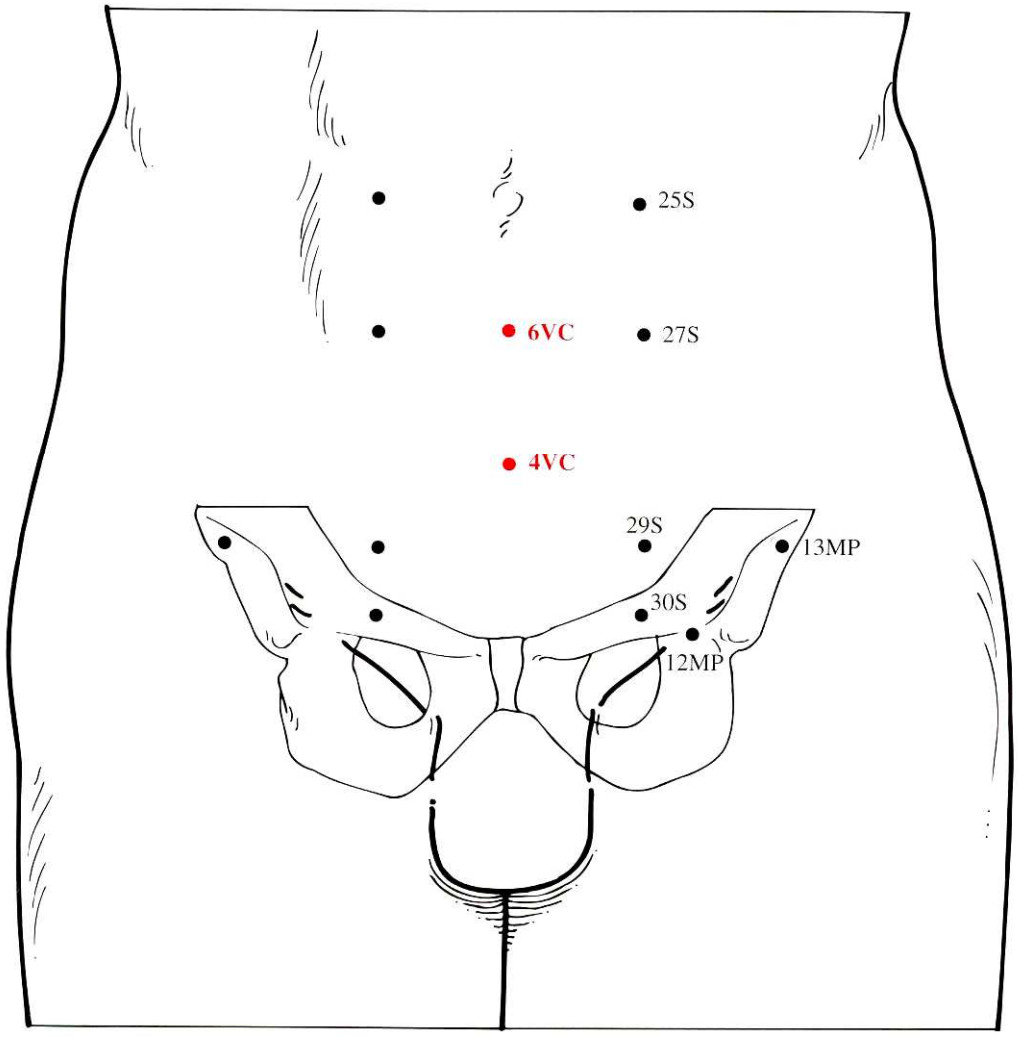
Trattare il Tae yin: polmone milza

Qui sotto le zone da trattare per il bambino inappetente:



APPENDICITE:


41 punto addominale appendicolare
67 appendice
28 punto dell'appendice


25S
6VC
27S
4VC
29S
13MP
30S
12MP

ARTRITE REUMATOIDE:

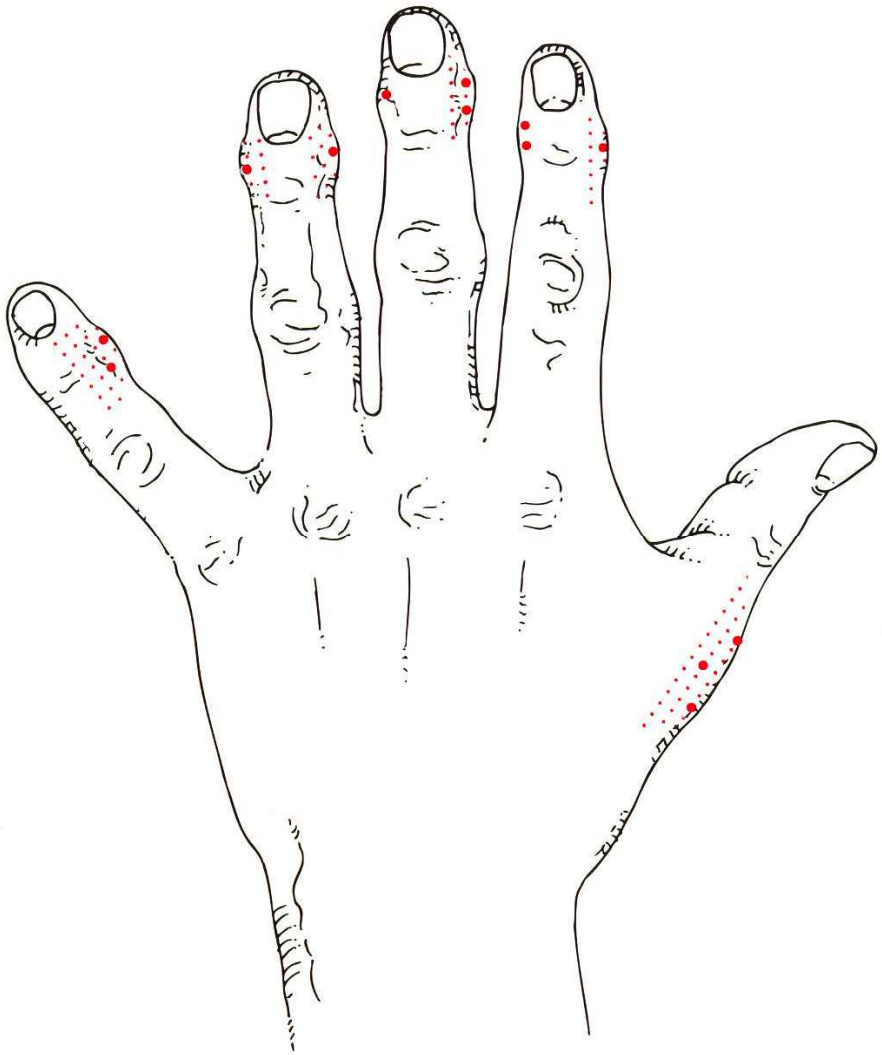
La Moxa è la T. migliore

Auricolo per l'artrite:

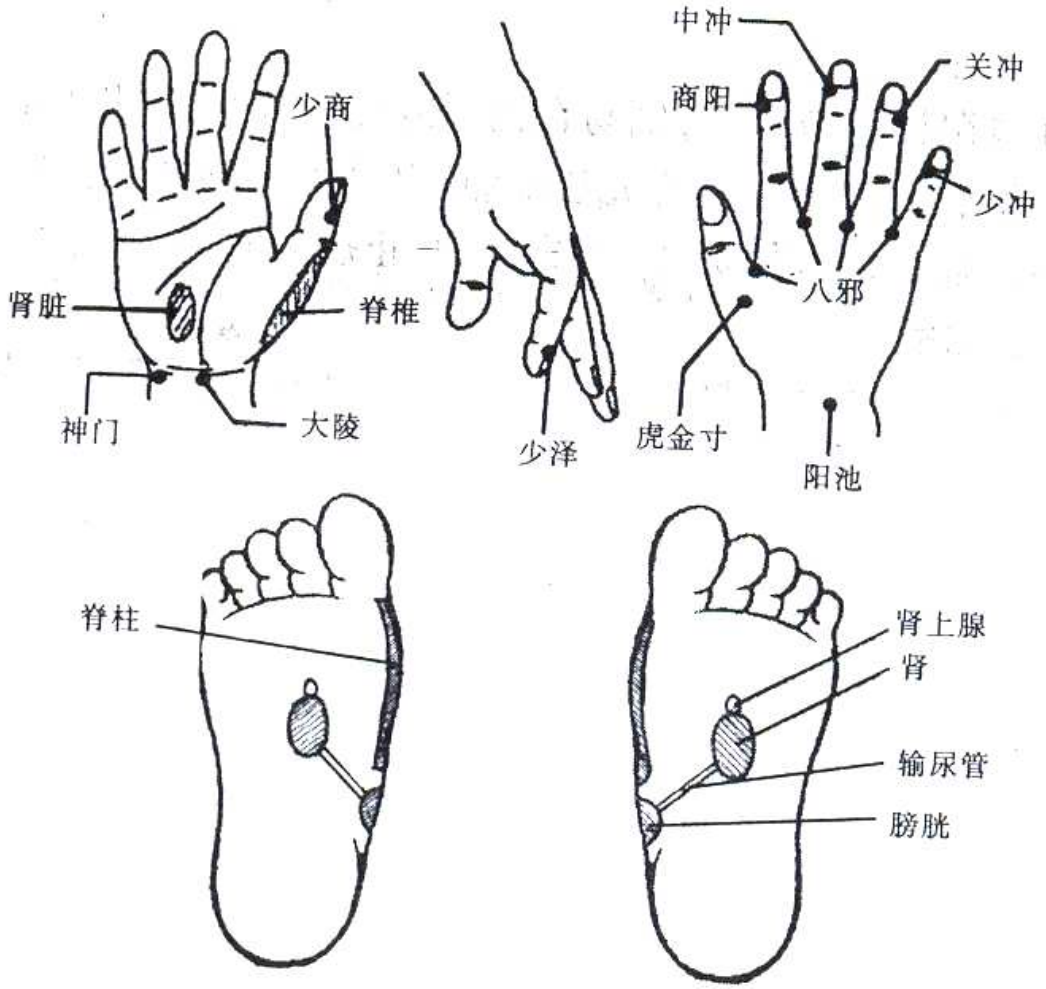
Punto dell'allergia - Maestro:
Sanguinamento.
Apice orecchio – interno esterno (testare).
Riduce notevolmente tutte le infiammazioni allergiche.
Artrite reumatoide; asma allergica.
Eliminazione tossine: drenaggio.
Crisi da Shock anafilattico .
In MTC si fa principalmente sanguinare (ipertensione).

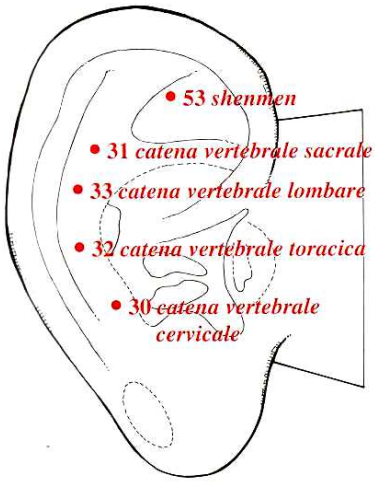
ARTROSI DISTALE DELLE DITA:

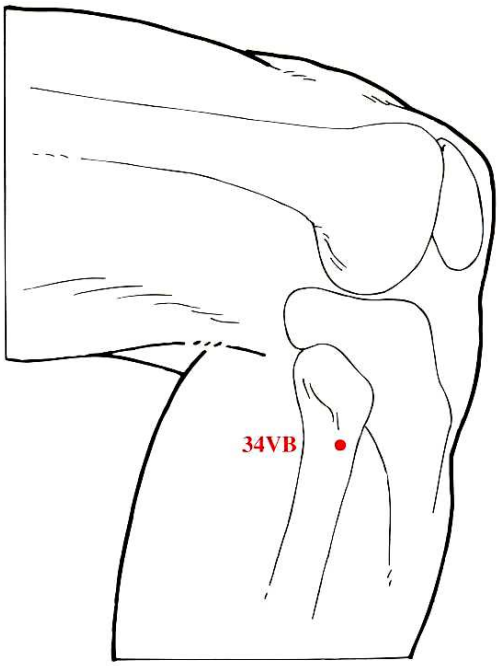

43 alluce
44 5° dito del piede
22 dito
45 caviglia
26 polso

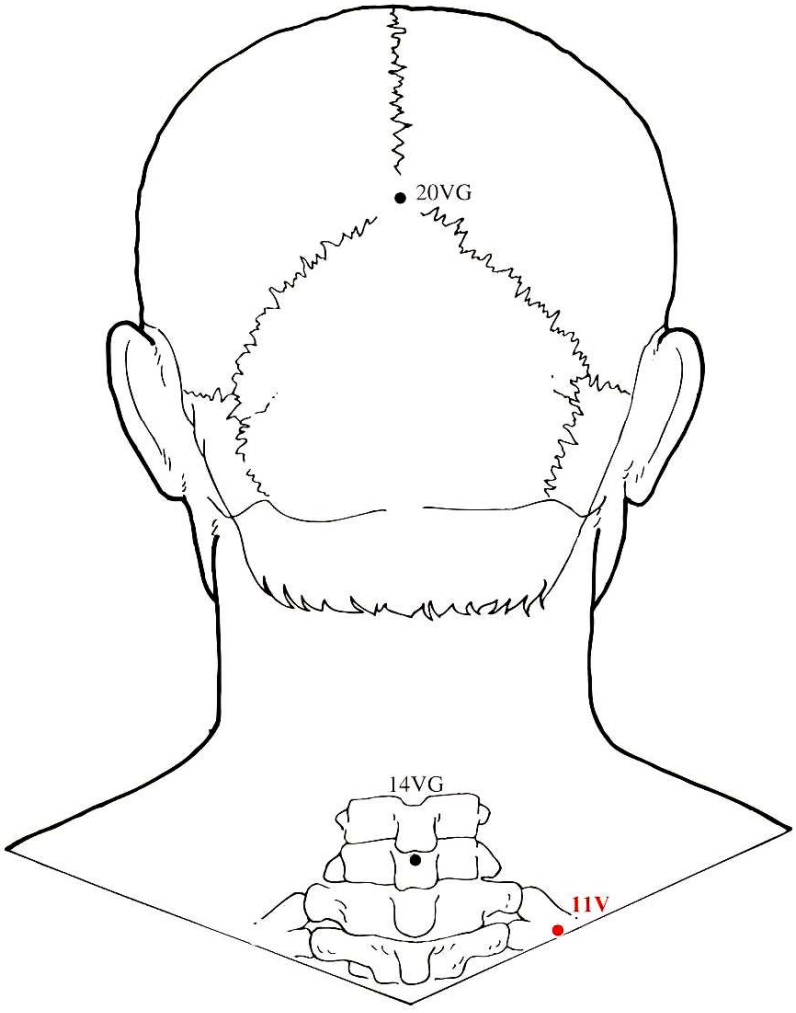


ARTROSI IN GENERE:



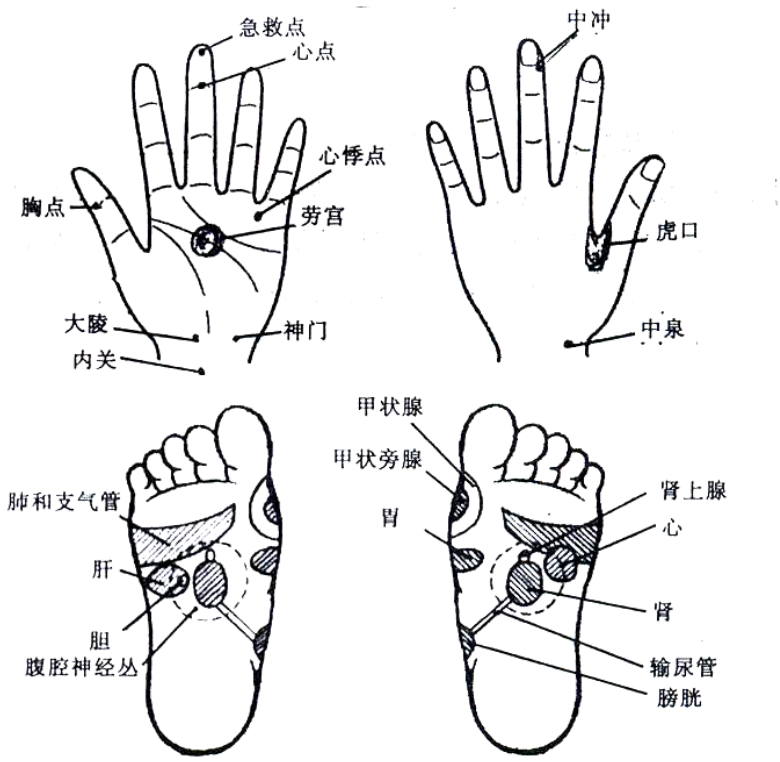

53 shenmen
31 catena vertebrale sacrale
33 catena vertebrale lombare
32 catena vertebrale toracica
30 catena vertebrale cervicale


34VB

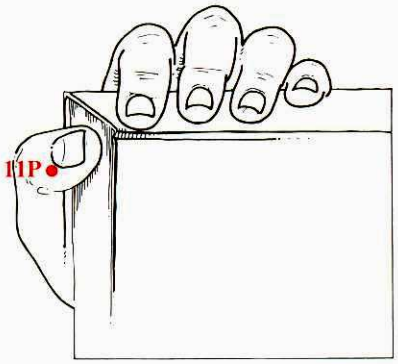

20VG
14VG
11V

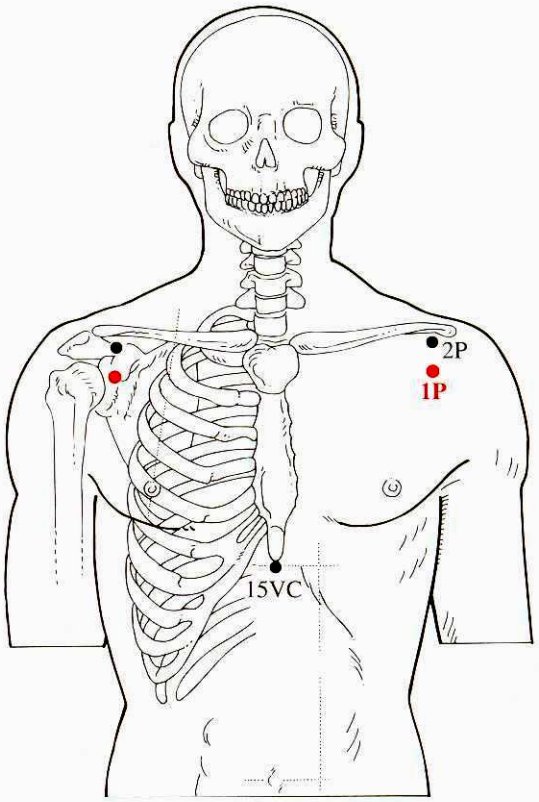
ANGINA PECTORIS:

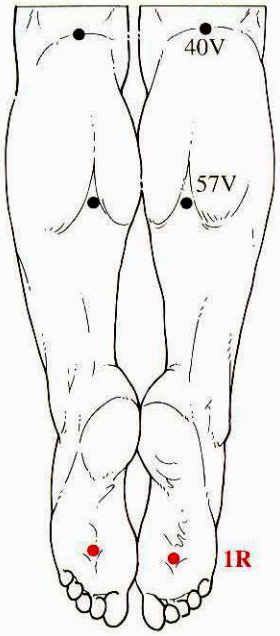
ANGINA PECTORIS:

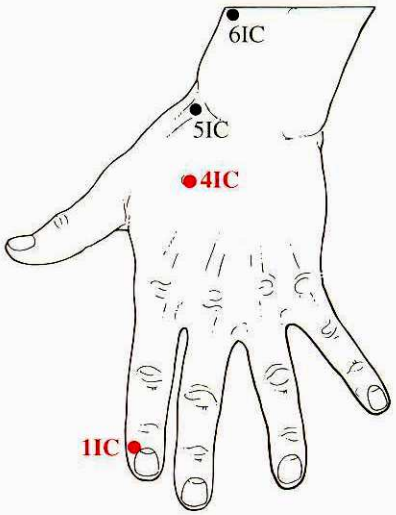


Angina streptococcica


11P

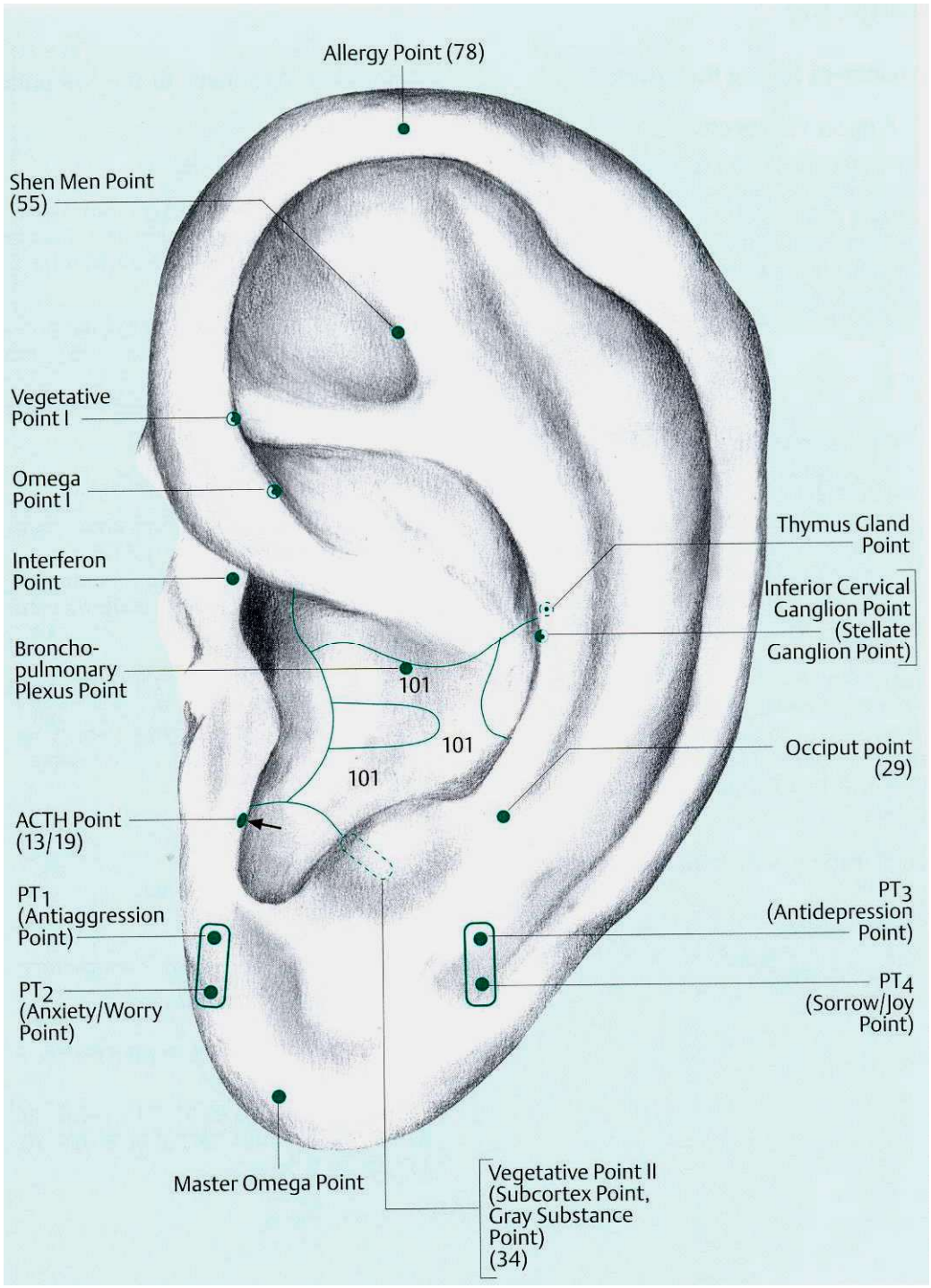

2P
1P
15VC


40V
57V
1R

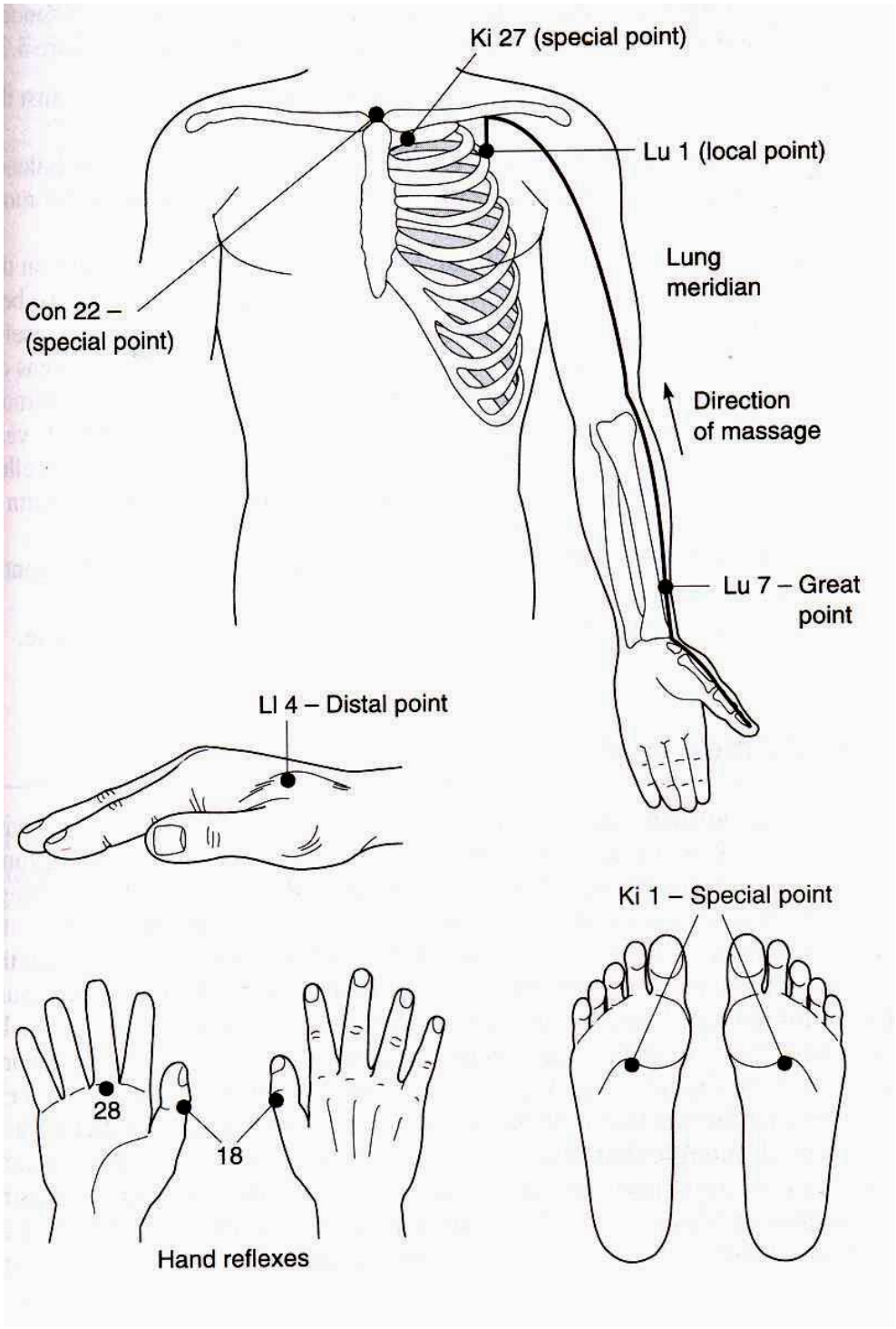

6IC
5IC
4IC
1IC

ASMA:

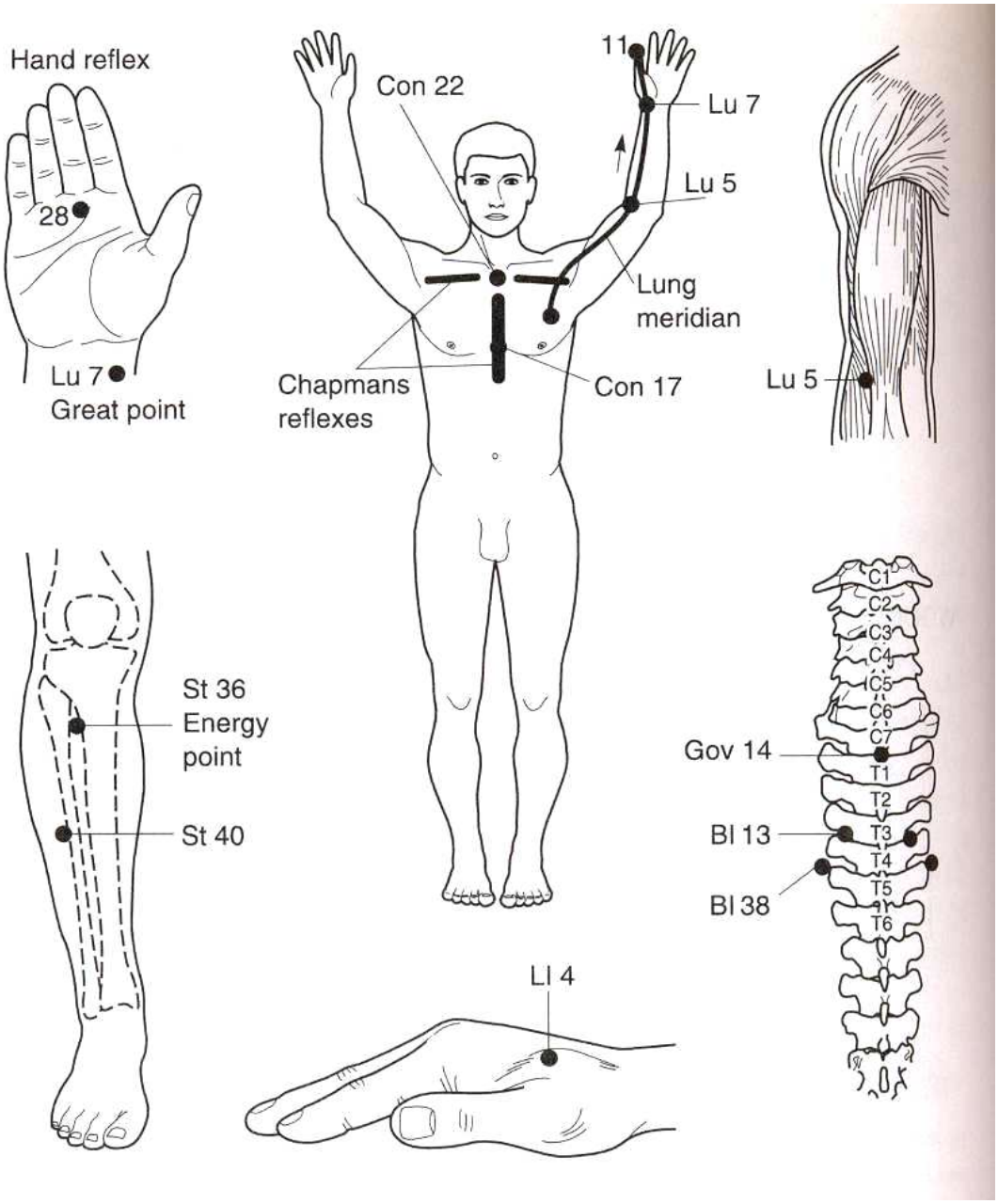
Qui sotto: Asma bronchiale allergica.

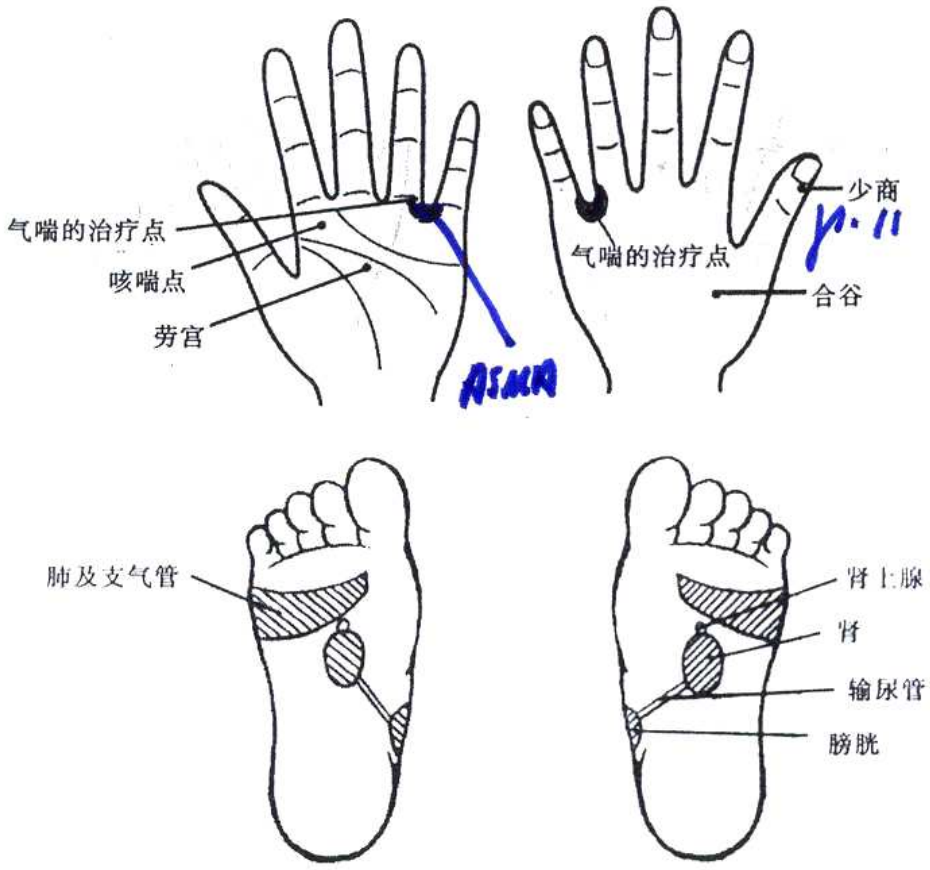

Allergy Point (78)
Shen Men Point (55)
Vegetative Point I
Omega Point I
Interferon Point
Broncho-pulmonary Plexus Point
ACTH Point (13/19)
PT1 (Antiaggression Point)
PT2 (Anxiety/Worry Point)
Master Omega Point
Thymus Gland Point
Inferior Cervical Ganglion Point (Stellate Ganglion Point)
Occiput point (29)
PT3 (Antidepression Point)
PT4 (Sorrow/Joy Point)
Vegetative Point II (Subcortex Point, Gray Substance Point) (34)
101
101
101

ASMA ACUTA:



ASMA CRONICA:


Hand reflex
28
Lu 7
Great point
Con 22
11
Lu 7
Lu 5
Lung
meridian
Chapmans
reflexes
Con 17
Lu 5
St 36
Energy
point
St 40
C1
C2
C3
C4
C5
C6
C7
Gov 14
T1
T2
Bl 13
T3
T4
T5
Bl 38
T6
LI 4



PUNTI PER L'ASMA:

Polmone 5 - Chizè:

Sul lato radiale del muscolo bicipite (tendine).
Azione: **Punto acqua quindi di dispersione del polmone**.
Espelle l'umidità favorisce la discesa del Qi del polmone .
Febbre asma tosse .



.

Stomaco 40 – Fenlong (Abbondanza):

Si trova:
8 cun sotto stomaco 35 e un cun a lato di stomaco 38.
Serve a:
Asma con vomito e giramento di testa.
Ago:
Perpendicolare – dritto mezzo cun .
Si applica la Moxa.

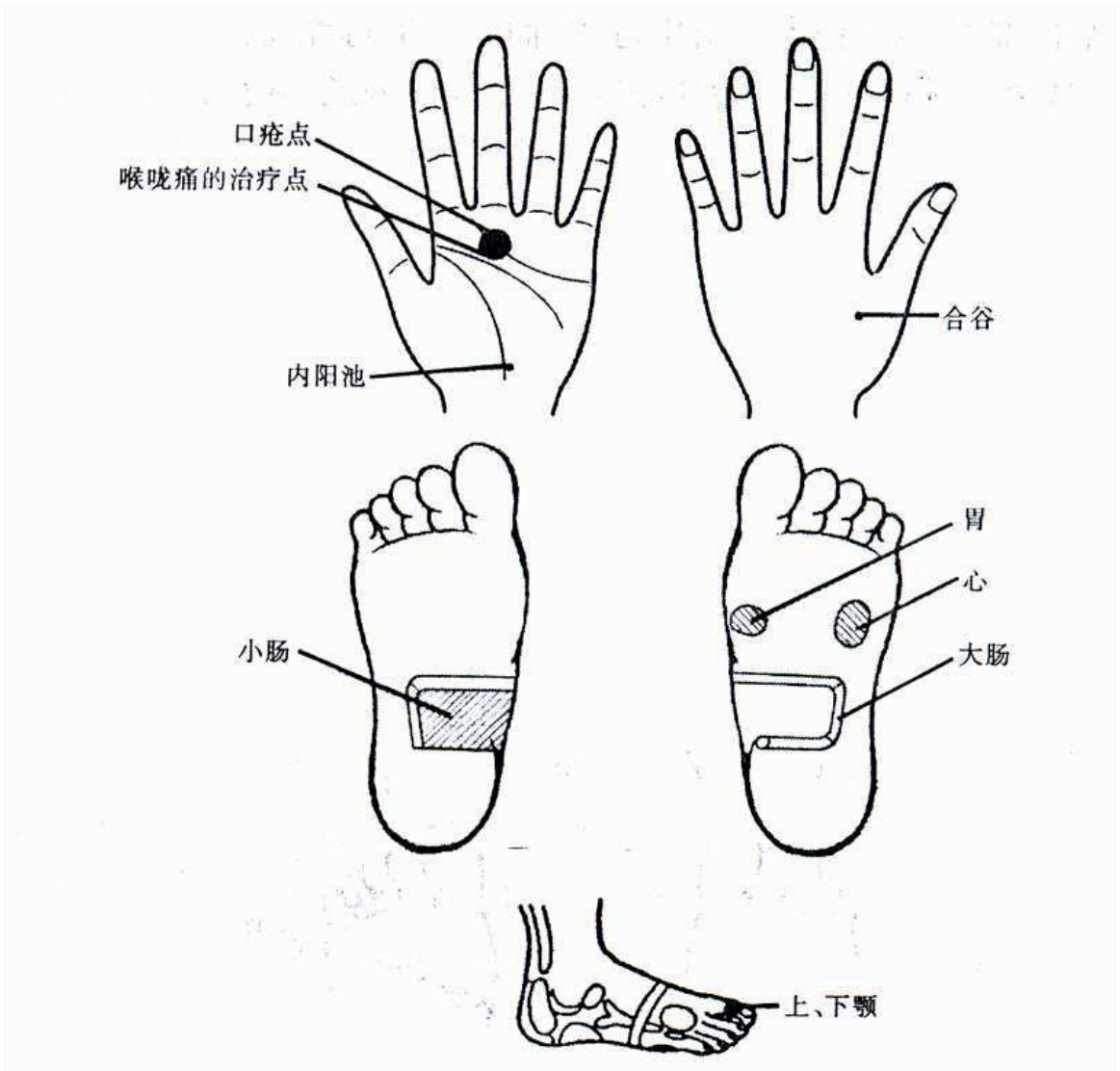
Punto Extra per l'asma:

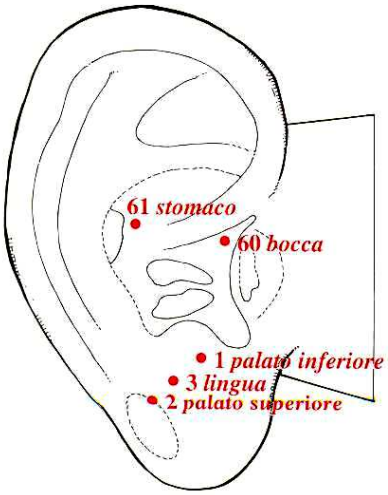
Trovare **DaZhui** (sotto la 7 cervicale quella grossa) da questo punto calcolare mezzo cun a lato e bucare con 2 aghi entrando in profondità di un cun; 2 aghi dritti.

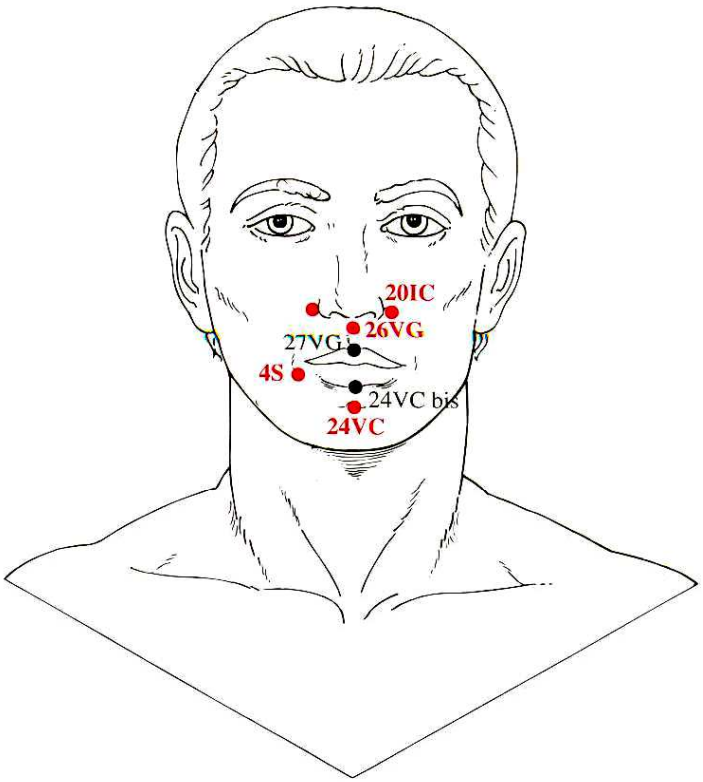
Auricolo per l'asma allergica:

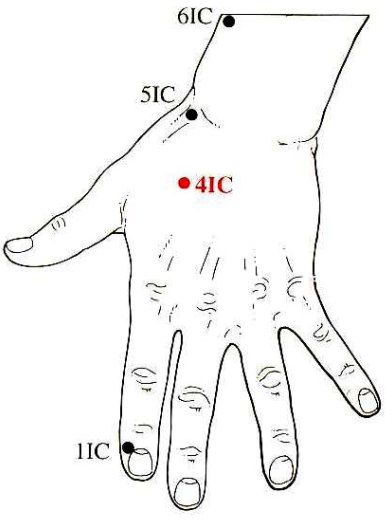
Punto dell'allergia - Maestro:
Sanguinamento.
Apice orecchio – interno esterno (testare).
Riduce notevolmente tutte le infiammazioni allergiche.
Artrite reumatoide; asma allergica.
Eliminazione tossine: drenaggio.
Crisi da Shock anafilattico .
In MTC si fa principalmente sanguinare (ipertensione).

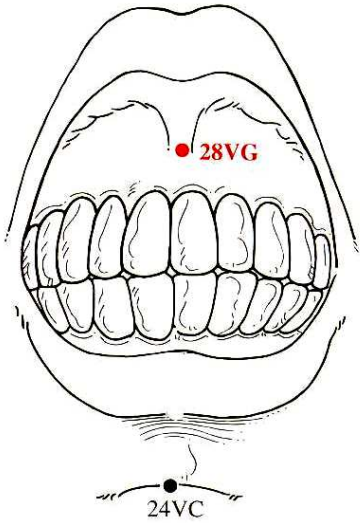
AFTE:



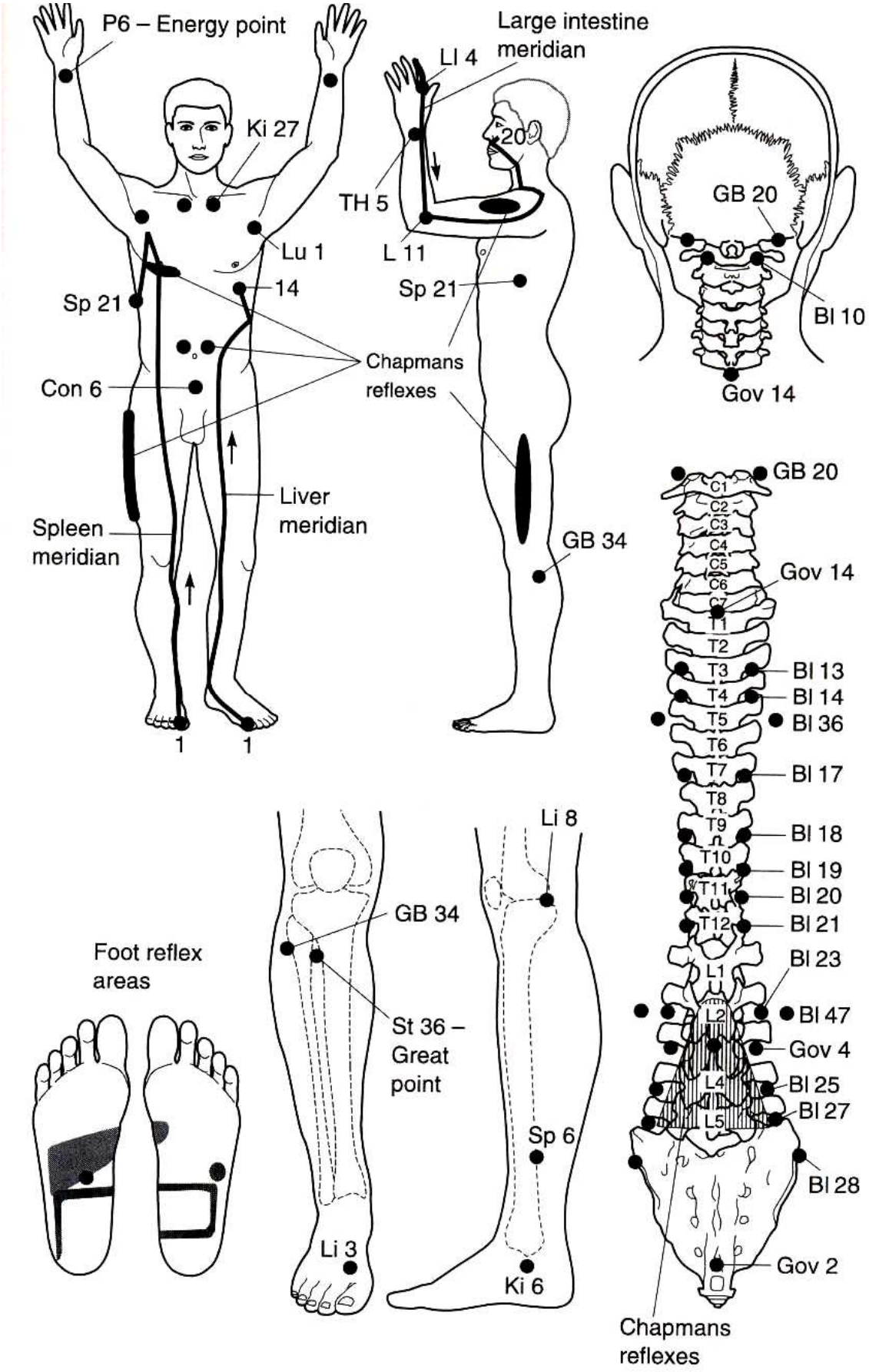

61 stomaco
60 bocca
1 palato inferiore
3 lingua
2 palato superiore


20IC
26VG
27VG
4S
24VC bis
24VC


6IC
5IC
4IC
1IC

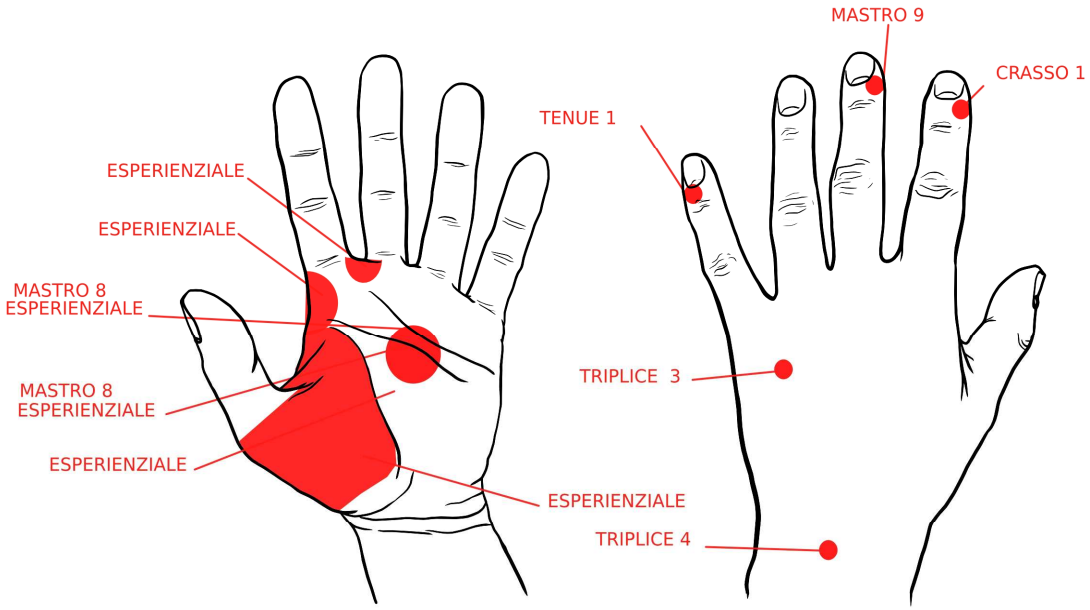

28VG
24VC

ASTENIA:



Astenia cronica – qui sopra

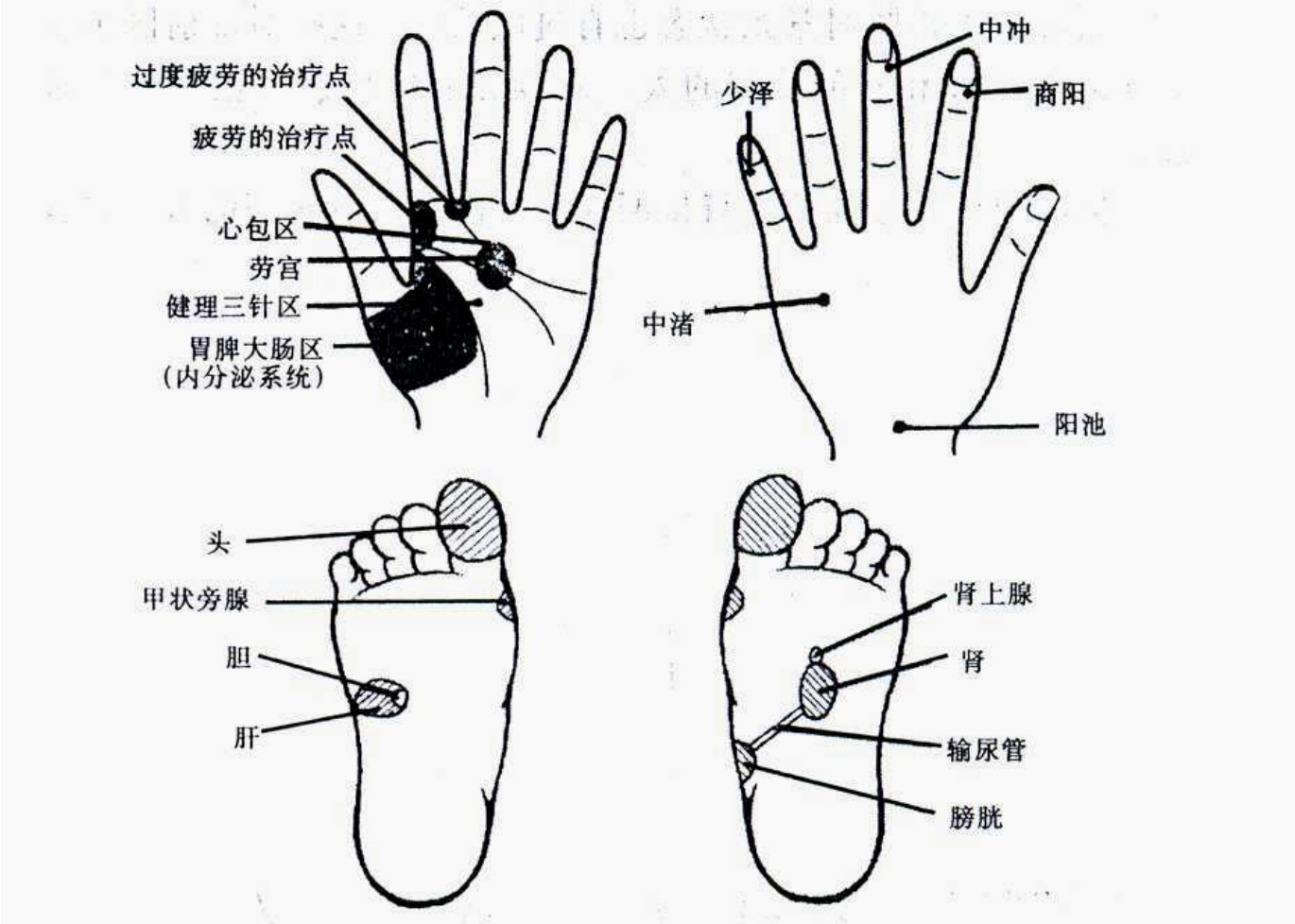
ASTENIA:



SINTOMATOLOGIA:

ASTENIA

PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

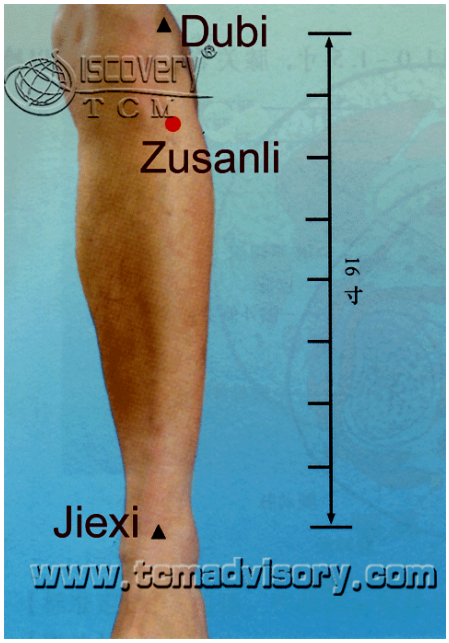


Punti per l'astenia:

Stomaco 36 Zusanli:inserito wen

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . **Ipertensione.**
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .

Ottima la moxa .



Astenia (notevole mancanza di forza):
deficit del Qi del cuore; **deficit di yang di cuore (estrema);**
Vedi sindrome del cuore !

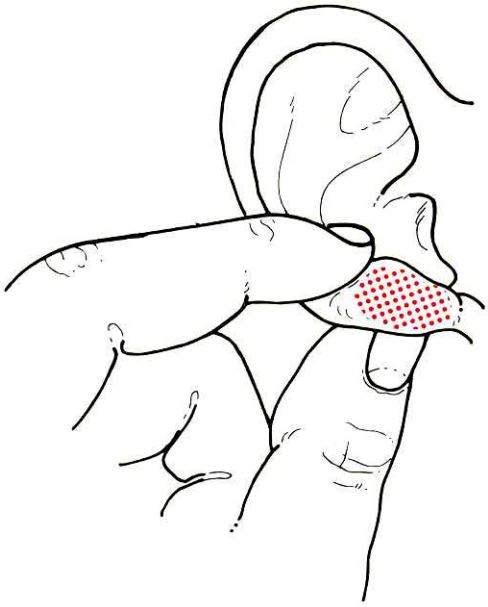
Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):
Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

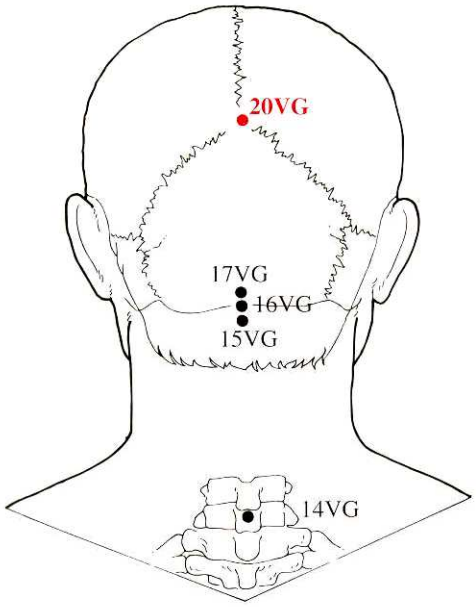
Vaso Governatore 14 Dazhui : IMPORTANTISSIMO
Sotto la settima vertebra cervicale (quella grossa).
E' il punto di incontro di tutti i meridiani yang!!
Tonifica e regola il Qi della Milza elimina il calore umido; purifica il fuoco e tonifica il fegato e i polmoni.
Astenia fisica e mentale (10); febbre, oppressione al torace.
Puntura perpendicolare: profondità anche un cun .
Ottima la Moxa e le coppette .

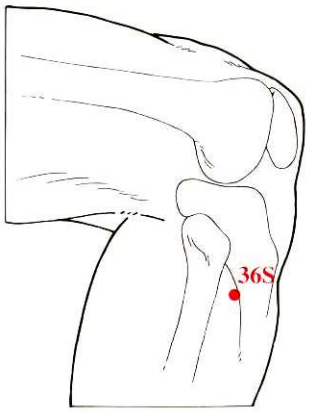
Stomaco 36 Zusanli:

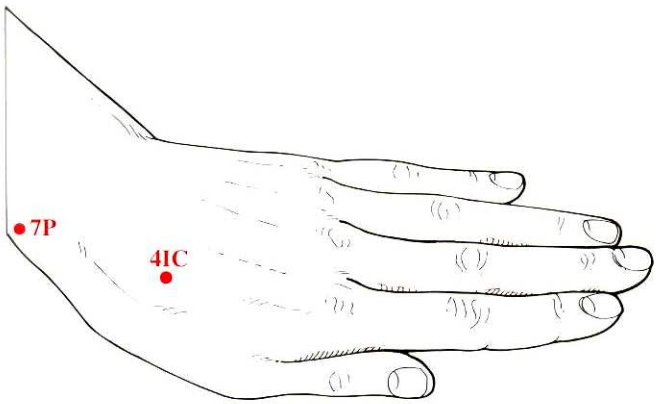
3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

ALOPECIA:

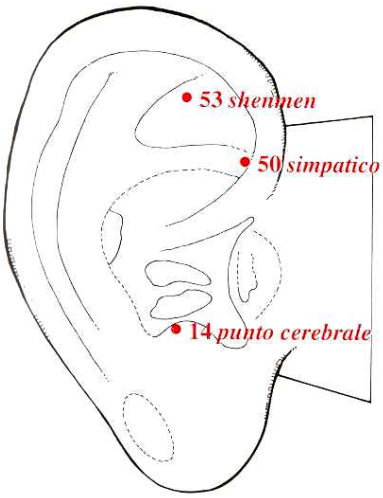


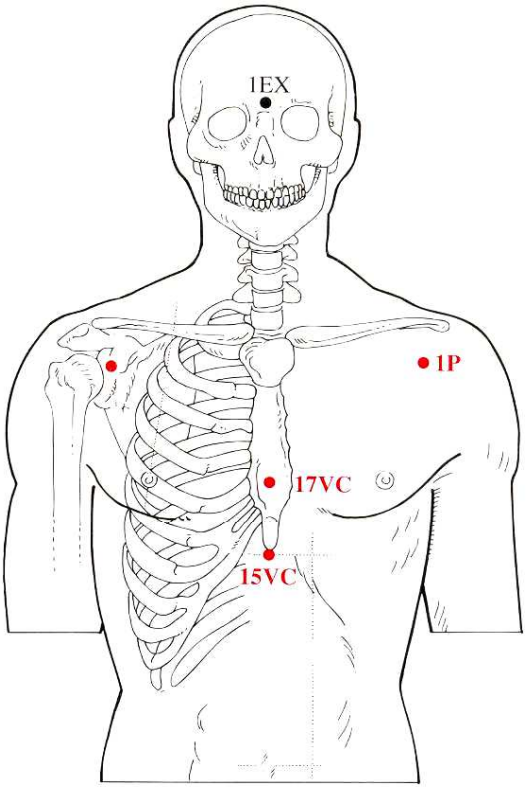

20VG
17VG
16VG
15VG
14VG

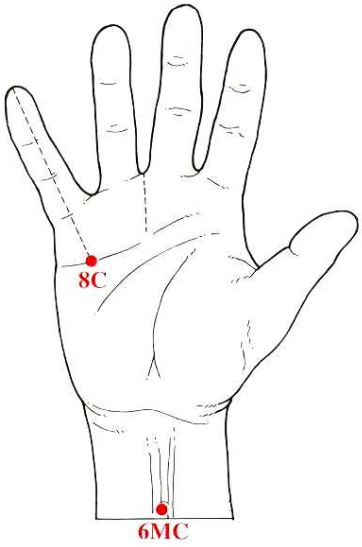

36S

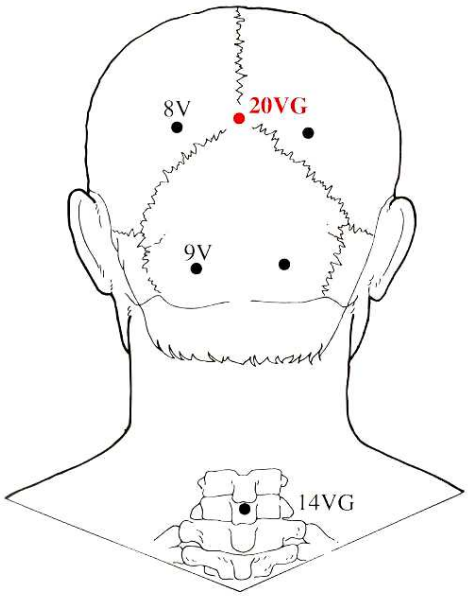

7P
4IC

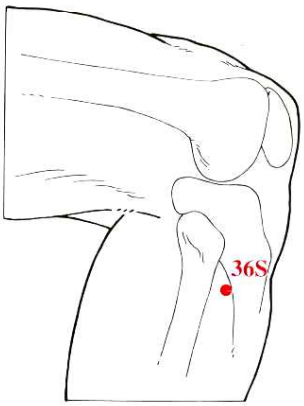
BALBUZIE:


53 shenmen
50 simpatico
14 punto cerebrale


1EX
1P
17VC
15VC


8C
6MC


8V
20VG
9V
14VG


36S

Bocca - problemi nell'apertura e nella chiusura:

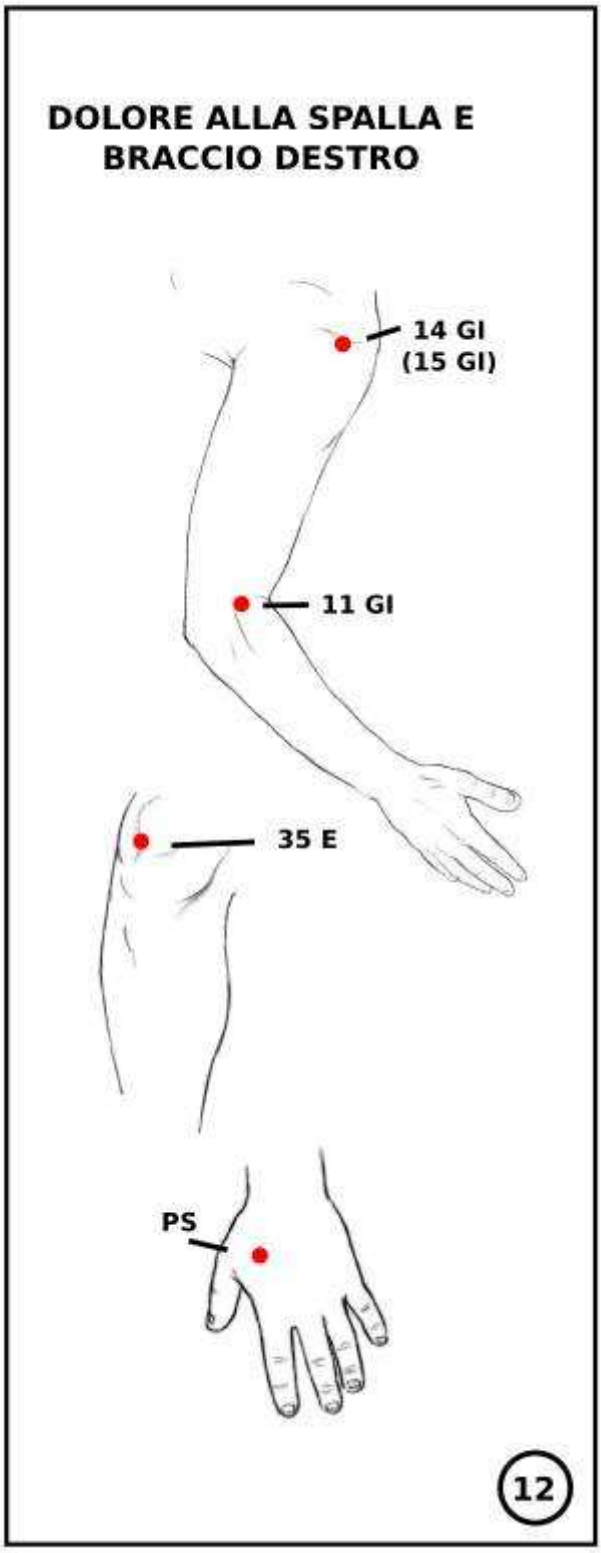
Stomaco 6 – Jiache (Regione della guancia):

Si trova:
Proprio sopra al muscolo massetere – il punto si gonfia quando si chiude la bocca.
Serve a:
Mal di denti; problemi nel aprire la bocca o di occlusione.
Secondariamente:
Paralisi facciale e nevralgia del trigemino .
Ago:
Piccolo dritto e profondità di un cun per il mal di denti.
Per paralisi facciale ago più lungo a 30 gradi verso l'angolo della bocca (stomaco 4); si possono anche incrociare sul punto due aghi, uno che va verso stomaco 4 e l'altro verso stomaco 7 .

Stomaco 5 – Daying (Grande accoglienza):

Si trova:
Proprio dopo il gonfiore del muscolo massetere.
Serve a :
Mal di denti, bocca deviata.
Ago:
Dritto per il mal di denti; altrimenti a 30 gradi sotto pelle verso altri punti.
Profondità mezzo cun .

Braccio – dolore paresi:



TECNICA DEI 3 AGHI PER IL BRACCIO:

1) **Crasso 4**
2) **Crasso 11**
3) **Triplice 5 :** 2 cun verso la faccia dalla piega del polso .

Qui la profondità dell'ago è data dal fatto che sento il Qi .

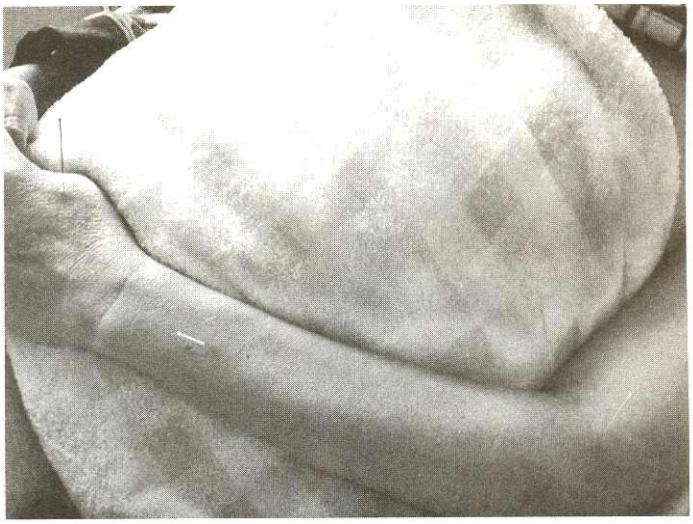
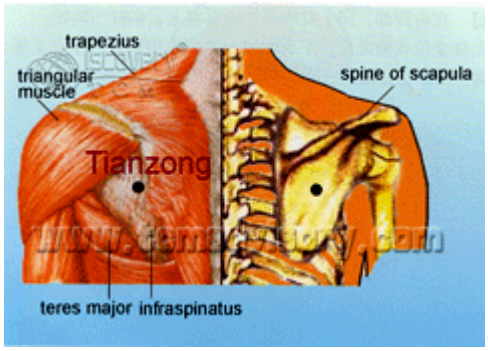


图 66－1　手三针图

Tenue 11 Tianzong:

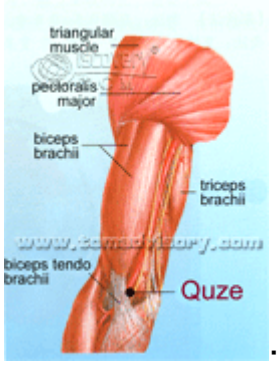
Al centro della scapola leggermente spostato verso l'esterno.
Trovo il centro della scapola e poi mi sposto leggermente verso l'esterno premo e trovo il punto dolente: quello è tenue 11.
Per trovare il centro posso far mettere il braccio del paziente dietro in modo da evidenziare bene la scapola.
Dissolve il vento umidità.
Dolori alla spalla e al braccio (4); che partono dal gomito e si irradiano verso il lato posteriore del braccio fino alla spalla.
Puntura perpendicolare; profondità mezzo cun.





Mastro del cuore 3 Quzè: Wen

Al centro della piega del gomito internamente.
Tonifica cuore e polmoni.
Angina pectoris; palpitazioni; dolori al braccio e al gomito.
Paura ansia insonnia.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.



Mentre in polmone 5 scavalco il tendine verso l'esterno qui lo scavalco verso l'interno.

Triplice 9 (Sidu):

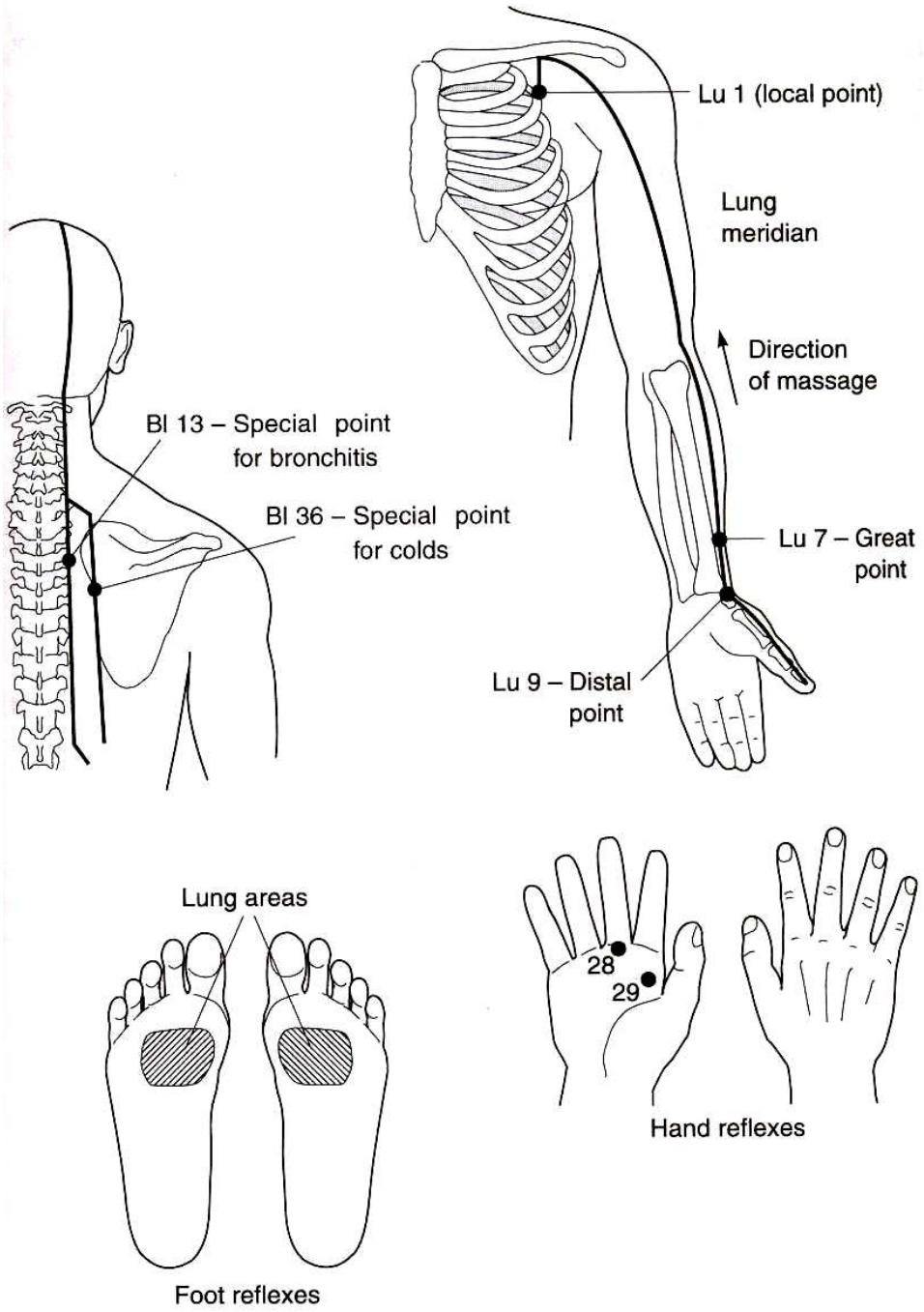
Si trova a 7 cun dalla piega dorsale del polso.
Verso la testa.
Tra ulna e radio; e 5 cun sotto l'olecrano.
Indicazioni principali:
Regola il Qi della regione craniale.
Crampi e dolori al collo; mal di denti e dolori alla mandibola (trigemino).
Dolori alla faccia esterna del braccio.
Tensione e dolore alle spalle.
Puntura:
Perpendicolare – un cun – un cun e mezzo.
Si può fare sia la Moxa che la digito pressione.

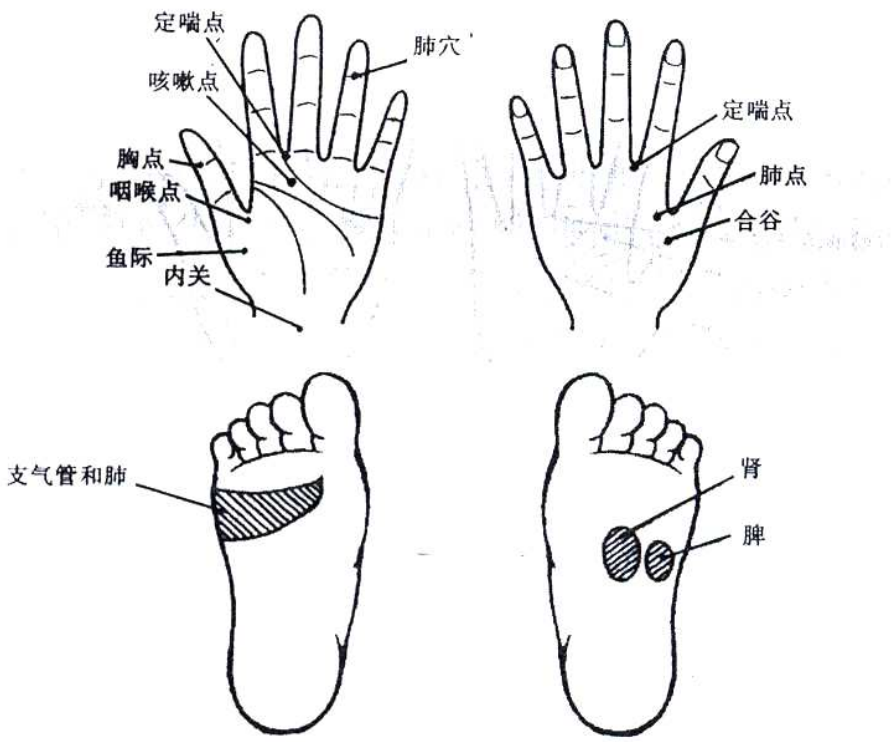
Crasso 13 :

3 cun sopra Crasso 11.
Dolori al braccio e al gomito.

Emotività, paura.
Presenza di masse nell’addome.

BRONCHITE:


Lu 1 (local point)
Lung meridian
Direction of massage
Bl 13 – Special point for bronchitis
Bl 36 – Special point for colds
Lu 7 – Great point
Lu 9 – Distal point
Lung areas
Foot reflexes
28
29
Hand reflexes



Calore in eccesso:

Vaso Governatore 14 Dazhui :
Sotto la settima vertebra cervicale (quella grossa).
E' il punto di incontro di tutti i meridiani yang!!
Tonifica e regola il Qi della Milza elimina il calore umido; purifica il fuoco e tonifica il fegato e i polmoni.
Astenia fisica e mentale (10); febbre, oppressione al torace.
Puntura perpendicolare: profondità anche un cun .
Ottima la Moxa e le coppette .

Cataratta:

Triplice 20 – Jiaosun (Angolo del collaterale):
Si trova : sopra l'apice dell'orecchio dove la punta dell'orecchio

tocca la radice dei capelli.
Si crea una piccola depressione quando il paziente apre la bocca!
Se pieghi l'orecchio del paziente il punto è molto evidente .
Serve a:
Molto utile per gli acufeni ! attenzione non fare male al paziente perché gli acufeni
potrebbero anche peggiorare .
Poi si applica sul punto la **Moxa** (anche diretta) per la **cataratta.**
Inserzione dell'ago:
Inserzione diagonale abbastanza superficiale con la punta verso l'occhio.

Caviglia – Dolore:

La tecnica dei 3 aghi per la caviglia:

1) Stomaco 41 – nel mezzo del collo del piede tra i tendini estensori delle dita.
Puntura perpendicolare per mezzo cun di profondità .

2) Vescica 60 – a lato dell' malleolo esterno .

3) Rene 3 – tra malleolo interno e tendine di Achille .



图 78　踝三针（解溪穴取法）



图 79　踝三针（解溪穴针法）

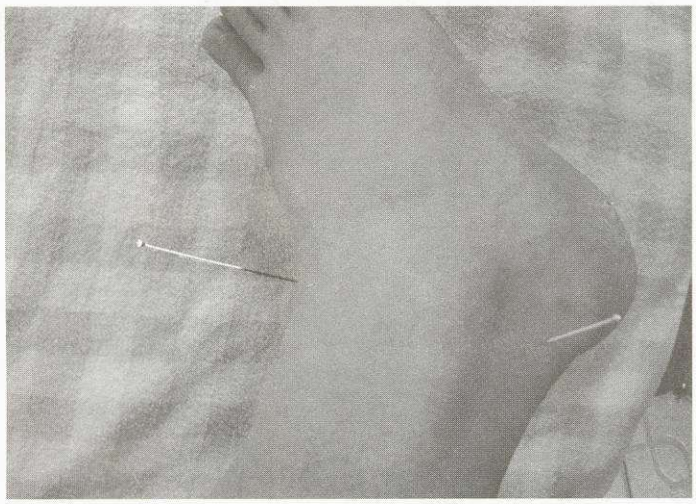


图 80　踝三针（昆仑穴针法）

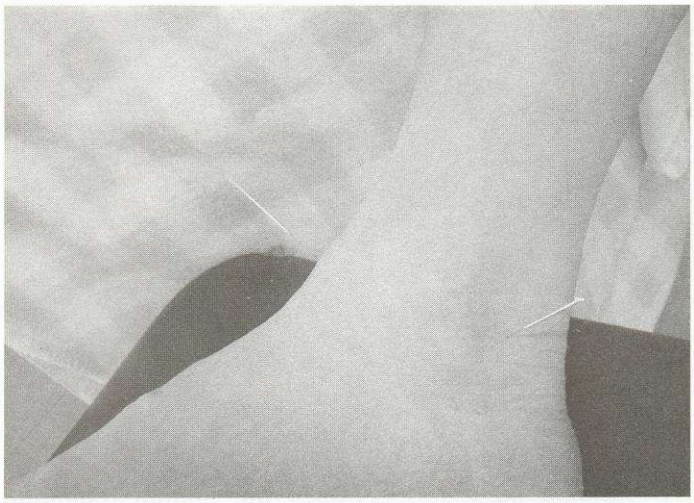


图 81　踝三针（太溪穴针法）

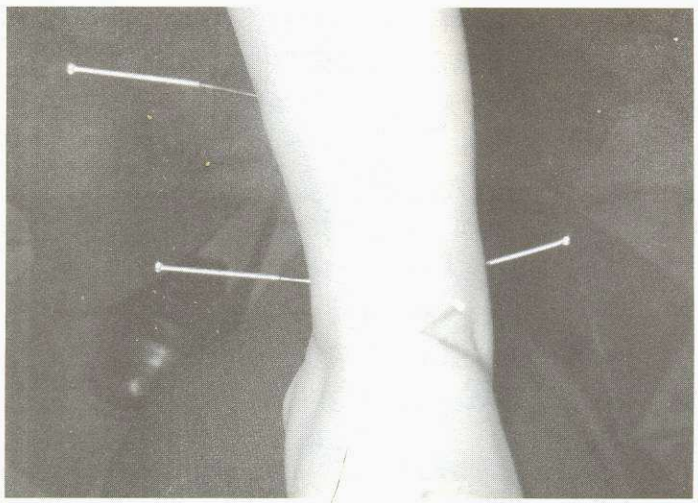


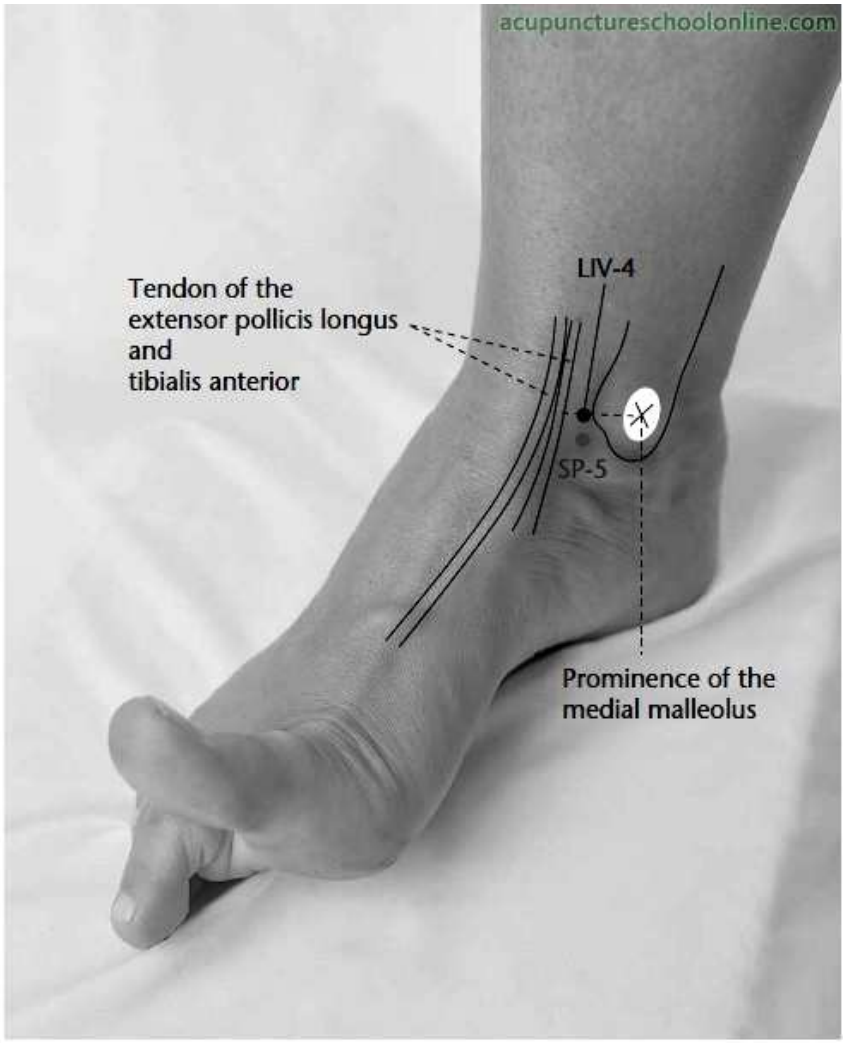
图 82　踝三针图

Questi 4 punti qui sotto: da bucare ed insegnare al paziente; li deve massaggiare spesso.



Fegato 4 – Zhong Feng – Sigillo centrale:

Si trova:
Un cun davanti al malleolo interno,tra i due tendini del m. tibiale anteriore e del m. estensore lungo dell'alluce.
Tra il malleolo interno ed i tendini estensori.
Oppure esattamente sopra milza 5 prima dei tendini estensori dell'alluce: testare il dolore.
Cercare il punto tra i 2 tendini e il malleolo interno.


acupunctureschoolonline.com
LIV-4
Tendon of the
extensor pollicis longus
and
tibialis anterior
SP-5
Prominence of the
medial malleolus



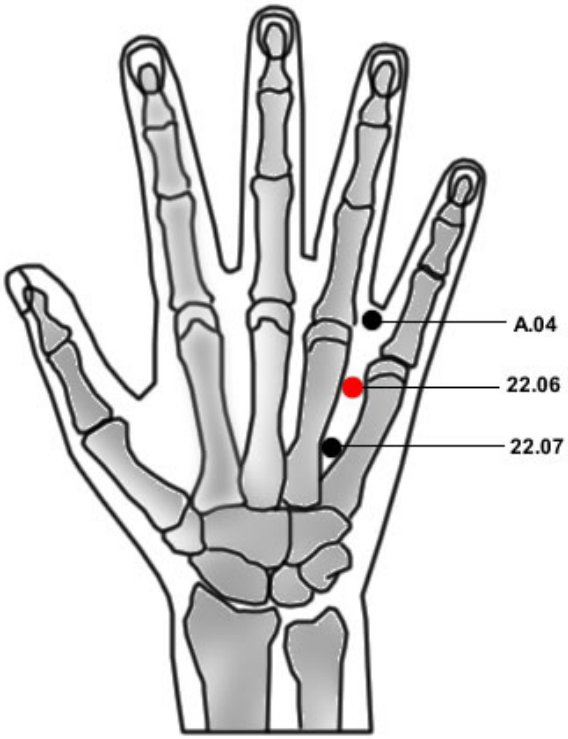
INDICAZIONI TRADIZIONALI:
Disperde il pieno di fegato,libera il canale di fegato.
Rimuove le ostruzioni dai meridiani LO.
ESPELLE IL VENTO.
Punto metallo,quindi punto di dispersione della loggia epatica.
INDICAZIONI:
Brividi,avversione al freddo con un po' di febbre.
Disturbi della minzione.
Dolore alla caviglia.
Dolore mediale del ginocchio.

Puntura:
Perpendicolare.
Profondità: mezzo cun.
Si può fare la moxa.
Usare ago piccolo.

2 Punti importantissimi per il dolore alla caviglia della scuola Tung:

Zhong Bai: 22.06 (rosso).
Xia Bai: 22.07 (nero).

Indicazioni: dolore alla caviglia; patologie renali che poi causano lombalgia; lombalgia, astigmatismo, sciatica, edema degli arti.
Consiglio: i punti si possono anche massaggiare; insegnare al paziente l'auto massaggio.

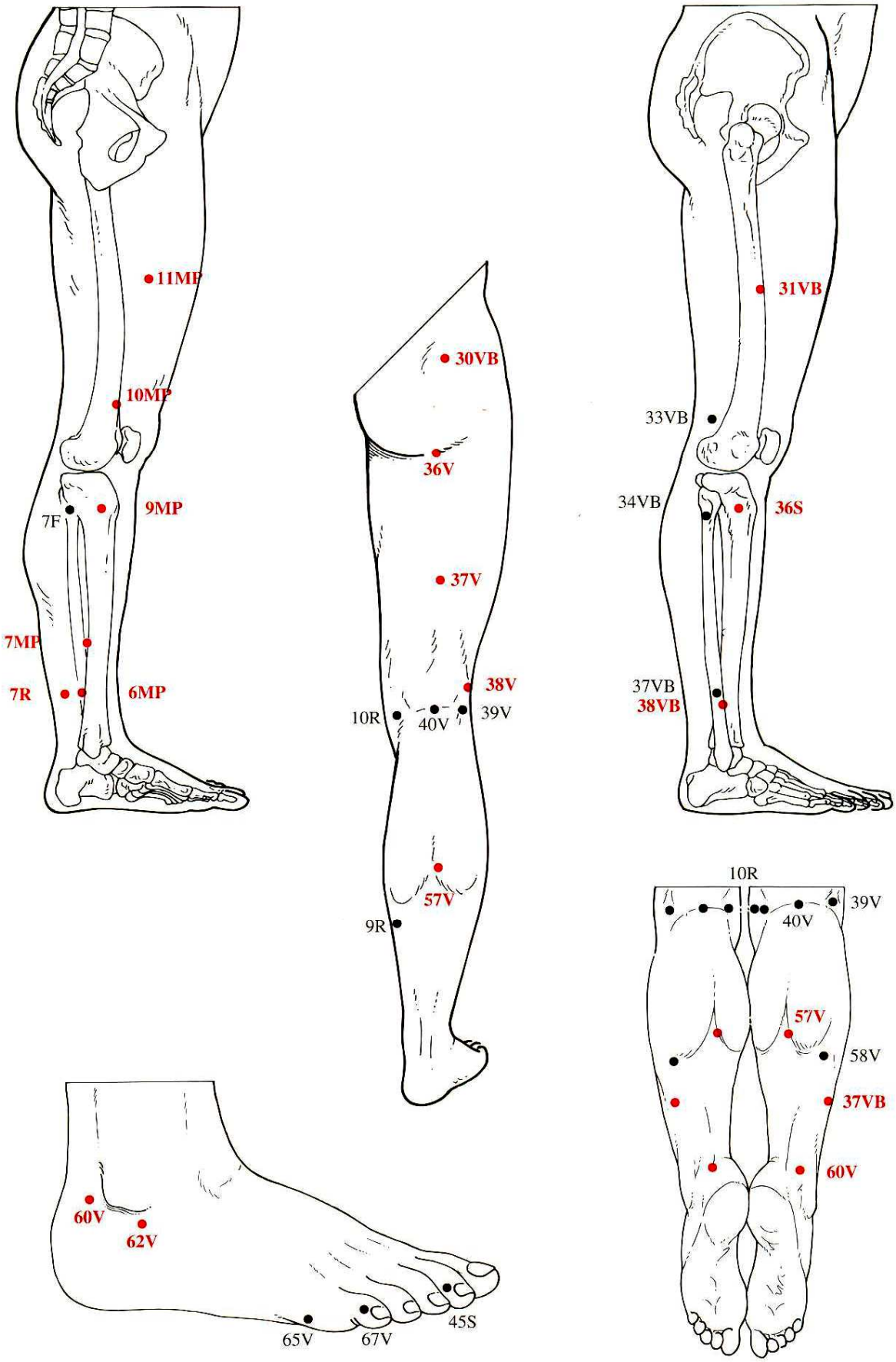


AURICOLO PER LA CAVIGLIA:

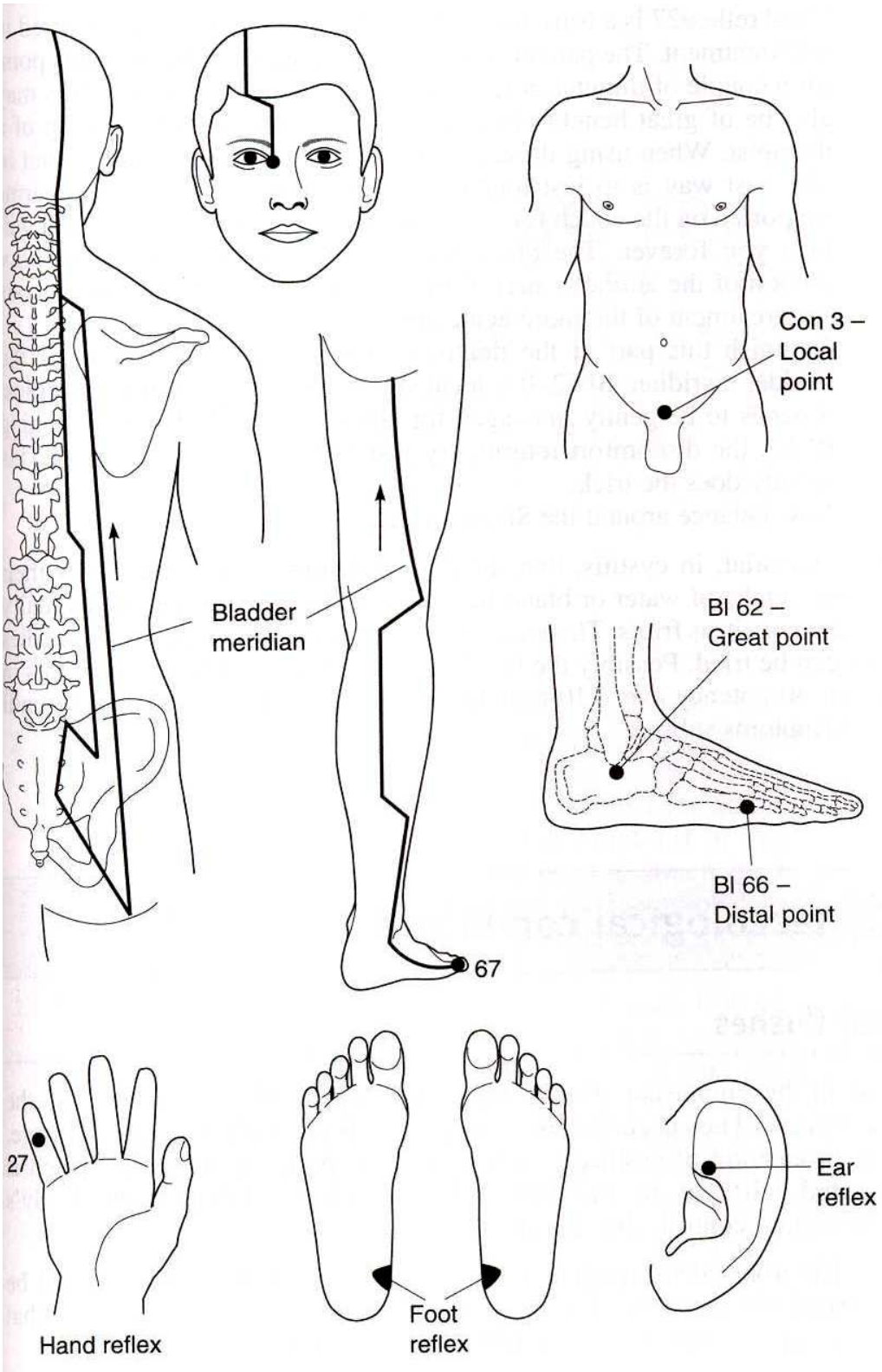
Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

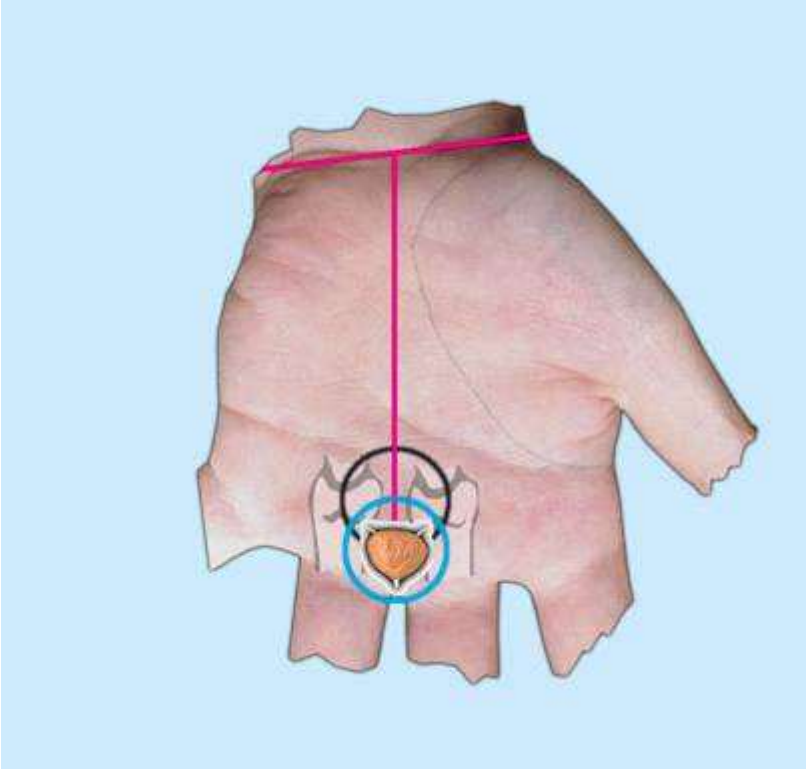
Cervicale – vedi collo

CELLULITE:


11MP
10MP
9MP
7F
7MP
7R
6MP
30VB
36V
37V
38V
10R
40V
39V
57V
9R
31VB
33VB
34VB
36S
37VB
38VB
10R
39V
40V
57V
58V
37VB
60V
60V
62V
65V
67V
45S

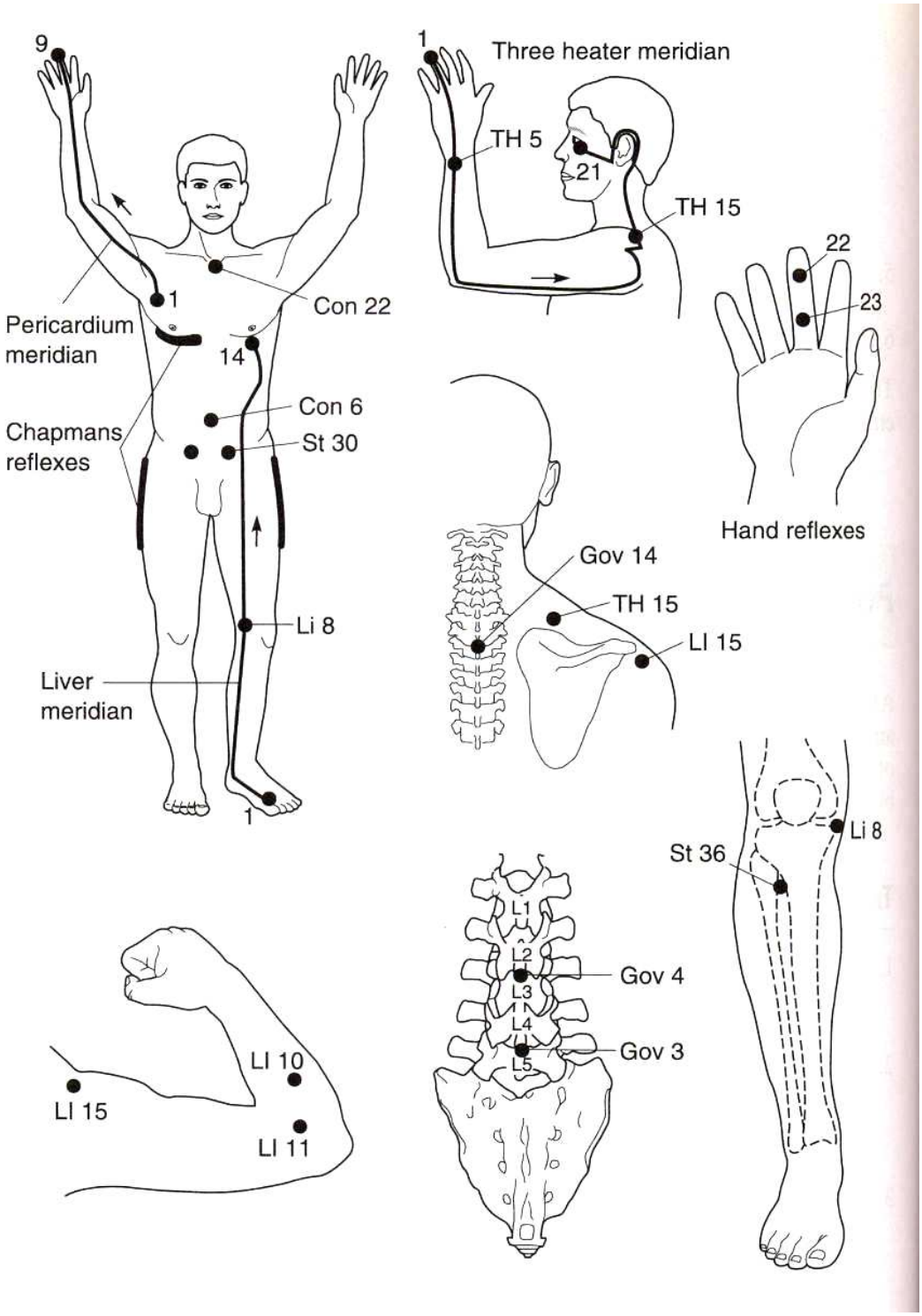
CISTITE:


Con 3 –
Local
point
Bladder
meridian
Bl 62 –
Great point
Bl 66 –
Distal point
67
27
Ear
reflex
Hand reflex
Foot
reflex



(Cistite – Su Jok – Massaggio,aghi,semini – Vescica).

Circolazione – problemi:



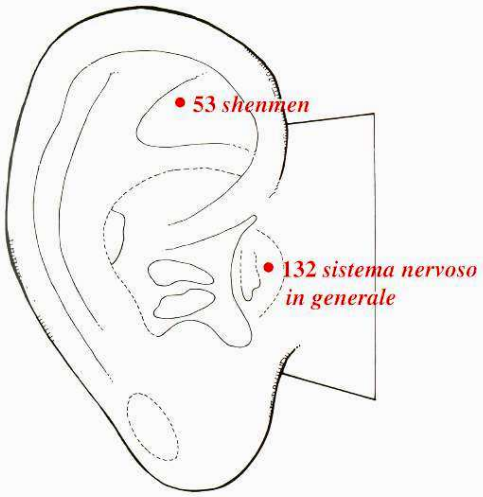
Circolazione lenta – problemi:
deficit di yang di cuore : vedi sindrome del cuore

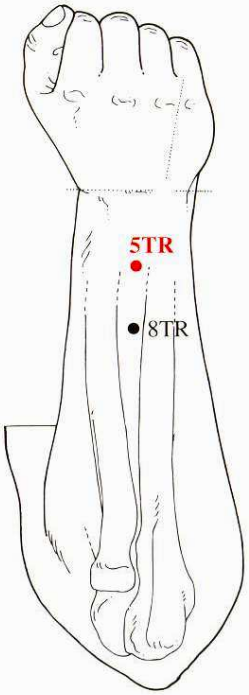
Coccige dolore:

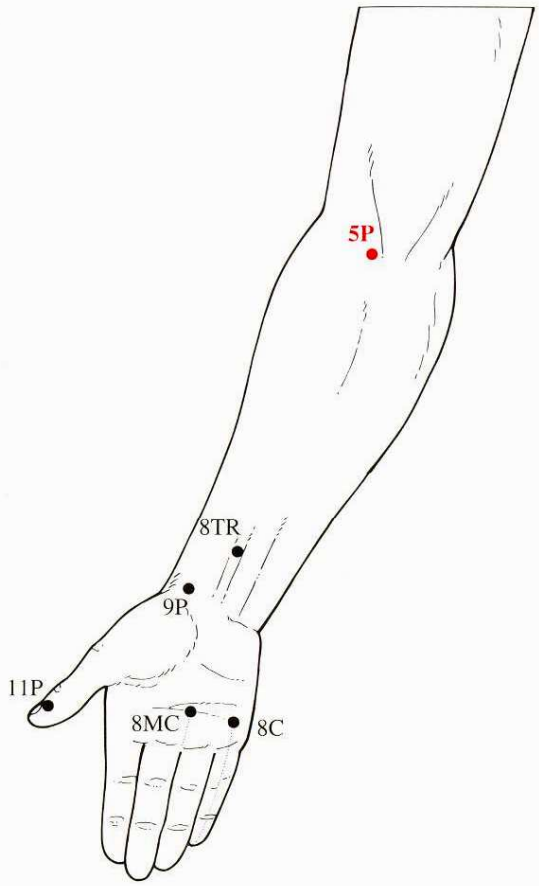
Ciliao – Vescica 32:

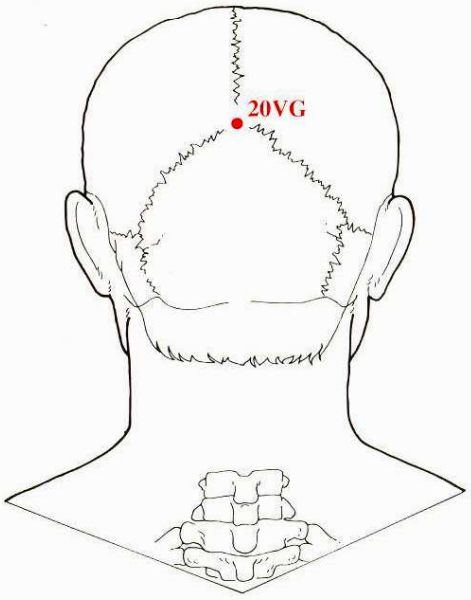
Nel secondo forame dell’osso sacro.
INDICAZIONI:
Dolore all’osso sacro; emorroidi, disturbi della minzione, lombalgia forte.
LOCALIZZAZIONE:
E’ semplice si palpa la spina iliaca più o meno a metà poi si va verso l’osso sacro (al centro) e si sente la depressione (come un buchino).
L’ago va inserito verticalmente per meno di mezzo cun.
Si può fare anche la moxa.
E’ un punto estremamente efficace.

CONVULSIONI:


53 shenmen
132 sistema nervoso in generale


5TR
8TR


5P
8TR
9P
11P
8MC
8C


20VG

Colite – mal di pancia:

Zhicang HX – 2 Retto:



.

Regolarizza le funzioni intestinali,rafforza la vitalità in genere,tonifica il Qi e rilassa gli intestini; ferma la diarrea.
Indicazioni:
Emorroidi,ragadi anali,diarrea,stipsi,colite,dermatiti di tutti i generi.

Milza 1 Yinbai (Bianco Nascosto):

Sul lato ungueale mediale dell'alluce.
Rafforza la milza ed elimina l'umidità.
Puntura perpendicolare con aghi piccoli, o si può far sanguinare il punto, o meglio ancora si può mettere un aghino fisso o un semino.
Questo punto è molto efficace sui **problemi gastrointestinali con dolore.**
E poi viene indicato in molti manuali per le **malattie mentali.**
Lavora bene su **insonnia (incubi) e depressione.**

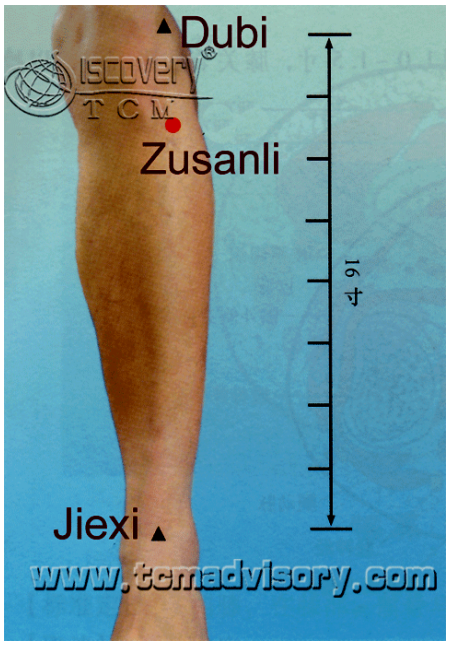
Se il fegato prevale sulla milza il punto è indicato.
Ancora: dolori addominali.

Stomaco 27 Grande colosso Daju:

Si trova: 2 cun a lato dell'ombelico e 2 cun sotto l'ombelico.
Regola e stimola il Qi del riscaldatore inferiore; tonifica fortemente l'orbita renale.
Colite (10); problemi intestinali e urogenitali.
Se praticata la Moxa cura la sterilità nell'uomo; specialmente se la parte bassa dell'addome è gonfia e dura.
Vale anche per la infertilità nella donna (Molta Moxa e pazienza).
Puntura perpendicolare, profondità mezzo cun.
Ottima la Moxa (anche la digito pressione).

Stomaco 36 Zusanli:inserito wen

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . **Ipertensione.**
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .



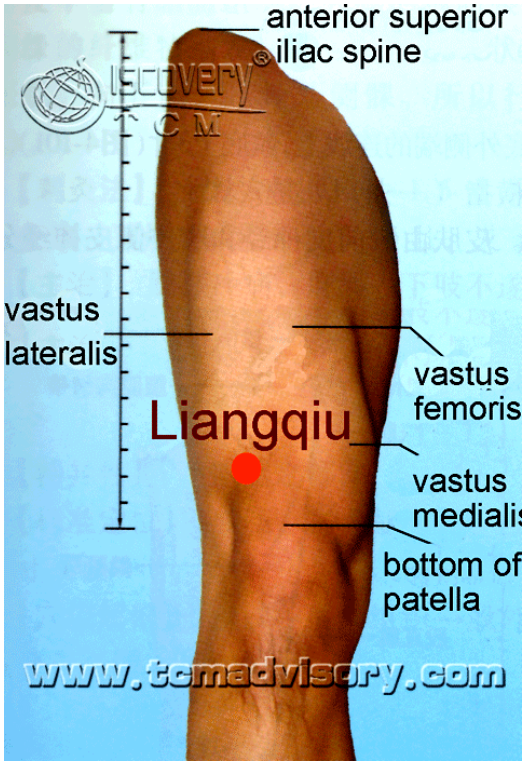
Rene 16 Huangshu:

Mezzo cun a lato dell'ombelico.

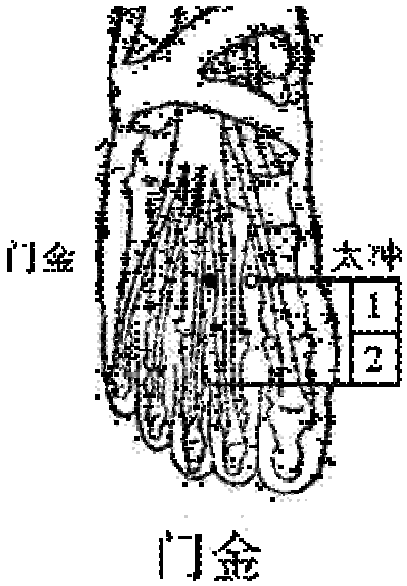
Stimola il libero fluire del riscaldatore medio; dissolve il calore interno.
Dolori lancinanti e trafittivi all'addome (colite).
Stipsi con feci dure e secche .
Puntura perpendicolare mezzo cun – ottima la moxa .

Stomaco 34 Lianggiu :inserito Wen

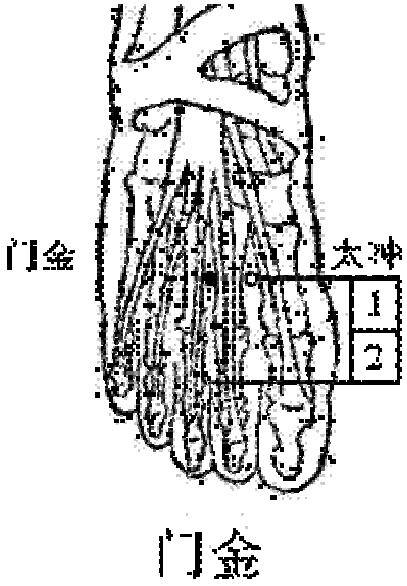
2 Cun sopra la patella del ginocchio.
Elimina l'umidità freddo; disperde il pieno di stomaco.
Coliche addominali (mal di pancia); mastite (dolore al seno); paralisi o dolore forte al ginocchio.
Puntura perpendicolare fino ad un cun e mezzo .
Si la Moxa .



门金 MENJIN (PORTA DEL METALLO):
LA CEFALEA TEMPORALE E LA COLITE



门金



门金

Men è la porta, *jin* è il metallo. Questo punto è correlato al movimento metallo e quindi al polmone e all'intestino crasso. Secondo la tradizione etimologica se il carattere *jin* fosse per primo come nel punto *Jinmen* (BL 63) questo implicherebbe una correlazione con il polmone, mentre se il carattere *jin* fosse per secondo come in questo caso (*Menjin*) ciò significherebbe un'implicazione con l'intestino crasso.

LOCALIZZAZIONE:
Nello spazio fra il II e il III dito del piede a 2 distanze prossimalmente alla loro emergenza. Con il paziente in posizione supina si misurano 0,8 distanze lateralmente al punto LR 3 *Taichong* (a 2 distanze prossimalmente all'emergenza del I e del II dito del piede).
Le due distanze dagli spazi interdigitali.

Il punto *Menjin* corrisponde al punto ST 43 *Xiangu*.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge con un ago sottile inserendolo a 0,5 distanze di profondità. E' vietato pungere bilateralmente nella stessa seduta.
Se la patologia o il dolore è monolaterale si punge controlateralmente.

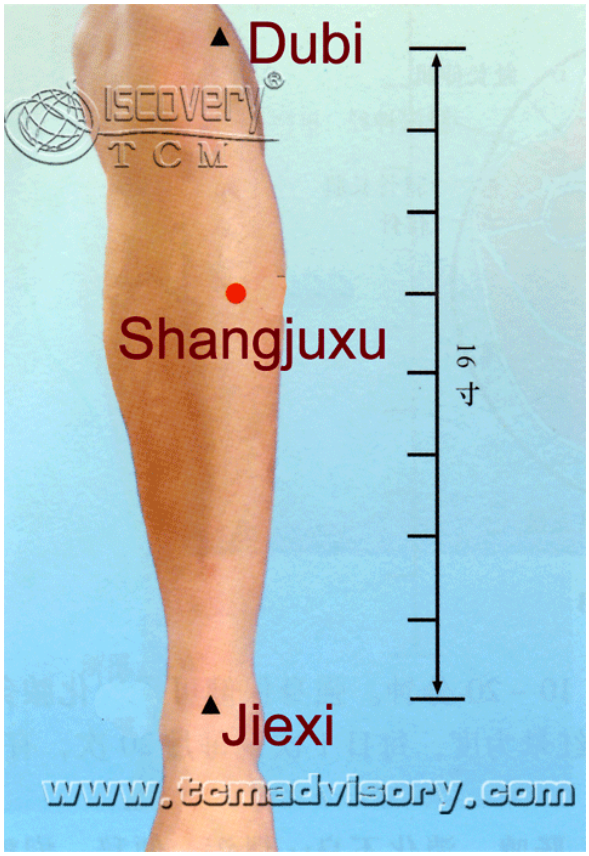
INDICAZIONI:
AREA DELLO STOMACO E DEL DUODENO

- tratta l’infiammazione intestinale
- tratta l’infiammazione dello stomaco
- tratta la distensione addominale
- tratta l’algia addominale
- tratta l’appendicite
- tratta la nausea
- tratta il vomito
- tratta la cefalea parietale
- tratta la cefalea temporale
- tratta l’emicrania nella sede del punto taiyang
- tratta la cefalea retrooribitraria
- tratta l’ostruzione nasale
- tratta l’algia nasale
- tratta il prolasso rettale
- tratta la colite
- tratta l’algia del colon

ASSOCIAZIONI CON MENJIN:
MENJIN +SIHUAZHONG +LR 3
- tratta l’emicrania temporale da fuoco del fegato
- tratta la cefalea temporale da fuoco del fegato
- tratta la cefalea frontale da fuoco del fegato
- tratta la cefalea retrooribitraria da fuoco del fegato
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

Stomaco 37 - Juxu:inserito wen

3 cun sotto stomaco 36 e un cun a lato della tibia.
Regola lo stomaco e gli intestini; elimina l’umidità calore.
Dolori addominali con diarrea; addormentamento della gamba.
Puntura: perpendicolare mezzo cun ; si usa anche la Moxa.



Milza 8 – DiJi (Perno della terra):
Si trova : 3 cun sotto milza 9 contro la tibia.
Serve a:
Dismenorrea , ritenzione di urina difficoltà minzione.
Stabilizza il mestruo ; colite (mal di pancia).
Molto utile nella colite acuta – dolore acuto e forte.
Ago:
Perpendicolare, da mezzo cun ad un cun e mezzo.

Stomaco 25 – TianShu (Cerniera Celeste):
Si trova:
2 cun a lato dell'ombelico; su i due lati .
Serve a:
Tutte le patologie del crasso: colite, diarrea, stipsi .
Dolori addominali; dissenteria acuta.
Ago:
Perpendicolare – dritto ; profondità uno o due cun.
Si può fare ed è molto indicata la moxa.

Stomaco 29 – GuiLai (Ritorno regolare):
Si trova:
2 cun a lato e 4 cun sotto l'ombelico.
Serve a:
Amenorrea (regolarizza il mestruo); prolasso uterino; colite.
Ago:
Dritto (perpendicolare); profondità da un cun ad un cun e mezzo.
Si Moxa.

Stomaco 37 – Juxu (Grande vuoto superiore):
Si trova:
3 cun sotto Zusanli (stomaco 36).
Serve a:
Per tutti i problemi intestinali; stipsi; dolore alla gamba.
Ago:
Perpendicolare dritto; profondità fino a 2 cun.
Si Moxa.

Stomaco 39 :
9 cun da Stomaco 35 (angolo esterno del ginocchio – buchino).
Dolori addominali, dolori lombari, diarrea.
Ago perpendicolare, profondità mezzo cun; si può usare la moxa.

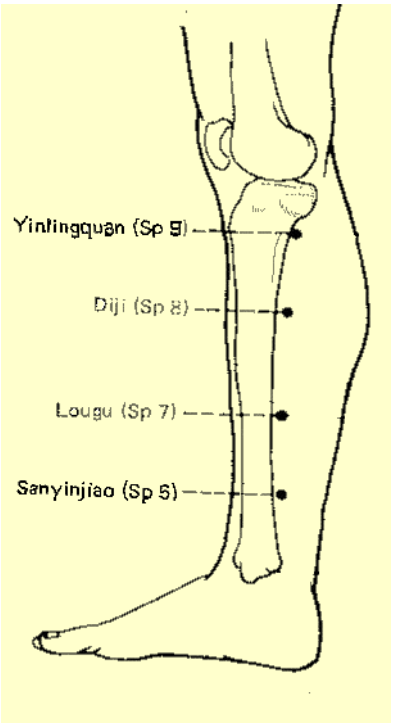
3 AGHI PER LA COLITE E IL MAL DI PANCIA:

1) **Stomaco 25** – 2 cun a lato dell'ombelico – Mu del crasso .
   Aghi verso il centro

2) **Tan Tien** – 3 cun sotto l'ombelico
   Ago che punta verso l'ombelico

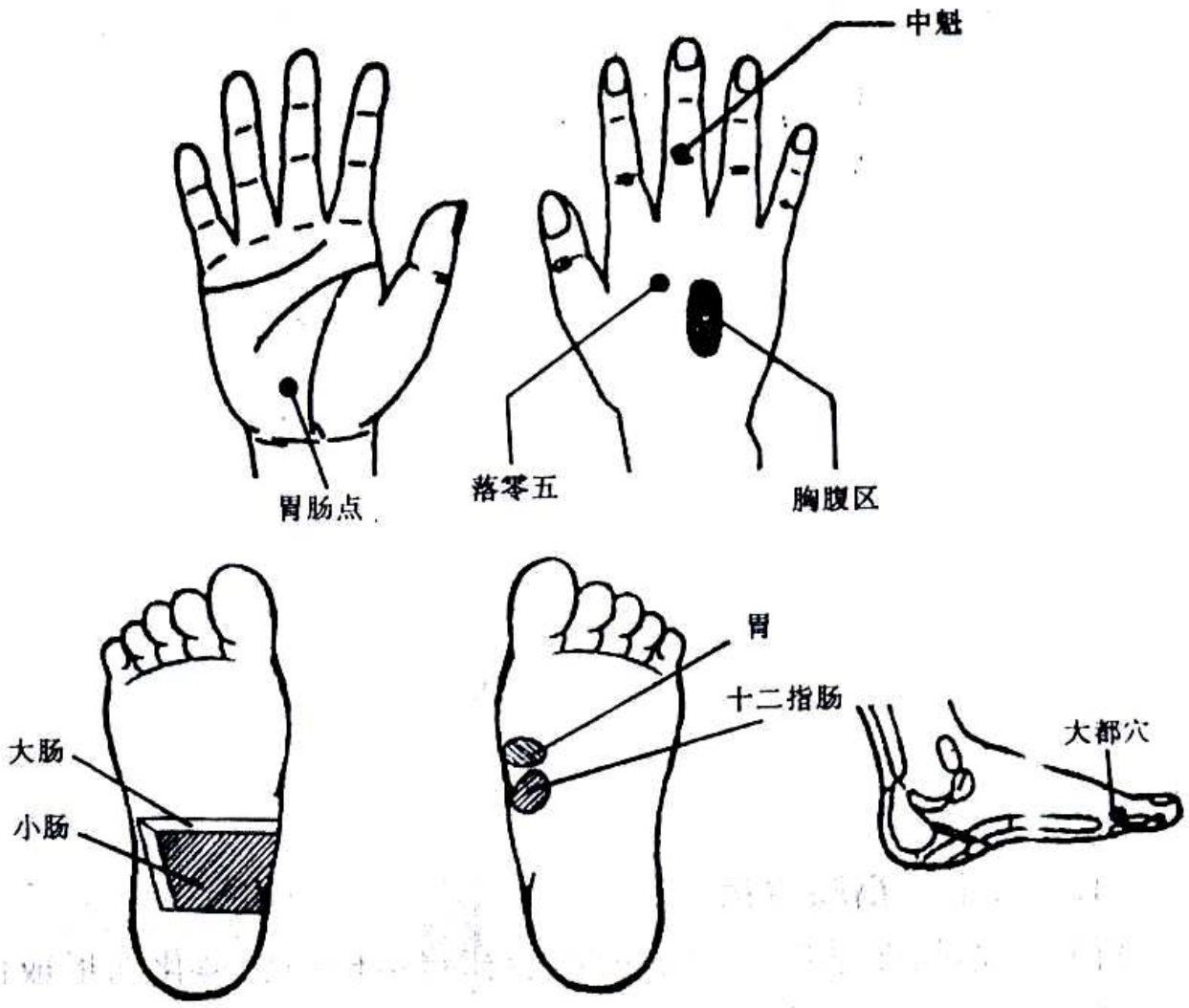
3) **Stomaco 37** – 3 cun sotto stomaco 36 (sempre un cun a lato della cresta della tibia) punto del mare inferiore del crasso .

Milza 9 yinlingquan (sorgente della collina degli yin):
Si trova in una depressione sul bordo inferiore del condilo mediale della tibia.



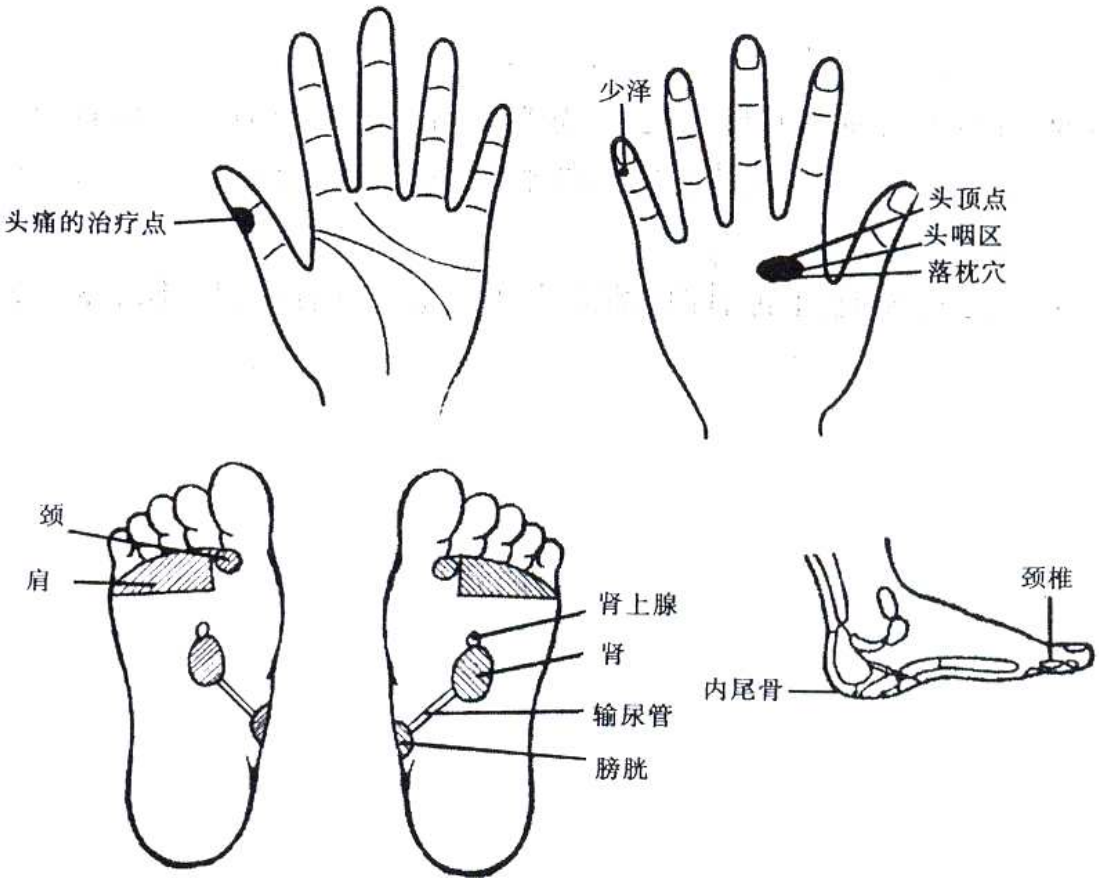
Indicazioni:

Il Punto ha moltissime indicazioni; ma funziona molto bene per i dolori gastrointestinali (colite); poi per svariati problemi digestivi.
Ma ripeto che per la colite anche a livello sintomatico funziona benissimo.
Si può usare l'ago, la digito pressione o anche la moxa.
Dipende dalla sindrome.
Comunque conoscere dei punti sintomatici che aiutano subito il paziente è molto importante.
Poi si studia il caso e si arriva alla soluzione.



Qui sopra: Colite ulcerosa!

Collo - DOLORE:



Trattare il Tae yang: Tenue Vescica

Triplice riscaldatore 3 (ZhongZhu)
Piccolo isolotto:



Si trova:

Appena sopra l’articolazione metacarpofalangea,nella depressione tra mignolo e anulare.
Se fai fare al paziente il movimento dell’immagine lo trovi subito.
E’ una fossetta dietro all’articolazione, attenzione ai vasi.
Anche facendo scorrere il dito nella canalina si trova la depressione; spesso dolente.

Puntura:

Usare ago piccolo e inserire verticalmente.
Profondità fino a mezzo cun; si può usare anche la pressione.

Azione energetica:

Regola il Qi e apre gli orifizi.
Punto legno quindi di tonificazione del canale del triplice e della loggia fuoco.
Ma purifica il calore in eccesso e disperde il fuoco patogeno.
Indicazioni principali:
Cefalea(3),acufeni(3),problemi di udito,visione offuscata,torcicollo (cervicalgia)(3), vertigini,dolori alle dita e al braccio,febbre intermittente.
A livello psicologico:
Armonizza i rapporti conflittuali con i genitori (Non sono più un isola).

Baihui – Cento riunioni

Vaso Governatore 20:

Si trova sul punto di incrocio fra la linea mediana del cranio e la linea che congiunge gli apici dei padiglioni auricolari.

INDICAZIONI:

Sottomette e regola lo yang epatico.
Sottomette il vento, tonifica il cuore, apre gli orifizi della testa e calma lo Shen.
Cefalea (10); collo rigido (7); Emorroidi e prolasso dell'ano (7);
Vertigini (5).

PUNTURA:

tangenziale (30 gradi), in dispersione o tonificazione dipende dal caso.
Digito pressione: si fa ma non è facile (sentire è molto importante).
La Moxa si fa ma è un po' scomoda.

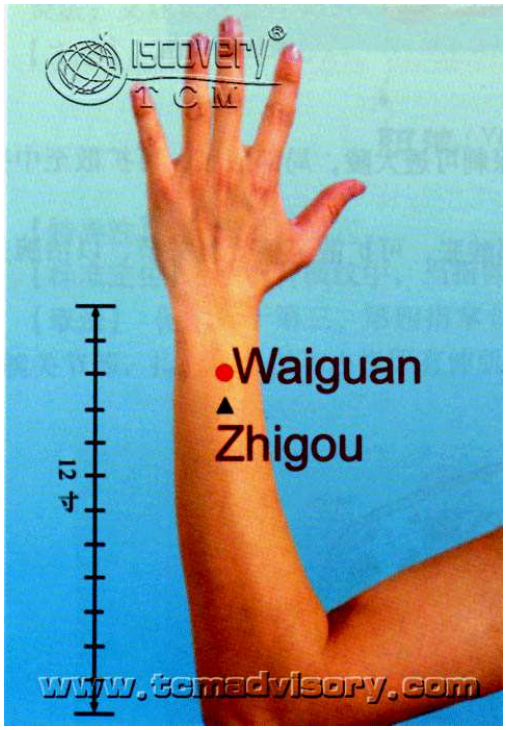
Crasso 4 Hegu:inserito wen

Il punto più conosciuto e usato in agopuntura.
Tutti i problemi della faccia; toglie il dolore cefalico.
Cefalea collo rigido – mal di denti .



.

Waiguan Triplice 5: wen



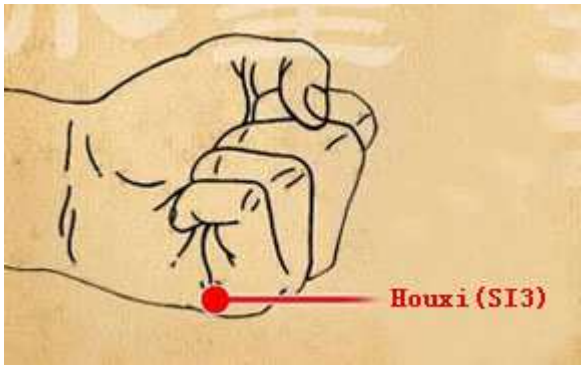
Si trova a 2 cun sopra la piega traversa del polso; in su verso la testa.
Espelle il calore interno; libera le ostruzioni dei meridiani principali.
Cefalea; cervicale; acufeni, emiparesi facciale; Dolori al gomito;dolore all'ipocondrio.
Puntura perpendicolare profondità mezzo cun.

Crasso 14 Binao:inserito Wen

7 cun sopra crasso 11; oppure sopra l'inserzione a V del muscolo deltoide.
Dolore spalla braccio – miopia .
Dolore al collo.
Puntura perpendicolare mezzo cun .



Tenue 3 Houxi (Valle posteriore):



Localizzazione anatomica di Intestino tenue 3 – IT3:
Il punto di agopuntura Intestino tenue 3 – IT3 si localizza stringendo leggermente il pugno, prossimalmente la testa del quinto metacarpo, sul lato ulnare, tra pelle bianca e pelle rosa.

Il punto è specifico per trattare tutte le algie alla colonna vertebrale ma è particolarmente efficace in sede nucale.
In combinazione con vescica 62 lavora su tutti i dolori del rachide.
Combinazioni efficaci per il dolore alla nuca.
Con: Vescica 60,62
Vaso governatore 14 (Dazhui).
Usare aghi piccoli.

Vescica 60 Kunlun:

Si trova a metà dell'apice del malleolo esterno e il bordo del tendine di Achille. E' un buchino .
Tonifica il fegato, mobilizza il Qi ; rimuove le ostruzioni del meridiano .
Cefalea; rigidità nucale; dolore e gonfiore al ginocchio.
Puntura perpendicolare, profondità mezzo cun .
Sì Moxa .

Crasso 15 – Jianyu (Angolo della spalla):

Si trova:
Alzando il braccio il buchino a livello della spalla nel punto di confluenza tra il deltoide anteriore e posteriore.
Serve a :
Principale:
patologie dolorose della spalla.
Secondariamente:
Torcicollo – eliminare il vento.
Ago:
In verticale .

Vaso Governatore 16 (Feng Fu): ATTENZIONE NO MOXA!
A livello dell'occipite un cun sopra la taccatura posteriore dei capelli.
Facendo scorrere il dito sulla linea mediana in su il dito si blocca sulla depressione.
E' il punto tra i 2 tendini della zona occipitale (si muovono quando si parla).
Ago: inserire diagonalmente verso l'alto e meno di metà cun di profondità.
EPISTASSI – CONGESTIONE NASALE – TENSIONE AL COLLO ESTREMA.

VB 20- Feng Chi:
Spingere l'ago per mezzo cun verso il centro del naso e un po' verso; l'alto .Il punto è molto utile per la rigidità del collo e delle spalle; anche se spesso se la Zona è molto contratta è meglio usare i punti di spalla e collo sull'orecchio .
Si usa anche per il raffreddore; si pensa che il freddo entri da questi punti .

Vescica 10 Tian Zhu:
A entrambi i lati della nuca lungo la linea della taccatura posteriore dei capelli nella depressione sul bordo laterale dei grandi tendini .
Cercare bene nella zona ma è sempre meglio inserire l'ago
dove c'è la reazione più forte.
Inserire l'ago verticalmente poco meno di mezzo cun .
Si usa per: **collo molto rigido**, emicrania; ipertensione; e qualsiasi problema localizzato sopra alle spalle .
Cervicale – torcicollo .

Il Du Mai Rilassare tendini e muscoli, rimuovere l'ostruzione dai canali e alleviare il dolore, per rigidità e dolore di testa e collo (4) ,convulsioni, freddo e dolore a lombi e schiena, etc.

Il Du Mai decorre internamente lungo la colonna, è correlato con il rene ed è connesso con i muscoli paravertebrali. I lombi sono la casa dei reni, in caso di **lombalgia** il selezionare *Renzhong* (Du 26), *Baihui* (Du 20), *Mingmen* (Du 4), S*henshu* (UB 23), *Yaoyangguan* (Du 3), *Houxi* (SI 3) e *Jiaji* (extra) può servire a regolare il qi del *Du Mai*, a rinforzare i lombi, a tonificare i reni, a rilassare i tendini ed a rimuovere l'ostruzione dal canale.

***Chengjiang* (Ren 24) e Fengfu (Du 16)**, assieme, possono anche ottenere un buon risultato terapeutico nel trattamento della rigidità e del dolore di testa e collo.

Vaso Governatore 16 Fengfu (aula dei venti):
Sotto la protuberanza centrale della nuca ; si sente bene.
Elimina il vento e tutti i problemi legati al vento .
Blocca il dolore (collo – testa) .
Vertigini e malattie da raffreddamento: influenza – febbre .
Puntura perpendicolare entro poco meno di mezzo cun .
No Moxa .

Vescica 12 (Feng Men):

Un cun e mezzo a lato del processo spinoso della 2 e terza vertebra toracica.
Per trovare il punto il paziente deve essere prono.
Disegnare con il dito dei piccoli cerchi nella zona fino a quando sento il punto.
Sento come una piccola cavità che risponde alla pressione.
INDICAZIONI:
Torcicollo; cervicale; malattie respiratorie (influenza); febbre alta.
COME TRATTARLO:
Inserire i 2 aghi (punto bilaterale) verticalmente ad una profondità di mezzo cun; chiaramente il paziente è prono.
Lasciare gli aghi per 30 minuti (ogni tanto stimolare).
Se non si sanno usare gli aghi si possono premere i punti con i pollici; per qualche minuto; ripetere più volte al giorno.

Triplice 9 (Sidu):

Si trova a 7 cun dalla piega dorsale del polso.
Verso la testa.
Tra ulna e radio; e 5 cun sotto l'olecrano.
Indicazioni principali:
Regola il Qi della regione craniale.
Crampi e dolori al collo; mal di denti e dolori alla mandibola (trigemino).
Dolori alla faccia esterna del braccio.
Tensione e dolore alle spalle.
Puntura:
Perpendicolare – un cun – un cun e mezzo.
Si può fare sia la Moxa che la digito pressione.

TRE AGHI PER IL COLLO:

Nota : tutti gli aghi sono un po' spostati verso il centro .

1) Vescica 10 :

Dalla linea di impianto dei capelli (occipite) mezzo cun verso il basso e 1,3 cun
a lato delle vertebre nel buchino.
Profondità : un cun e ago dritto .

2) Vescica 11:

Da vaso governatore 14 settima cervicale; una vertebra sotto e un cun e mezzo a lato dalla prima vertebra toracica.
Profondità un cun e ago dritto .

3) EXTRA :

Tra la 5 e la 6 vertebra cervicale; mezzo cun a lato.
Profondità mezzo cun – agi dritti e spostati un po' verso il centro .

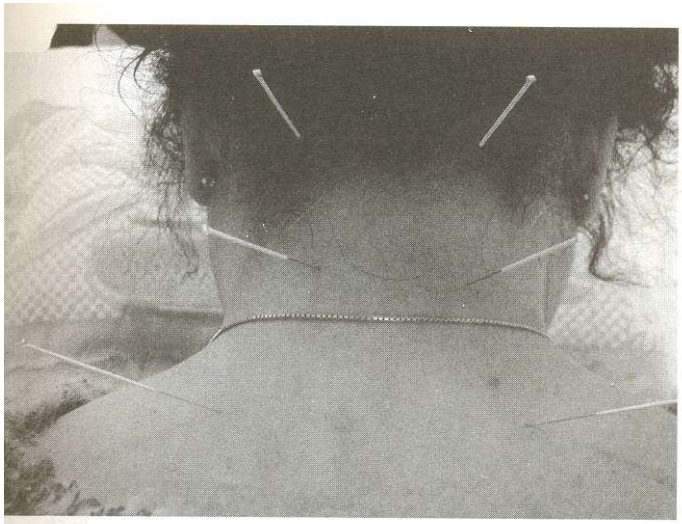
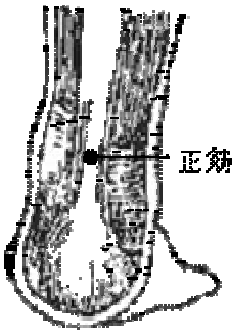
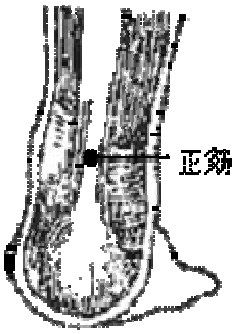


图 54　颈三针（一）

正筋 ZHENGJIN (MUSCOLO PRINCIPALE)
跟平 GENPING (EQUILIBRIO DEL TALLONE):



正筋



正筋

LOCALIZZAZIONE:

Al centro del tendine d'Achille salire a 3,5 distanze superiormente dalla base del calcagno. Il punto è localizzato al centro del tendine fra i due punti BL 60 *Kunlun* e KI 3 *Taixi*.

TECNICA DI INSERIMENTO:

Si punge perpendicolarmente in profondità, la punta dell'ago deve raggiungere il periostio.

INDICAZIONI:

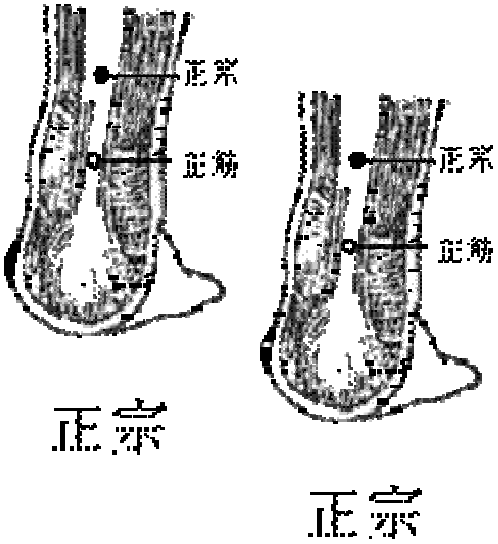
AREA DEL CERVELLO
- tratta i tumori cerebrali
- tratta la neoplasia cerebrale
- tratta l'allargamento delle ossa craniche
- tratta l'iperostosi cranica
- tratta l'idrocefalo

AREA DEL MIDOLLO SPINALE
- tratta la cefalea post-traumatica
- tratta la cefalea occipitale
- tratta la cefalea nucale
- tratta il torcicollo
- tratta la cervicalgia posteriore
- tratta la cervicalgia post-traumatica
- tratta la cervicalgia con impossibilita' alla rotazione

ASSOCIAZIONI CON ZHENGJIN:
ZHENGJIN +SHANGLIU
- tratta i tumori cerebrali

正宗 ZHENGZONG (ANTENATI AUTENTICI)

LOCALIZZAZIONE:



Al centro del tendine d'Achille a 2 distanze sopra al punto *Zhengjin*. Quest'ultimo è localizzato al centro del tendine fra i due punti BL 60 *Kunlun* e KI 3 *Taixi*.

TECNICA DI INSERIMENTO:

Si punge a 0,5-0.8 distanze di profondita'.

INDICAZIONI:

AREA DEL CERVELLO
- tratta l'allargamento delle ossa craniche
- tratta l'iperostosi cranica
- tratta l'idrocefalo

AREA DEL MIDOLLO SPINALE
- tratta la cefalea post-traumatica
- **tratta il torcicollo**
- **tratta la cervicalgia posteriore**
- **tratta la cervicalgia post-traumatica**
- **tratta la cervicalgia con impossibilita' alla rotazione**
- tratta l'algia vertebrale del dorso
- tratta la dorsalgia

PUNTI EXTRA: Baxie (otto demoni):

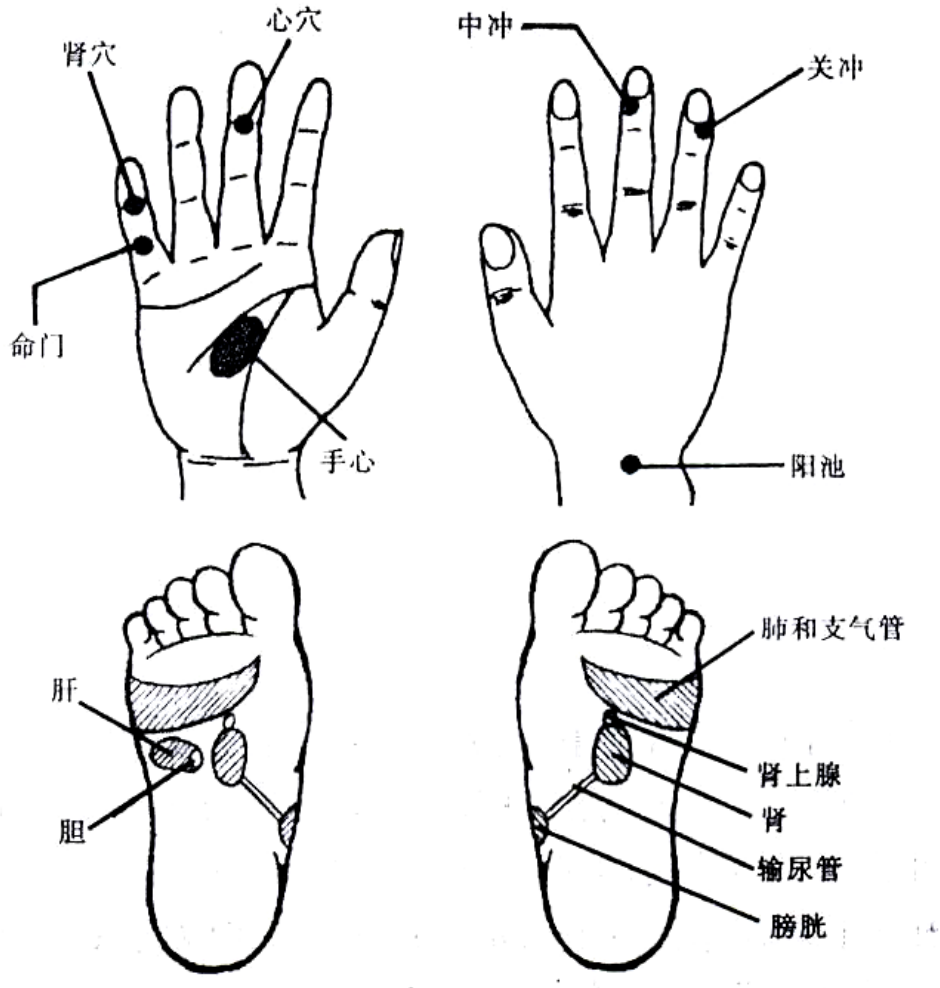


Sono 4 punti per ogni mano sul dorso,0,5 cun dietro il bordo delle membrane interdigitali.
AZIONE:
Principale: espelle il **vento** in tutte le sue forme.
Rilassa muscoli e tendini (dolore).
Tutti i problemi alle **dita**: artrosi,artrite.
INTERESSANTE L'AZIONE SUL **COLLO**: cervicale(12).
Aghi piccoli e puntura obliqua di mezzo cun.
Si può usare la pressione o la moxa.

Auricolo per il collo:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

CAPELLI BIANCHI:



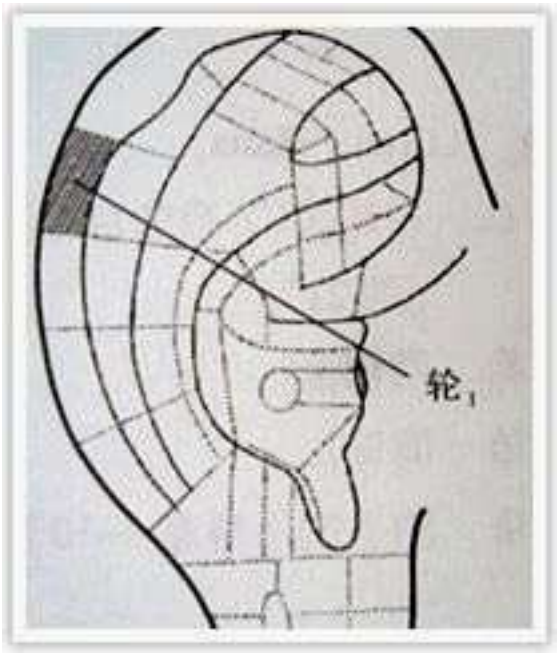
Congiuntivite:

Un po’ di teoria per capire meglio il problema:
Molto spesso il soggetto è sottoposto a delle sostanze irritanti;allergeni di tutti i tipi. Spesso non sono solo allergeni naturali come i pollini o altro ma sono sostanze irritanti chimiche di cui il soggetto ha abusato.
In MTC troviamo 2 possibili cause:
Calore (pieno) di fegato e cistifellea.
Oppure: Un vuoto di fegato e reni.
I punti più importanti a livello sinto e non solo sono:

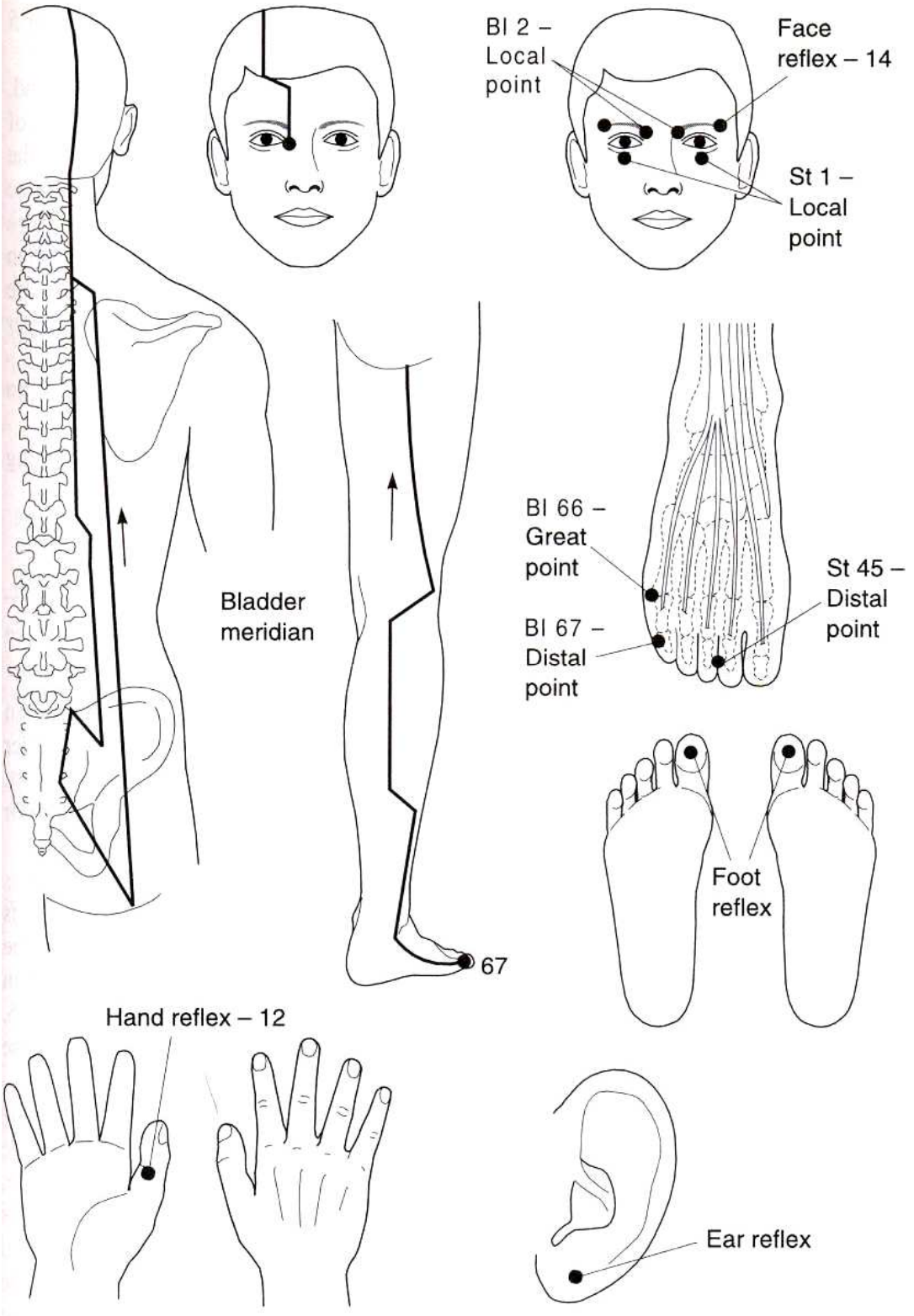
Vescica 1:
VB 20:
Crasso 4
Questi punti portano Qi agli occhi in genere.

Poi se c'è calore a livello di fegato e cistifellea i punti sono:
Fegato 2:
Fegato 3:
Tai yang:
Vb37:

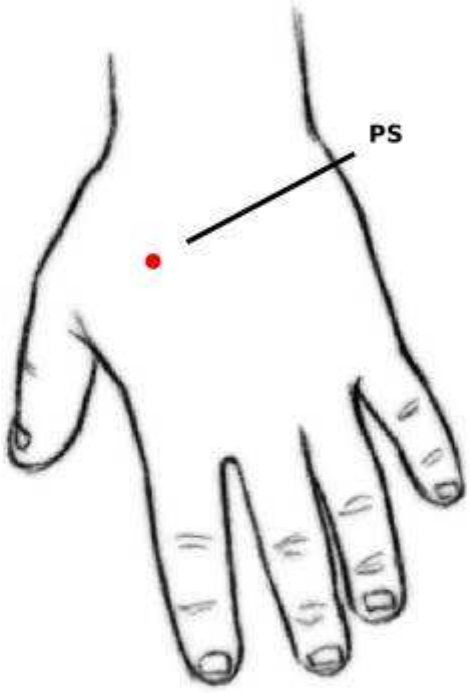
Se siamo nel vuoto di rene e fegato:
Sempre fegato 3 e stomaco 36.



JieJie – HX8 Abbassa lo yang di fegato: punto cinese.
Elimina il calore di fegato: epatite,cirrosi,mal di testa,congiuntivite.


Bl 2 –
Local
point
Face
reflex – 14
St 1 –
Local
point
Bladder
meridian
67
Bl 66 –
Great
point
Bl 67 –
Distal
point
St 45 –
Distal
point
Foot
reflex
Hand reflex – 12
Ear reflex

Posizione anatomica:
un cm internamente al 4 GI, sul primo metacarpo del secondo dito



Indicazioni cliniche:
Congiuntivite.
Se bilaterale, trattare bilateralmente

Profondità 2 cm.
Durata 10'

PUNTI GENERICI PER LA CONGIUNTIVITE

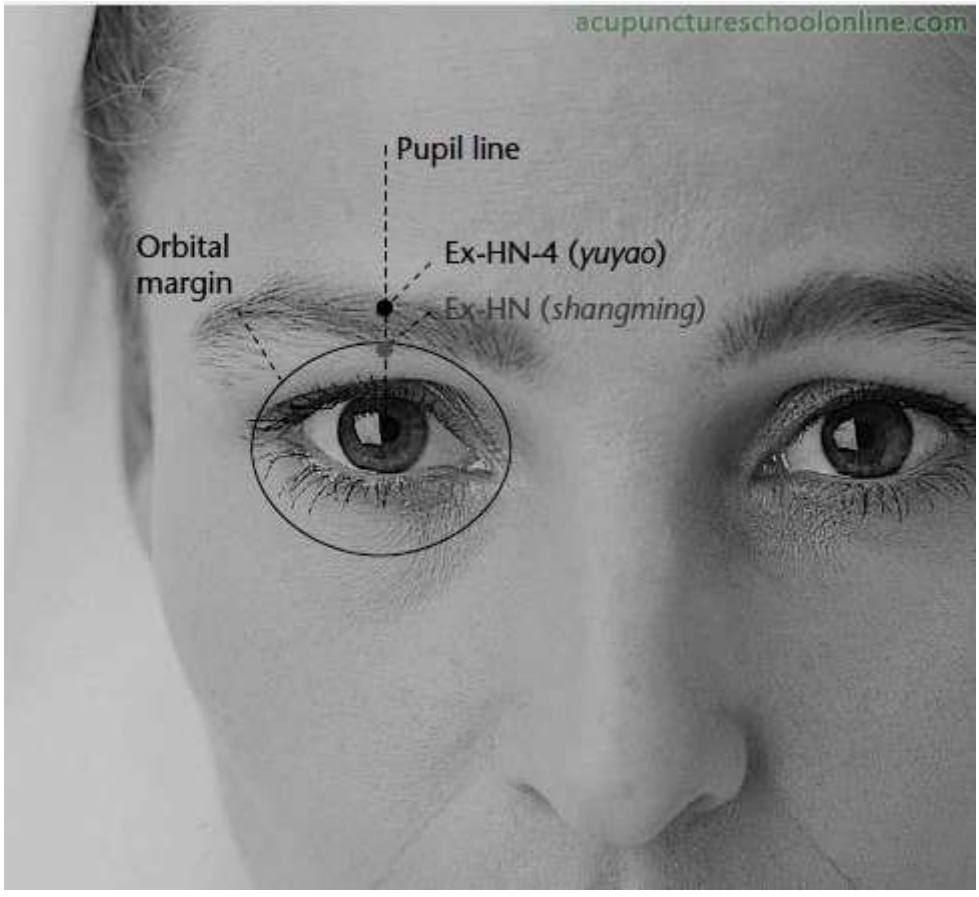
Stomaco 2 Sibai :

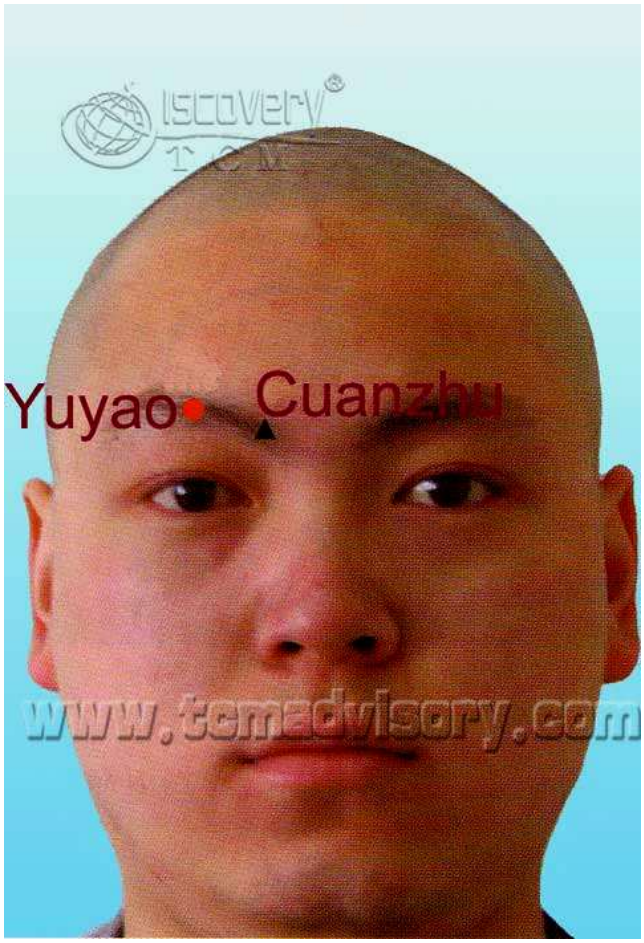
Con lo sguardo rivolto diritto in avanti un cun sotto la pupilla sul forame Intraorbitario .

Espelle il vento stimola e illumina gli occhi; regola il Qi del fegato .

Paralisi facciale; nevralgia del trigemino; congiuntivite; miopia.

Ago perpendicolare profondità meno di mezzo cun ; attenzione che da questo forame emerge un nervo .



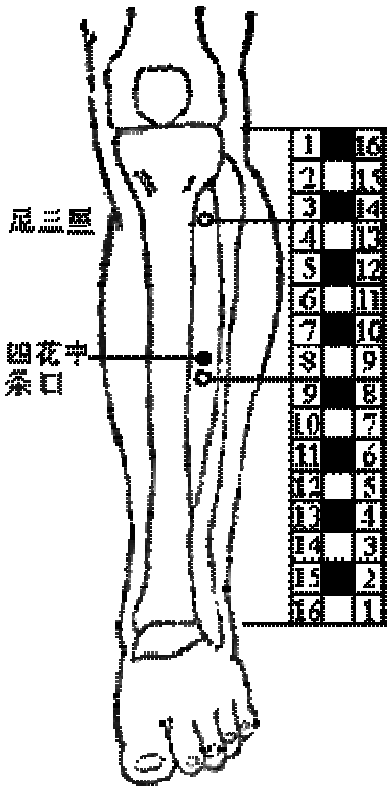


CUORE:

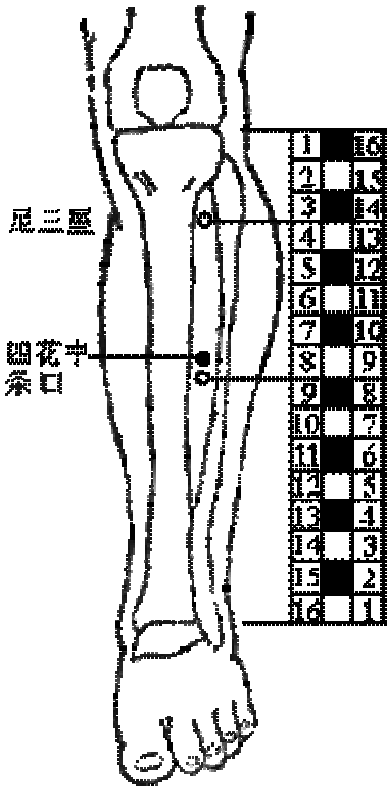


Figure 5.1
Heart, 3 Phases[23, 27]

四花中 SIHUAZHONG (QUATTRO FIORI MEDIALE):



四花中



四花中

LOCALIZZAZIONE:
E’ localizzato a 7,5 distanze sotto la rotula, ad 1 distanza a lato dalla cresta tibiale. Quindi 7 cun e mezzo;e un cun a lato.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge perpendicolarmente a 2-3 distanze di profondita’ per l’asma, la cefalea, le affezioni oftalmiche. Si fa sanguinare con un ago triangolare in caso che si osservi una protrusione vascolare un sede.
Si tratta contro lateralmente.

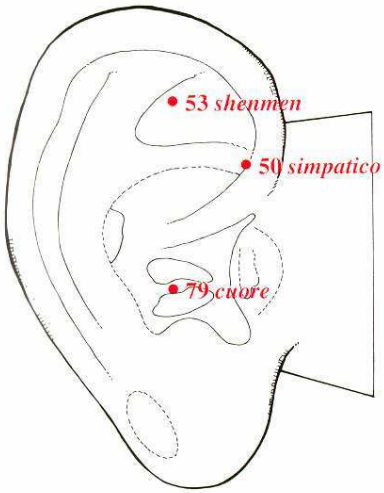
INDICAZIONI:
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL’AREA DEL CUORE
- tratta le affezioni cardiache
- tratta l’arterosclerosi del cuore
- tratta l’insufficienza cardiaca
- tratta l’agitazione notturna
- tratta l’impossibilita’ a rimanere tranquilli nel letto

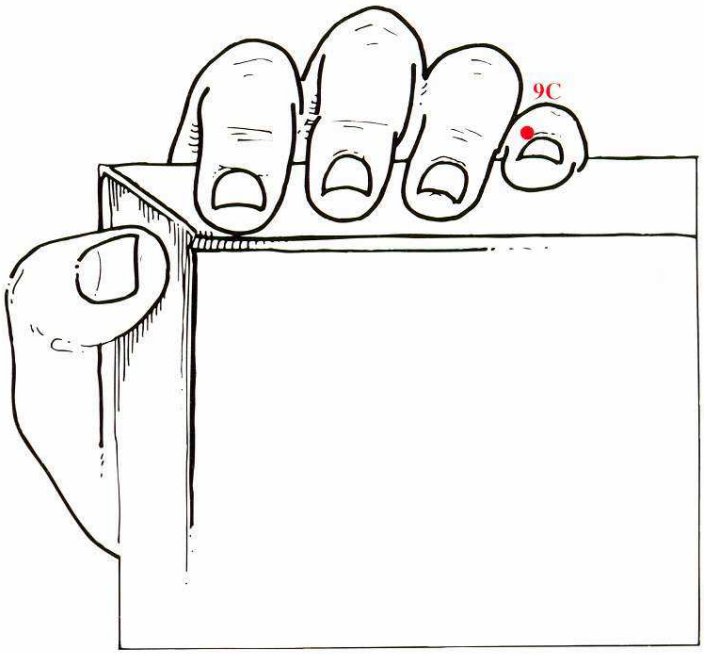
- tratta la senzazione di cuore pesante
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEI POLMONI (lo stomaco drenato non sovra controlla più i reni che così possono ricevere il qi dei polmoni)
- tratta l'asma
- tratta la dispnea
- tratta la debolezza polmonare
- tratta la tubercolosi
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEI SEI VISCERI
- tratta la gastralgia acuta.

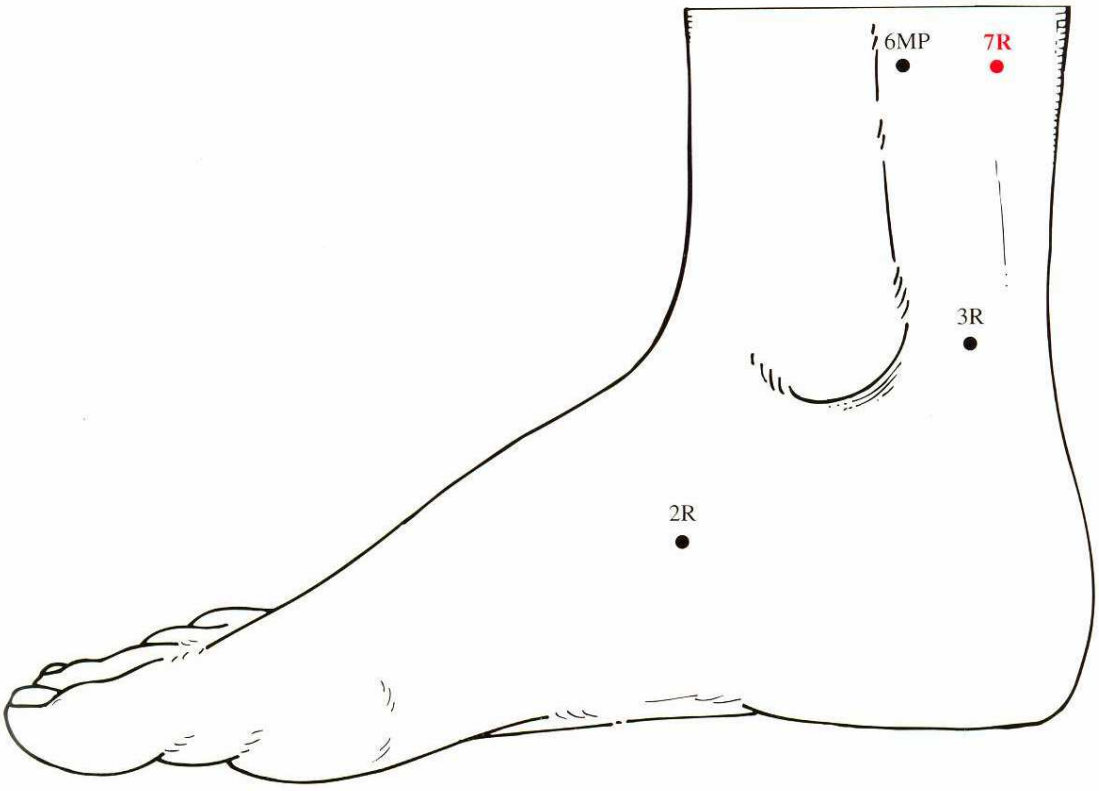
ELIMINA IL FUOCO DEL FEGATO CHE SI PROPAGA AL CUORE (lo stomaco è figlio del cuore)
- tratta l'emicrania
- tratta la cefalea
- tratta la cefalea frontale
- tratta l'oftalmalgia
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

ASSOCIAZIONI CON SIHUAZHONG:
SIHUAZHONG +LR 3
- tratta l'emicrania da fuoco del fegato
- tratta la cefalea da fuoco del fegato
- tratta la cefalea frontale da fuoco del fegato
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

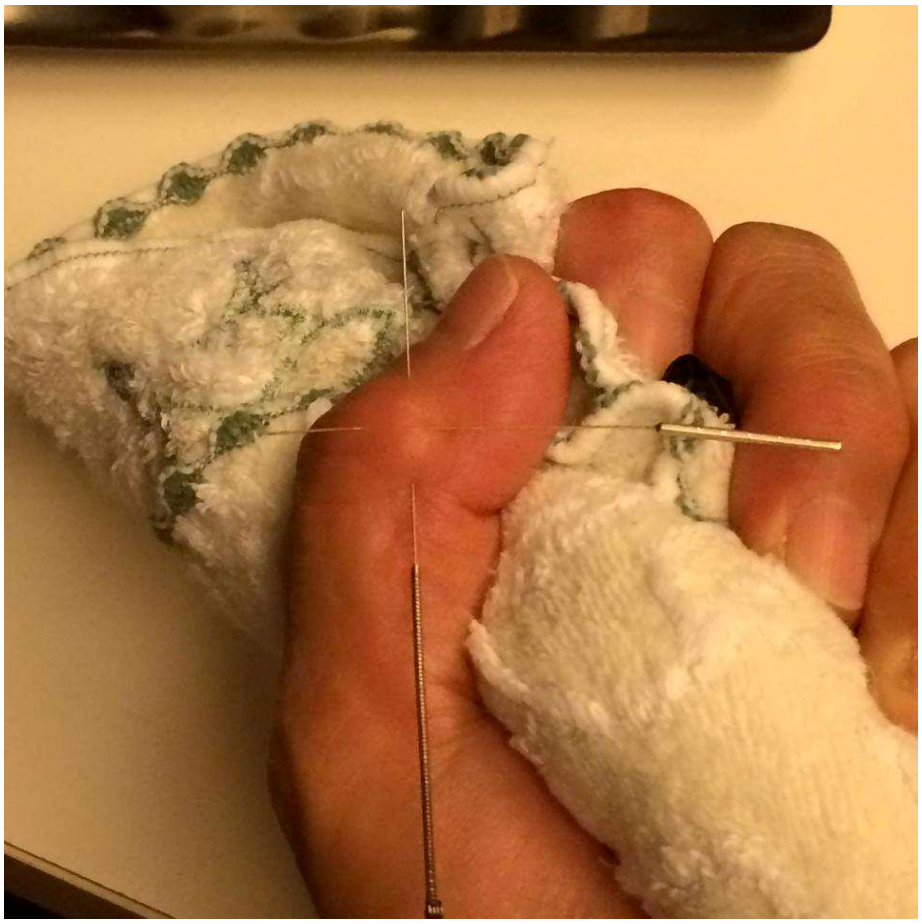
Nell'immagine qui sotto: Insufficienza cardiaca – Debolezza:


53 shenmen
50 simpatico
79 cuore


9C


6MP
7R
3R
2R

CISTI (sottocutanee):



Prima ago a croce!

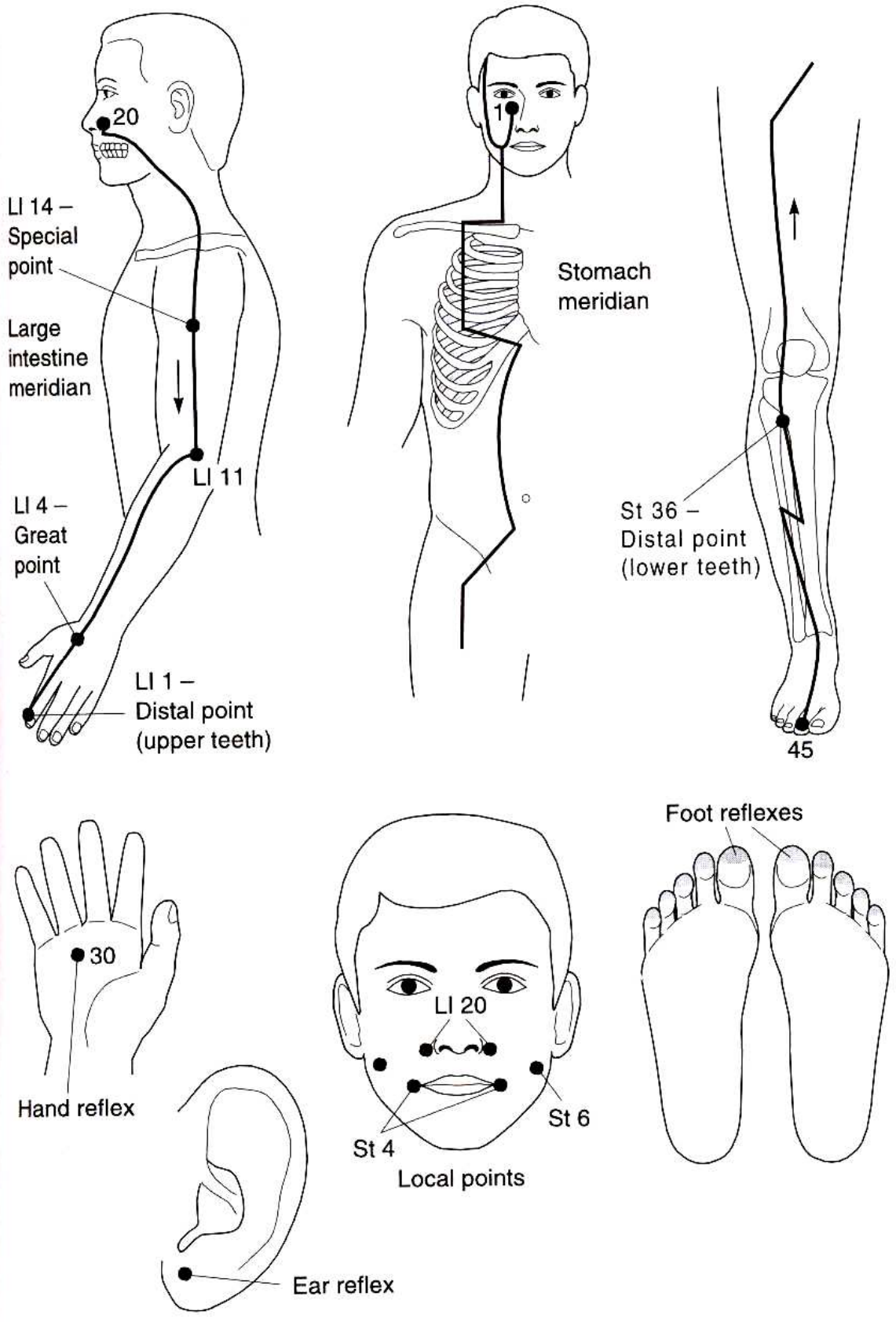
POI MOXA!

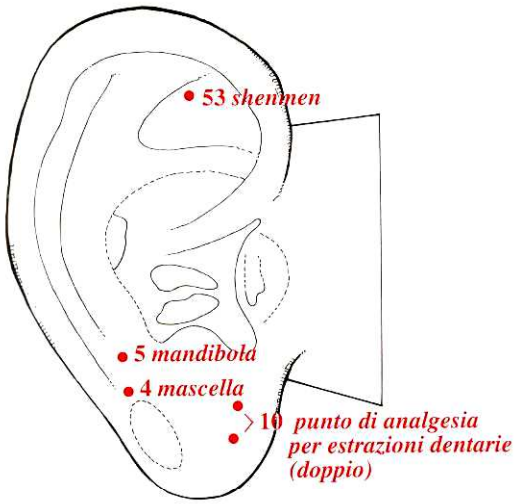


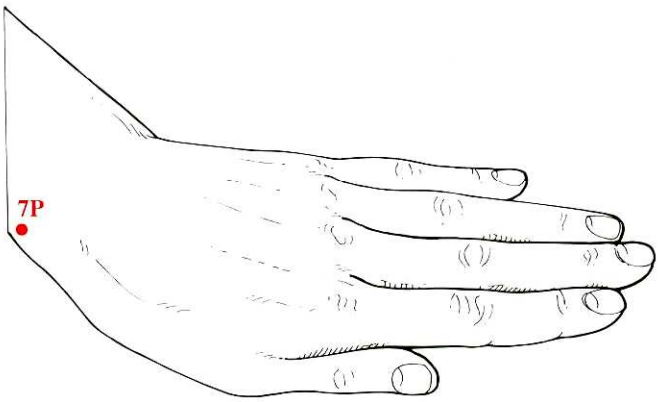
Denti – Dolore e problemi vari:



Mal di denti Su Jok (qui sopra).


20
LI 14 –
Special
point
Large
intestine
meridian
LI 11
LI 4 –
Great
point
LI 1 –
Distal point
(upper teeth)
1
Stomach
meridian
St 36 –
Distal point
(lower teeth)
45
30
Hand reflex
LI 20
St 4
St 6
Local points
Foot reflexes
Ear reflex





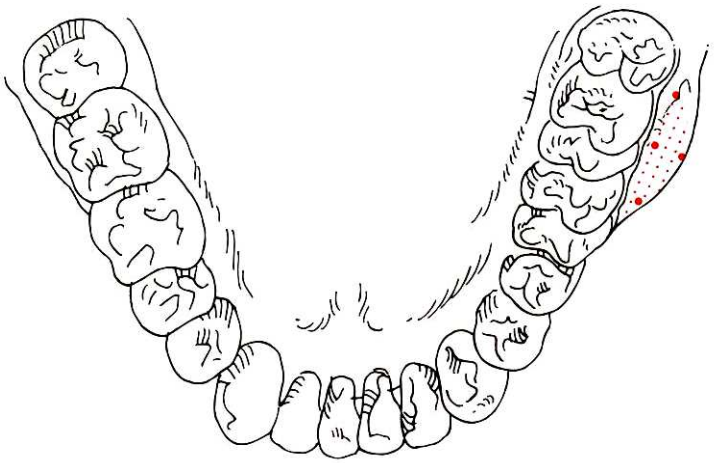
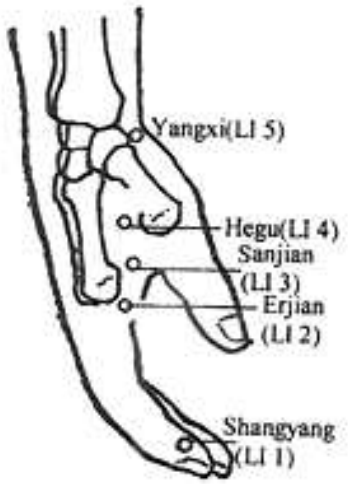


Immagine qui sopra per infezione ai denti!

PUNTI PER IL MAL DI DENTI:

Crasso 1 Shangyang:inserito wen
Lato ungueale radiale dell'indice.
Tonifica in generale lo yin perché scarica il calore del crasso.
Mal di denti perdita di coscienza .
Ottimo da far sanguinare .
Da bucare fa molto male .

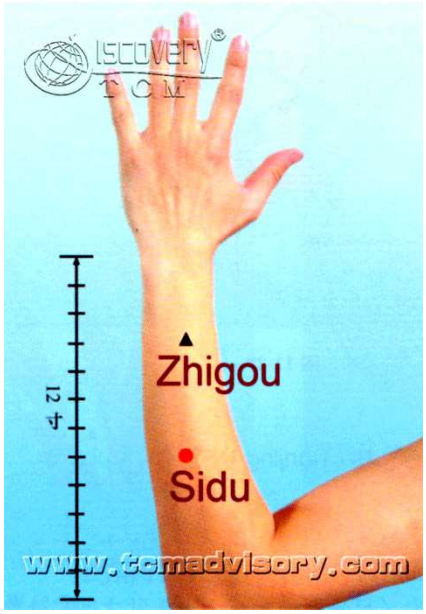


Crasso 4 Hegu:inserito wen
Il punto più conosciuto e usato in agopuntura.
Tutti i problemi della faccia; toglie il dolore cefalico.
Cefalea collo rigido – mal di denti .



.

Triplice 9 Sidù: Wen



A 7 cun in sù dalla piega del polso più o meno a metà avambraccio.
Regola il Qi nella regione del cranio.
Crampi e dolori dei muscoli del collo.
Mal di denti e dolore alla mandibola.
Emicrania.
Puntura: perpendicolare in profondità un cun.

Tenue 19 Tinggong:inserito Wen



Si trova proprio davanti al trago dell'orecchio nella depressione che si forma quando il paziente apre la bocca.

Lavora su tutti i disturbi uditivi:
Acufeni; sordità; otite; nevralgia del trigemino; mal di denti; paresi facciale.
Puntura perpendicolare: usare aghi piccoli; meno di mezzo cun.
Si usa anche la Moxa.

Tenue 18 Quanjiao:inserito Wen

Alla stessa di crasso 20 sulla verticale del canto esterno dell'occhio.



.

Elimina il vento in generale.
Spasmi e paresi del viso; vertigini; mal di denti; nevralgia del trigemino.
Puntura perpendicolare (usare aghi piccoli).
Profondità meno di mezzo cun. Moxa piccolina molto efficace; come anche la coppetta a bacio; veloce e continuata.

Stomaco 7 – Xiaguan (Cancello inferiore):

Si trova:
Sotto l'osso zigomatico: quando apre la bocca mi spinge fuori il dito, proprio in quel punto (buchino).
Serve a:
Mal di denti; orecchie: acufeni – dolori – ipoacusia.
Secondariamente:
Dolori al trigemino, paralisi facciale.
Ago:
Piccolo – dentro un cun e dritto o anche verso angolo bocca (stomaco 4) .

Stomaco 6 – Jiache (Regione della guancia):

Si trova:
Proprio sopra al muscolo massetere – il punto si gonfia quando si chiude la bocca.
Serve a:
Mal di denti; problemi nel aprire la bocca o di occlusione.
Secondariamente:

Paralisi facciale e nevralgia del trigemino .
Ago:
Piccolo dritto e profondità di un cun per il mal di denti.
Per paralisi facciale ago più lungo a 30 gradi verso l'angolo della bocca (stomaco 4); si possono anche incrociare sul punto due aghi, uno che va verso stomaco 4 e l'altro verso stomaco 7 .

Stomaco 5 – Daying (Grande accoglienza):
Si trova:
Proprio dopo il gonfiore del muscolo massetere.
Serve a :
Mal di denti, bocca deviata.
Ago:
Dritto per il mal di denti; altrimenti a 30 gradi sotto pelle verso altri punti.
Profondità mezzo cun .

Tenue 9 Jianzhen:inserito Wen
Un cun sopra la piega ascellare (sul dorso).
Con il braccio disteso lungo il fianco.
Rimovue le ostruzioni del meridiano tenue.
Dissolve il vento e il vento umidità.
Dolori alla scapola e alla spalla; febbre intermittente (coppetta).
Mal di denti.
Malattie febbrili.

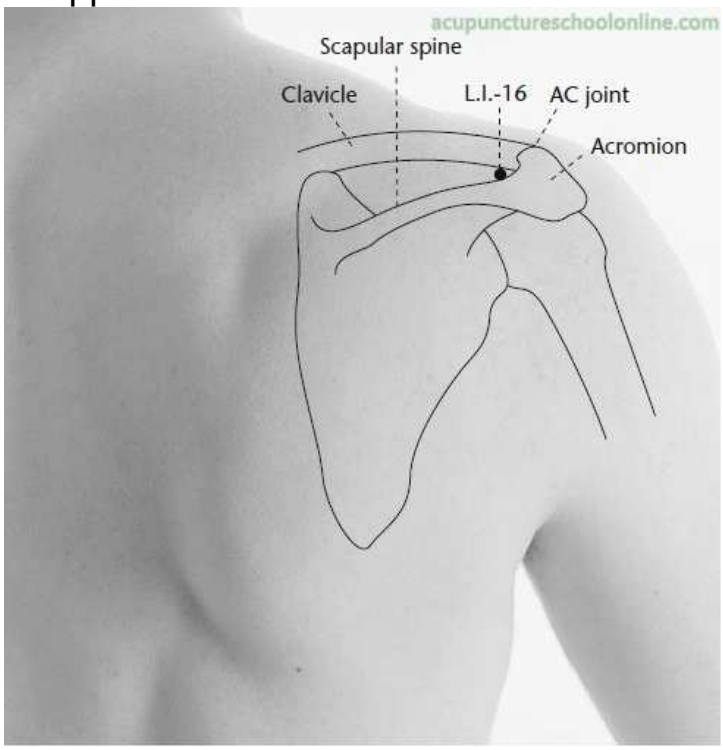


.

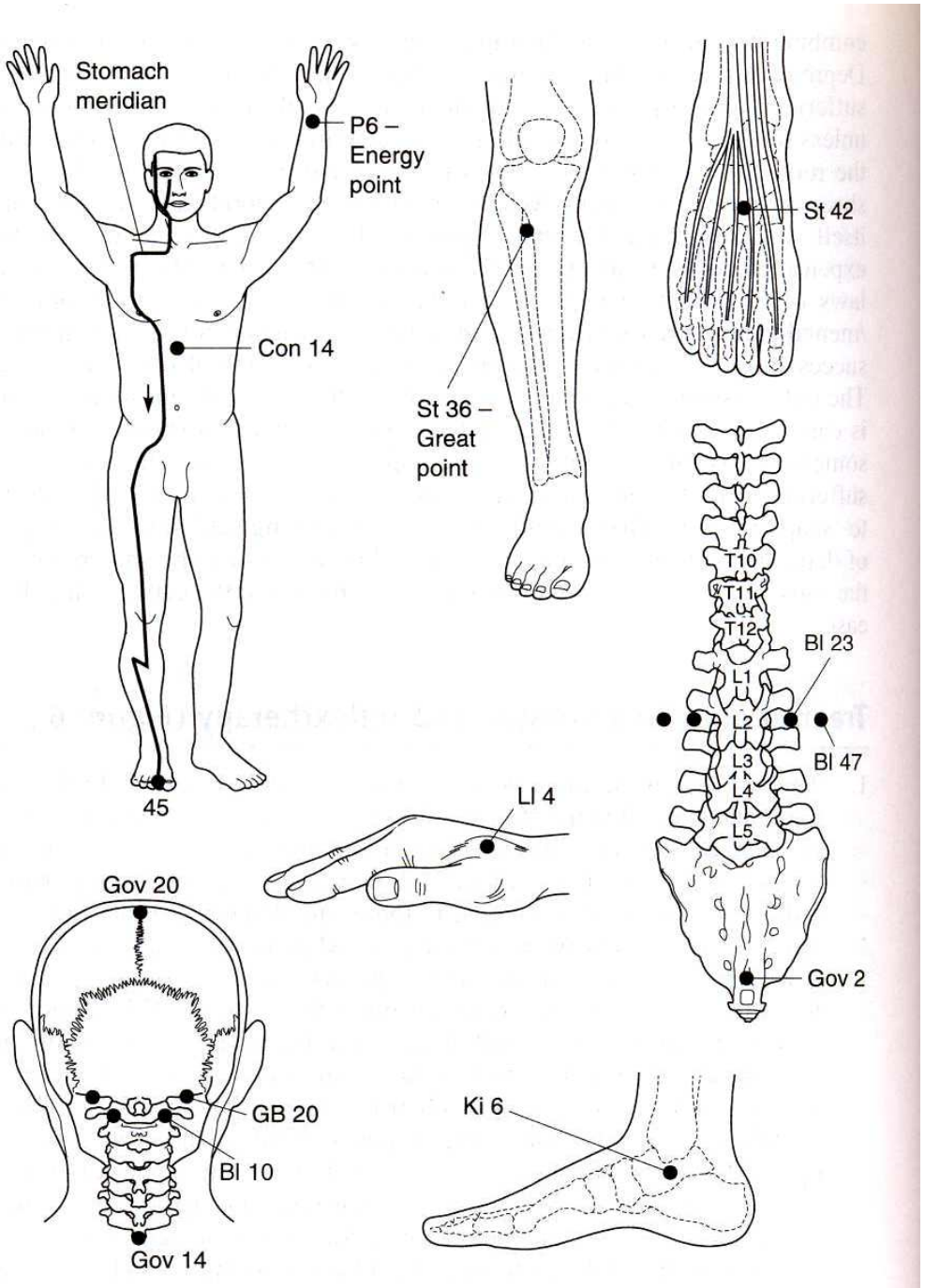
Polmone 9:
Mal di denti; disturbi venosi e dolori toracici.

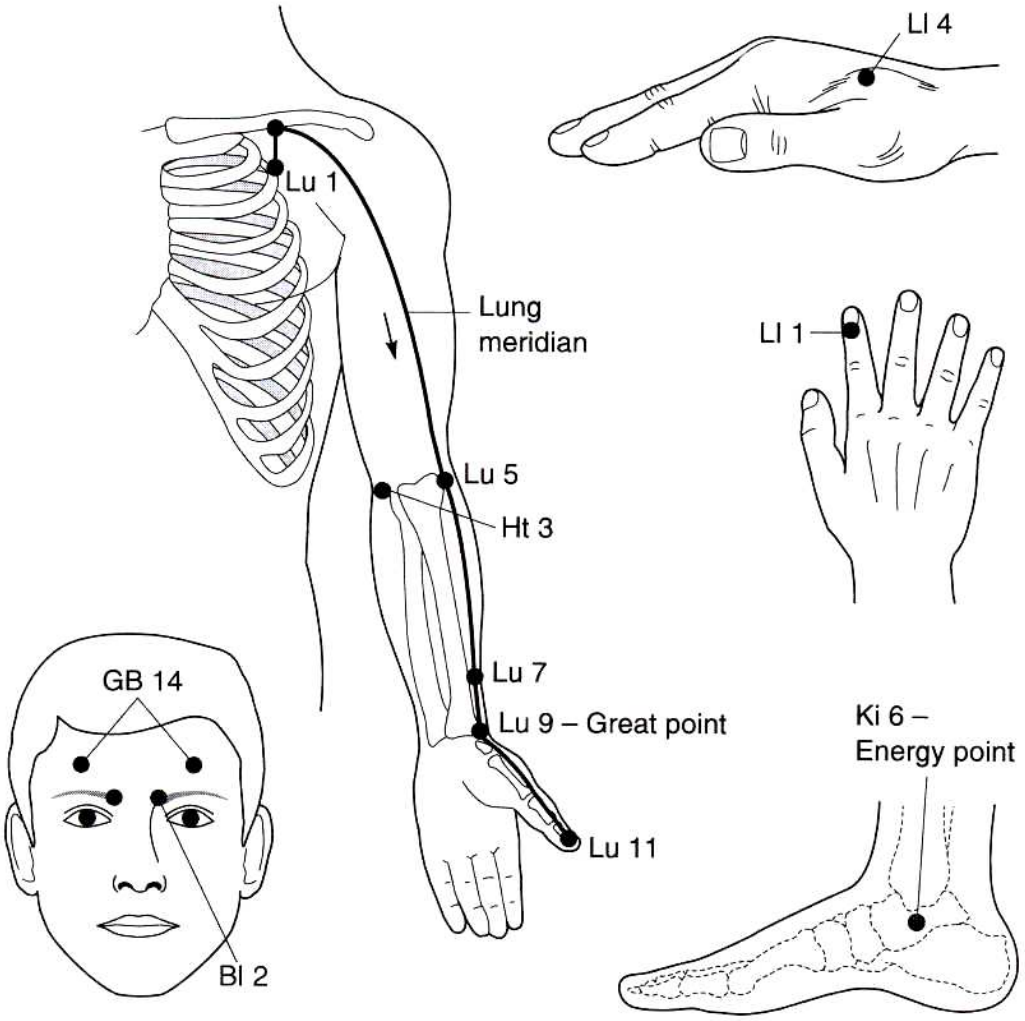
Crasso 16 JUGU (Grande osso):
Si trova: in una depressione tra l'acromion e la clavicola.
Rimuove le ostruzione del canale del crasso,***sottomette lo yang epaticum.***

INDICAZIONI:
Mal di denti,dolori alla spalla,epilessia.
Puntura: verticale – profondità:fino ad un cun.
Si applica la moxa.



Depressione:


Stomach meridian
P6 – Energy point
Con 14
45
St 36 – Great point
St 42
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
Bl 23
Bl 47
Gov 2
LI 4
Gov 20
GB 20
Bl 10
Gov 14
Ki 6



Milza 1 Yinbai (Bianco Nascosto):

Sul lato ungueale mediale dell'alluce.
Rafforza la milza ed elimina l'umidità.
Puntura perpendicolare con aghi piccoli, o si può far sanguinare il punto, o meglio ancora si può mettere un aghino fisso o un semino.
Questo punto è molto efficace sui **problemi gastrointestinali con dolore.**
E poi viene indicato in molti manuali per le **malattie mentali.**
Lavora bene su **insonnia (incubi) e depressione.**
Se il fegato prevale sulla milza il punto è indicato.
Ancora: dolori addominali.

Trattare lo Shao yin : Cuore Rene

Mastro del cuore 6 Neiguan:

2 Cun sopra la piega traversa del polso; punto importantissimo.



Dolore al petto e all'addome.
Paura depressione; infiammazioni oculari; nausea vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Stasi di Qi di fegato (verificare la sindrome)

I punti da trattare sono questi:

Trattamento della stasi del qi del fegato:

Disperdere il qi del fegato e regolarlo !

VB 34: nella depressione situata davanti alla testa del perone.
Regola il qi del fegato
Fegato 3: disperde il qi del fegato e agisce in particolare sulla gola (blocco emozionale).
Triplice 6: 3 cun sopra la piega del polso !
Regola il qi del fegato e lavora bene sui lati del corpo .

Shen Men (Auricolo):

Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

Sishencong (riunione dei 4 dei):

Punto extra – 4 punti davanti dietro sinistra destra un cun da Ba Hui (Vaso governatore 20) che rimane al centro.
Gli aghi vanno inseriti a 30 gradi verso Ba Hui o anche verso il fuori .
Meglio testare prima.
Depressione, ansia, insonnia, vertigini.
Profondità : mai più di mezzo cun .

Tecnica particolare:
Ago sotto pelle piccolo che penetra sotto il sopraciglio.
Entra da **vescica 2** e si spinge fino a **Yuyao** (centro sopraciglio);
poi da **VB 14** (un cun sopra il sopraciglio centro) entro con un altro aghino che si dirige verso Yuyao .
In totale 4 aghi .
Tecnica particolare per: singhiozzo; mal di testa da tensione e depressione.

IL DU MAI PER LE MALATTIE PSICHICHE E' OTTIMO:

E' conoscenza comune, attualmente, che il *Du Mai* debba essere (3) considerato la prima scelta nel trattamento delle patologie del cervello.

Rinforzare il cervello e calmare la mente nella cura dell'insonnia, delle palpitazioni, della perdita di memoria, etc.

Il *Du Mai* ha connessione con il cuore ed entra nel cervello; i suoi punti possono essere selezionati per trattare non solo le condizioni da eccesso caratterizzate da agitazione mentale e mania, ma anche le condizioni da deficit caratterizzate da agitazione mentale, palpitazioni, memoria scarsa, insonnia, etc.; il prof. **Gao Zhanwu** spesso usa *Dazhui* (Du 14), *Baihui* (Du 20), *Fengfu* (Du 16), e *Mingmen*, sia con agopuntura che con moxabustione, per trattare **l'insonnia ostinata** ottenendo buoni risultati.

Cuore 4 Lingdao:inserito wen



.

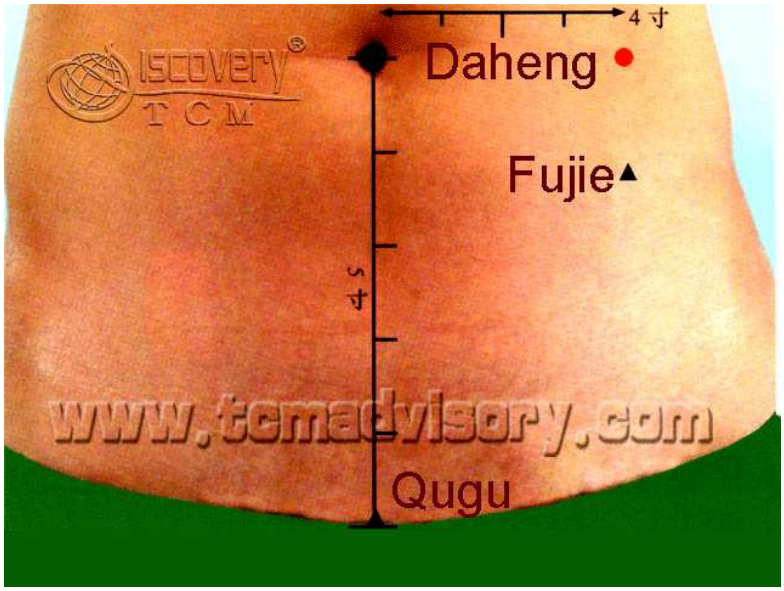
Un cun e mezzo sopra la piega interna del polso .
Tonifica il vuoto di rene; elimina il vento e l'umidità.
Dolori trafittivi al petto; spasmi al gomito; **depressione e fobie**.
Puntura perpendicolare (usare aghi piccoli).

Milza 7 :

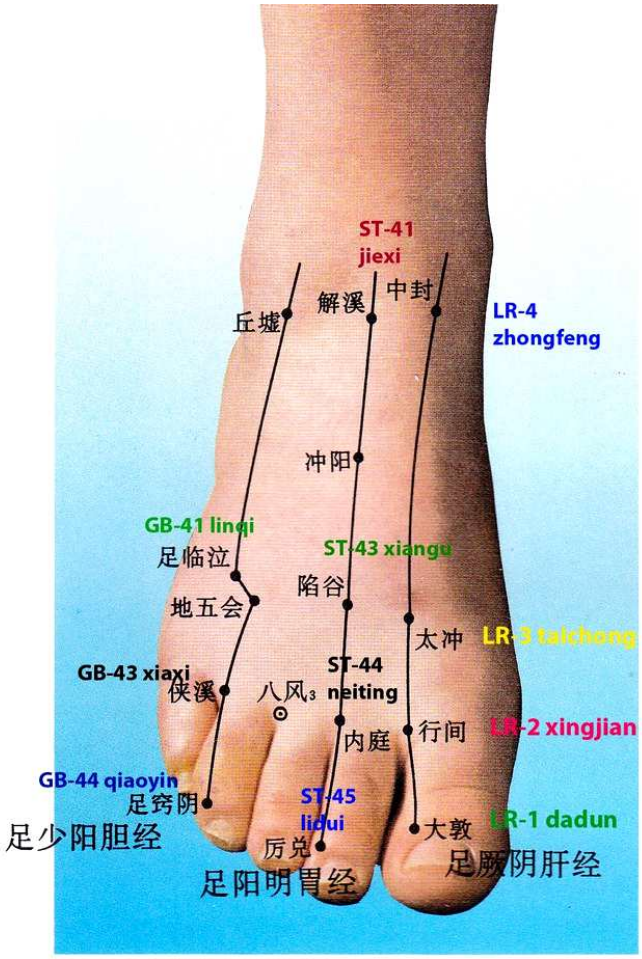
6 cun sopra l’apice del malleolo interno, dietro il bordo della tibia.
Depressione, meteorismo, coliche, paresi degli arti inferiori.
Puntura perpendicolare, profondità mezzo cun.

Milza 15 Daheng: inserito Wen

4 cun a lato dell’ombelico sui due lati .
Brividi dovuti a vento sensazione di corpo pesante; **diarrea o stipsi.**
Dolore addominale: **depressione e tristezza**; puntura perpendicolare più di mezzo cun di profondità.
Moxa consentita.

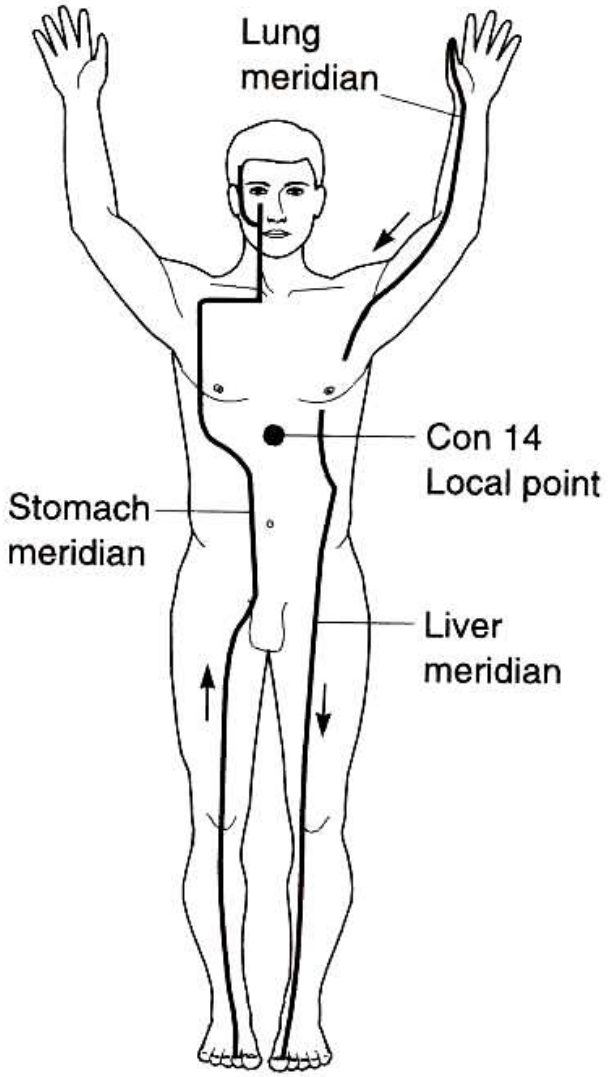


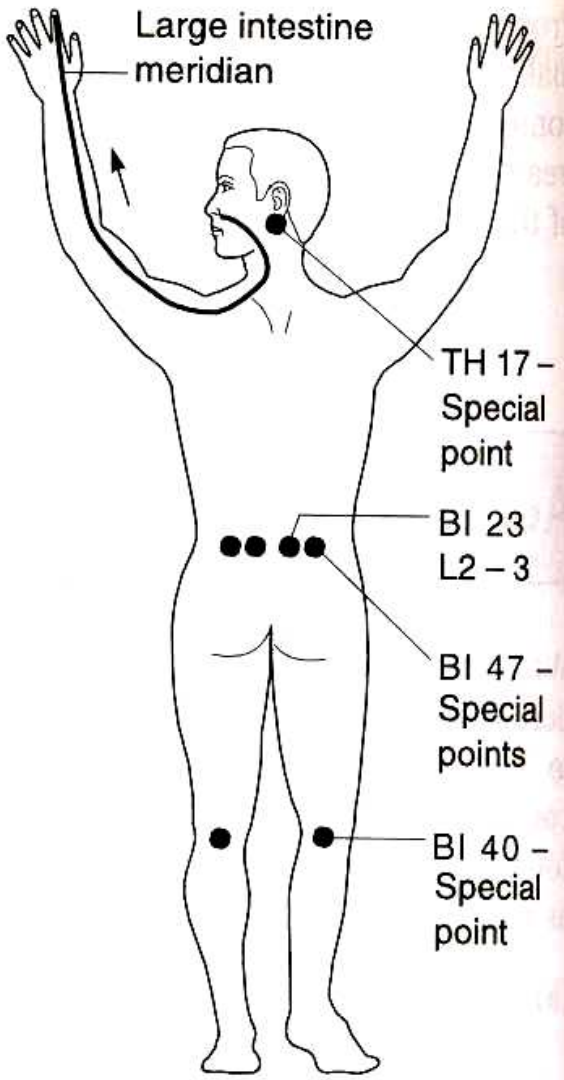
Stomaco 41 (Jiexi):

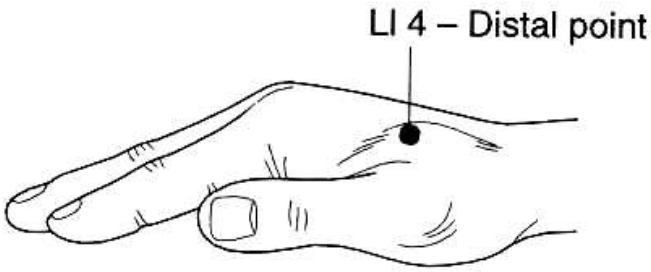


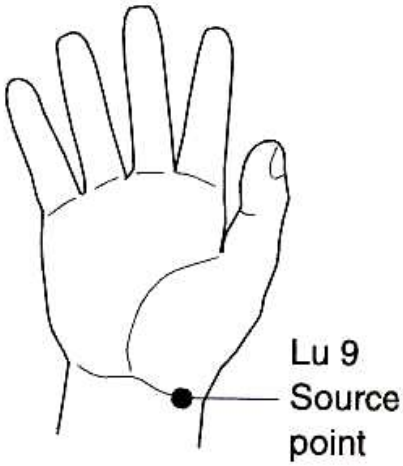
Si trova:
Nel mezzo del collo del piede tra i due tendini dell'estensore comune delle dita.
Principale: ANORESSIA.
Elimina il vento caldo e umido;calma gli spasmi e blocca il dolore.
Cefalea insopportabile con occhi arrossati.
Depressione con tendenza a piangere.
Puntura perpendicolare – profondità mezzo cun.
Si applica anche la Moxa.

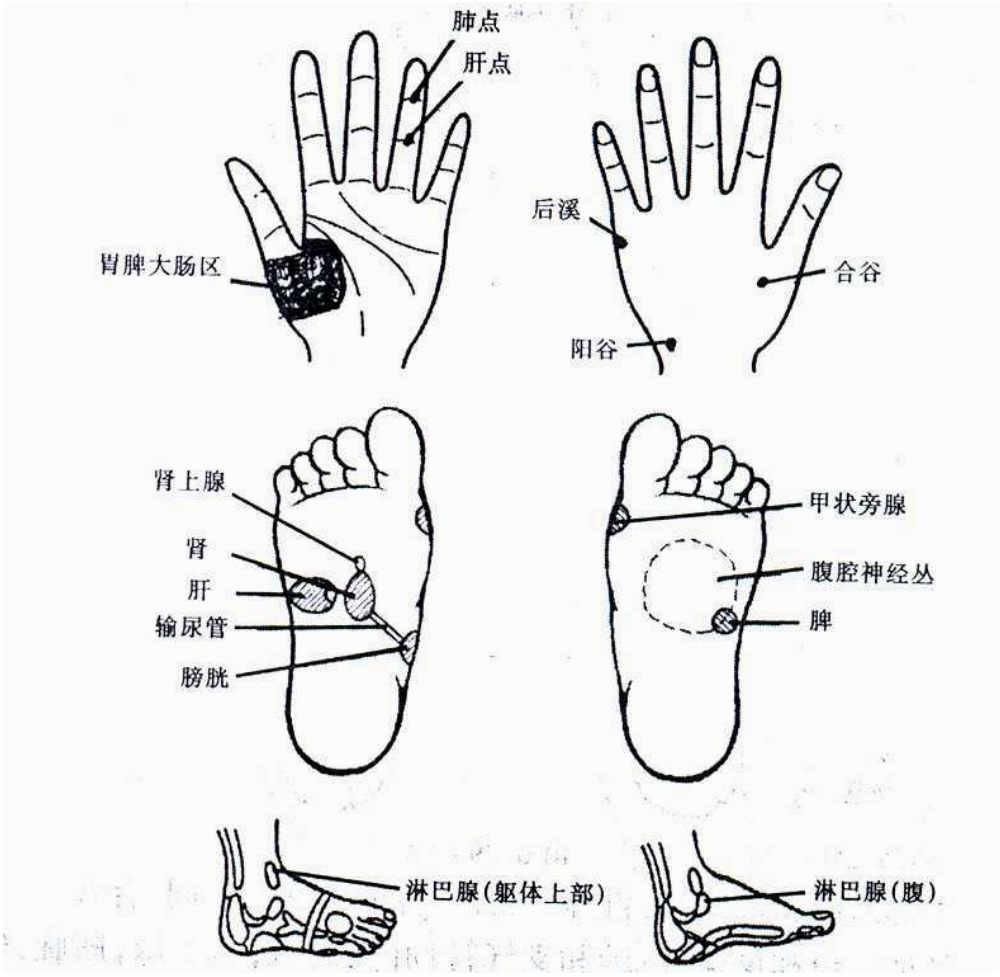
Dermatosi :


Lung
meridian
Con 14
Local point
Stomach
meridian
Liver
meridian


Large intestine
meridian
TH 17 –
Special
point
BI 23
L2 – 3
BI 47 –
Special
points
BI 40 –
Special
point


LI 4 – Distal point


Lu 9
Source
point



Zhicang HX – 2 Retto:



.

Regolarizza le funzioni intestinali,rafforza la vitalità in genere,tonifica il Qi e rilassa gli intestini; ferma la diarrea.
Indicazioni:
Emorroidi,ragadi anali,diarrea,stipsi,colite,dermatiti di tutti i generi.



Erzhong HX1:
E’ una zona quindi va cercato il dolore;praticamente è il punto zero,ma non proprio bisogna cercare.
Prurito;problemi a livello del diaframma,Qi dello stomaco controcorrente.
Tutti i problemi di pelle: DERMATOSI!

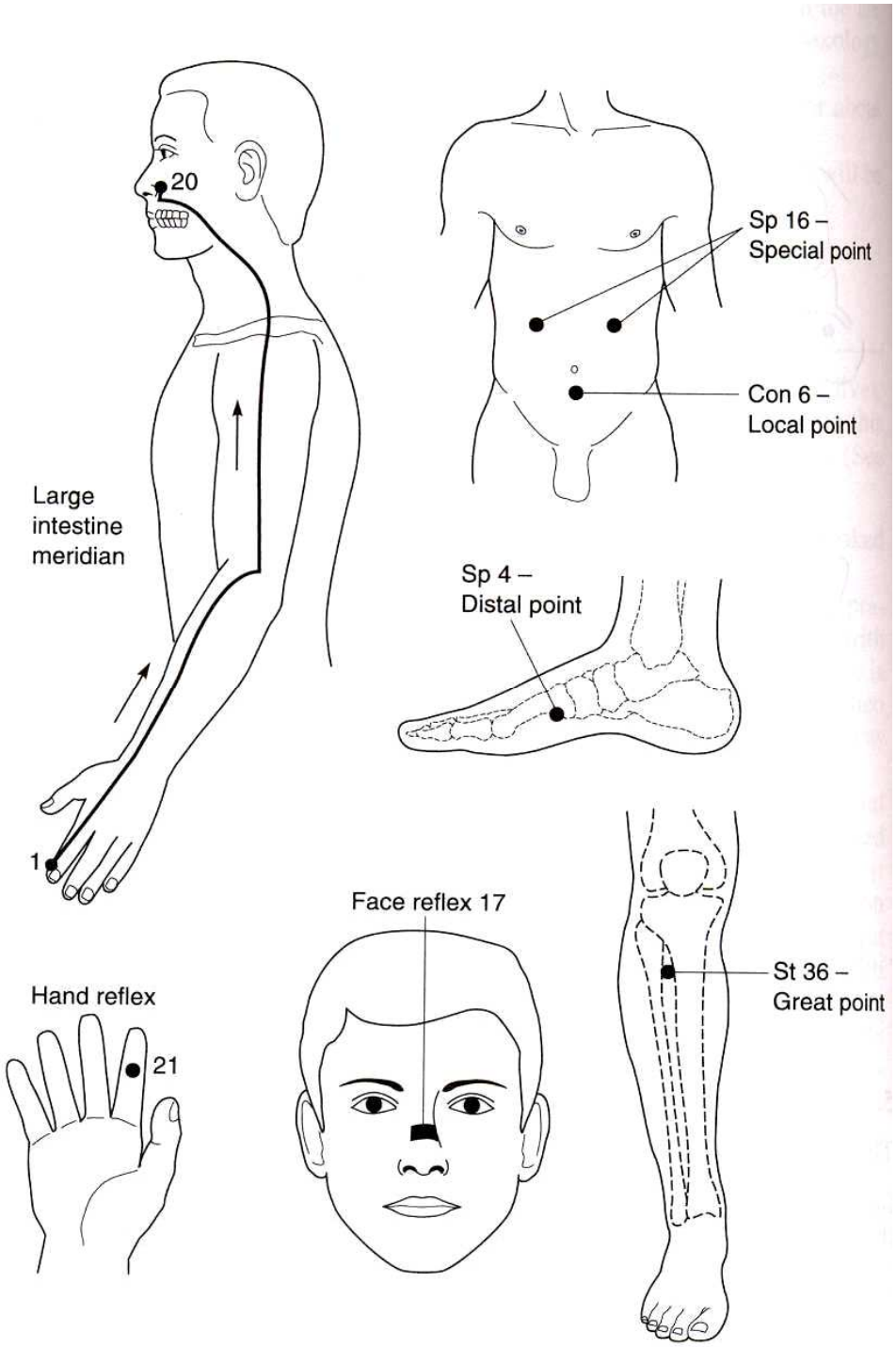
Punti per la pelle:

Crasso 11 :
Sulla piega del gomito (alla fine della piega).
Espelle il vento, libera l’esterno, dissolve l’Umidità.
Dermatosi con forte infiammazione.

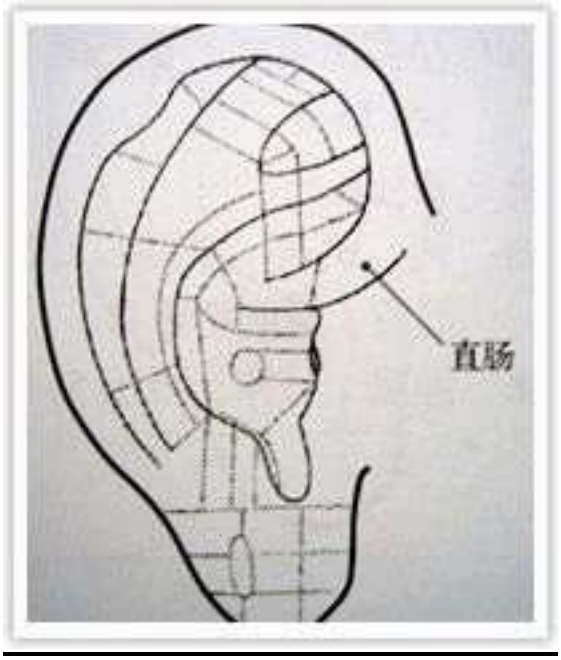
Diabete:

Vaso governatore 6 (Jizhong):
Sotto il processo spinoso della 11 vertebra toracica.
L’ago va inserito tra una vertebra e l’altra.
Per il diabete applicare la Moxa diretta sul punto e aspettare dopo qualche seduta qualche reazione positiva.
Se reagisce ripetere spesso la Moxa sul punto (o ago con Moxa).
In genere se il punto è attivo fa molto male.
Tonifica i reni e blocca il dolore.

Diarrea:



Zhicang HX – 2 Retto:



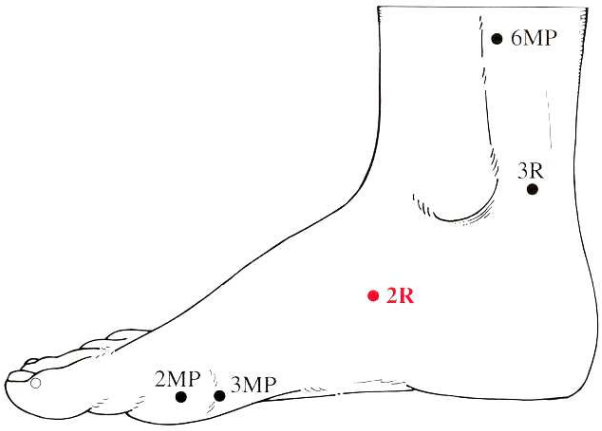
.

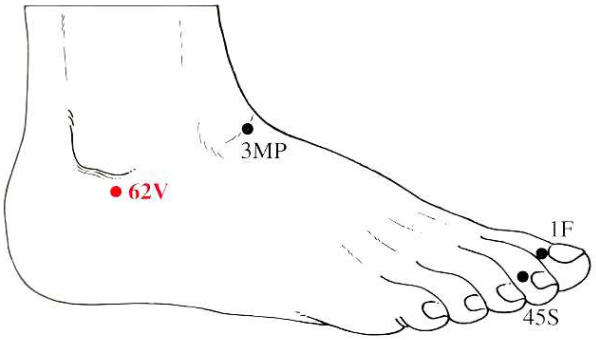
Regolarizza le funzioni intestinali,rafforza la vitalità in genere,tonifica il Qi e rilassa gli intestini; ferma la diarrea.

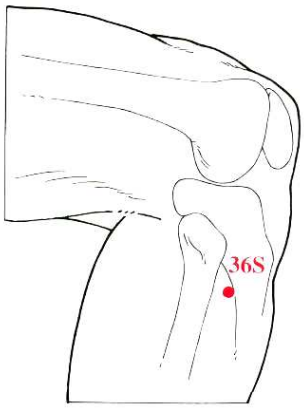
Indicazioni:

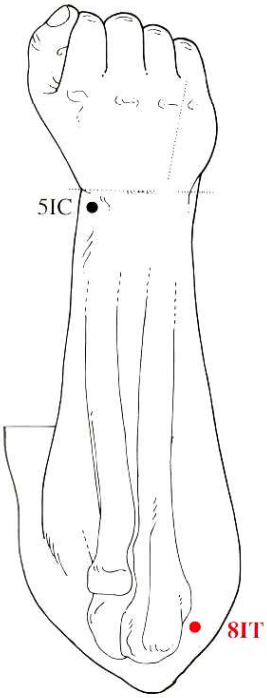
Emorroidi,ragadi anali,diarrea,stipsi,colite,dermatiti di tutti i generi.

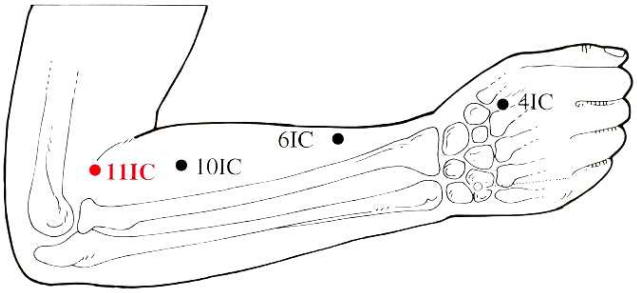

66 intestino crasso
65 intestino tenue
112 intestino retto


6MP
3R
2R
2MP
3MP


3MP
62V
1F
45S


36S

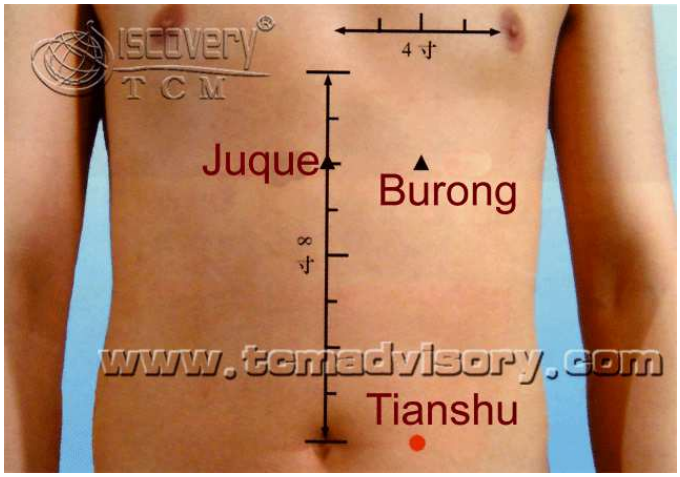

5IC
8IT


4IC
6IC
11IC
10IC

PUNTI PER LA DIARREA:

Stomaco 25 Tianshu:inserito Wen

2 cun a lato dell'ombelico e punto **Mu del crasso** .
Armonizza sia nel vuoto che nel pieno del crasso; elimina le stasi del Qi.
Vomito – Diarrea – difficoltà respiratorie (dispnea) – stipsi e dissenteria acuta.
Puntura perpendicolare (sui due punti) fino ad un cun e mezzo –
ottima la Moxa.



Vaso concezione 7(Yinjiao) Riunione dello yin:

Si trova:
Un cun sotto l'ombelico.
Si usa per:
Lombalgia (dolore alla parte bassa della schiena).
Diarrea.
Il punto si usa con molto successo quando c'è una debolezza del canale di rene.
Tonifica molto i reni e lavora in generale nel deficit di Qi.
Puntura perpendicolare: profondità quasi un cun.
Va benissimo la Moxa.

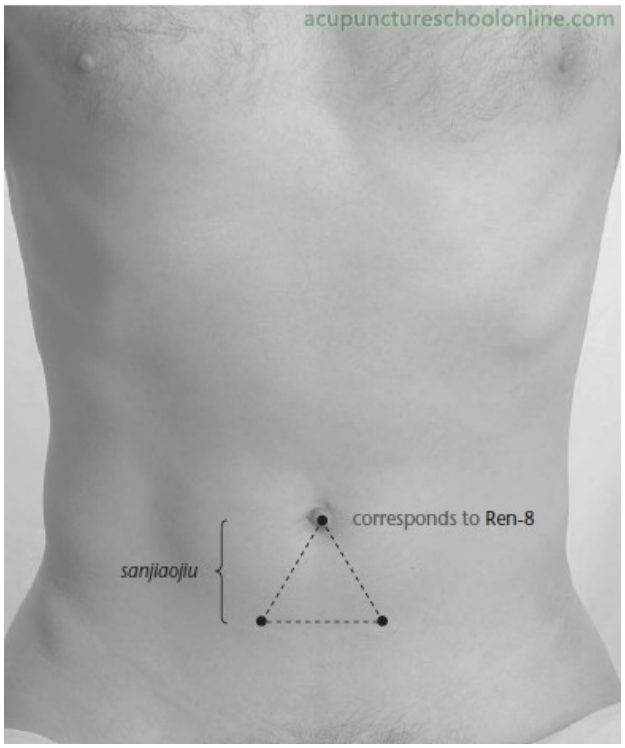
Stomaco 25 – TianShu (Cerniera Celeste):

Si trova:
2 cun a lato dell'ombelico; su i due lati .
Serve a:
Tutte le patologie del crasso: colite, diarrea, stipsi .
Dolori addominali; dissenteria acuta.

Ago:
Perpendicolare – dritto ; profondità uno o due cun.
Si può fare ed è molto indicata la moxa.

SANJIAOJIOU PUNTI EXTRA PER LA DIARREA:

I punti si trovano così:
Calcola la larghezza della bocca del paziente e trova così un lato del triangolo equilatero; dove l'apice del triangolo è l'ombelico.
Qui i punti non si bucano e non si massaggiano,si fa solo la moxa per fermare la diarrea.



Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .
Si fa la MOXA.

Vaso Governatore 6 Jizhong:

Sotto il processo spinoso della 11 toracica.
Tonifica il Qi del rene ; pienezza dell'addome, inappetenza; diarrea sangue nelle feci; emorroidi.
Puntura perpendicolare : un po' meno di mezzo cun .

Punti Extra per la diarrea:

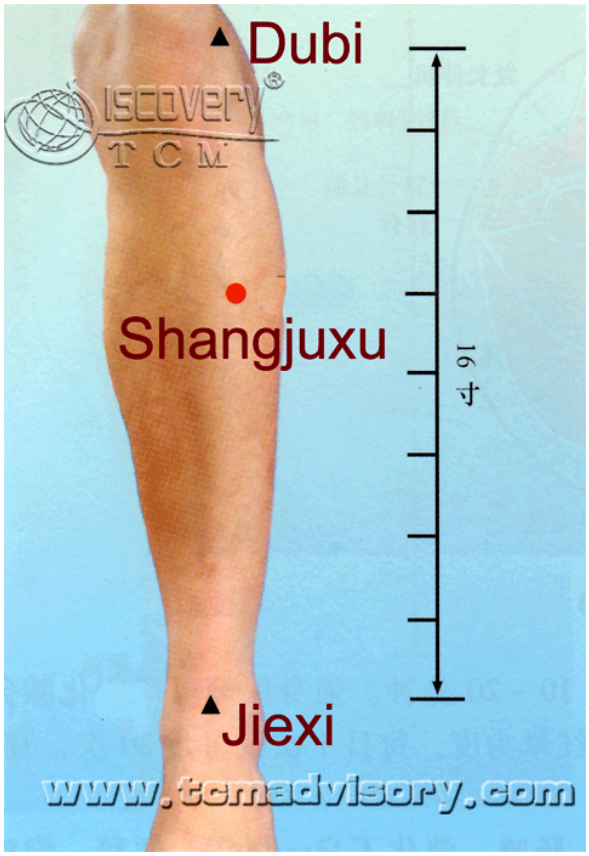
Applicare la Moxa diretta: pura o le Moxine; sul malleolo interno ed esterno.

Stomaco 36 Zusanli:

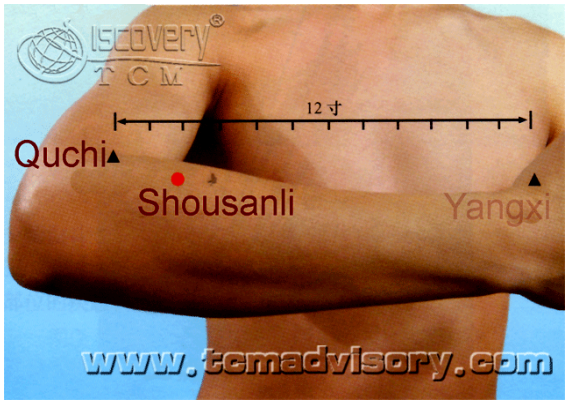
3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

Stomaco 37 Juxu:inserito wen

3 cun sotto stomaco 36 e un cun a lato della tibia.
Regola lo stomaco e gli intestini; elimina l'umidità calore.
Dolori addominali con diarrea; addormentamento della gamba.
Puntura: perpendicolare mezzo cun ; si usa anche la Moxa.



Crasso 10 – Shousanli:



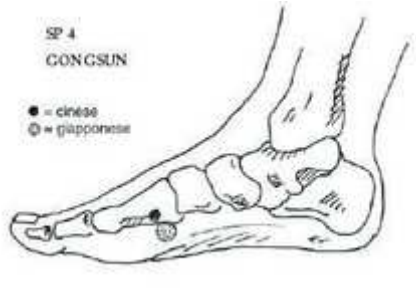
2 cun sotto crasso 11.
Elimina il vento interno e l'umidità.
Tensione alle spalle (3).
Diarrea (feci ad acqua di riso); paresi facciale; ipertensione.
Puntura verticale mezzo cun – qui la moxa diretta è molto efficace.

Milza 15 :

4 cun a lato dell'ombelico (4 dita trasverse e un pollice).
Ago verticale, profondità 1 cun.
Diarrea, diarrea con muco, insufficienza del Qi della Milza.

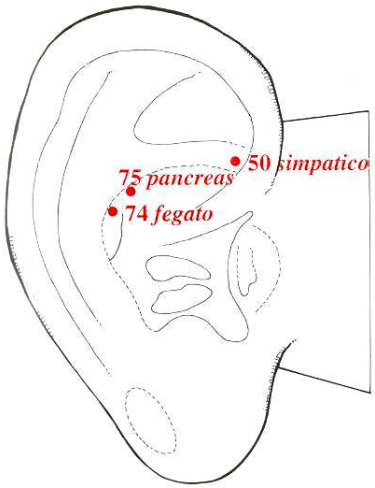
Crasso 11 – Quchi (Stagno curvato):
Si trova: a gomito flesso fra l'estremità laterale della piega traversa del gomito e l'epicondilo omerale.
Serve: Stipsi (10) Diarrea (10).
Dermatosi,dolori al braccio e alla spalla.
Elimina il vento,regola e raffredda il sangue.
Puntura perpendicolare mezzo cun di profondità – si applica anche la moxa.

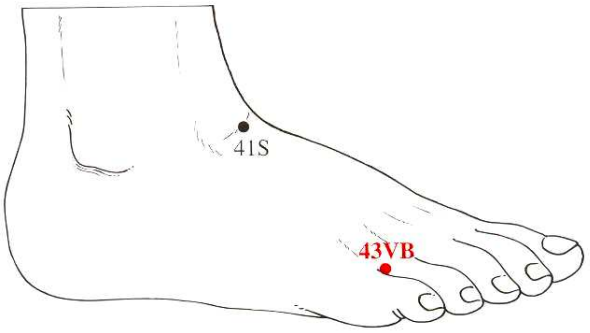
Milza 4:

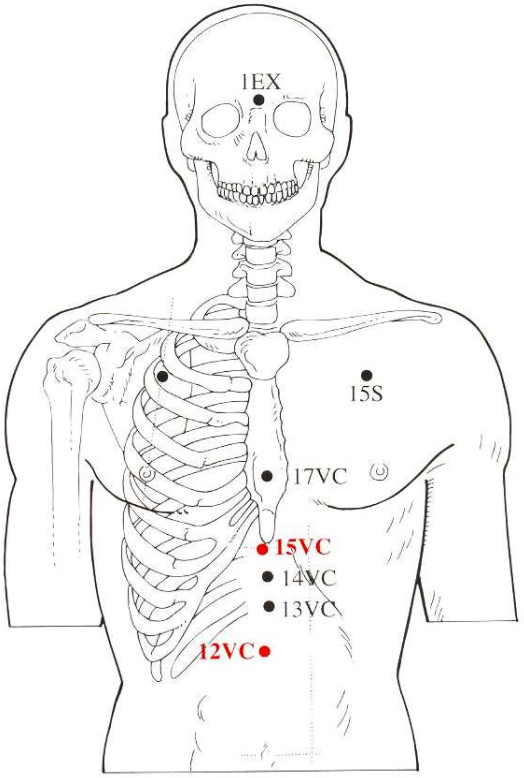


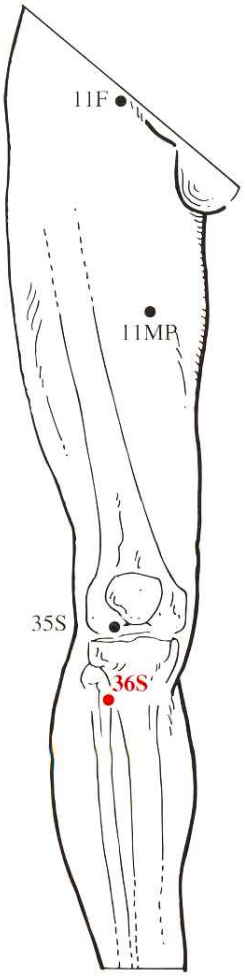
Diarrea,dismenorrea,apertura del Chong mai.
A metà del piede nel buchino.

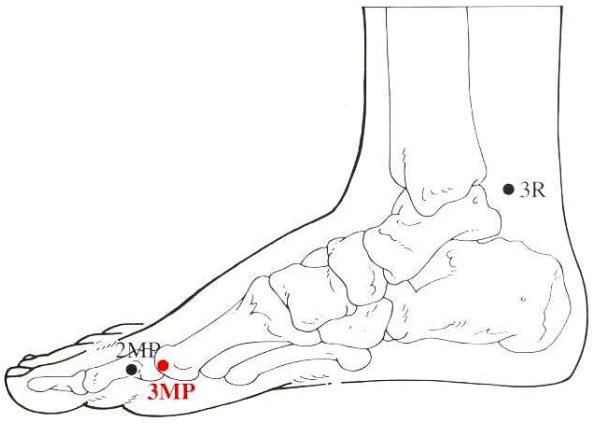
Digestione:


50 simpatico
75 pancreas
74 fegato


41S
43VB


1EX
15S
17VC
15VC
14VC
13VC
12VC


11F
11MP
35S
36S


3R
2MP
3MP

Trattare Lo yang Ming: Stomaco – Crasso.

Milza 2 – Dadu (Grande città):

Si trova:
Prima della nocca dell'alluce dove la pelle cambia colore.
Serve a:
Febbre senza sudore; **vomito nausea e tutti i problemi di stomaco**.
Praticamente lavora molto bene su tutto l'apparato digerente, anche perché è proprio sulla zona riflessa dello stomaco .
Ago:
Perpendicolare – mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

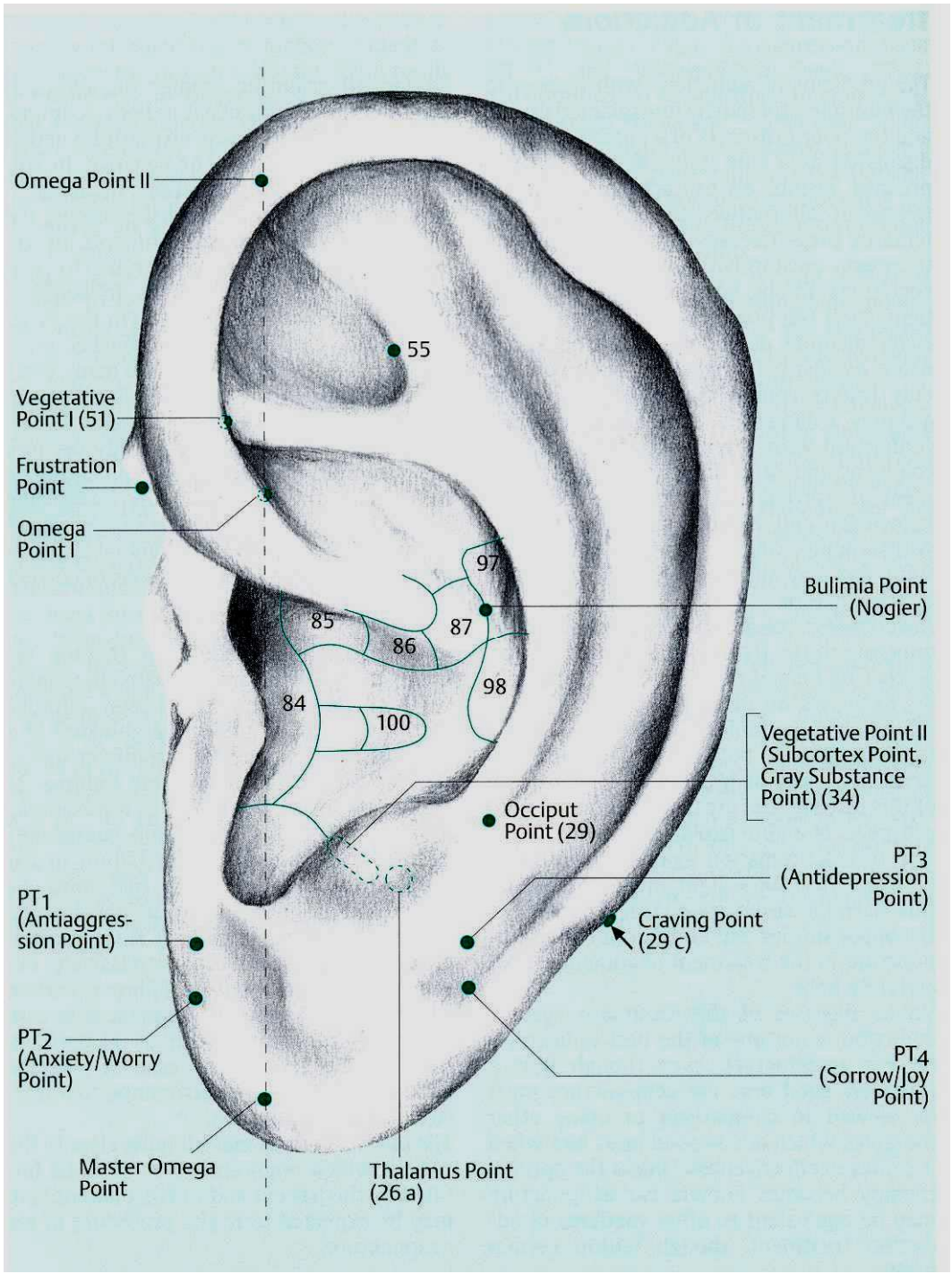
Stomaco 36 Zusanli:

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

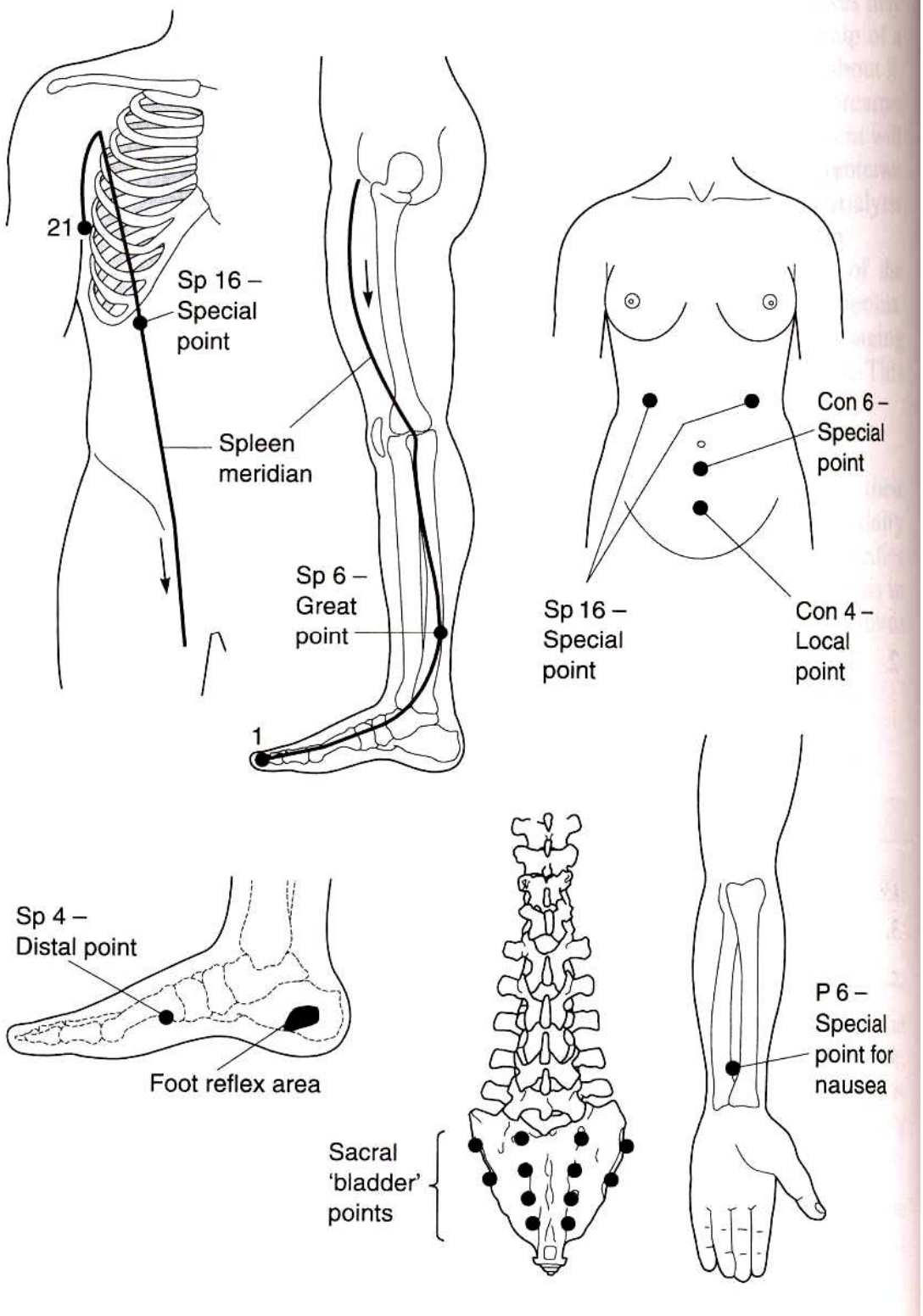
Dipendenza da droghe, alcool, fumo

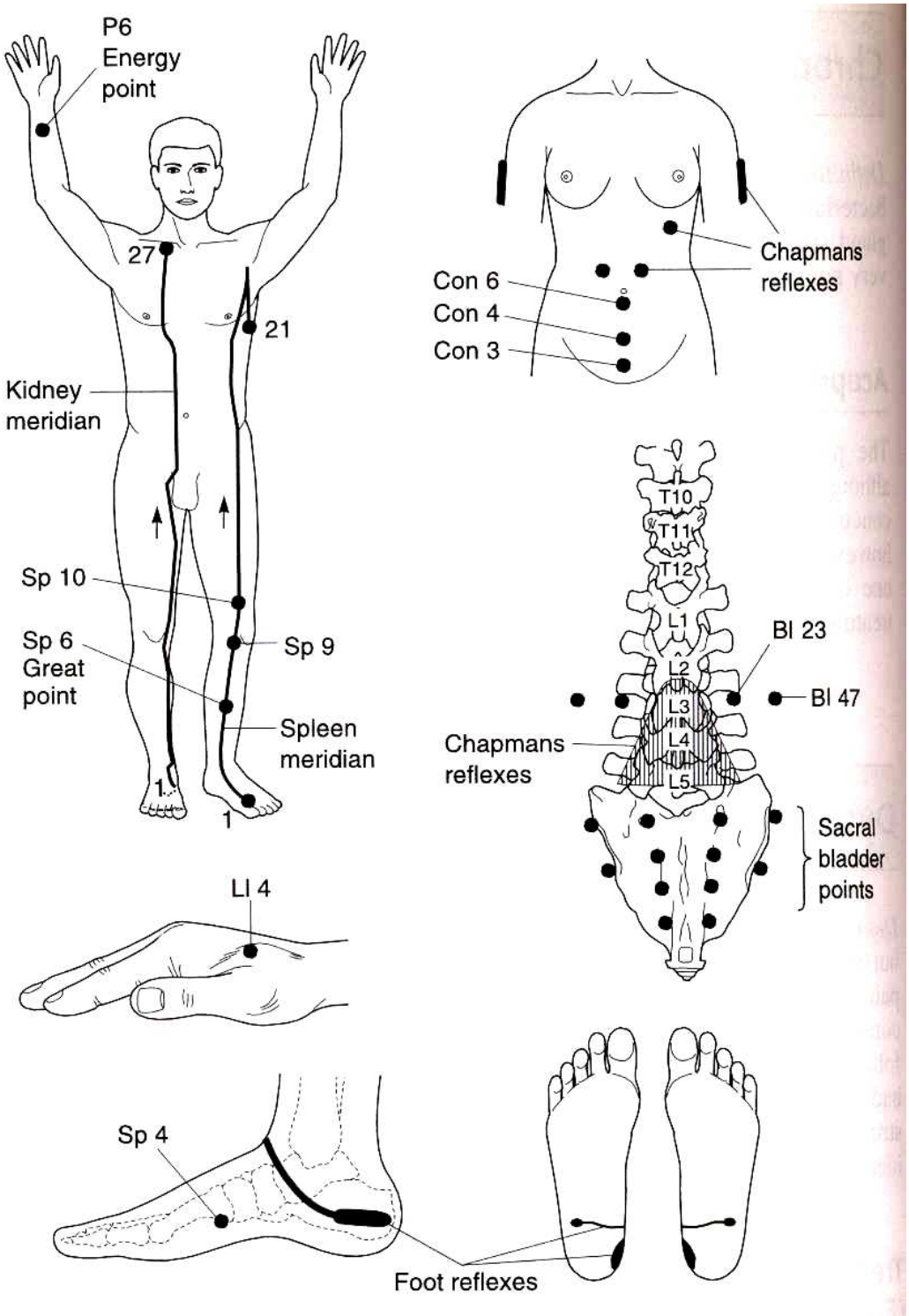
Shen Men (Auricolo):

Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .



DISMENORREA:


21
Sp 16 –
Special
point
Spleen
meridian
Sp 6 –
Great
point
1
Con 6 –
Special
point
Sp 16 –
Special
point
Con 4 –
Local
point
Sp 4 –
Distal point
Foot reflex area
Sacral
'bladder'
points
P 6 –
Special
point for
nausea


P6
Energy
point
27
21
Kidney
meridian
Sp 10
Sp 6
Great
point
Sp 9
Spleen
meridian
1
Con 6
Con 4
Con 3
Chapmans
reflexes
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
Bl 23
Bl 47
Chapmans
reflexes
Sacral
bladder
points
LI 4
Sp 4
Foot reflexes

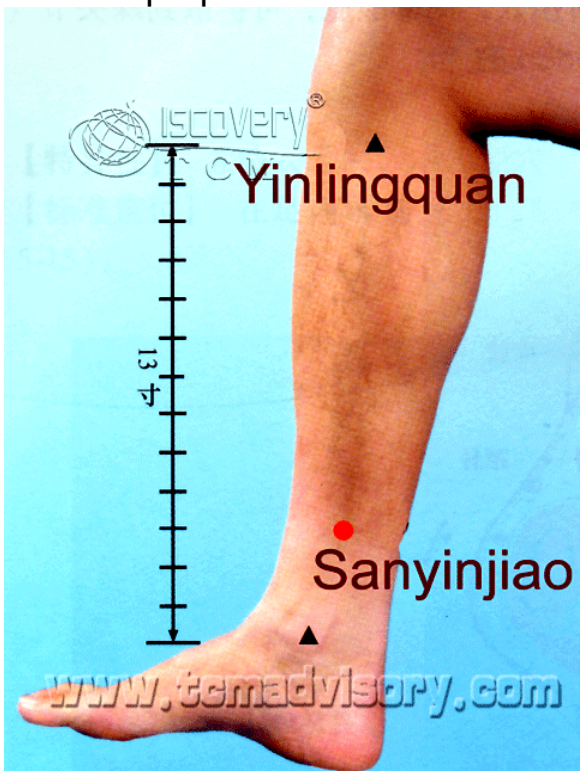


Qui sopra auricolo per la dismenorrea:
Shen men – Utero – Punto ansia scuola cinese (sulle lombari); triplice ed endocrino.

PUNTI PER LA DISMENORREA:

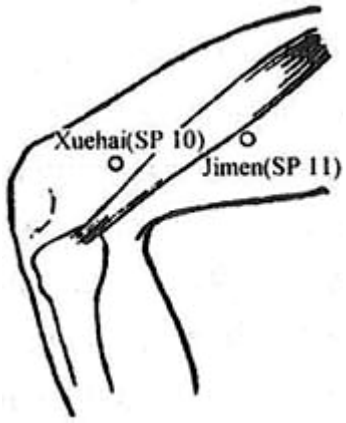
Milza 6 – Sayinjiao

3 cun sopra l’apice dell’malleolo interno(4dita).
Tonifica la milza e leva l’umidità; stimola il fegato,stanchezza sensazione di corpo pesante dolori mestruali, favorisce il parto.
Puntura perpendicolare mezzo cun.



Milza 10 - Xuehai:

2 cun sopra il bordo superiore della rotula.
Regola il sangue e regola il ciclo mestruale.
Disturbi mestruali di qualsiasi tipo: amenorrea dismenorrea.
Dolori al ginocchio.
Puntura perpendicolare: 30 gradi verso l’alto (testa).
Si può fare la moxa.

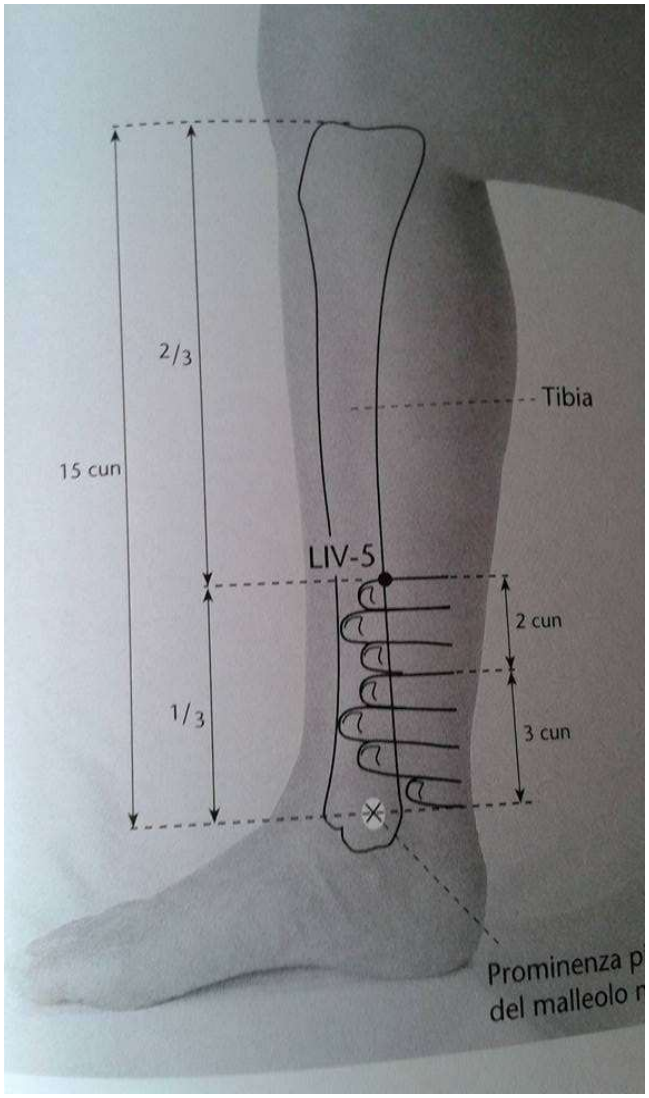


FEGATO 5 – Ligou:

Sentiero dei vermi del legno, Solco della conchiglia, Canale delle conchiglie.

Si trova:

Cinque cun sopra il malleolo interno, dietro il bordo mediale della tibia.



Natura del punto

Punto luo del Fegato (rapporto con l'ambiente) che porta attraverso il CV-2 sangue al Bao Mai (e quindi ai genitali interni). L'agopunto possiede comunque un particolare tropismo per i genitali esterni e per il sistema urinario: leucorrea cronica, disuria, cistiti da stasi del Qi di Fegato.
P. di comando della mucosa genitale cui si può aggiungere il LR-12 che si chiama gran luo dei genitali.
Punto di partenza (p. di unione inferiore) del meridiano distinto del Fegato.

Azioni

favorisce il fluire del Qi di Fegato
purifica il Calore/Umidità
benefica la gola: speciale azione sul "nodo" alla gola (Mei Gu).
Indicazioni energetiche

Stasi del Freddo nel meridiano di Fegato
Malattie del meridiano principale di Fegato
Indicazioni cliniche

I sintomi spesso si manifestano in rapporto a relazioni interpersonali (luo)

Dismenorrea, flusso irregolare
Menometrorragia
Leucorrea
Disuria, ritenzione urinaria, enuresi
Ernia inguinale dolorosa
Prolasso uterino
Dolori pelvici (arriva a CV-2 per nutrire il Chong Mai)
Dolori al pene (erezioni dolorose) o al clitoride, dolori genitali in genere, orchiti (eccesso nel Luo long.)
Prurito scrotale o vulvare (deficit del Luo long.)
Eccesso di libido
Impotenza
Stasi di Qi alla gola con sensazione di corpo estraneo, bolo isterico (attraverso il MD)
Lombalgia con rigidità e impossibilità a flettere la schiena (da interessamento del Chong Mai)
Dolore alla parte interna della gamba

Stomaco 28 – ShuiDao (Corso D'acqua):

Si trova:
Due cun a lato dell'ombelico e 3 sotto.
Serve a:
Principalmente per problemi di minzione; non riesce ad urinare; per questo problema è il punto più importante .
Secondariamente:
Dismenorrea.
Ago:
Perpendicolare dritto per mezzo cun, fino a 2 cun .
Si fa la moxa .

Milza 4 – Gongsun (Nonno e nipote):

Si trova:
Da milza 5 buchino dopo il malleolo e milza 3 dopo nocca alluce;

il punto milza 4 si trova a metà tra questi 2; alla base del primo metatarso del piede.
Serve a :
Mal di stomaco (sul dolore acuto è molto efficace); nausea, vomito.
Dismenorrea (abbastanza importante, tonifica la milza e disperde la pienezza).
Ago:
Perpendicolare e per mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .
Si fa la MOXA.

Milza 8 – DiJi (Perno della terra):

Si trova : 3 cun sotto milza 9 contro la tibia.
Serve a:
Dismenorrea , ritenzione di urina difficoltà minzione.
Stabilizza il mestruo ; colite (mal di pancia).
Molto utile nella colite acuta – dolore acuto e forte.
Ago:
Perpendicolare, da mezzo cun ad un cun e mezzo.

DU E REN MAI PER DISMENORREA:

Il *Du Mai*, il *Chong Mai* ed il *Ren Mai* hanno la stessa origine: il basso addome. Il *Ren Mai* ed il *Du Mai* sul corpo sono come i meridiani sul globo terrestre, possono unirsi l'uno all'altro e al tempo stesso essere separati. Un antico detto così sentenzia: "quando questi due canali stanno bene, tutti gli altri canali godono di buona salute".

Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):

Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

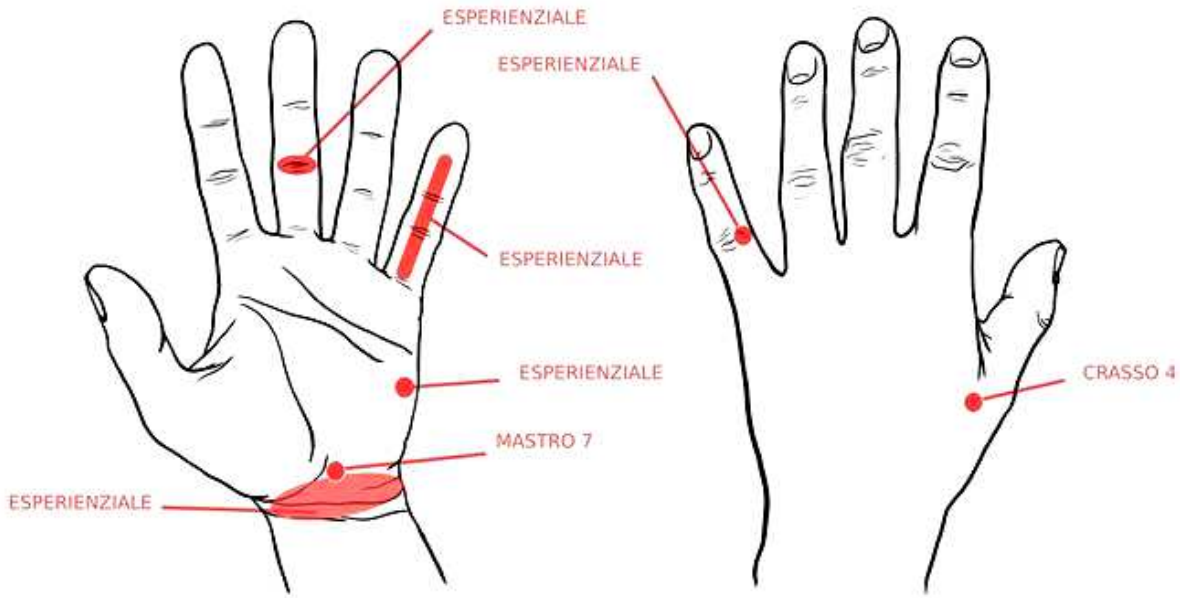
Rene 5 :

Si trova 1 cun sotto Rene 3 (che si trova tra il malleolo interno e il tendine di Achille).
Rafforza il Rene, regola il ciclo mestruale ed il Riscaldatore Inferiore.
Punto importantissimo per la dismenorrea, l'amenorrea e la irregolarità del ciclo.

Auricolo per la dismenorrea:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

DISMENORREA:

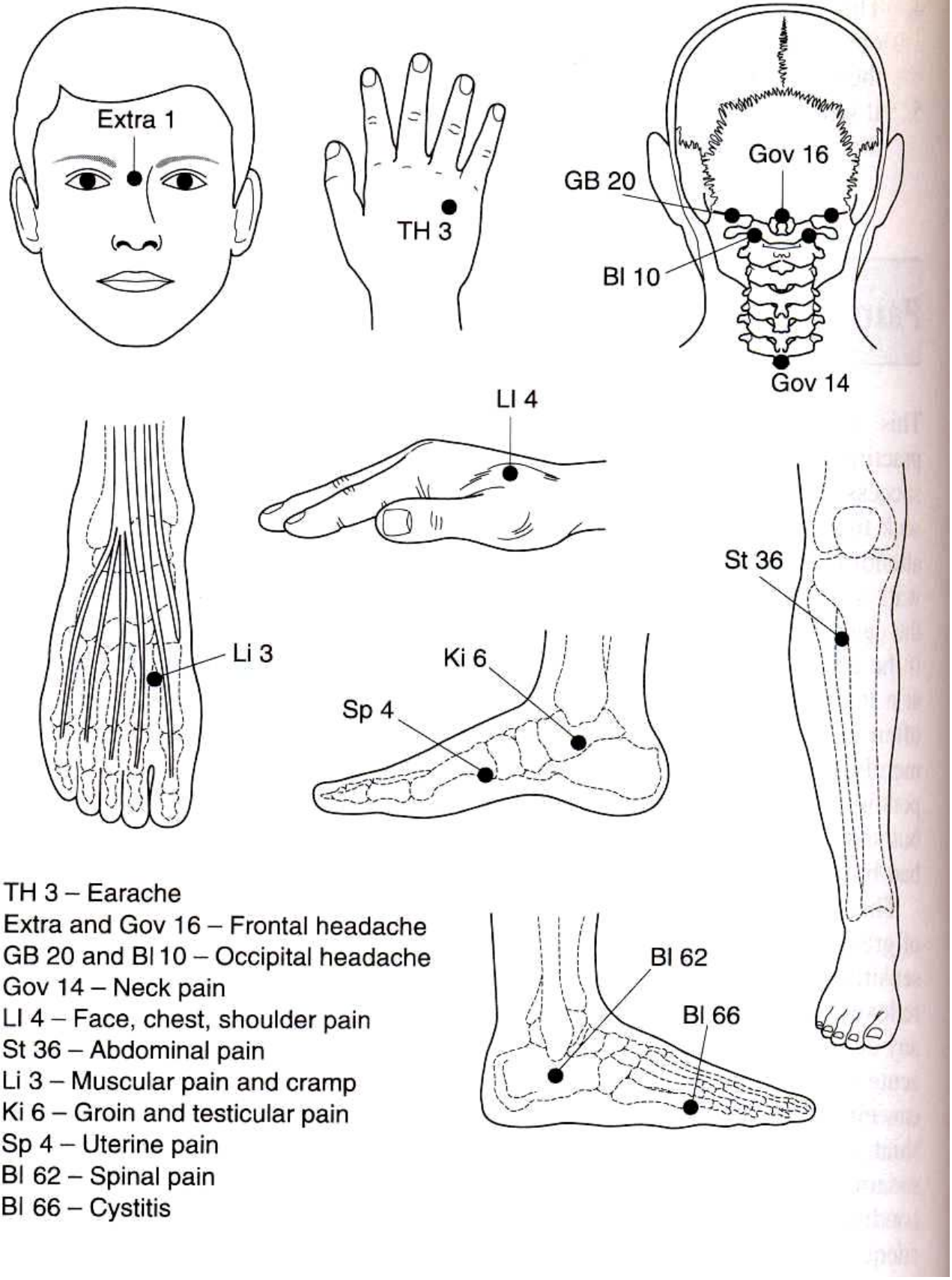


SINTOMATOLOGIA:

DISMENORREA

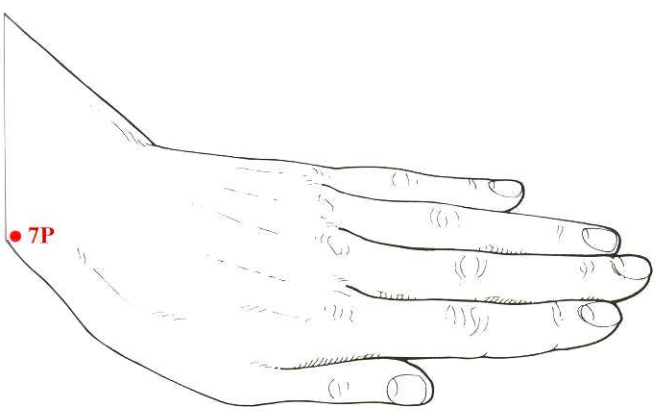
PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

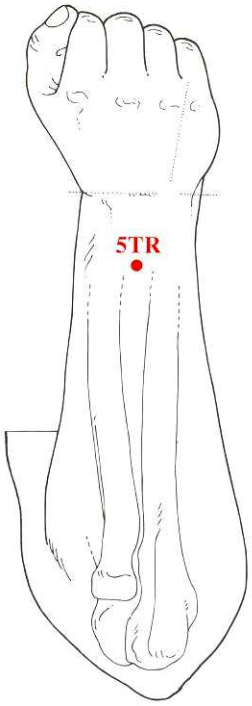
Dolore:

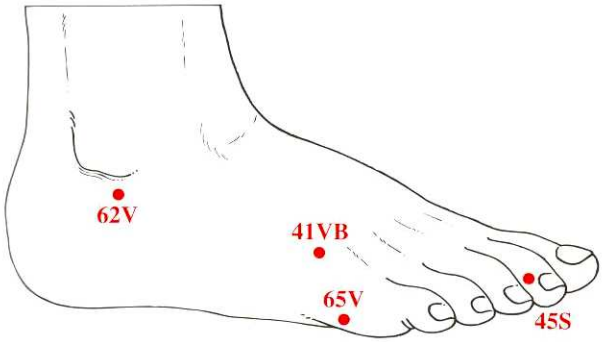


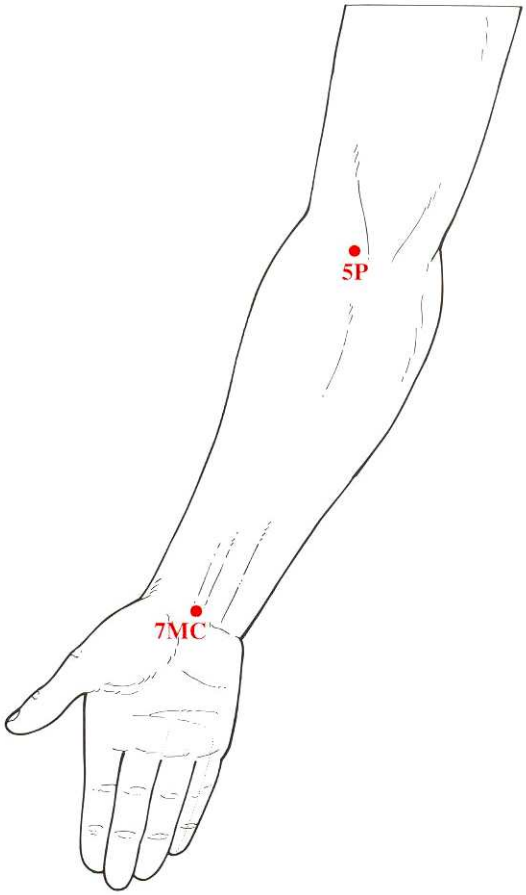
TH 3 – Earache
Extra and Gov 16 – Frontal headache
GB 20 and Bl 10 – Occipital headache
Gov 14 – Neck pain
LI 4 – Face, chest, shoulder pain
St 36 – Abdominal pain
Li 3 – Muscular pain and cramp
Ki 6 – Groin and testicular pain
Sp 4 – Uterine pain
Bl 62 – Spinal pain
Bl 66 – Cystitis

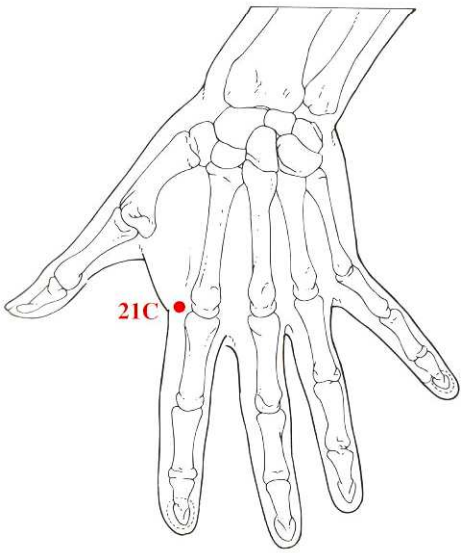
Qui sotto punti per infiammazioni acute:


7P

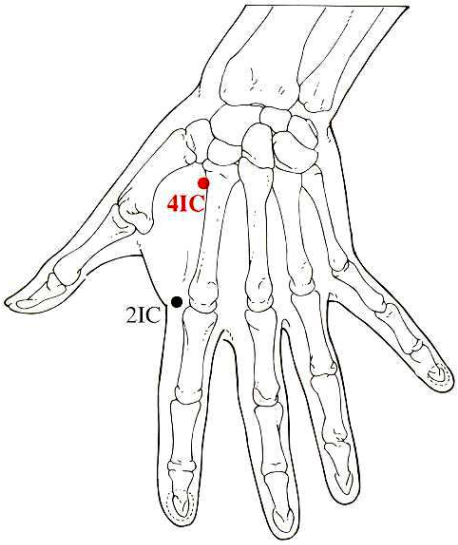

5TR

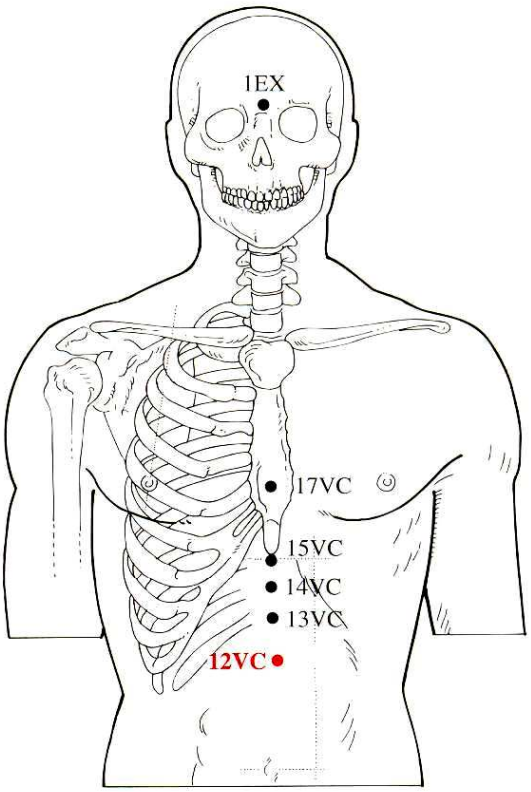

62V
41VB
65V
45S

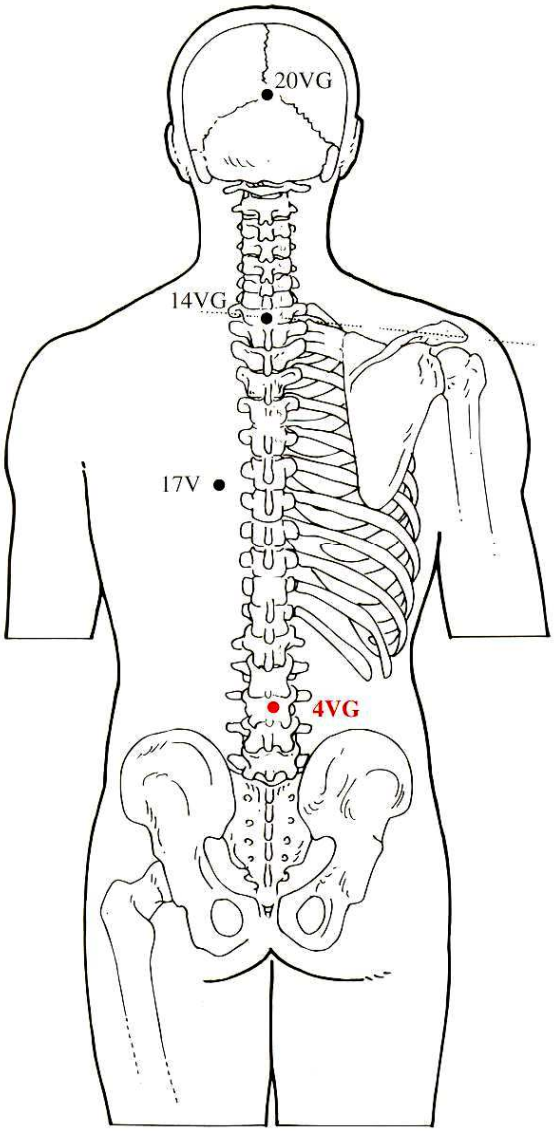

5P
7MC

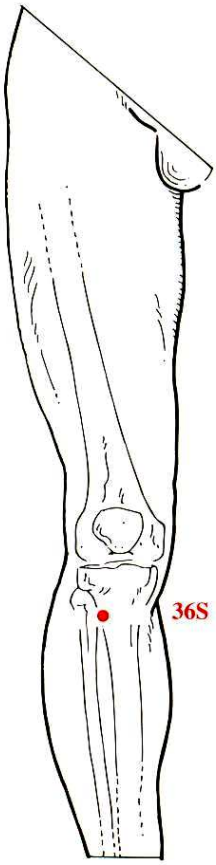

21C

Qui sotto punti per infiammazioni croniche:


4IC
2IC


1EX
17VC
15VC
14VC
13VC
12VC


20VG
14VG
17V
4VG


36S

Auricolo per il Dolore:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

Vaso governatore 6 (Jizhong):

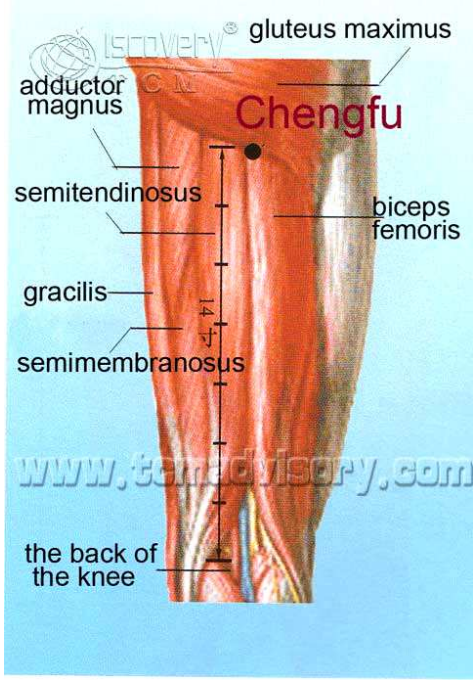
Sotto il processo spinoso della 11 vertebra toracica.
L'ago va inserito tra una vertebra e l'altra.
Per il diabete applicare la Moxa diretta sul punto e aspettare dopo qualche seduta qualche reazione positiva.
Se reagisce ripetere spesso la Moxa sul punto (o ago con Moxa).
In genere se il punto è attivo fa molto male.
Tonifica i reni e blocca il dolore.

Dorsalgie:

Vescica 40 WeiZhong:
Al Centro del cavo popliteo.
Sottomette lo yang in eccesso rafforza e toglie dolore dalla zona lombare.
Dorsalgie; Lombalgie; problemi e dolori al ginocchio.
Puntura perpendicolare: mezzo cun – Moxa consentita.

Vescica 36 Chengfu :inserito Wen
Al centro della piega glutea:
Tonifica il vuoto di rene ; stipsi dolori nella regione anale **emorroidi**; dolori **lombari dorsali** e a gli organi genitali .

Paralisi dell’arto inferiore .
Puntura perpendicolare : fino a un cun Moxa consentita.



DITA PROBLEMI:

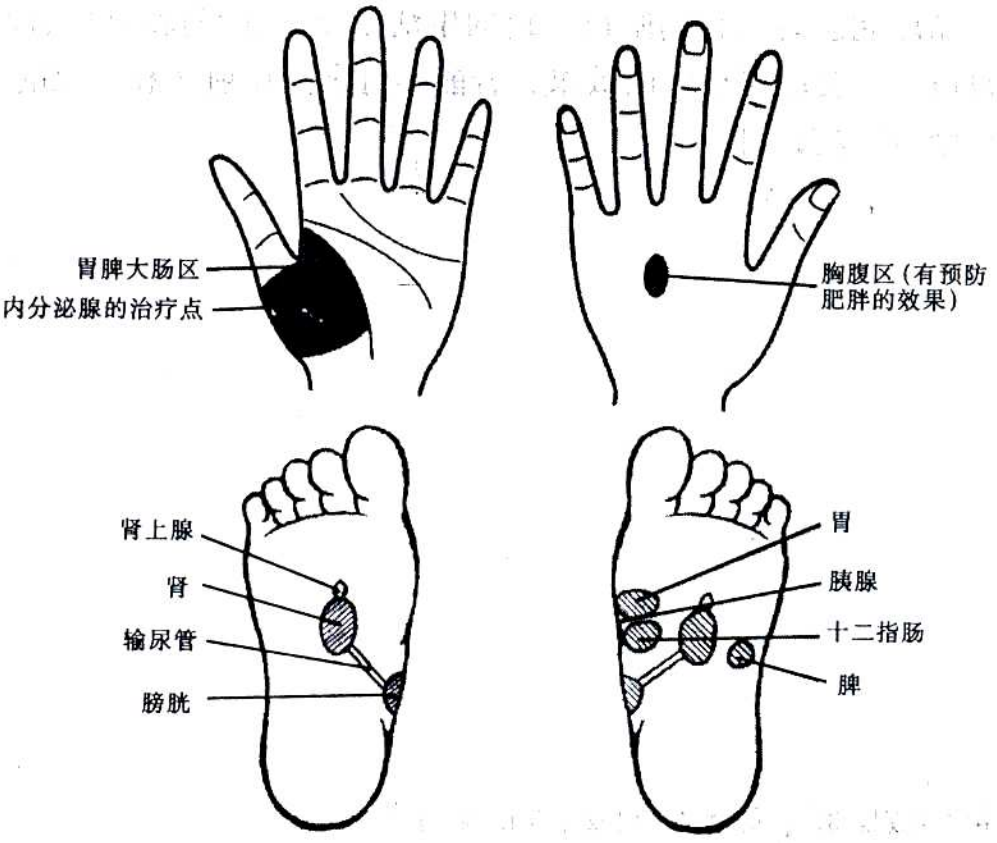
PUNTI EXTRA: Baxie (otto demoni):



Sono 4 punti per ogni mano sul dorso,0,5 cun dietro il bordo delle membrane interdigitali.
AZIONE:
Principale: espelle il **vento** in tutte le sue forme.
Rilassa muscoli e tendini (dolore).
Tutti i problemi alle **dita**: artrosi,artrite.
INTERESSANTE L’AZIONE SUL **COLLO**: cervicale(12).

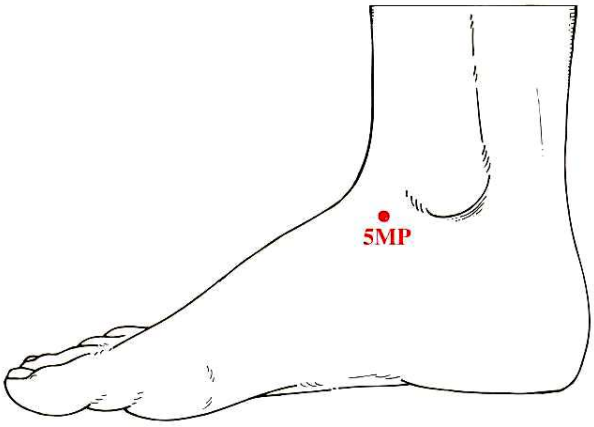
Aghi piccoli e puntura obliqua di mezzo cun.
Si può usare la pressione o la moxa.

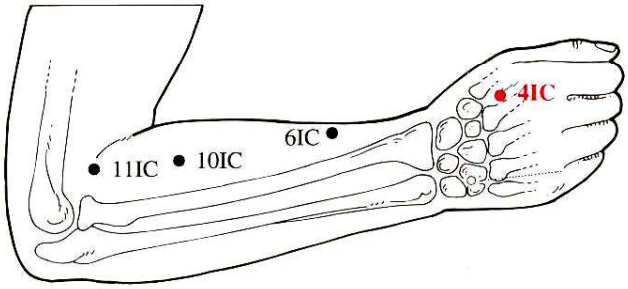
DIABETE:

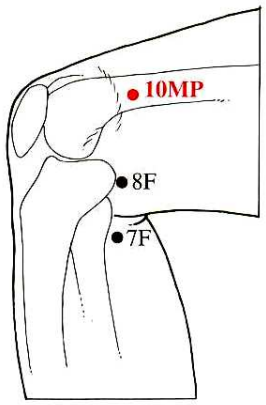


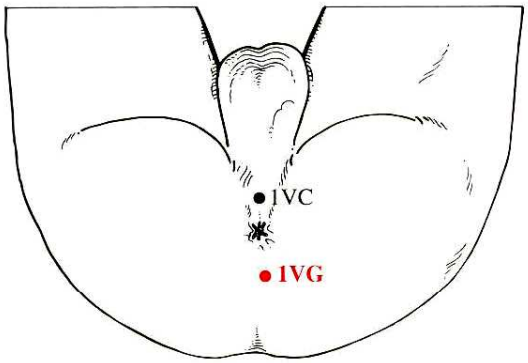
Emorroidi:

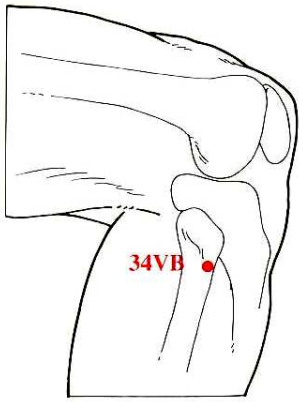

119 fegato 1
120 fegato 2
66 intestino crasso
113 ano
74 fegato
112 intestino retto

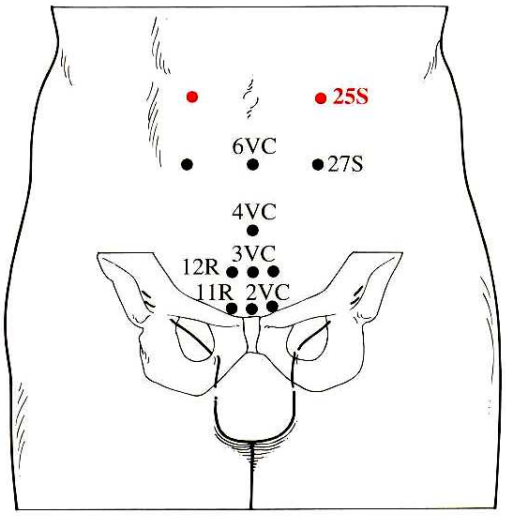

5MP


4IC
6IC
11IC
10IC


10MP
8F
7F


1VC
1VG


34VB


25S
6VC
27S
4VC
3VC
12R
11R
2VC

Zhicang HX – 2 Retto:



.

Regolarizza le funzioni intestinali,rafforza la vitalità in genere,tonifica il Qi e rilassa gli intestini; ferma la diarrea.
Indicazioni:
Emorroidi,ragadi anali,diarrea,stipsi,colite,dermatiti di tutti i generi.

PUNTI GENERICI PER LE EMORROIDI:

Ciliao – Vescica 32:

Nel secondo forame dell'osso sacro.
INDICAZIONI:
Dolore all'osso sacro; emorroidi, disturbi della minzione, lombalgia forte.
LOCALIZZAZIONE:
E' semplice si palpa la spina iliaca più o meno a metà poi si va verso l'osso sacro (al centro) e si sente la depressione (come un buchino).
L'ago va inserito verticalmente per meno di mezzo cun.
Si può fare anche la moxa.

E’ un punto estremamente efficace.

Vaso Governatore 20 baihui :
Sul punto di incontro tra la linea mediana e l’appice dei padiglioni auricolari .
Qui si riuniscono tutti i meridiani yang del corpo; punto stimola la salita del Qi.
Regola il fegato : sottomette lo **yang epaticum (emicrania 6); calma lo Shen ; stimola la diffusione dello yang dal riscaldatore inferiore.**
Mal di testa (10)
Emorroidi (7)
Lombalgia anche acuta (10)
Vertigini .
Puntura : meglio sempre in dispersione e entra anche un cun o di più ma sempre a 30 gradi .
Moxa ottima.

Milza 1 – Yinbai (Bianco Nascosto):
Si trova:
Angolo ungueale dell’alluce (interno).
Serve a:
Gonfiore addominale; emorroidi, emorragie di tutti i tipi; emottisi (sangue dal naso).
Al posto dell’ago:
Far sanguinare il punto (qualche goccia che faccio uscire massaggiando, nel pieno).
Oppure moxare il punto nel vuoto di milza.
Ago:
Si può anche mettere ma fa molto male: piccolo dritto e veloce .

Rene 7 Fuliu:
2 cun sopra Rene 3 in una depressione .
Punto metallo quindi punto di tonificazione dei reni.
Tonifica molto i reni specialmente lo yin dei reni.
Purifica il calore e il calore umido.
Febbre; dorsalgie, lombalgie, emorroidi, sangue nelle feci.
Impotenza, orchite .
Puntura perpendicolare fino ad un cun .

Vescica 36 Chengfu :
Al centro della piega glutea:

Tonifica il vuoto di rene ; stipsi dolori nella regione anale emorroidi; dolori lombari dorsali e a gli organi genitali .
Paralisi dell'arto inferiore .
Puntura perpendicolare : fino a un cun Moxa consentita

Vescica 57 Chengshan:
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .

Polmone 6 Kongzui:

Si trova a 7 cun sopra la piega del polso lungo il canale del polmone.
Si usa:
Per le **emorroidi**; per problemi a livello energetico del canale polmone.
Se utilizzato bene il punto, in caso di emorroidi, la sensazione della presenza dell'ago può essere percepita anche a livello dell'ano.
Inoltre regola il Qi del polmone, ne favorisce la discesa; arresta il sanguinamento **(emottisi)**.
Dolori al **gomito**.
Puntura perpendicolare – profondità: meno di mezzo cun.
Non si applica la moxa.

DU MAI PER LE EMORROIDI:

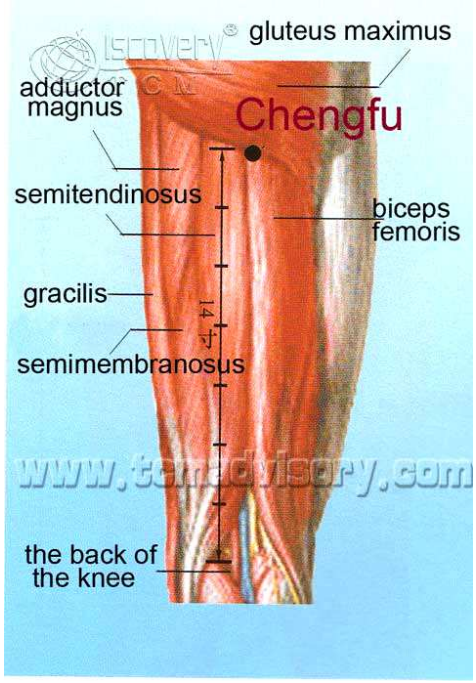
Il *Du Mai* è strettamente correlato con il rene; infatti, partendo dal basso addome, si connette con il rene. Il rene controlla la riproduzione, il metabolismo dell'acqua, i movimenti peristaltici e l'orinazione.

Vaso Governatore 6 Jizhong:
Sotto il processo spinoso della 11 toracica.
Tonifica il Qi del rene ; pienezza dell'addome, inappetenza; diarrea sangue nelle feci; emorroidi.
Puntura perpendicolare : un po' meno di mezzo cun .

Punti Extra per le Emorroidi:
Prendo come riferimento Nei Guan Mastro 6; da qui salgo su verso la faccia di 2 cun e a lato del punto Nei Guan (canalina centrale) inserisco due aghi dritti, un cun di profondità .
Punti per emorroidi e prolasso dell'ano .

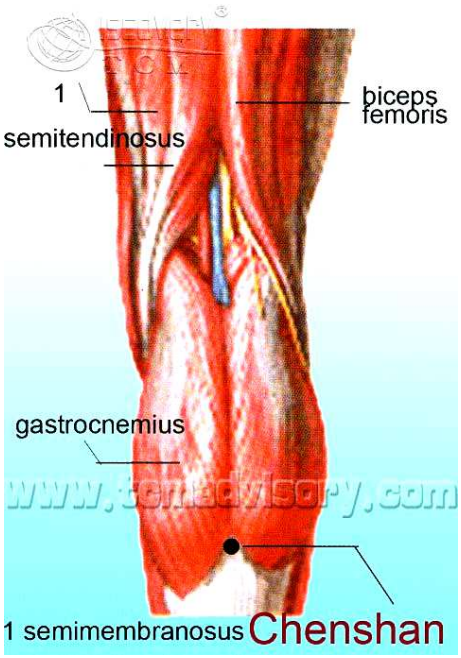
Vescica 36 Chengfu :inserito Wen

Al centro della piega glutea:
Tonifica il vuoto di rene ; stipsi dolori nella regione anale **emorroidi**; dolori **lombari dorsali** e a gli organi genitali .
Paralisi dell'arto inferiore .
Puntura perpendicolare : fino a un cun Moxa consentita.

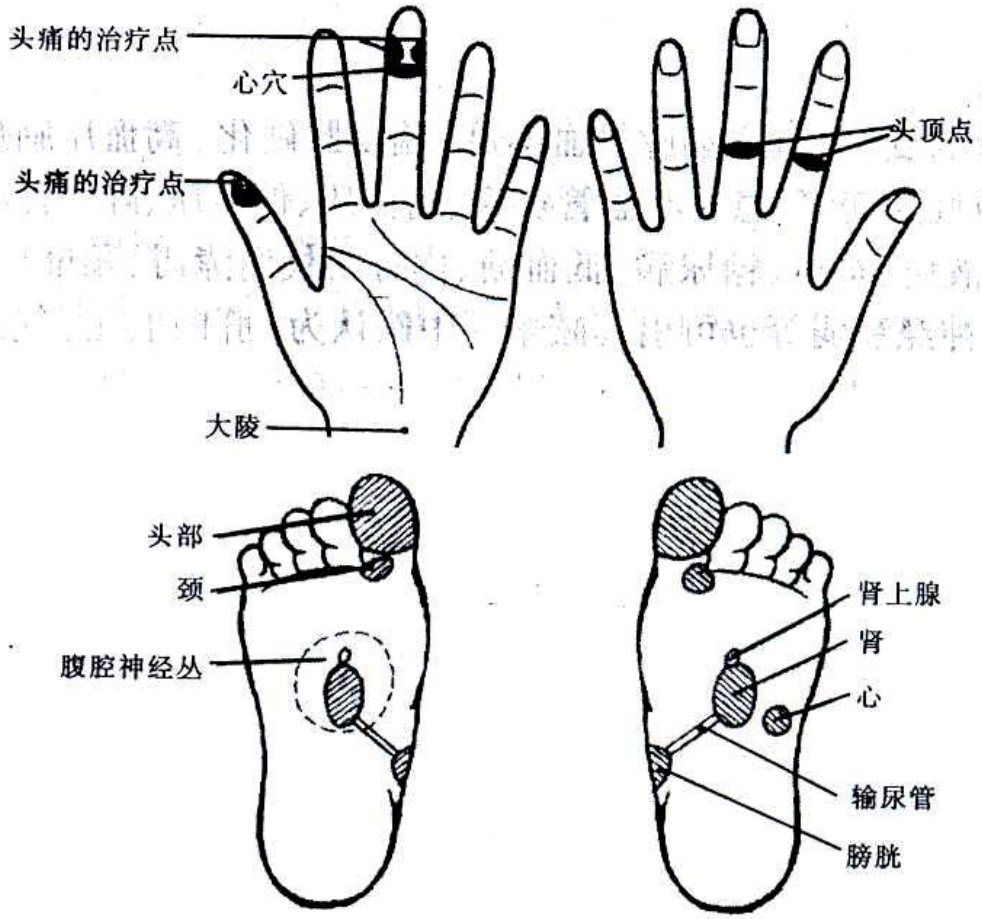


Vescica 57 Chengshan: inserito Wen

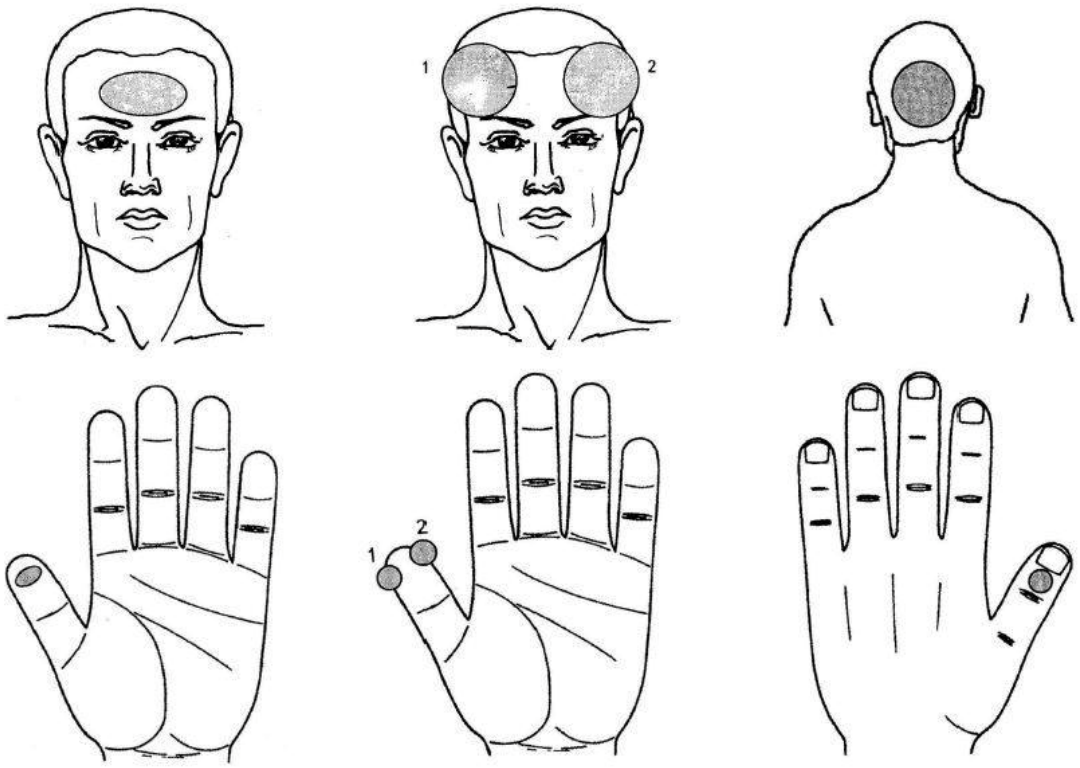
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .



Emicrania – Cefalea:


头痛的治疗点
心穴
头痛的治疗点
大陵
头顶点

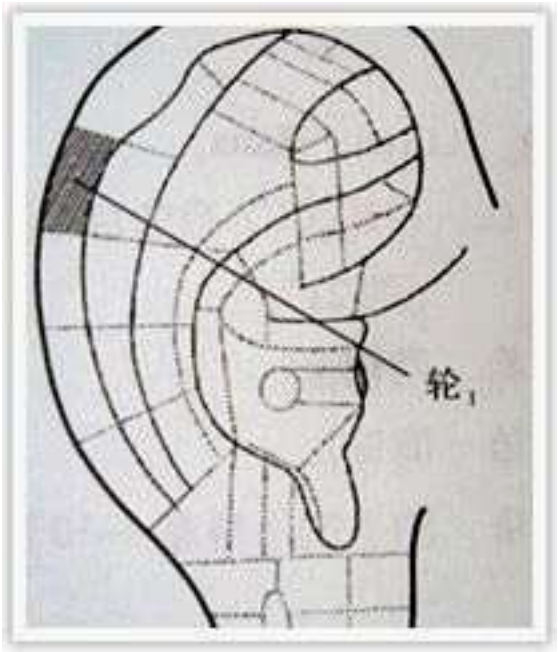
头部
颈
腹腔神经丛
肾上腺
肾
心
输尿管
膀胱



(Qui sopra : Testa SUJOK : semini)

Consigli generici per lavorare sull’emicrania:

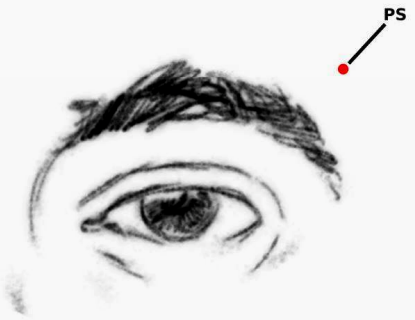
Per abbassare il fuoco di fegato ci sono tre punti molto efficaci:
Yin Tang *(3 occhio);* ***Fegato 3*** *e* ***Tai Yang****; da trattare insieme.*
Poi per quei mal di testa ribelli bisogna lavorare **sul canale Du Mai** cercando i punti di dolore (sia aghi sia Moxa); **visto che è il vaso straordinario che controlla tutti i canali yang dell’uomo**.



JieJie – HX8 Abbassa lo yang di fegato: punto cinese.
Elimina il calore di fegato: epatite,cirrosi,mal di testa,congiuntivite.

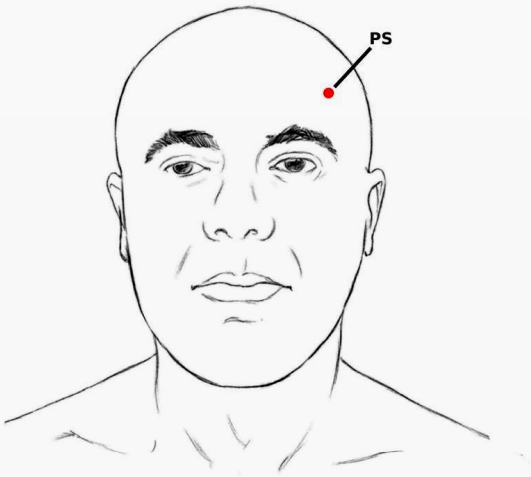
PUNTI FUORI MERIDIANO PER LE CEFALEE :

Posizione anatomica:
un dito sopra l'estremità del sopracciglio

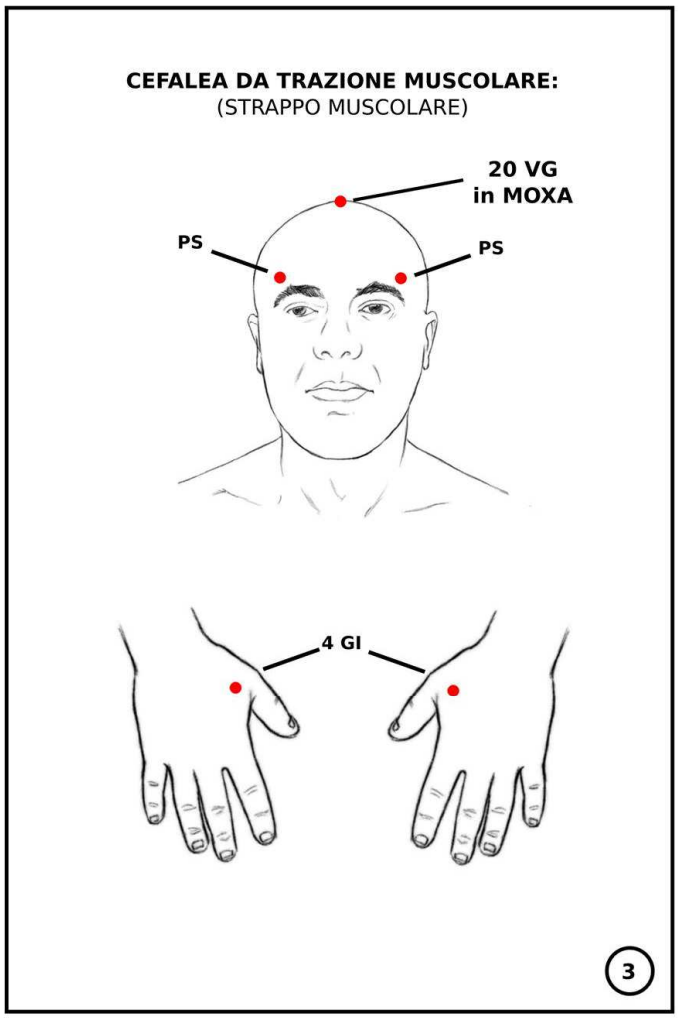


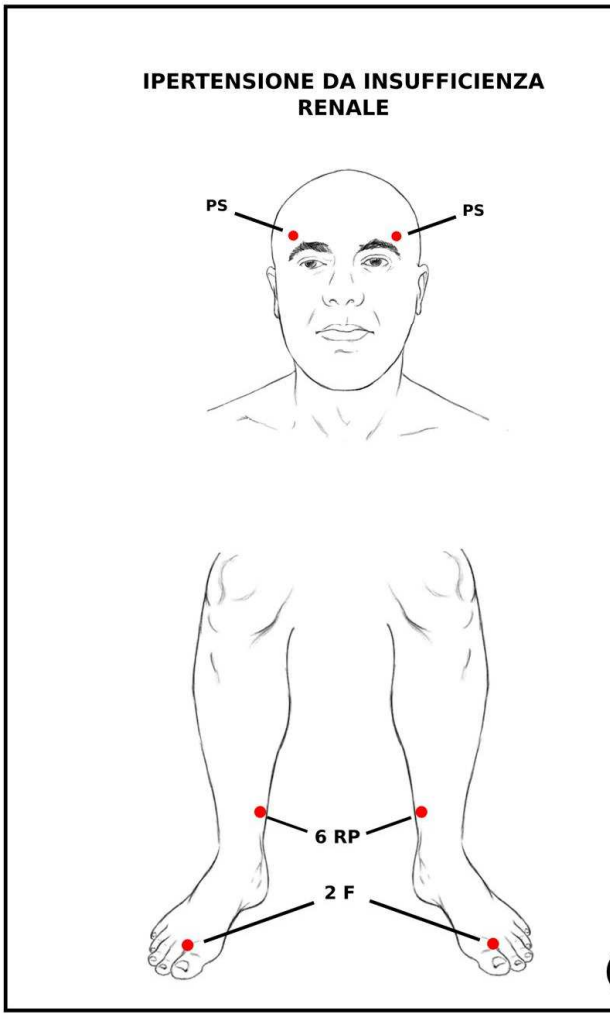
Indicazioni cliniche:
CEFALEE qualunque ne sia la causa,
IPERTENSIONE RENALE e SINDROME DI MENIERE
(labirintite, sordità, acufeni ecc.) CONGIUNTIVITE.
Profondità dell'ago 3 mm.
Durata 15 '
Nelle affezioni bilaterali trattare bilateralmente.

Posizione anatomica:
un centimetro e mezzo sopra il precedente.



Indicazioni cliniche:
nelle forme tenaci descritte a lato si aggiunge la
stimolazione di questo punto.
Profondità 3 mm
Durata 15 '





Baihui – Cento riunioni

Vaso Governatore 20:

Si trova sul punto di incrocio fra la linea mediana del cranio e la linea che congiunge gli apici dei padiglioni auricolari.

INDICAZIONI:

Sottomette e regola lo yang epatico.
Sottomette il vento, tonifica il cuore, apre gli orifizi della testa e calma lo Shen.
Cefalea (10); collo rigido (7); Emorroidi e prolasso dell'ano (7);
Vertigini (5).

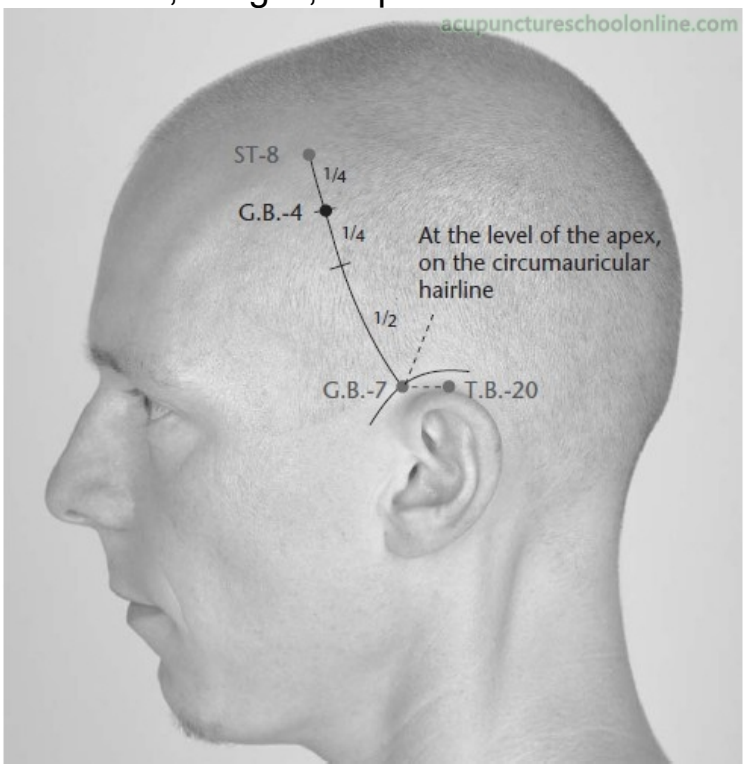
PUNTURA:

tangenziale (30 gradi), in dispersione o tonificazione dipende dal caso.

Digito pressione: si fa ma non è facile (sentire è molto importante).
La Moxa si fa ma è un po' scomoda.

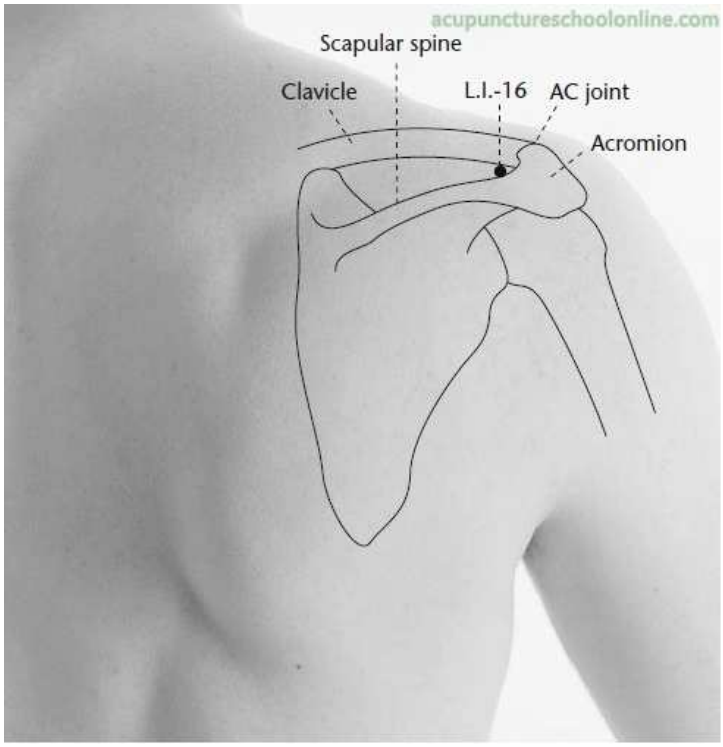
TECNICA PARTICOLARE PER L'EMICRANIA:

Inserire l'ago sotto pelle da **VB 4 (HANYAN** – sulla linea di impianto dei capelli un cun sotto stomaco 8).
A QUBIN (VB 7 – un cun a lato di triplice 20 – un cun verso l'occhio da dalla punta dell'orecchio).
INDICAZIONI PRINCIPALI:
Emicrania,vertigini,emiparesi facciale.



Crasso 16 JUGU (Grande osso):

Si trova: in una depressione tra l'acromion e la clavicola.
Rimuove le ostruzione del canale del crasso,***sottomette lo yang epaticum.***
INDICAZIONI:
Mal di denti,dolori alla spalla,epilessia.
Puntura: verticale – profondità:fino ad un cun.
Si applica la moxa.



PUNTI PER L'EMICRANIA:

Triplice riscaldatore 2 Yemen:Inserito Wen



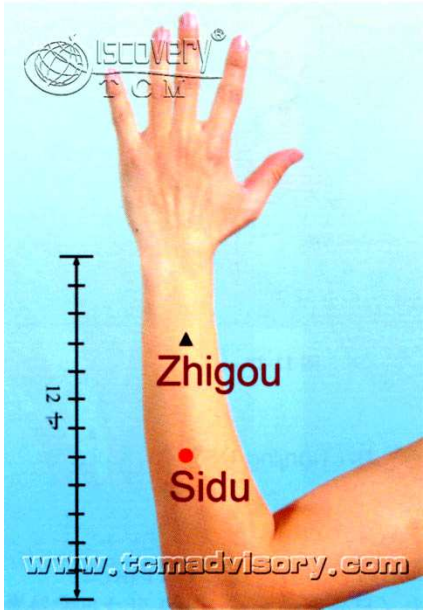
Mezzo cun sopra la membrana interdigitale tra anulare e mignolo.
Giova a tutti gli organi di senso e libera il percorso del canale.
Infiammazione oculare; dolori alla mascella e all'orecchio.
Cefalea; acufeni; rigidità mano.
Usare ago piccolo e entrare meno di mezzo cun.

Triplice riscaldatore 3 Zhongzhu: Wen



.
Spingendo con il dito nella canalina tra mignolo e anulare dove ad un certo punto ci fermiamo tra il 4 e il 5 metacarpo; ecco in quella fossetta c'è triplice 3.
Regola il Qi e apre gli orifizi.
Cefalea; acufeni; dolori alle dita al gomito e al braccio.
Perdita improvvisa di coscienza.
Puntura perpendicolare con ago piccolo; profondità meno di mezzo cun.

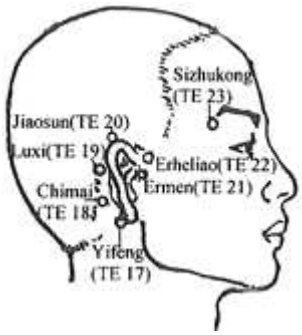
Triplice 9 Sidù: Wen



A 7 cun in sù dalla piega del polso più o meno a metà avambraccio.
Regola il Qi nella regione del cranio.
Crampi e dolori dei muscoli del collo.
Mal di denti e dolore alla mandibola.
Emicrania.
Puntura: perpendicolare in profondità un cun.

Triplice 23 Sizhukong: Wen

In Una fossetta all'estremità del sopraciglio.



Espelle il vento; cefalee, vertigine rotatoria; emicrania improvvisa.
Infiammazione oculare; perdita dell'acutezza visiva.
Puntura obliqua 30 gradi con aghi piccoli.

Vescica 2 Cuanzhu:

All'estremità interna del sopracciglio.
Espelle il vento e illumina la vista.
Mal di testa ostruzione nasale; infiammazioni oculari.
Puntura obliqua quasi un cun.No Moxa .



Stomaco 8 Touwei :inserito wen

Mezzo cun indietro (verso la nuca) dall'angolo della taccatura dei capelli.
Espelle il vento; tonifica e regola fegato e cistifellea .
Cefalea acuta: sensazione che la testa stia per esplodere; dolore forte agli occhi . Puntura : a 30 gradi verso la nuca : profondità fino ad un cun ed oltre .



Crasso 5 yangxi:
Punto fuoco; praticamente nella tabacchiera naturale sul polso.
Con il pollice esteso si vede molto bene.
Favorisce la discesa del vento di fegato; calma ed espelle il calore del cuore.
Dolori al polso – febbre con ansia – Puntura perpendicolare non molto profonda.



.

Vescica 60 Kunlun: cefalea tensiva
Si trova a metà dell'apice dell'malleolo esterno e il bordo del tendine di Achille. E' un buchino .
Tonifica il fegato mobilizza il Qi ; rimuove le ostruzioni del meridiano .
Cefalea; rigidità nucale; dolore e gonfiore al ginocchio.
Puntura perpendicolare ; profondità mezzo cun .
Si Moxa .

Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):
Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

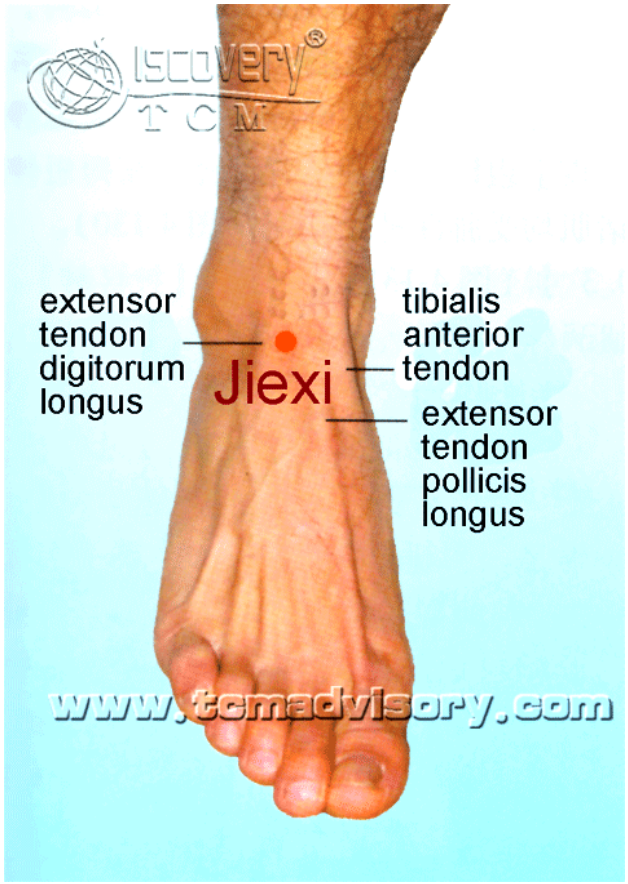
Vaso Governatore 16 Fengfu (aula dei venti):
Sotto la protuberanza centrale della nuca ; si sente bene.
Elimina il vento e tutti i problemi legati al vento .
Blocca il dolore (collo – testa) .
Vertigini e malattie da raffreddamento: influenza – febbre .
Puntura perpendicolare entro poco meno di mezzo cun .
No Moxa .

Vaso Governatore 20 baihui :
Sul punto di incontro tra la linea mediana e l'appice dei padiglioni auricolari .
Qui si riuniscono tutti i meridiani yang del corpo; punto stimola la salita del Qi.
Regola il fegato : sottomette lo **yang epaticum (emicrania 6); calma lo Shen ; stimola la diffusione dello yang dal riscaldatore inferiore.**
Mal di testa (10)
Emorroidi (7)
Lombalgia anche acuta (10)
Vertigini .
Puntura : meglio sempre in dispersione e entra anche un cun o di più ma sempre a 30 gradi .
Moxa ottima.

Stomaco 8 – Touwei (Sostegno della testa):
Si trova:
Angolo superiore della attaccatura dei capelli.
Serve a:
Principale: emicrania di tutti i tipi e problemi agli occhi.
Ago:
Ago sotto pelle (30 gradi) con la punta verso la nuca – entra parecchio (un cun e mezzo).
Moxa meglio di no .

Stomaco 41 Jiexi:inserito Wen

Nel mezzo del collo del piede tra i due tendini estensori delle dita del piede.
Elimina il vento umido e il vento calore.
Punto molto importante perché essendo il punto:
FUOCO tonifica lo stomaco.
Cefalea insopportabile (causata spesso dal vento); cefalea con sensazione di pienezza e occhi rossi .
Gonfiore e rigidità del **ginocchio** .
Puntura: Quasi mezzo cun si usa la moxa .



Vaso Governatore 22 Xin Hui:
Trovare prima Vaso governatore 23
(un cun dietro la taccatura dei capelli in una depressione come un fagiolo).
Da vaso Governatore 23 il 22 si trova un cun dietro verso la nuca.
Si usa un ago 40 mm di lunghezza in acciaio inossidabile con la punta che si dirige verso il naso .
L'ago si inserisce si ruota si becca e si aspetta l'arrivo del Qi .
Il punto si stimola anche con il martelletto a fior di pruno o semplicemente tenendo tre aghi e colpendolo un po' di volte .

Per le vertigini croniche si possono usare 5 coni di Moxa diretta .
Si usa per :
Vertigini (principalmente).
Nausea – Insonnia – mal di testa

Vaso Governatore 15 Ya Men: Attenzione mai Moxa
Proprio all'altezza della taccatura dei capelli al centro della nuca.
Inserire l'ago mezzo cun – è pericoloso di più (perdita parola).
Forti emicranie – dolori facciali.

Vescica 10 Tian Zhu: **************
A entrambi i lati della nuca lungo la linea della taccatura posteriore dei capelli nella depressione sul bordo laterale dei grandi tendini .
Cercare bene nella zona ma è sempre meglio inserire l'ago
dove c'è la reazione più forte.
1,3 cun a lato di Vaso governatore 15 tra le apofisi spinose della 1 e 2 vertebra cervicale mezzo cun oltre la linea di impianto dei capelli .
Espelle il vento elimina l'umidità rimuove i blocchi del meridiano.
Vertigine rotatoria; **cefalea grave;** dolore agli occhi.
Cefalea al vertice ; insonnia.
Inserire l'ago verticalmente poco meno di mezzo cun .
Si usa per: **collo molto rigido**, emicrania; ipertensione; e qualsiasi problema localizzato sopra alle spalle .
Cervicale – torcicollo .

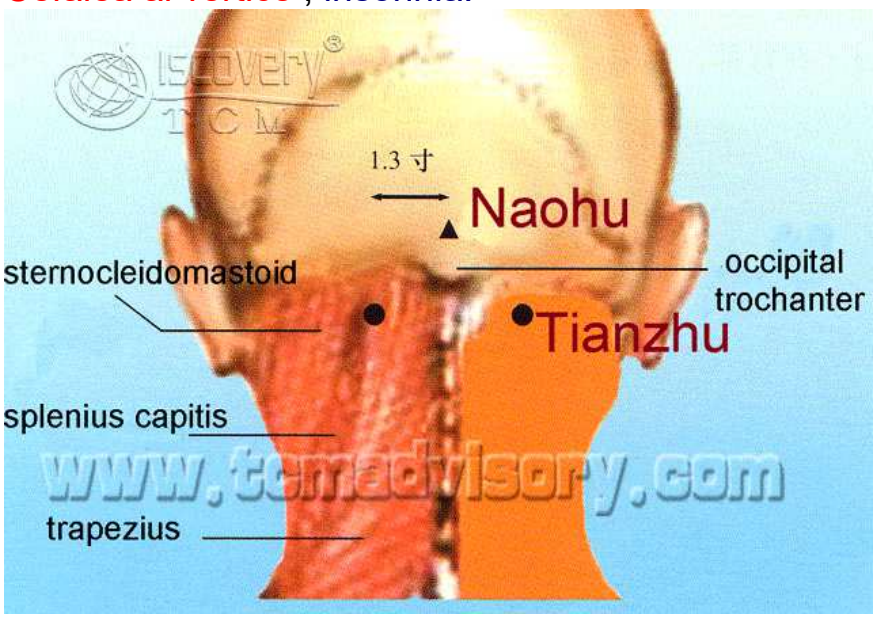
Vescica 2 Cuanzhu:
All'estremità interna del sopracciglio .
Espelle il vento e illumina la vista .
Cefalea ostruzione nasale; infiammazioni oculari.
Puntura obliqua quasi un cun . No Moxa .

Vescica 3 Meichong:
Sulla verticale di vescica 2 a mezzo cun in avanti (verso la nuca) sulla linea d'impianto dei capelli.
Elimina il vento; epilessia cefalea; vertigini.
Puntura a 30 gradi obliqua in direzione della volta cranica;
profondità mezzo cun .

Stomaco 40 FengLong :
Nel punto di mezzo tra stomaco 35(sotto la rotula) e l'appice esterno dell'malleolo (è spostato un po' verso l'esterno).
Punto importantissimo per eliminare l'umidità in eccesso!
Calma lo Shen e favorisce la discesa del Qi Yang!
Tosse; vertigini; mal di testa.

Puntura: perpendicolare profondità mezzo cun , si applica la Moxa.

Vescica 10 Tianzhu: inserito Wen
1,3 cun a lato di Vaso governatore 15 tra le apofisi spinose della 1 e 2 vertebra cervicale mezzo cun oltre la linea di impianto dei capelli .
Espelle il vento elimina l'umidità rimuove i blocchi del meridiano.
Vertigine rotatoria; **cefalea grave;** dolore agli occhi.
Cefalea al vertice ; insonnia.



Punto Extra per l'emicrania:

Sulla verticale della pupilla degli occhi quando il paziente guarda dritto **un cun sopra la taccatura** dei capelli con ago che entra sotto pelle a 30 gradi 2 cun con la punta verso la nuca .
Trattare i due punti insieme .
Emicrania e problemi agli occhi .

Tecnica dei 3 aghi per il mal di testa:

1) **Yin tang (terzo occhio) :**
pizzico la pelle e inserisco l'ago verso il basso; fino alla base del naso (ago piccolo).
2) **Tae Yang :** ago dritto (ago piccolo).

3) **Shinechong :**

4 punti extra attorno a Ba Hui; per questo maestro si trovano ad un cun e mezzo da Ba Hui e le punte degli aghi vanno verso l'esterno (30 gradi) .

Meglio se insieme a Moxa inserita su ago .



图 28 四神针（针向 1）



图 43 晕痛针

EMICRANIA FRONTALE:

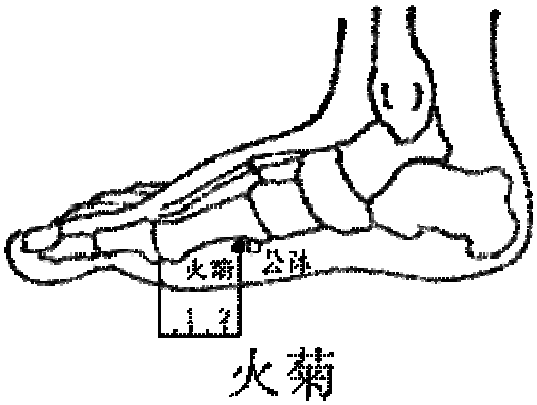
Vescicola Biliare 14 – Yang Bai:

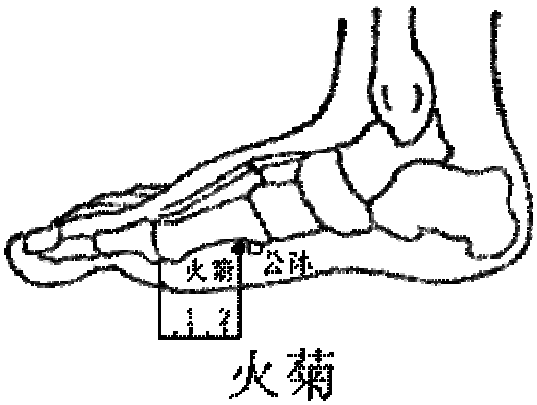
Un Cun sopra il centro del sopraciglio .

E' facile da trovare perché se si preme forte c'è una sensazione di dolore che penetra la testa; bene li c'è il punto preciso .

Pizzicare il punto e inserire l'ago piccolo verticalmente sottopelle.
Per dolore molto forte o acuto trattare il lato opposto al dolore .
Indicazioni:
Nevralgia del trigemino con interessamento del nervo sopraorbitario.
Mal di testa frontale .

火菊 HUOJU (CRISANTEMO DI FUOCO): PER CEFALEA FRONTALE





LOCALIZZAZIONE:
A 2,5 distanze prossimalmente all'articolazione metatarso falange dell'alluce. Il punto *Huoju* è appena distale rispetto al punto SP 4 *Gongsun.*

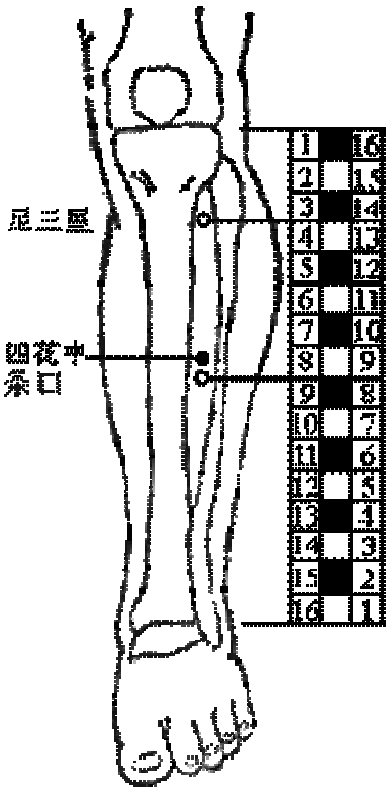
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge a 0,5-0,8 distanze di profondita'. Si tratta solo monolateralmente. Vietato trattare il gravidanza.

INDICAZIONI:
AREA DEL CUORE
- tratta le palpitazioni cardiache
AREA DEI RENI
- tratta la cefalea frontale

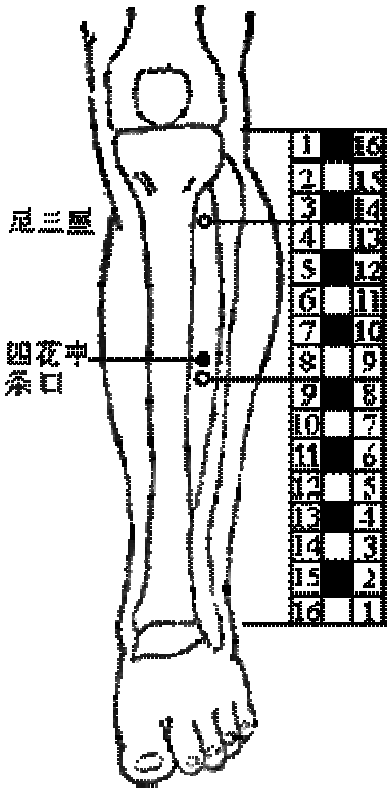
- tratta la distensione della testa
- tratta la distensione del cervello
- tratta la parestesia alle mani
- tratta i capogiri
- tratta l'algia degli arti inferiori
- tratta l'ipertensione arteriosa
- **tratta le vertigini**

- tratta la dolenza alle sopracciglia
- **tratta il torcicollo**
- tratta la cervicalgia con calo del *visus*
- tratta il colpo di frusta

四花中 SIHUAZHONG (QUATTRO FIORI MEDIALE):



四花中



四花中

LOCALIZZAZIONE:
E’ localizzato a 7,5 distanze sotto la rotula, ad 1 distanza a lato dalla cresta tibiale. Quindi 7 cun e mezzo;e un cun a lato.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge perpendicolarmente a 2-3 distanze di profondita’ per l’asma, la cefalea, le affezioni oftalmiche. Si fa sanguinare con un ago triangolare in caso che si osservi una protrusione vascolare un sede.

Si tratta contro lateralmente.

INDICAZIONI:
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEL CUORE
- tratta le affezioni cardiache
- tratta l'arterosclerosi del cuore
- tratta l'insufficienza cardiaca
- tratta l'agitazione notturna
- tratta l'impossibilita' a rimanere tranquilli nel letto
- tratta la senzazione di cuore pesante
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEI POLMONI (lo stomaco drenato non sovra controlla più i reni che così possono ricevere il qi dei polmoni)
- tratta l'asma
- tratta la dispnea
- tratta la debolezza polmonare
- tratta la tubercolosi
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEI SEI VISCERI
- tratta la gastralgia acuta.

ELIMINA IL FUOCO DEL FEGATO CHE SI PROPAGA AL CUORE (lo stomaco è figlio del cuore)
- tratta l'emicrania
- tratta la cefalea
- tratta la cefalea frontale
- tratta l'oftalmalgia
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

ASSOCIAZIONI CON SIHUAZHONG:
SIHUAZHONG +LR 3
- tratta l'emicrania da fuoco del fegato
- tratta la cefalea da fuoco del fegato
- tratta la cefalea frontale da fuoco del fegato
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

EMICRANIA SU UN SOLO LATO:

Se solo un lato fa male – punti EXTRA :

Sopra la punta dell'orecchio del lato del dolore due cun in su e poi altri due aghi a lato di quello centrale con una distanza di un cun .
Gli aghi entrano verticalmente verso il basso di un cun e mezzo .

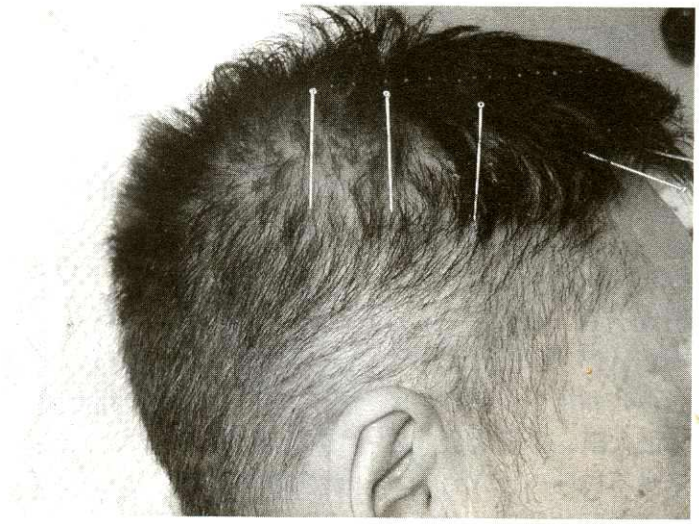
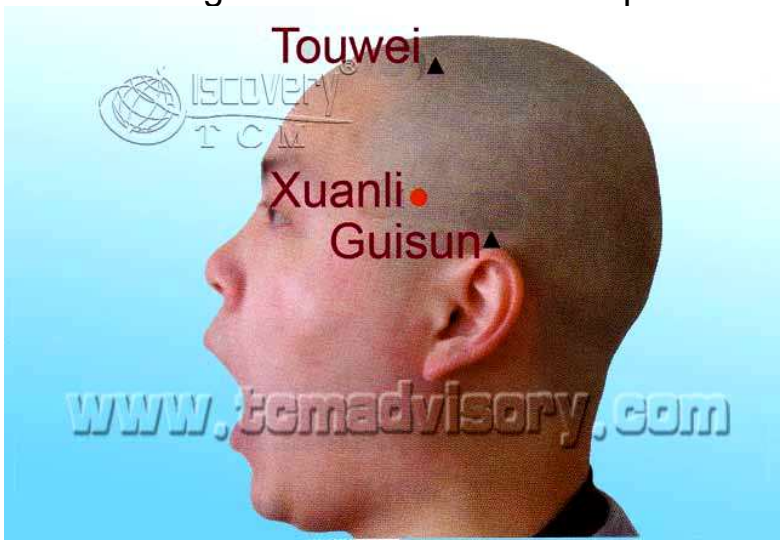


图 40　颞三针

Vescicola Biliare Xuanli:

Da Tai Yang leggermente sopra e verso l'orecchio.
Emicrania cronica; ago verticale.
Dolore sempre laterale; si possono usare punti distali ma quando il dolore è cronico bisogna lavorare anche con i punti locali.



EMICRANIA DA TENSIONE Nucale:

Tecnica particolare:
Ago sotto pelle piccolo che penetra sotto il sopraciglio.
Entra da **vescica 2** e si spinge fino a **Yuyao** (centro sopraciglio);
poi da **VB 14** (un cun sopra il sopraciglio centro) entro con un altro aghino che si dirige verso Yuyao .
In totale 4 aghi .
Tecnica particolare per: singhiozzo; mal di testa da tensione e depressione.

Vescica 60 Kunlun:inserito Wen
Si trova a metà dell'apice dell'malleolo esterno e il bordo del tendine di Achille. E' un buchino .
Tonifica il fegato mobilizza il Qi ; rimuove le ostruzioni del meridiano .
Cefalea; rigidità nucale; dolore e gonfiore al ginocchio.
Puntura perpendicolare ; profondità mezzo cun .
Si Moxa .



CEFALEA TEMPORALE:

Trattare la salita del qi di fegato: vedi le sindromi del fegato!
Calmare il fegato e purificare il fuoco patogeno .
Punti da trattare sono:

Fegato 2: prima della nocca interna dell'alluce valgo.
Questo è il punto di dispersione del fuoco di fegato.
Fegato 3: **calma il fegato**
VB: 20 (Buchini occipite) sottomette il qi del fegato che sale.
Tai yang (tempie): **purifica il fuoco di fegato e lavora sulle cefalee temporali .**
Crasso 11: a gomito flesso alla fine della piega (tastare e sentire dolore).
Purifica il calore .

Tutti questi punti si usano in dispersione e non si usa la moxa .

SINDROME DEL FEGATO PER IL DOLORE ALLE TEMPIE:

Eziologia della fuga dello yang di fegato:

Qui le cause più comuni sono quasi sempre emozionali:
Collera repressa per molto tempo; frustrazione; depressione .
Tutti questi sentimenti vengono provati per molto tempo e c'è la repressione di questi .

I sintomi della fuga dello yang di fegato:

Cefalea alle tempie; o comunque nella parte laterale della testa con compromissione anche degli occhi; insonnia irritabilità e vertigini .
Collera .

I punti da trattare per la fuga di yang del fegato :

Fegato 3: sottomette lo yang di fegato e il vento del fegato.
E' il principale punto distale da utilizzare .

Triplice 5: 2 un in su dalla piega dorsale del polso tra ulna e radio.
Sottomette lo yang di fegato ed è particolarmente indicato per trattare le cefalee che si manifestano ai lati lungo il meridiano della cistifellea .

Milza 6 e rene 3: tonificano lo yin di rene .

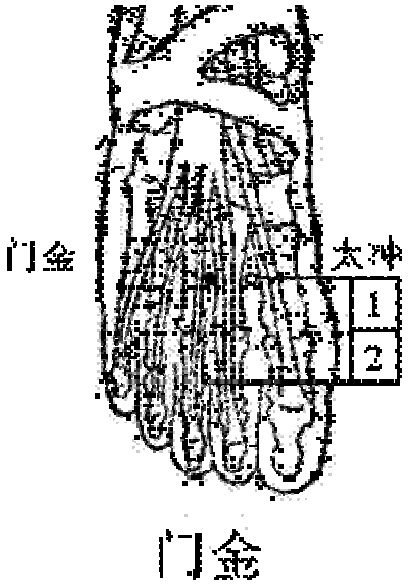
Fegato 8: Nella estremità della piega interna del ginocchio quando è piegato.
Tonifica lo yin di fegato . **E tonifica il sangue di fegato .**

Vescica 2 : all'estremità interna del sopracciglio.
Sottomette lo yang di fegato e si usa come punto locale quando la cefalea ha preso anche gli occhi .

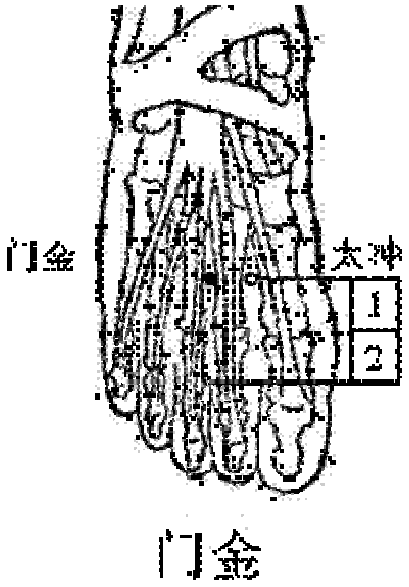
VB 20: Buchini nuca : tonificano lo yin di fegato e sottomettono anche lo yang di fegato .

Tai Yang: tempie : sottomette lo yang di fegato è un punto locale efficace per le cefalee temporali.

门金 MENJIN (PORTA DEL METALLO): LA CEFALEA TEMPORALE



门金



门金

Men è la porta, *jin* è il metallo. Questo punto è correlato al movimento metallo e quindi al polmone e all'intestino crasso. Secondo la tradizione etimologica se il carattere *jin* fosse per primo come nel punto *Jinmen* (BL 63) questo implicherebbe una correlazione con il polmone, mentre se il carattere *jin* fosse per secondo come in questo caso (*Menjin*) ciò significherebbe un'implicazione con l'intestino crasso.

LOCALIZZAZIONE:
Nello spazio fra il II e il III dito del piede a 2 distanze prossimalmente alla loro emergenza. Con il paziente in posizione supina si misurano 0,8 distanze

lateralmente al punto LR 3 *Taichong* (a 2 distanze prossimalmente all'emergenza del I e del II dito del piede).
Le due distanze dagli spazi interdigitali.

Il punto *Menjin* corrisponde al punto ST 43 *Xiangu*.

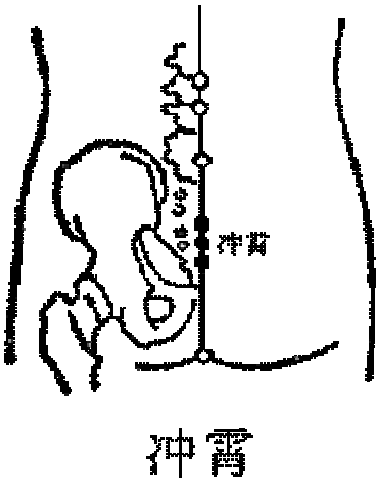
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge con un ago sottile inserendolo a 0,5 distanze di profondità. E' vietato pungere bilateralmente nella stessa seduta.
Se la patologia o il dolore è monolaterale si punge controlateralmente.

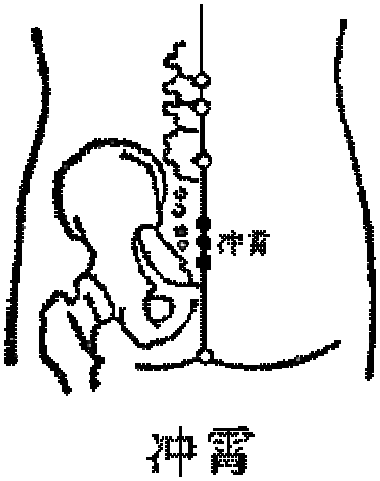
INDICAZIONI:
AREA DELLO STOMACO E DEL DUODENO
- tratta l'infiammazione intestinale
- tratta l'infiammazione dello stomaco
- tratta la distensione addominale
- tratta l'algia addominale
- tratta l'appendicite
- tratta la nausea
- tratta il vomito
- tratta la cefalea parietale
- tratta la cefalea temporale
- tratta l'emicrania nella sede del punto taiyang
- tratta la cefalea retrooribitraria
- tratta l'ostruzione nasale
- tratta l'algia nasale
- tratta il prolasso rettale
- tratta la colite
- tratta l'algia del colon

ASSOCIAZIONI CON MENJIN:
MENJIN +SIHUAZHONG +LR 3
- tratta l'emicrania temporale da fuoco del fegato
- tratta la cefalea temporale da fuoco del fegato
- tratta la cefalea frontale da fuoco del fegato
- tratta la cefalea retrooribitraria da fuoco del fegato
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

CEFALEA OCCIPITALE:

冲霄 CHONGXIAO (TORREGGIARE NEL CIELO)
Chong è l'assalto, ciò che prorompe. *Xiao* è il cielo.



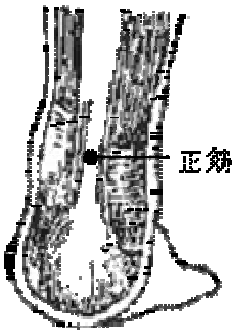


LOCALIZZAZIONE:
Sono tre agopunti in sede centrale all'osso sacro: *Miaochao* inferiormente a S_3 (corrisponde al punto *Xiazhui – Vertebra inferiore*), *Shangtui* inferiormente a S_4 (corrisponde al punto *Yutian – Campo di Giada*)
e *Shanggao*inferiormente a S_5 (corrisponde al punto *Pinxueling – Ottimo per l'anemia*).

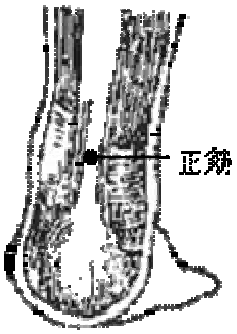
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si scarifica facendo sanguinare con un ago triangolare.
O si inseriscono tre aghi.

INDICAZIONI:
AREA CEREBELLARE
- tratta le affezioni del cervelletto
- tratta la cefalea occipitale
- tratta la cefalea nucale
- tratta l'algia cerebellare
- tratta il gonfiore cerebellare
- tratta l'edema cerebellare
- tratta l'algia occipitale
- tratta l'edema occipitale

正筋 ZHENGJIN (MUSCOLO PRINCIPALE)
跟平 GENPING (EQUILIBRIO DEL TALLONE):



正筋



正筋

LOCALIZZAZIONE:
Al centro del tendine d'Achille salire a 3,5 distanze superiormente dalla base del calcagno. Il punto è localizzato al centro del tendine fra i due punti BL 60 *Kunlun* e KI 3 *Taixi*.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge perpendicolarmente in profondità, la punta dell'ago deve raggiungere il periostio.

INDICAZIONI:
AREA DEL CERVELLO
- tratta i tumori cerebrali
- tratta la neoplasia cerebrale
- tratta l'allargamento delle ossa craniche
- tratta l'iperostosi cranica
- tratta l'idrocefalo

AREA DEL MIDOLLO SPINALE
- tratta la cefalea post-traumatica
- tratta la cefalea occipitale
- tratta la cefalea nucale
- tratta il torcicollo
- tratta la cervicalgia posteriore
- tratta la cervicalgia post-traumatica
- tratta la cervicalgia con impossibilita' alla rotazione

ASSOCIAZIONI CON ZHENGJIN:
ZHENGJIN +SHANGLIU
- tratta i tumori cerebrali

Auricolo per il mal di testa:

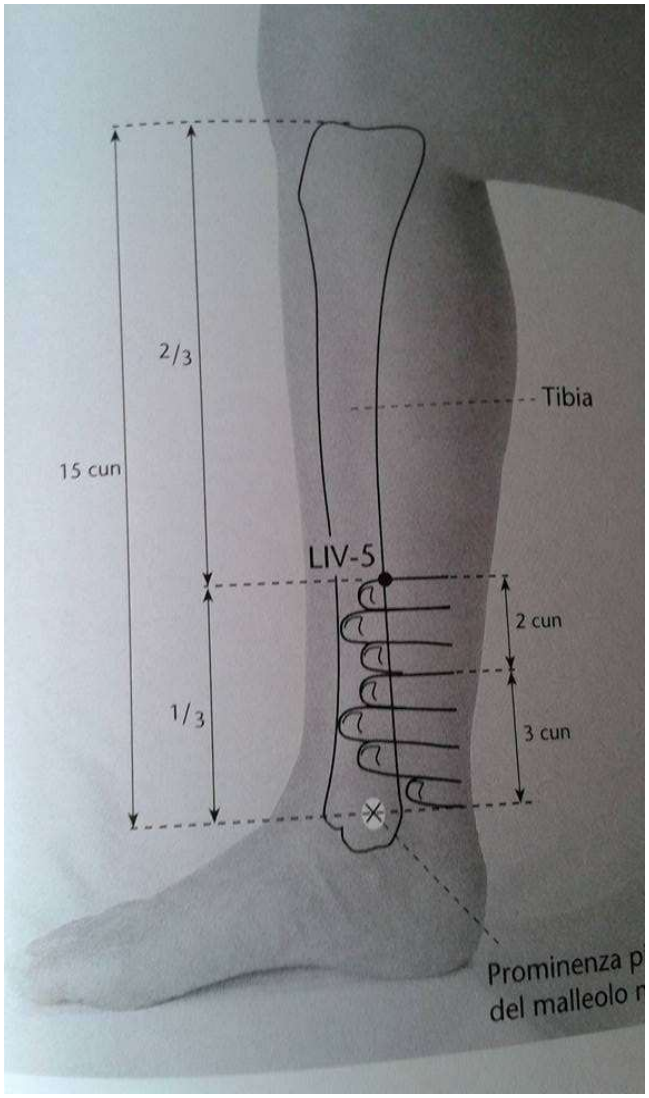
Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

ECCESSO DI LIBIDO:

FEGATO 5 – Ligou:

Sentiero dei vermi del legno, Solco della conchiglia, Canale delle conchiglie.

Si trova:
Cinque cun sopra il malleolo interno, dietro il bordo mediale della tibia.



Natura del punto

Punto luo del Fegato (rapporto con l'ambiente) che porta attraverso il CV-2 sangue al Bao Mai (e quindi ai genitali interni). L'agopunto possiede comunque un particolare tropismo per i genitali esterni e per il sistema urinario: leucorrea cronica, disuria, cistiti da stasi del Qi di Fegato.
P. di comando della mucosa genitale cui si può aggiungere il LR-12 che si chiama gran luo dei genitali.
Punto di partenza (p. di unione inferiore) del meridiano distinto del Fegato.

Azioni

favorisce il fluire del Qi di Fegato
purifica il Calore/Umidità
benefica la gola: speciale azione sul "nodo" alla gola (Mei Gu).
Indicazioni energetiche

Stasi del Freddo nel meridiano di Fegato
Malattie del meridiano principale di Fegato
Indicazioni cliniche

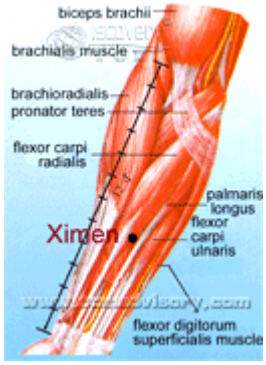
I sintomi spesso si manifestano in rapporto a relazioni interpersonali (luo)

Dismenorrea, flusso irregolare
Menometrorragia
Leucorrea
Disuria, ritenzione urinaria, enuresi
Ernia inguinale dolorosa
Prolasso uterino
Dolori pelvici (arriva a CV-2 per nutrire il Chong Mai)
Dolori al pene (erezioni dolorose) o al clitoride, dolori genitali in genere, orchiti (eccesso nel Luo long.)
Prurito scrotale o vulvare (deficit del Luo long.)
Eccesso di libido
Impotenza
Stasi di Qi alla gola con sensazione di corpo estraneo, bolo isterico (attraverso il MD)
Lombalgia con rigidità e impossibilità a flettere la schiena (da interessamento del Chong Mai)
Dolore alla parte interna della gamba

Emorragia:

Mastro del cuore 4 Ximen:

5 cun sopra la piega del polso tra i due tendini estensori.



.

Emorragie, epistassi; palpitazioni; tendenza a sussultare.
Timidezza; angina pectoris.
Mastite.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

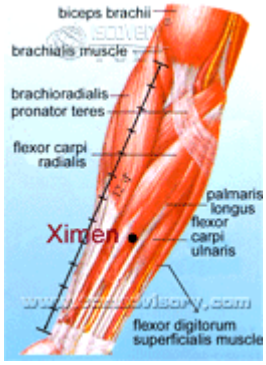
Milza 1 – Yinbai (Bianco Nascosto):

Si trova:
Angolo ungueale dell'alluce (interno).
Serve a:
Gonfiore addominale; emorroidi, **emorragie di tutti i tipi;** emottisi (sangue dal naso).
Al posto dell'ago:
Far sanguinare il punto (qualche goccia che faccio uscire massaggiando, nel pieno).
Oppure moxare il punto nel vuoto di milza.
Ago:
Si può anche mettere ma fa molto male: piccolo dritto e veloce .

Emottisi: Epistassi

Mastro del cuore 4 Ximen:

5 cun sopra la piega del polso tra i due tendini estensori.



Emorragie, epistassi; palpitazioni; tendenza a sussultare.
Timidezza; angina pectoris.
Mastite.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Polmone 6 Kongzui:

Si trova a 7 cun sopra la piega del polso lungo il canale del polmone.
Si usa:

Per le **emorroidi**; per problemi a livello energetico del canale polmone.
Se utilizzato bene il punto, in caso di emorroidi, la sensazione della presenza dell'ago può essere percepita anche a livello dell'ano.
Inoltre regola il Qi del polmone, ne favorisce la discesa; arresta il sanguinamento **(emottisi)**.
Dolori al **gomito**.
Puntura perpendicolare – profondità: meno di mezzo cun.
Non si applica la moxa.

Milza 1 – Yinbai (Bianco Nascosto):

Si trova:
Angolo ungueale dell'alluce (interno).
Serve a:
Gonfiore addominale; emorroidi, emorragie di tutti i tipi; emottisi (sangue dal naso).
Al posto dell'ago:
Far sanguinare il punto (qualche goccia che faccio uscire massaggiando, nel pieno).
Oppure moxare il punto nel vuoto di milza.
Ago:
Si può anche mettere ma fa molto male: piccolo dritto e veloce .

Enuresi:

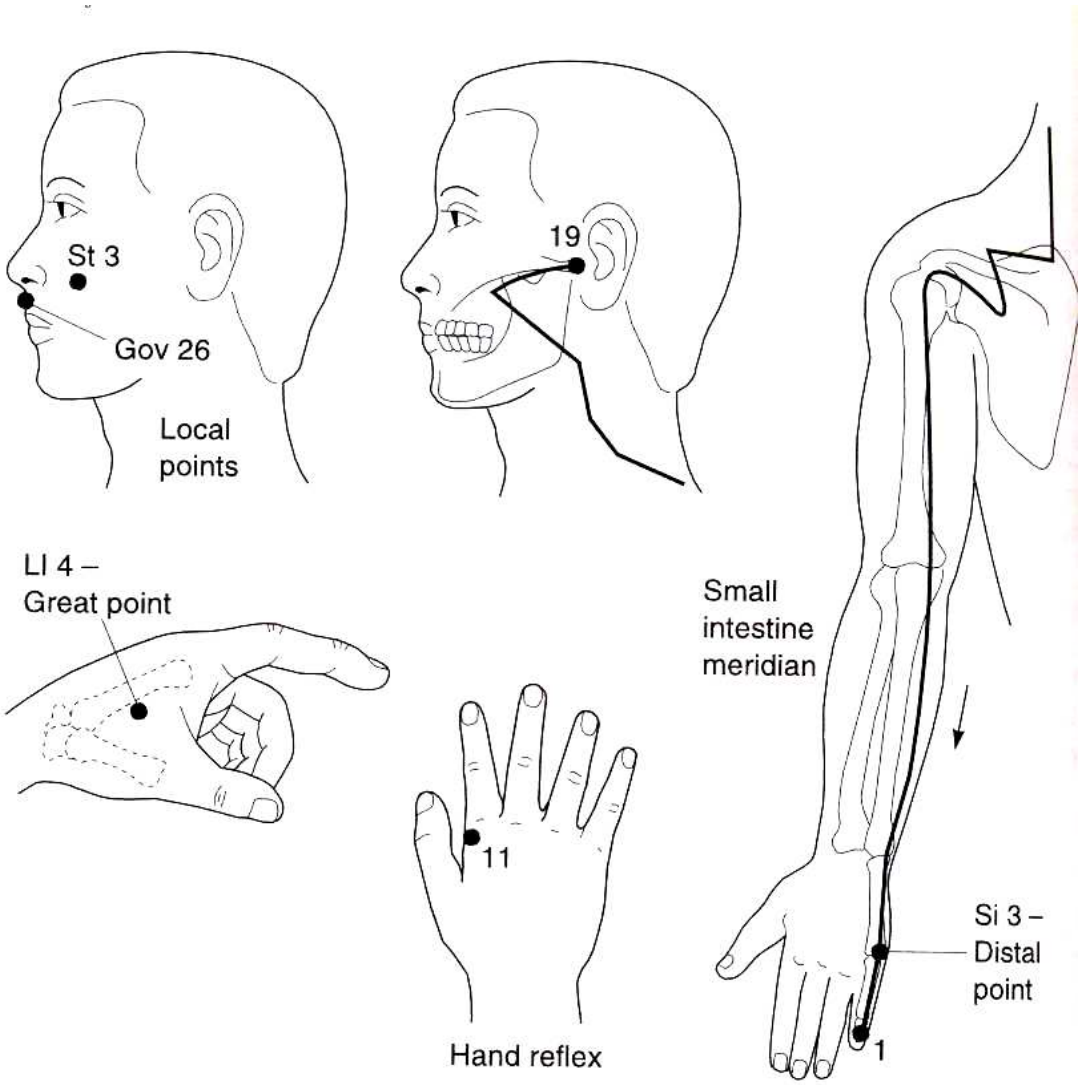
Milza 9 – Yinlinquan (sorgente della collina degli yin):

Si trova:
Sul bordo inferiore della tibia.
Serve a:
Enuresi; ritenzione di urina.
Dolore al ginocchio .
Ago:
Perpendicolare; mezzo cun; si fa la Moxa.

Epistassi (emorragia nasale):

Combinazione molto efficace:

Polmone 3 Tianfu con crasso 4 Hegu!!



Vaso Governatore 16 (Feng Fu): ATTENZIONE NO MOXA!
A livello dell'occipite un cun sopra la taccatura posteriore dei capelli.
Facendo scorrere il dito sulla linea mediana in su il dito si blocca sulla depressione.
E' il punto tra i 2 tendini della zona occipitale (si muovono quando si parla).
Ago: inserire diagonalmente verso l'alto e meno di metà cun di profondità.
EPISTASSI – CONGESTIONE NASALE – TENSIONE AL COLLO ESTREMA.

Epilessia:

Vescica 3 Meichong:
Sulla verticale di vescica 2 a mezzo cun in avanti (verso la nuca) sulla linea d'impianto dei capelli.
Elimina il vento; epilessia cefalea; vertigini.
Puntura a 30 gradi obliqua in direzione della volta cranica;
profondità mezzo cun .

Emicrania: Vedi cefalea

Ernia discale:

Punto Extra fuori meridiano:
Shi qi Zhui Xia
Appena sotto l'apofisi spinosa della 5 vertebra lombare.
Puntura perpendicolare – profondità mezzo cun; si può fare la Moxa.
INDICAZIONI:
Ernia lombare; lombalgia cronica, sciatica, emorroidi, dismenorrea.
Problemi urogenitali.
Spesso il paziente che ha questi problemi se palpato nella zona troviamo come un rigonfiamento o una depressione, come una cavità.
Se un legamento è danneggiato o il disco è danneggiato o fuori sede, l'ago non serve a nulla, **bisogna applicare la moxa diretta** per molte volte e per molte sedute e poi bisogna insegnare la ginnastica correttiva.
Palpare la zona del punto è fondamentale, perché se presenta delle anomalie allora ci dice che il punto è attivo, cioè terapeutico (funziona).
Sui problemi seri si applicano 20 coni di Moxa per parecchie sedute.
Questo punto extra è uno dei più efficaci per questi problemi, se non il più efficace.

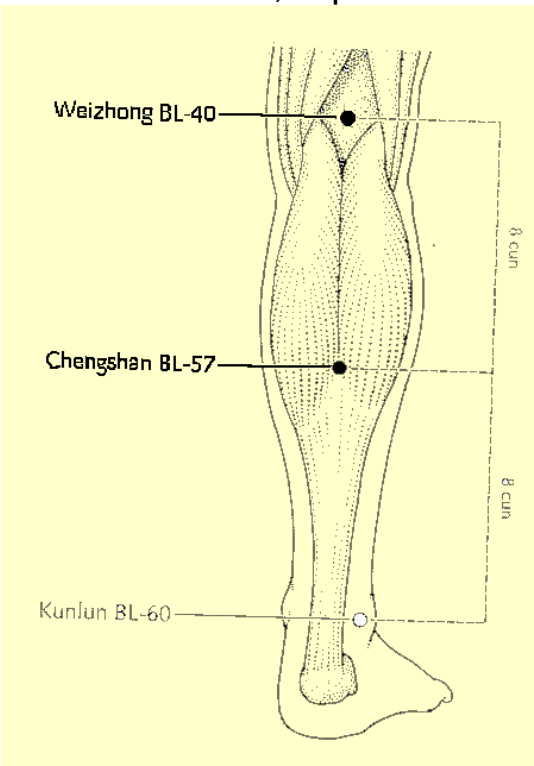
Emorroidi:

Baihui – Cento riunioni
Vaso Governatore 20:
Si trova sul punto di incrocio fra la linea mediana del cranio e la linea che congiunge gli apici dei padiglioni auricolari.
INDICAZIONI:

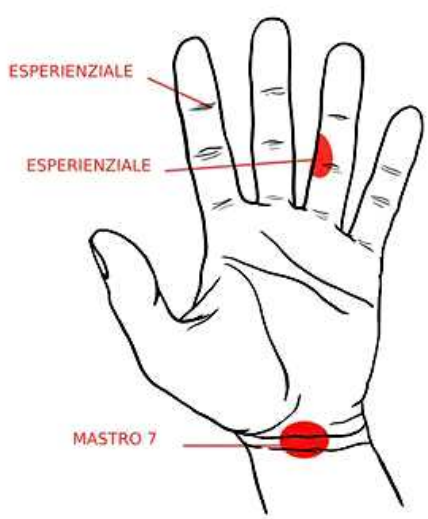
Sottomette e regola lo yang epatico.
Sottomette il vento, tonifica il cuore, apre gli orifizi della testa e calma lo Shen.
Cefalea (10); collo rigido (7); Emorroidi e prolasso dell'ano (7); Vertigini (5).
PUNTURA:
tangenziale (30 gradi), in dispersione o tonificazione dipende dal caso.
Digito pressione: si fa ma non è facile (sentire è molto importante).
La Moxa si fa ma è un po' scomoda.

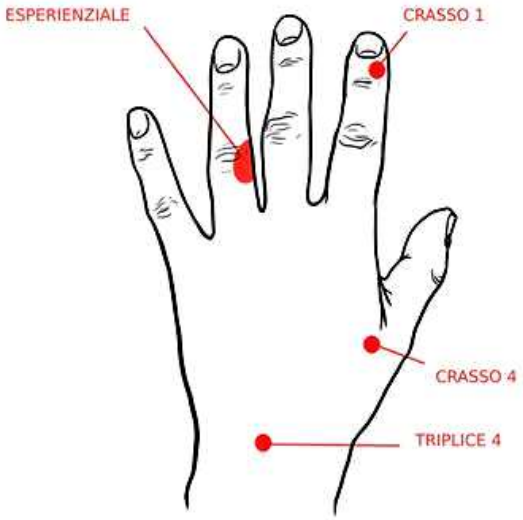
Vescica 57 (Sostegno della montagna):

Si trova: tra vescica 60 e vescica 40; più o meno a metà polpaccio, comunque il punto si sente al tocco.
AZIONE: Sciatica (10); Emorragie (3).
Dolori ai piedi e al polpaccio;lombalgia; stipsi;emorroidi.
Regola il Qi della milza e del fegato;elimina calore ed umidità.
Ancora: Utilissimo per **emorroidi (10).**
Ago: perpendicolare profondità mezzo cun.
Moxa consentita; si può fare anche la pressione.



EMORROIDI:



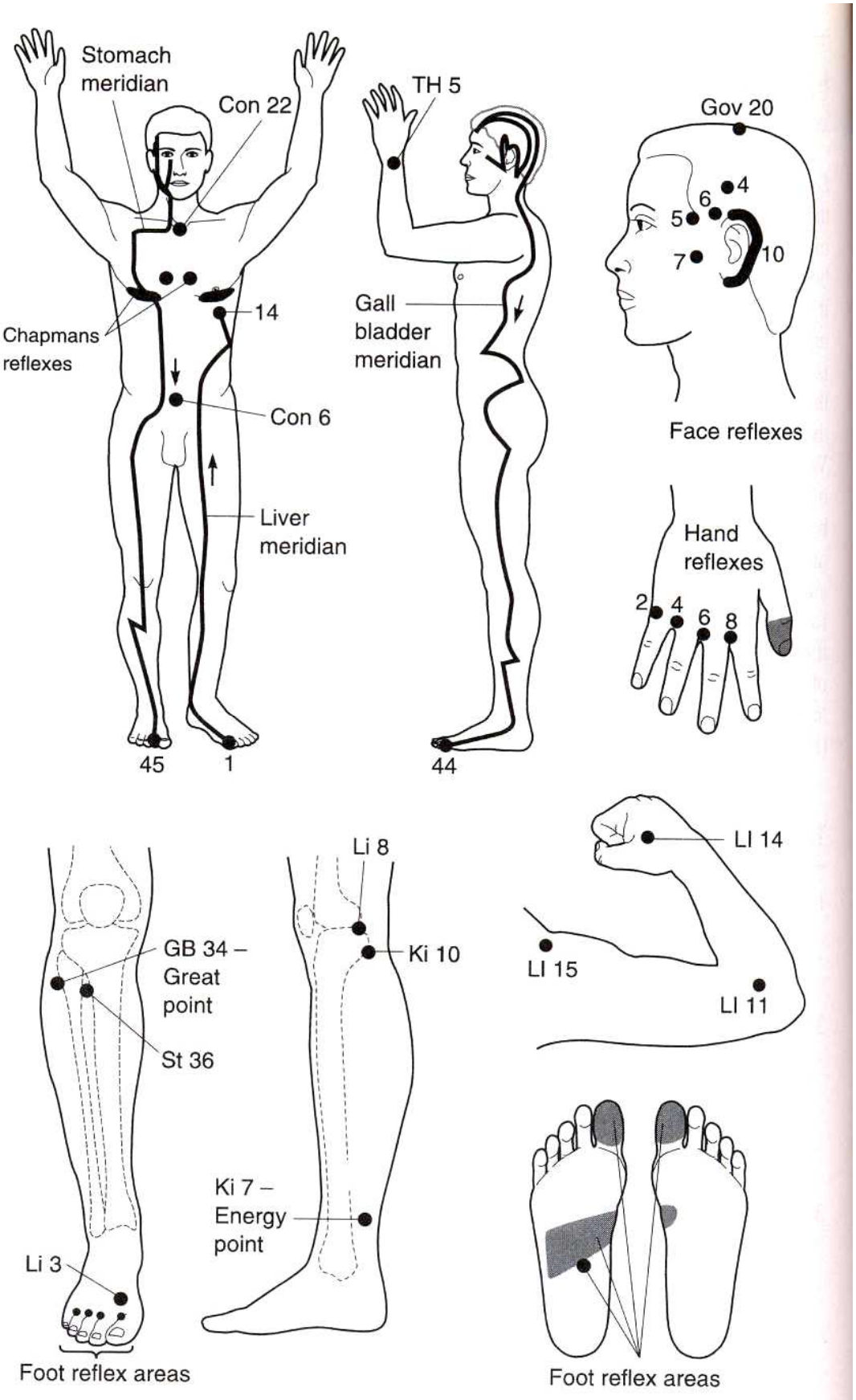


SINTOMATOLOGIA:

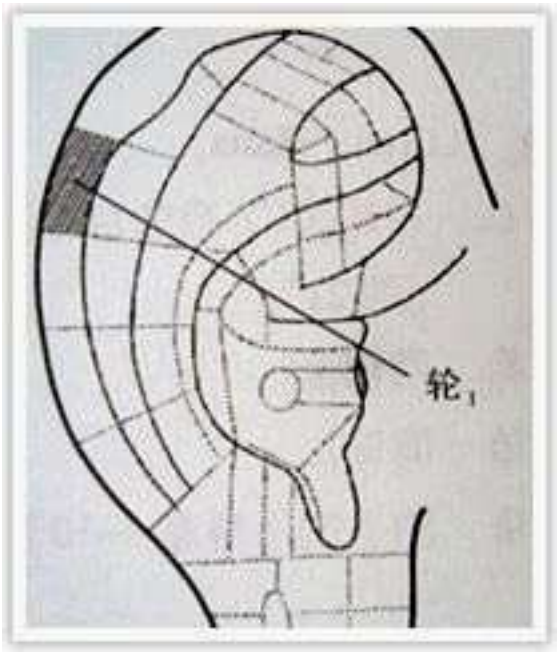
EMORROIDI

PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

EMIPLEGIA:


Stomach meridian
Con 22
Chapmans reflexes
14
Con 6
Liver meridian
45
1
TH 5
Gall bladder meridian
44
Gov 20
4
6
5
7
10
Face reflexes
Hand reflexes
2
4
6
8
Li 8
Ki 10
GB 34 – Great point
St 36
Ki 7 – Energy point
Li 3
Foot reflex areas
LI 14
LI 15
LI 11
Foot reflex areas

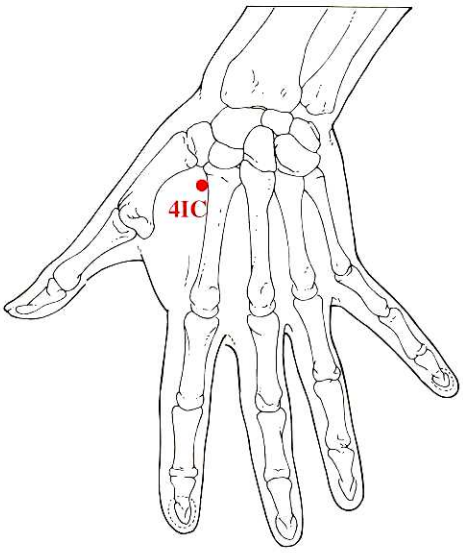
EPATITE:

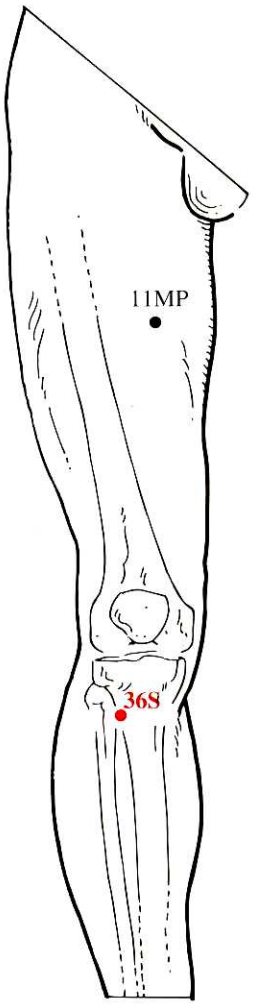


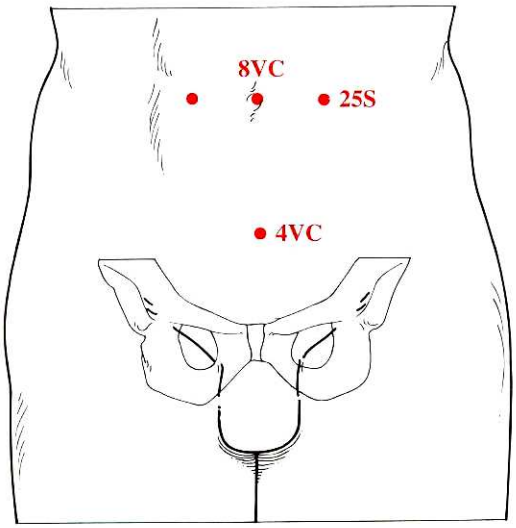
JieJie – HX8 Abbassa lo yang di fegato: punto cinese.
Elimina il calore di fegato: epatite,cirrosi,mal di testa,congiuntivite.

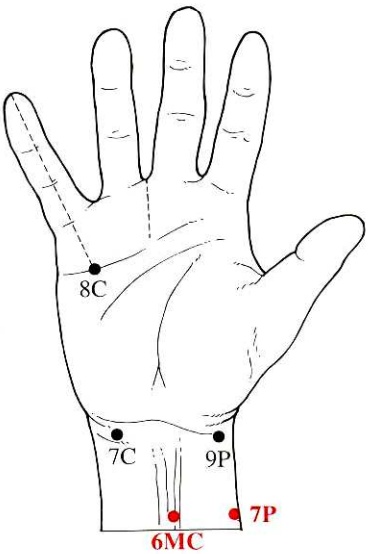
Febbre :

Qui sotto immagine per febbricola costante!


4IC


11MP
36S


8VC
25S
4VC


8C
7C
9P
7P
6MC

MTC E FEBBRE:

Sindrome vento calore di fegato:

Eziologia dal vento generato dal calore:

C'è un invasione dall'esterno di calore che compromette il sangue e il qi ;
da qui si manifesta poi un vento caldo interno che porta il qi patogeno verso l'alto.

Sintomi dati dal calore vento esterno:

Febbre alta; rigidità del collo; tremore; convulsioni.
Polso pieno a fil di ferro: pieno e rapido.
Tremore agli arti; shen offuscato fino al coma .

Spiegazione:

Qui il calore vento penetra a livello del sangue dando origine al vento calore di fegato .

Punti da trattare per eliminare il vento caldo di fegato:

Fegato 3: elimina il calore del fegato e il vento
Shixuan: sono i dieci punti delle estremità delle dita delle mani; vanno bucati con un ago piccolo: purificano il calore eliminano il vento e ripristinano la coscienza .
Tenue 3: espelle il vento interno dal Du mai .
Nocca del mignolo: verso la testa .

SINTOMATICO:

Coppette sulle linee di vescica e specialmente coppetta su
DaZhui (Du Mai 14) Sotto la settima cervicale.

Rene 7 Fuliu:

2 cun sopra Rene 3 in una depressione .
Punto metallo quindi punto di tonificazione dei reni.
Tonifica molto i reni specialmente lo yin dei reni.
Purifica il calore e il calore umido.
Febbre; dorsalgie, lombalgie, emorroidi, sangue nelle feci.
Impotenza, orchite .
Puntura perpendicolare fino ad un cun .

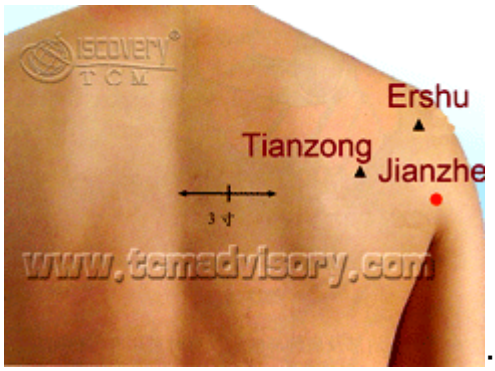
Vaso Governatore 16 Fengfu (aula dei venti):

Sotto la protuberanza centrale della nuca ; si sente bene.

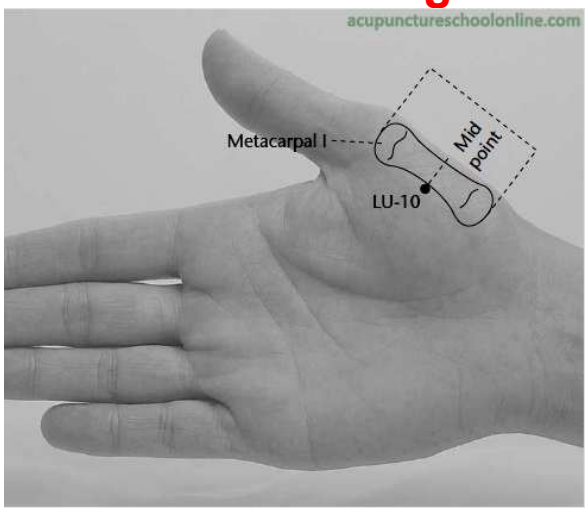
Elimina il vento e tutti i problemi legati al vento .
Blocca il dolore (collo – testa) .
Vertigini e malattie da raffreddamento: influenza – febbre .
Puntura perpendicolare entro poco meno di mezzo cun .
No Moxa .

Tenue 9 Jianzhen:inserito Wen

Un cun sopra la piega ascellare (sul dorso).
Con il braccio disteso lungo il fianco.
Rimovue le ostruzioni del meridiano tenue.
Dissolve il vento e il vento umidità.
Dolori alla scapola e alla spalla; febbre intermittente (coppetta).
Mal di denti.
Malattie febbrili.



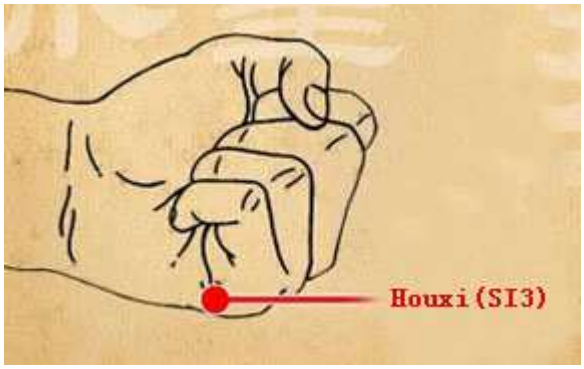
YUJI Polmone 10: generico testa il punto!



Si trova:
Sul primo osso del metacarpo sul lato radiale a metà (in mezzo).
Dove la pelle cambia colore: tra rossa e bianca.
Serve:
Mal di gola (10),Influenza (12),afonia (5),febbre continua.
Puntura:

Perpendicolare (meglio ago piccolo), profondità mezzo cun.
Si applica anche la Moxa.

Tenue 3 Houxi (Valle posteriore):



Localizzazione anatomica di Intestino tenue 3 – IT3:
Il punto di agopuntura Intestino tenue 3 – IT3 si localizza stringendo leggermente il pugno, prossimalmente la testa del quinto metacarpo, sul lato ulnare, tra pelle bianca e pelle rosa.

FEBBRE INTERMITTENTE CON TOSSE!

Vaso Governatore 14 Dazhui :
Sotto la settima vertebra cervicale (quella grossa).
E' il punto di incontro di tutti i meridiani yang!!
Tonifica e regola il Qi della Milza elimina il calore umido; purifica il fuoco e tonifica il fegato e i polmoni.
Astenia fisica e mentale (10); febbre, oppressione al torace.
Puntura perpendicolare: profondità anche un cun .
Ottima la Moxa e le coppette .

Vescica 12 (Feng Men):

Un cun e mezzo a lato del processo spinoso della 2 e terza vertebra toracica.
Per trovare il punto il paziente deve essere prono.
Disegnare con il dito dei piccoli cerchi nella zona fino a quando sento il punto.
Sento come una piccola cavità che risponde alla pressione.
INDICAZIONI:
Torcicollo; cervicale; malattie respiratorie (influenza); febbre alta.

COME TRATTARLO:
Inserire i 2 aghi (punto bilaterale) verticalmente ad una profondità di mezzo cun; chiaramente il paziente è prono.
Lasciare gli aghi per 30 minuti (ogni tanto stimolare).
Se non si sanno usare gli aghi si possono premere i punti con i pollici; per qualche minuto; ripetere più volte al giorno.
Si possono mettere anche le coppette.

Febbre senza sudorazione:

Milza 2 – Dadu (Grande città):
Si trova:
Prima della nocca dell'alluce dove la pelle cambia colore.
Serve a:
Febbre senza sudore; **vomito nausea e tutti i problemi di stomaco**.
Praticamente lavora molto bene su tutto l'apparato digerente, anche perché è proprio sulla zona riflessa dello stomaco .
Ago:
Perpendicolare – mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Shen Men (Auricolo):
Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

VB 20- Feng Chi:
Spingere l'ago per mezzo cun verso il centro del naso e un po' verso; l'alto .
Il punto è molto utile per la rigidità del collo e delle spalle; anche se spesso se la
Zona è molto contratta è meglio usare i punti di spalla e collo sull'orecchio .
Si usa anche per il raffreddore; si pensa che il freddo entri da questi punti.

TRATTARE IL DU MAI:

Il vento è un fattore patogeno *yang* leggero e fluttuante; spesso colpisce le porzioni *yang* del corpo cioè quelle superiori ed esterne. Il *Du Mai* domina lo *yang* dell'intero corpo e il *Taiyang* domina la porzione esterna del corpo, perciò nella pratica clinica i punti dei canali *Taiyang* vengono usati spesso per

disperdere il vento e diffondere lo *yang qi*, rimuovere l'ostruzione dai canali e alleviare il dolore: *Dazhui* (Du 20), *Fengfu* (Du 16), *Baihui* (Du 20), *Yintang* (extra), *Fengchi* (GB 20), *Fengmen* (UB 12) e *Feishu* (UB 13).

Polmone 5 Chizè:
Sul lato radiale del muscolo bicipite (tendine).
Azione: **Punto acqua quindi di dispersione del polmone**.
Espelle l'umidità favorisce la discesa del Qi del polmone .
Febbre asma tosse.



.

ELIMINA IL FUOCO:

Crasso 11 Quchi:
A gomito flesso sulla piega del gomito – all'estremità.
Tonifica il metallo.
Disperde il fuoco; Libera dal vento purifica il calore e l'umidità.
Raffredda il sangue.

Vescicola biliare 43 Xiaxi:
Dallo spazio interdigitale tra il quarto e il quinto dito del piede un cun più o meno verso la testa, in sù.
Disperde il metallo; inibisce il fuoco.
Tonifica il qi della milza.

Polmone 5 Chize:
Piegando il braccio sul lato frontale; vado sulla piega del gomito sento il tendine del bicipite; lo scavalco e li trovo un buchino:
questo è polmone 5.
Punto di dispersione del canale del polmone.

Disperde il metallo; inibisce il fuoco.
Elimina l'umidità; elimina il calore; tonifica lo yin del polmone.
Stabilizza lo yin di rene (tonifica).

Stomaco 45 Lidui:

Sul lato ungueale interno del secondo dito del piede.
Tonifica l'acqua; disperde la terra e inibisce il legno.
Elimina il fuoco.
Qui essendo un punto delicato: o si fa sanguinare oppure si usa un cerotto con l'aghino che rimane li.

ELIMINA L'UMIDO:

Crasso 11 Quchi:

A gomito flesso sulla piega del gomito – all'estremità.
Tonifica il metallo.
Disperde il fuoco; Libera dal vento purifica il calore e l'umidità.
Raffredda il sangue.

Milza 2 Dadu:

Sul lato mediale dell'alluce dopo,la nocca dell'alluce valgo verso il dito,dove la pelle cambia colore (usare aghi piccoli).
Tonifica la terra (5); disperde il legno; inibisce il metallo.
Tonifica la milza; elimina l'umidità calore, elimina il flegma.

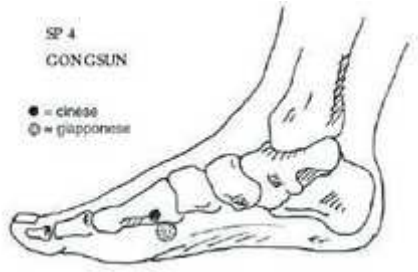
Polmone 5 Chize:

Piegando il braccio sul lato frontale; vado sulla piega del gomito sento il tendine del bicipite; lo scavalco e li trovo un buchino:
questo è polmone 5.
Punto di dispersione del canale del polmone.
Disperde il metallo; inibisce il fuoco.
Elimina l'umidità; elimina il calore; tonifica lo yin del polmone.
Stabilizza lo yin di rene (tonifica).

Milza 5 Shangqiu:

Nel buchino davanti al malleolo interno sul canale della milza.
Punto metallo della milza: tonifica l'acqua;disperde la terra;inibisce il legno.
Elimina l'umidità; Elimina il flegma.

Milza 4 Gongsun (Nonno e nipote):



Si trova:
Sul lato mediale del piede alla base del primo osso metatarsale.
Si palpa il lato mediale del piede e si trova come un buchino.
Più o meno a metà del piede.

Punto Luo del meridiano di milza.

La parola cinse Luo significa: Collegare o Unire.

Ogni coppia associata di meridiani Yin e Yang come ad esempio Polmone - Intestino Crasso, oppure Stomaco – Milza, Cuore e Intestino Tenue, e così via; Sono collegati internamente tra loro da un sistema di canali interni che partono e terminano da punti precisi posizionati lungo il decorso dei meridiani associati tra loro. Chiamati: i Punti Luo!

Di norma i punti Luo sono situati in direzione distale rispetto all'articolazione del ginocchio o del gomito. Questi punti consentono di agire, sia sul meridiano Yin che sull'accoppiato meridiano Yang. In questo modo si può ottenere un effetto particolarmente pronunciato, soprattutto in casi di ristagno di Xue (Sangue.)

Punto di apertura del Chong Mai:
Il Chong Mai E' il mare dei 5 organi e dei 6 visceri (L.S. par.38), del sangue (Binhu Maixue cap.9, Qi Jing Ba Mai Kao) e dei Meridiani (S.W. cap.44, L.S. par.33); quest' ultima affermazione significa, secondo Li Chiung (commento alla 27a difficoltà del Nan Jing) che questo vaso, raggiungendo in basso i piedi ed in alto la testa, riceve Qi e Xue da tutti e dodici i Meridiani Principali.

AZIONI:
Tonifica la milza e lo stomaco, regola il Chong mai e disperde i pieni.
Dolori in genere per squilibri a livello del Chong Mai o per disordini a livello mestruale.
Dolore addominale (colite),al petto e al cuore.
Inappetenza; diarrea.
Dismenorrea.

Paura con tendenza a sussultare.
Dolore al malleolo interno.
Importante per calmare lo Shen (spirito).

Azione a livello psicologico:
Conflitto con il nonno, il padre.
Conflitto non risolto con il maschile.

Faccia – Viso – Problemi – vedi paralisi facciale:

Stomaco 41 – Jiexi (Ruscello che si allarga):

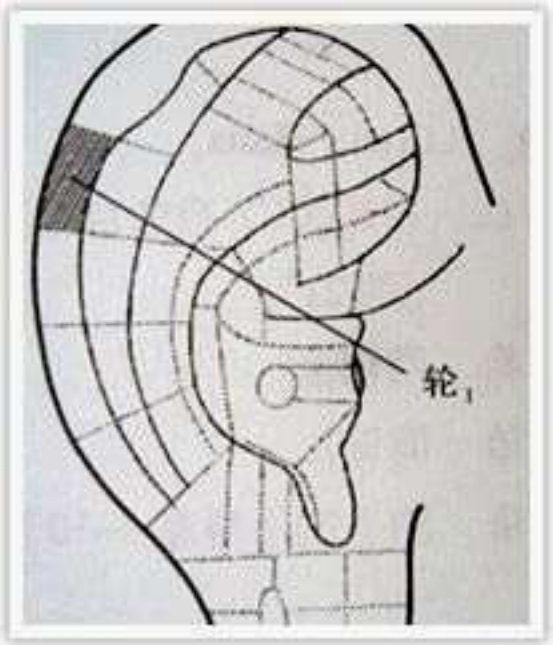
Si trova:
Nel mezzo del collo del piede tra i tendini dell'estensore delle dita .
Serve a :
Emicrania: specialmente se il meridiano passa lungo il dolore.
Cefalea insopportabile.
Problemi oculari dovuti a fuoco di stomaco.
Problemi alla faccia – viso dovuti a fuoco di stomaco.
Secondariamente:
Follia; tensione, ansia (da fuoco di stomaco).
Ago:
Dritto perpendicolare massimo un cun.
Si applica la Moxa.

Triplice 17 – Yifeng (riparo dal vento) :

Si trova:
Dietro il lobo dell'orecchio in una depressione.
Inserimento dell'ago:
Si può con una angolazione verso l'alto (occhi); inserzione superficiale e userei aghi piccoli.
Serve a:
Tutte le **malattie dell'orecchio inclusi gli acufeni** ; poi serve anche per le **vertigini o paralisi del nervo facciale** .

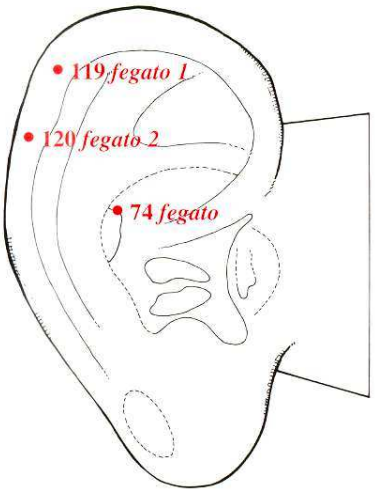
Visto che la ghiandola parotide è sotto questo punto, il punto
si usa anche per la **parotite** . Ma anche per tutti i problemi della **gola**.

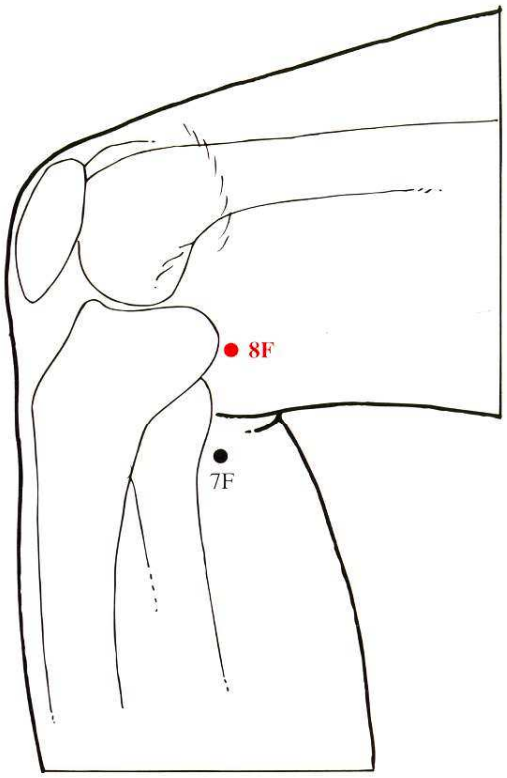
Fegato – problemi:

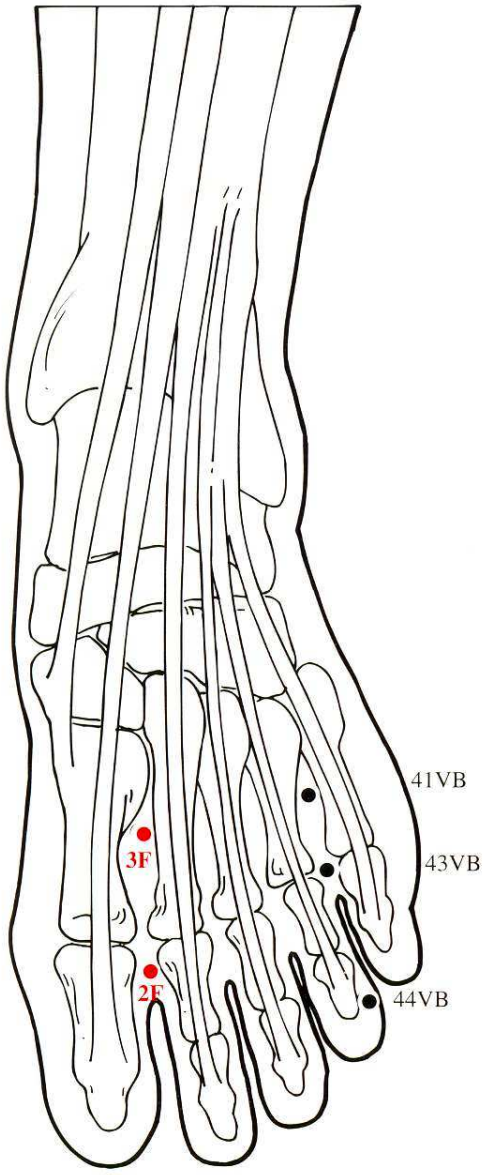


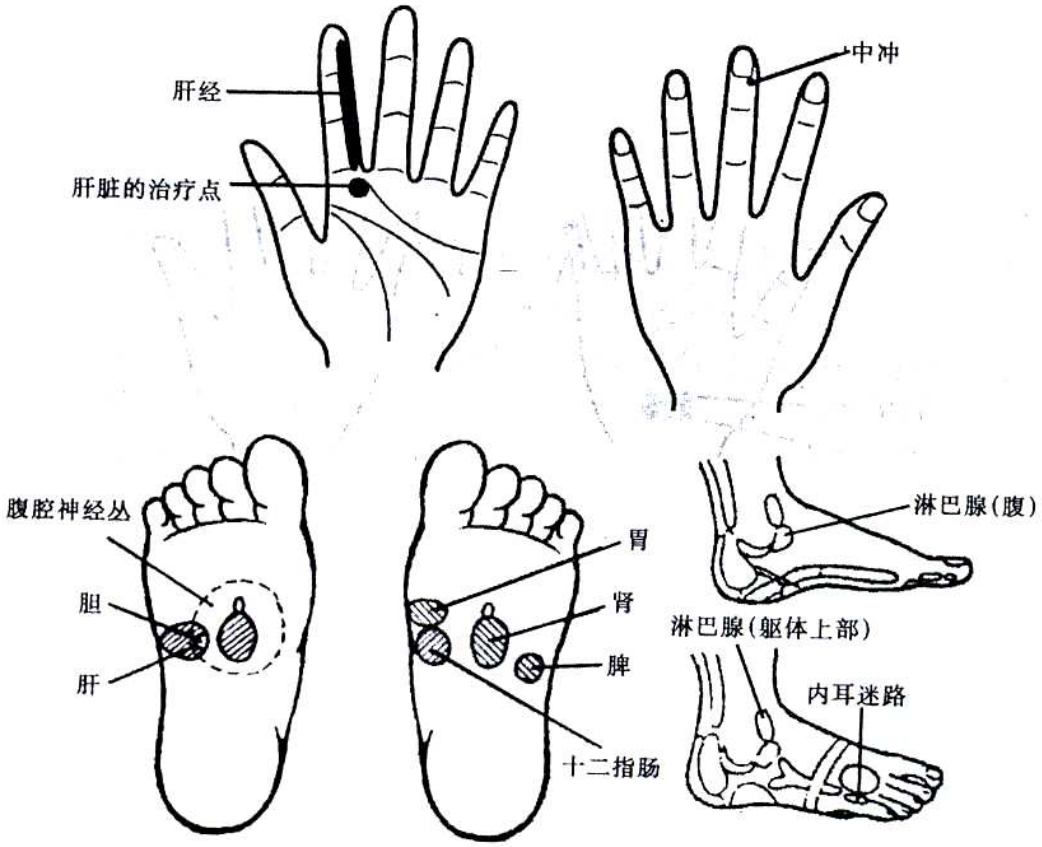
JieJie – HX8 Abbassa lo yang di fegato: punto cinese.
Elimina il calore di fegato: epatite,cirrosi,mal di testa,congiuntivite.

Qui sotto le immagini per l'insufficienza epatica:


119 fegato 1
120 fegato 2
74 fegato


8F
7F


41VB
3F
43VB
2F
44VB



Per abbassare il fuoco di fegato ci sono tre punti molto efficaci:

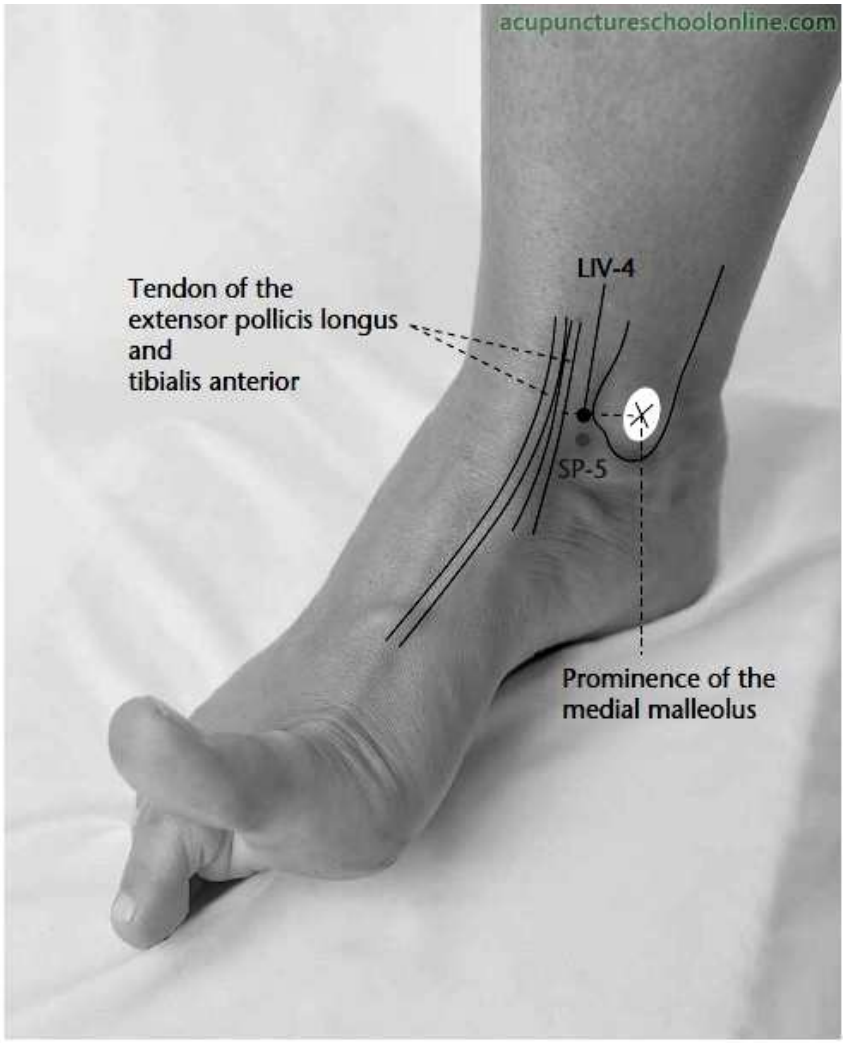
Yin Tang (3 occhio); Fegato 3 e Tai Yang ; da trattare insieme.

Fegato 4 – Zhong Feng – Sigillo centrale:

Si trova:

Un cun davanti al malleolo interno,tra i due tendini del m. tibiale anteriore e del m. estensore lungo dell'alluce.
Tra il malleolo interno ed i tendini estensori.
Oppure esattamente sopra milza 5 prima dei tendini estensori dell'alluce: testare il dolore.
Cercare il punto tra i 2 tendini e il malleolo interno.

Oppure fai tirare su il piede e il punto si trova tra milza 5 e stomaco 41 tra il malleolo e il tendine grosso che senti: buchino parallelo a stomaco 41.

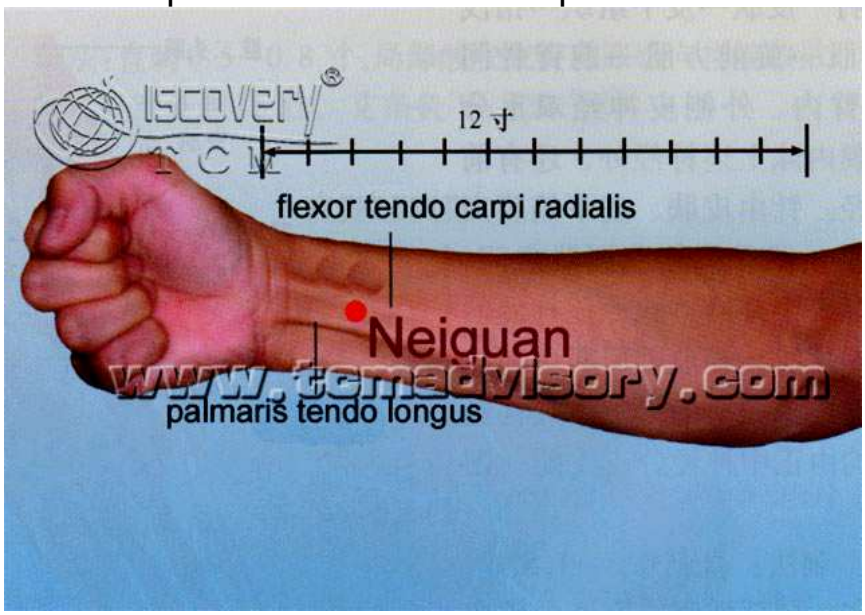




INDICAZIONI TRADIZIONALI:
Disperde il pieno di fegato,libera il canale di fegato.
Rimuove le ostruzioni dai meridiani LO.
ESPELLE IL VENTO.
Punto metallo,quindi punto di dispersione della loggia epatica.
INDICAZIONI:
Brividi,avversione al freddo con un po' di febbre.
Disturbi della minzione.
Dolore alla caviglia.
Dolore mediale del ginocchio.

Puntura:
Perpendicolare.
Profondità: mezzo cun.
Si può fare la moxa.
Usare ago piccolo.

Nei Guan – Mastro del cuore 6:
3 dita del paziente dalla base del polso tra i tendini estensori.



Principale punto per muovere il sangue stagnante a livello del petto.
Ma lo muove in tutto il corpo comunque.
Sblocca il Qi di fegato ristagnante.
Libera le emozioni;calma la mente e lo spirito in generale.

Vaso Governatore 14 Dazhui :
Sotto la settima vertebra cervicale (quella grossa).
E' il punto di incontro di tutti i meridiani yang!!
Tonifica e regola il Qi della Milza elimina il calore umido; purifica il fuoco e tonifica il fegato e i polmoni.
Astenia fisica e mentale (10); febbre, oppressione al torace.
Puntura perpendicolare: profondità anche un cun .
Ottima la Moxa e le coppette .

Stomaco 2 Sibai :
Con lo sguardo rivolto diritto in avanti un cun sotto la pupilla sul forame Intraorbitario .
Espelle il vento stimola e illumina gli occhi; regola il Qi del fegato .
Paralisi facciale; nevralgia del trigemino; congiuntivite; miopia.
Ago perpendicolare profondità meno di mezzo cun ; attenzione che da questo forame emerge un nervo .

Stomaco 8 Touwei :

Mezzo cun indietro (verso la nuca) dall'angolo della taccatura dei capelli.
Espelle il vento; tonifica e regola fegato e cistifellea .
Cefalea acuta: sensazione che la testa stia per esplodere; dolore forte agli occhi . Puntura : a 30 gradi verso la nuca : profondità fino ad un cun ed oltre .

Baihui – Cento riunioni

Vaso Governatore 20:

Si trova sul punto di incrocio fra la linea mediana del cranio e la linea che congiunge gli apici dei padiglioni auricolari.

INDICAZIONI:

Sottomette e regola lo yang epatico.
Sottomette il vento, tonifica il cuore, apre gli orifizi della testa e calma lo Shen.
Cefalea (10); collo rigido (7); Emorroidi e prolasso dell'ano (7);
Vertigini (5).

PUNTURA:

tangenziale (30 gradi), in dispersione o tonificazione dipende dal caso.
Digito pressione: si fa ma non è facile (sentire è molto importante).
La Moxa si fa ma è un po' scomoda.

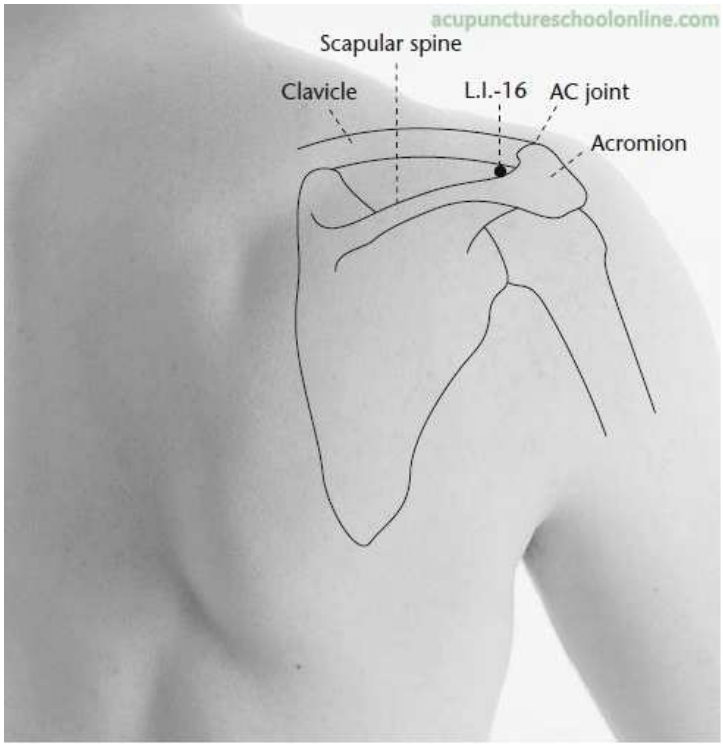
Crasso 16 JUGU (Grande osso):

Si trova: in una depressione tra l'acromion e la clavicola.
Rimuove le ostruzione del canale del crasso,***sottomette lo yang epaticum.***

INDICAZIONI:

Mal di denti,dolori alla spalla,epilessia.

Puntura: verticale – profondità:fino ad un cun.
Si applica la moxa.

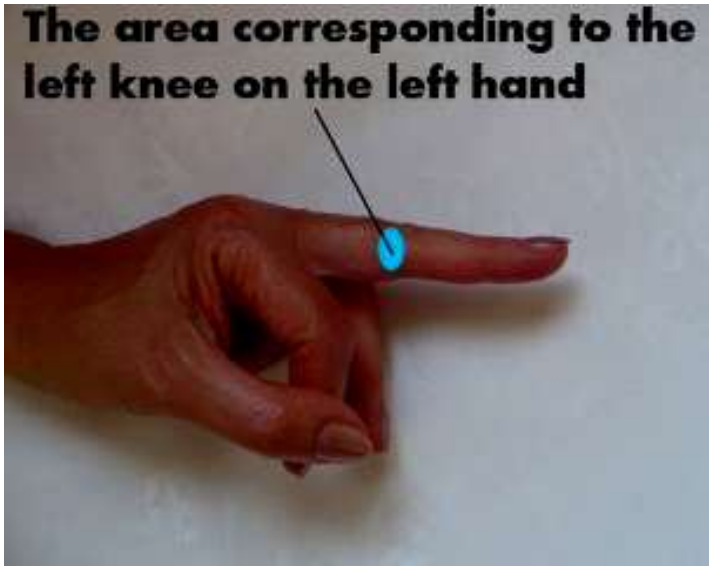


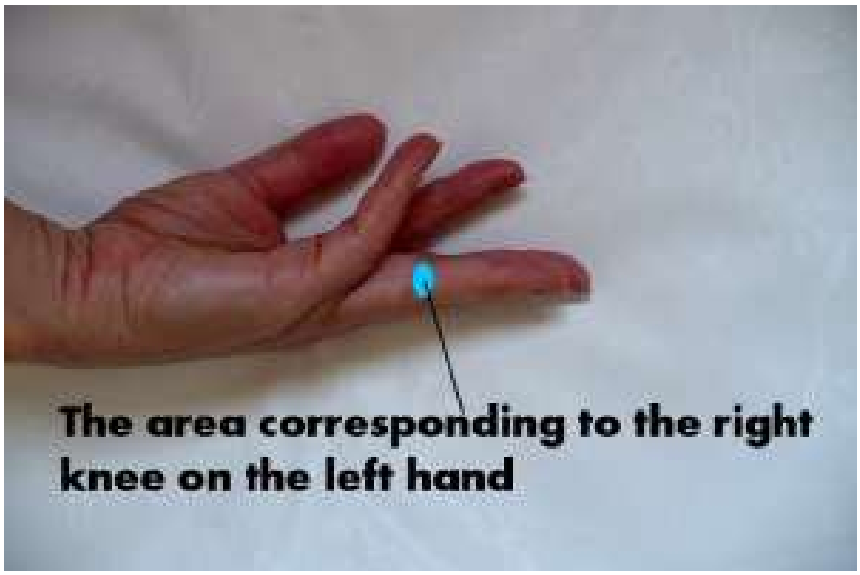
Freddo interno – colpo di freddo – Vedi influenza

Ginocchio - dolore:

GINOCCHIO SU JOK:

Con aghini,semini e auto massaggio.





Rene 3 Taixi :inserito wen

Tra il malleolo interno e il tendine di Achille.
Tonifica il Qi del rene e del fegato rafforza la **schiena e le ginocchia**.
Ipersonnia, insonnia, problemi mestruali, paralisi degli atri inferiori.
Ipoacusia acufeni, dolore alla pianta del piede, mal di denti.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun – si la Moxa .



.

Tecnica dei 3 aghi – grande esperienza:

Paziente seduto per evidenziare meglio gli occhi del ginocchio.

1) Occhi del ginocchio – 2 buchini sotto la patella
Inserire aghi verso il centro – profondità un cun un cun e mezzo.

2) Stomaco 34 : 2 cun sopra il bordo superiore della rotula.
Un cun e mezzo di profondità con ago sempre verso il ginocchio.

3) Milza 10: 2 cun sopra il bordo superiore della rotula.
Stessa profondità sempre con l'ago verso il centro del ginocchio.

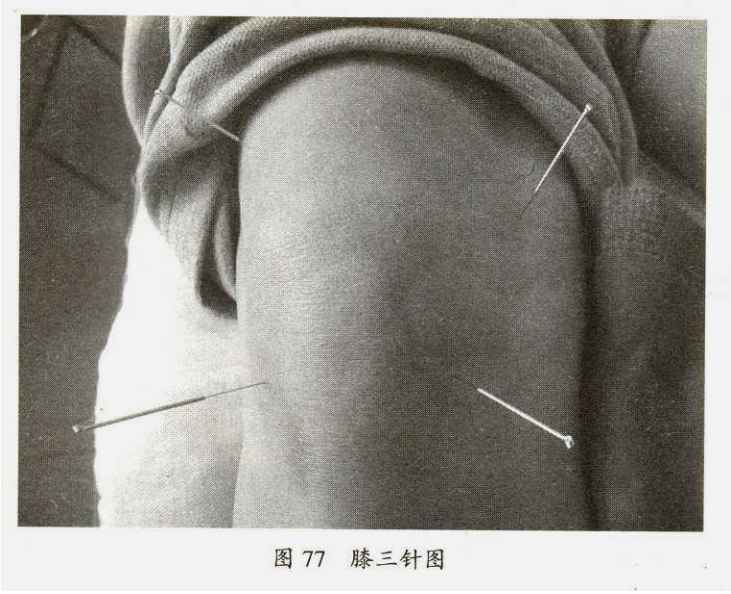


图 77　膝三针图

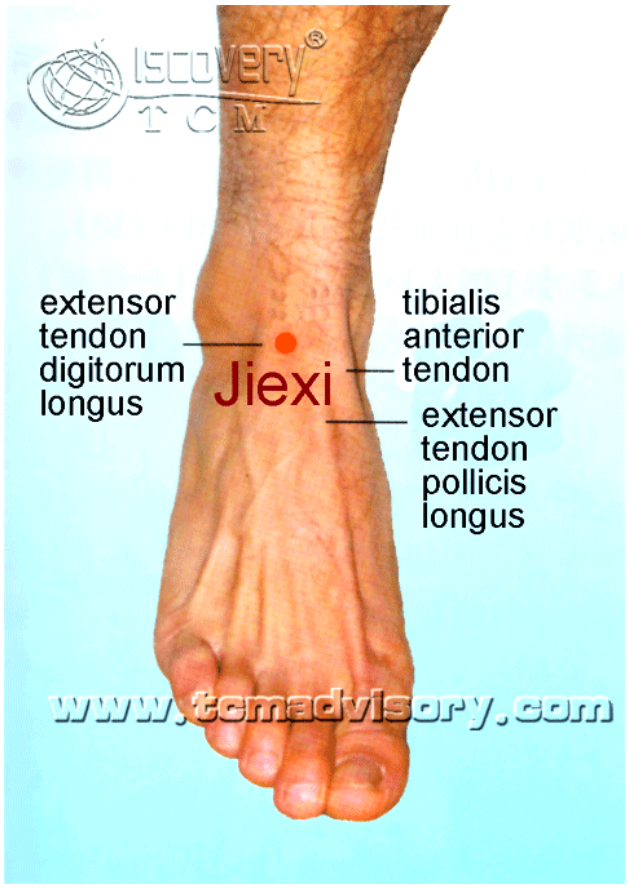
Milza 9 – Yinlinquan (sorgente della collina degli yin):
Si trova:
Sul bordo inferiore della tibia.
Serve a:
Enuresi; ritenzione di urina.
Dolore al ginocchio .
Ago:
Perpendicolare; mezzo cun; si fa la Moxa.

Vescica 40 WeiZhong:
Al Centro del cavo popliteo.
Sottomette lo yang in eccesso rafforza e toglie dolore dalla zona lombare.
Dorsalgie; Lombalgie; problemi e dolori al ginocchio.
Puntura perpendicolare: mezzo cun – Moxa consentita.

Vescica 60 Kunlun:
Si trova a metà dell'apice dell'malleolo esterno e il bordo del tendine di Achille. E' un buchino .
Tonifica il fegato mobilizza il Qi ; rimuove le ostruzioni del meridiano .
Cefalea; rigidità nucale; dolore e gonfiore al ginocchio.
Puntura perpendicolare ; profondità mezzo cun .
Si Moxa .

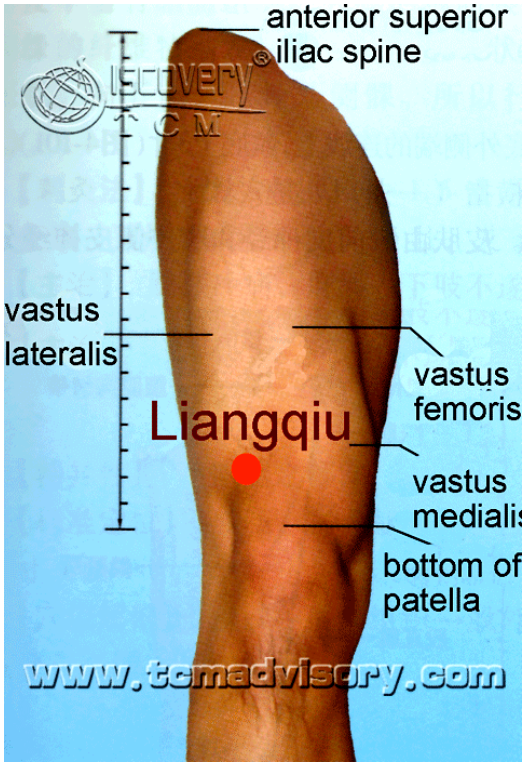
Stomaco 41 Jiexi:inserito Wen
Nel mezzo del collo del piede tra i due tendini

estensori delle dita del piede.
Elimina il vento umido e il vento calore.
Punto molto importante perché essendo il punto:
FUOCO tonifica lo stomaco.
Cefalea insopportabile (causata spesso dal vento); cefalea con sensazione di pienezza e occhi rossi .
Gonfiore e rigidità del **ginocchio** .
Puntura: Quasi mezzo cun si usa la moxa .



Stomaco 34 Lianggiu :inserito Wen

2 Cun sopra la patella del ginocchio.
Elimina l'umidità freddo; disperde il pieno di stomaco.
Coliche addominali (mal di pancia); mastite (dolore al seno); paralisi o dolore forte al ginocchio.
Puntura perpendicolare fino ad un cun e mezzo .
Si la Moxa .



Il Canale Du Mai è molto utile negli anziani che hanno i reni deboli e come conseguenza anche le ginocchia deboli e fredde.

AURICOLO PER IL GINOCCHIO:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

Gamba – dolore:

Stomaco 37 – Juxu (Grande vuoto superiore):
Si trova:

3 cun sotto Zusanli (stomaco 36).
Serve a:
Per tutti i problemi intestinali; stipsi; dolore alla gamba.
Ago:
Perpendicolare dritto; profondità fino a 2 cun.
Si Moxa.

Stomaco 37 Juxu:

3 cun sotto stomaco 36 e un cun a lato della tibia.
Regola lo stomaco e gli intestini; elimina l'umidità calore.
Dolori addominali con diarrea; addormentamento della gamba.
Puntura: perpendicolare mezzo cun ; si usa anche la Moxa.

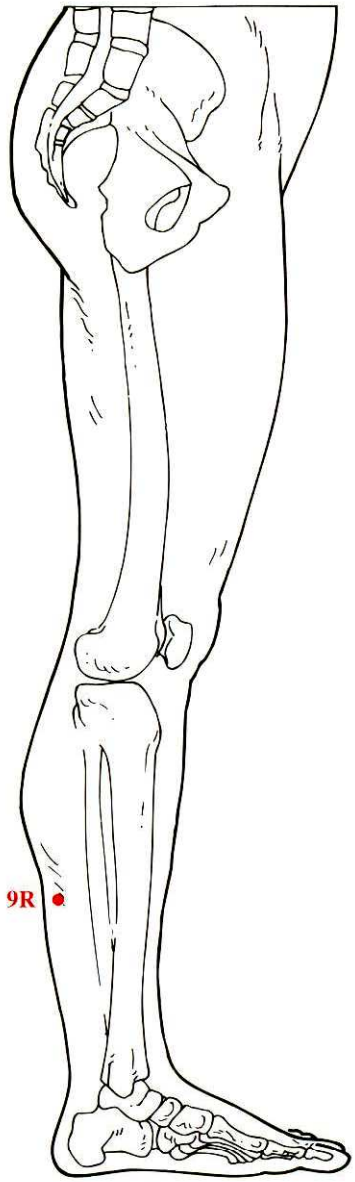
TECNICA DEI 3 AGHI DOLORE E PARESI GAMBE:

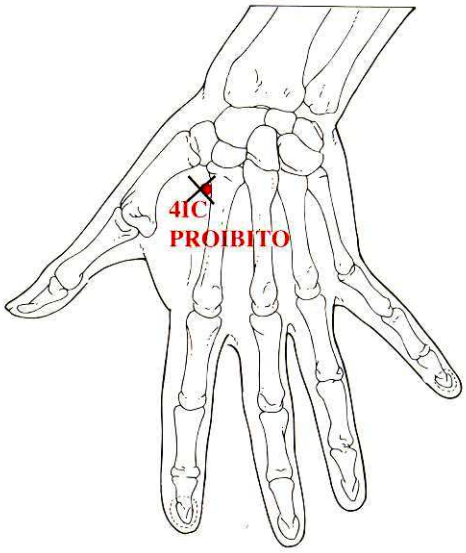
1) Zusanli Stomaco 36: aghi verso il centro .
2) Milza 6 : 3 cun in su dal malleolo interno (4 dita).
3) Fegato 3 : con punta dell'ago verso rene 1 .



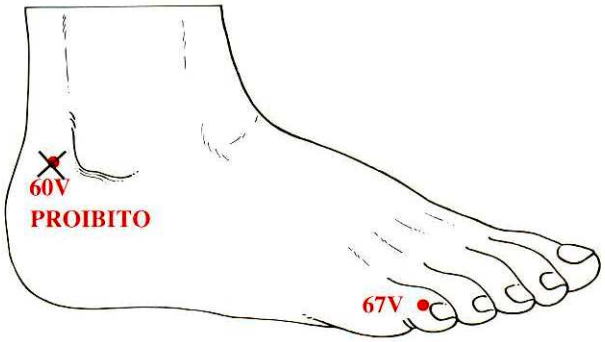
图 66－2　足三针

Gravidanza:

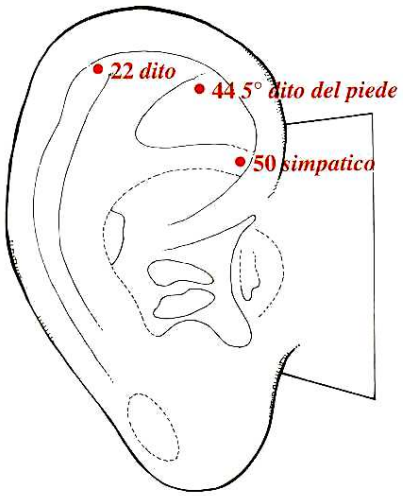

9R

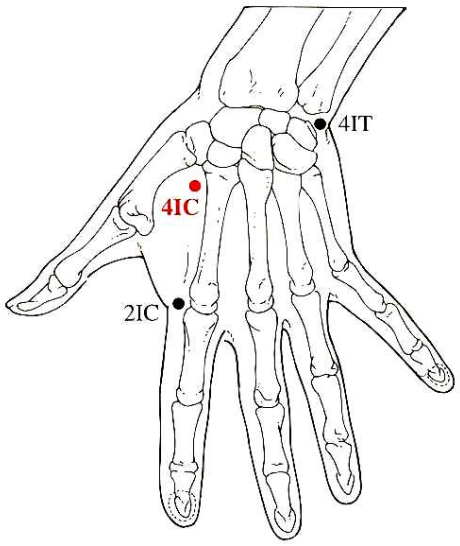

4IC
PROIBITO

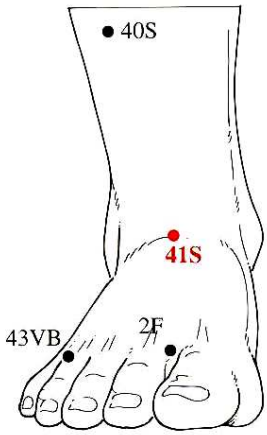

6MP
PROIBITO

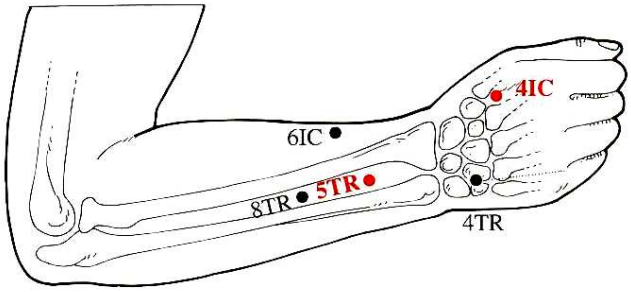

60V
PROIBITO
67V

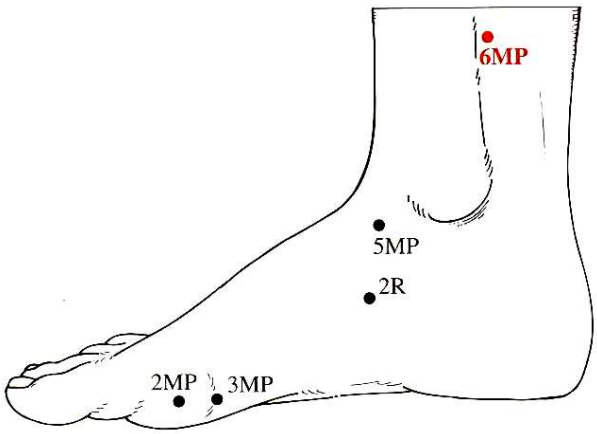
GELONI:

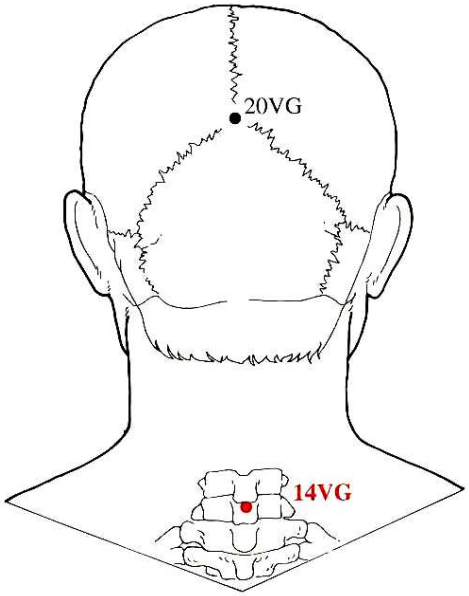

22 dito
44 5° dito del piede
50 simpatico


4IT
4IC
2IC

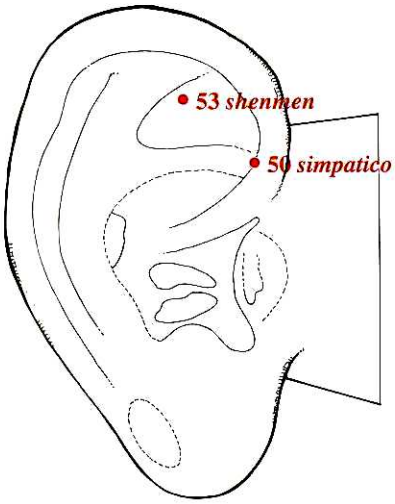

40S
41S
43VB
2F

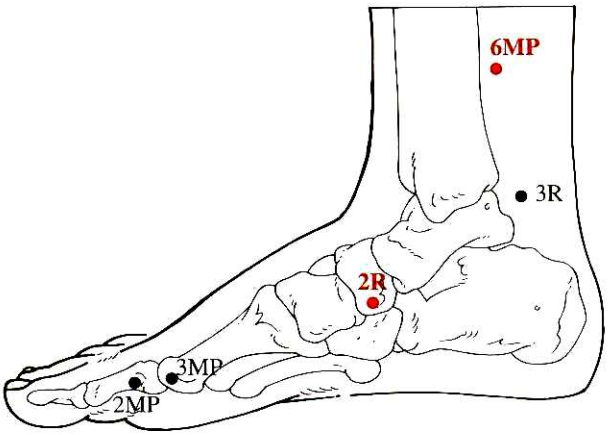

4IC
6IC
8TR
5TR
4TR

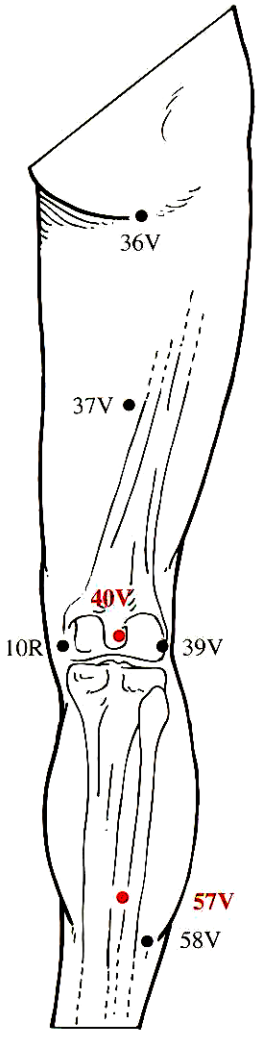

6MP
5MP
2R
2MP
3MP

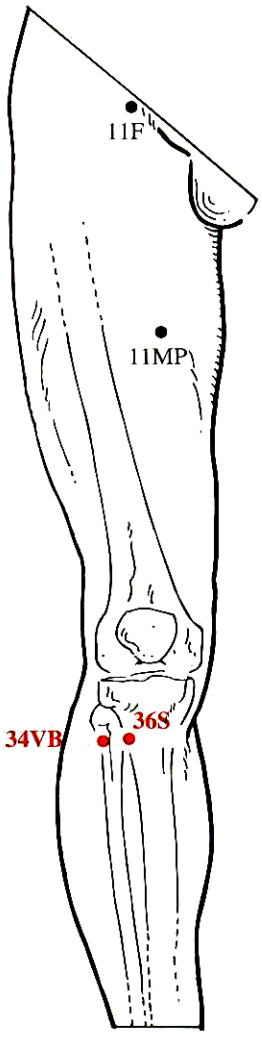

20VG
14VG

GAMBE SENZA RIPOSO:
(restless legs sindrome)


53 shenmen
50 simpatico


6MP
3R
2R
3MP
2MP


36V
37V
40V
10R
39V
57V
58V


11F
11MP
34VB
36S

Gonfiore addominale:

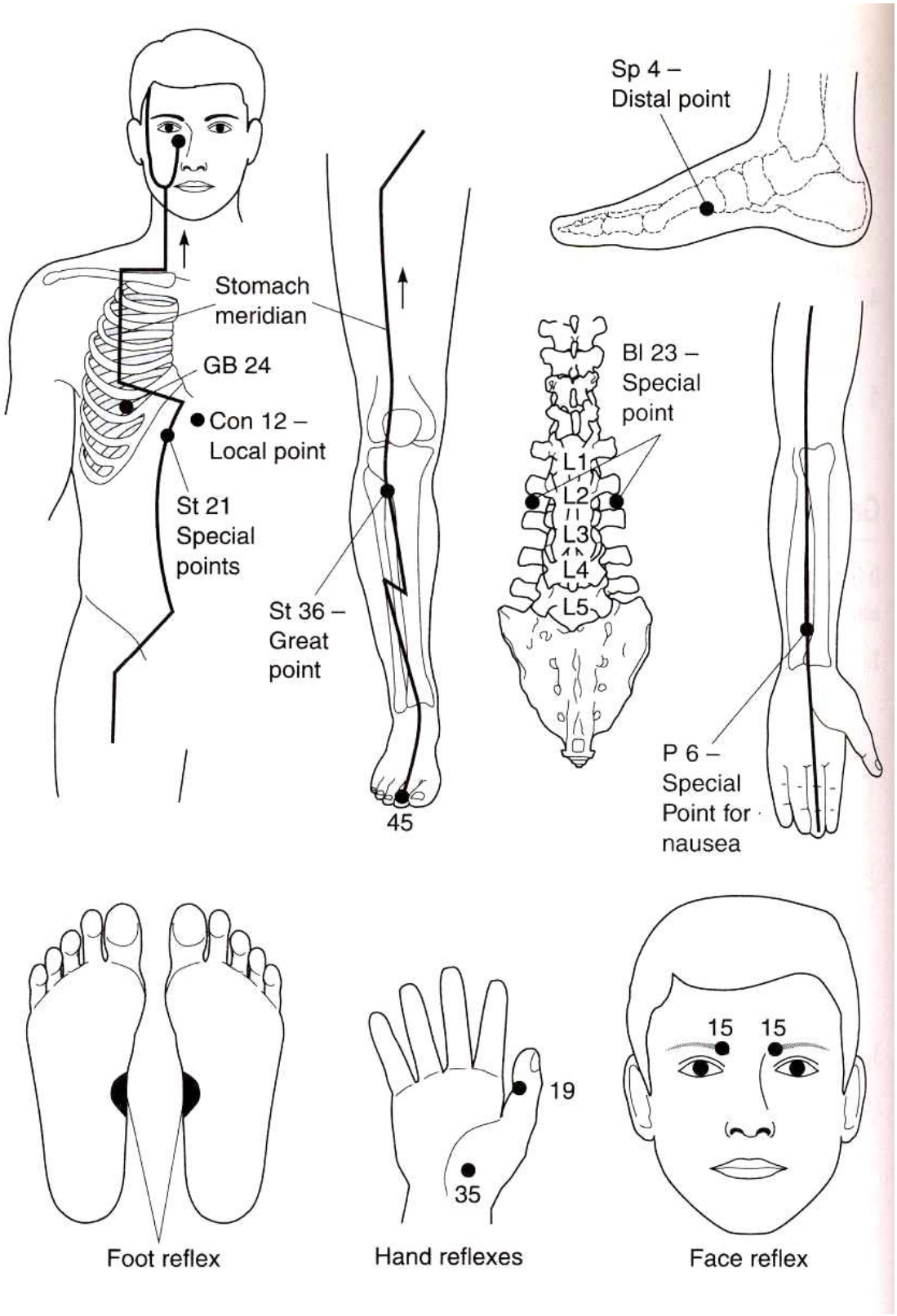
Milza 1 – Yinbai (Bianco Nascosto):

Si trova:
Angolo ungueale dell'alluce (interno).
Serve a:
Gonfiore addominale; emorroidi, emorragie di tutti i tipi; emottisi (sangue dal naso).
Al posto dell'ago:
Far sanguinare il punto (qualche goccia che faccio uscire massaggiando, nel pieno).
Oppure moxare il punto nel vuoto di milza.
Ago:
Si può anche mettere ma fa molto male: piccolo dritto e veloce .

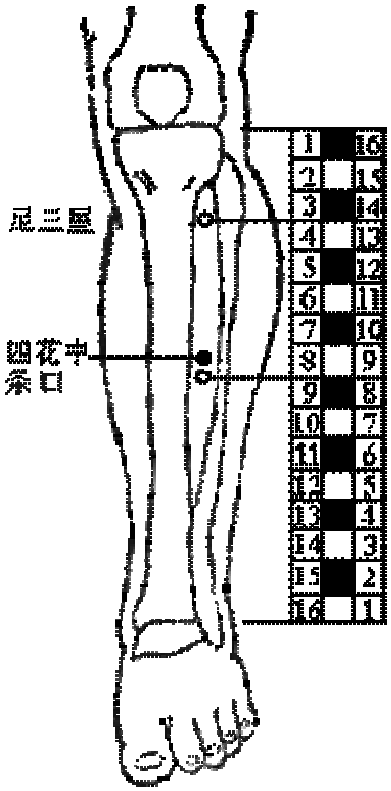
Milza 9 – Yinlinquan (sorgente della collina degli yin):

Si trova:
Sul bordo inferiore della tibia.
Serve a:
Enuresi; ritenzione di urina.
Dolore al ginocchio .
Ago:
Perpendicolare; mezzo cun; si fa la Moxa.

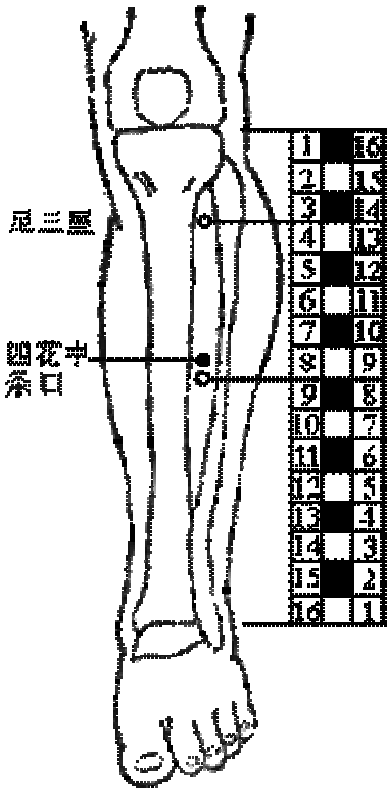
Gastrite:


Sp 4 –
Distal point
Stomach
meridian
GB 24
Con 12 –
Local point
St 21
Special
points
St 36 –
Great
point
45
Bl 23 –
Special
point
L1
L2
L3
L4
L5
P 6 –
Special
Point for
nausea
Foot reflex
19
35
Hand reflexes
15
15
Face reflex

四花中 SIHUAZHONG (QUATTRO FIORI MEDIALE):



四花中



四花中

LOCALIZZAZIONE:
E’ localizzato a 7,5 distanze sotto la rotula, ad 1 distanza a lato dalla cresta tibiale. Quindi 7 cun e mezzo;e un cun a lato.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge perpendicolarmente a 2-3 distanze di profondita’ per l’asma, la cefalea, le affezioni oftalmiche. Si fa sanguinare con un ago triangolare in caso che si osservi una protrusione vascolare un sede.
Si tratta contro lateralmente.

INDICAZIONI:
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL’AREA DEL CUORE
- tratta le affezioni cardiache

- tratta l'arterosclerosi del cuore
- tratta l'insufficienza cardiaca
- tratta l'agitazione notturna
- tratta l'impossibilita' a rimanere tranquilli nel letto
- tratta la senzazione di cuore pesante
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEI POLMONI (lo stomaco drenato non sovra controlla più i reni che così possono ricevere il qi dei polmoni)
- tratta l'asma
- tratta la dispnea
- tratta la debolezza polmonare
- tratta la tubercolosi
ELIMINA I BLOCCHI DEL SANGUE NELL'AREA DEI SEI VISCERI
- tratta la gastralgia acuta.

ELIMINA IL FUOCO DEL FEGATO CHE SI PROPAGA AL CUORE (lo stomaco è figlio del cuore)
- tratta l'emicrania
- tratta la cefalea
- tratta la cefalea frontale
- tratta l'oftalmalgia
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

ASSOCIAZIONI CON SIHUAZHONG:
SIHUAZHONG +LR 3
- tratta l'emicrania da fuoco del fegato
- tratta la cefalea da fuoco del fegato
- tratta la cefalea frontale da fuoco del fegato
- tratta la senzazione di occhio duro come il marmo
- tratta il blocco del sangue in sede retroorbitario

Milza 4 – Gongsun (Nonno e nipote):

Si trova:
Da milza 5 buchino dopo il malleolo e milza 3 dopo nocca alluce;
il punto milza 4 si trova a metà tra questi 2; alla base del primo metatarso del piede.
Serve a :
Mal di stomaco (sul dolore acuto è molto efficace); nausea, vomito.
Dismenorrea (abbastanza importante, tonifica la milza e disperde la pienezza).
Ago:

Perpendicolare e per mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Nei Guan - Mastro del Cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Stomaco 34 :

2 cun sopra il margine superiore della rotula.
Gastralgia con vomito, nausea, singhiozzo, reflusso biliare.
Puntura verticale, profondità mezzo cun.

Stomaco 36 - Zusanli:

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

Stomaco 21 :

4 cun sopra l'ombelico e 2 cun a lato.
Gastrite acuta e cronica, con vomito e nausea.
Qi controcorrente.
Puntura verticale, profondità mezzo cun.

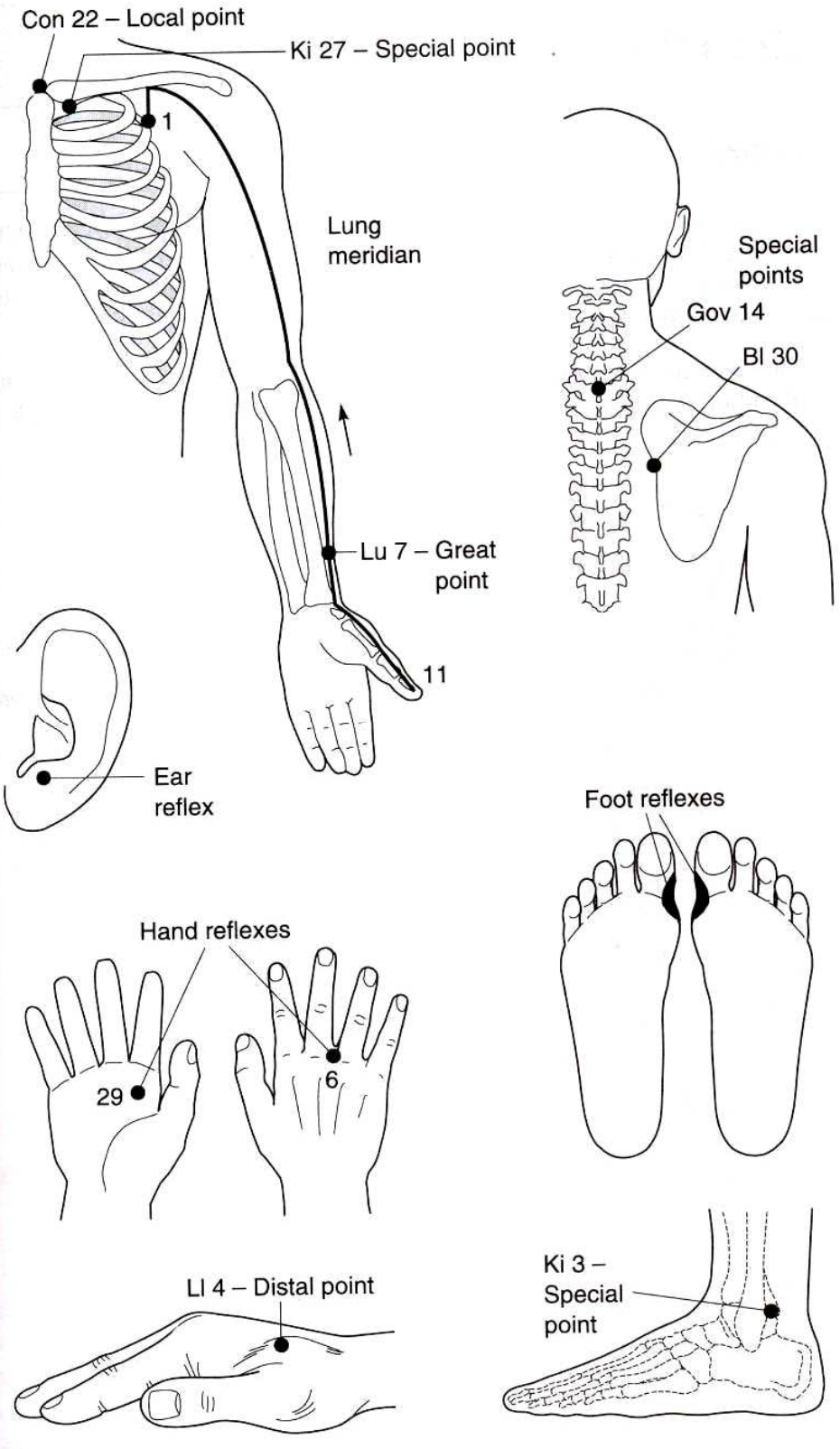
PER I PROBLEMI DI STOMACO IN GENERALE, 3 AGHI:

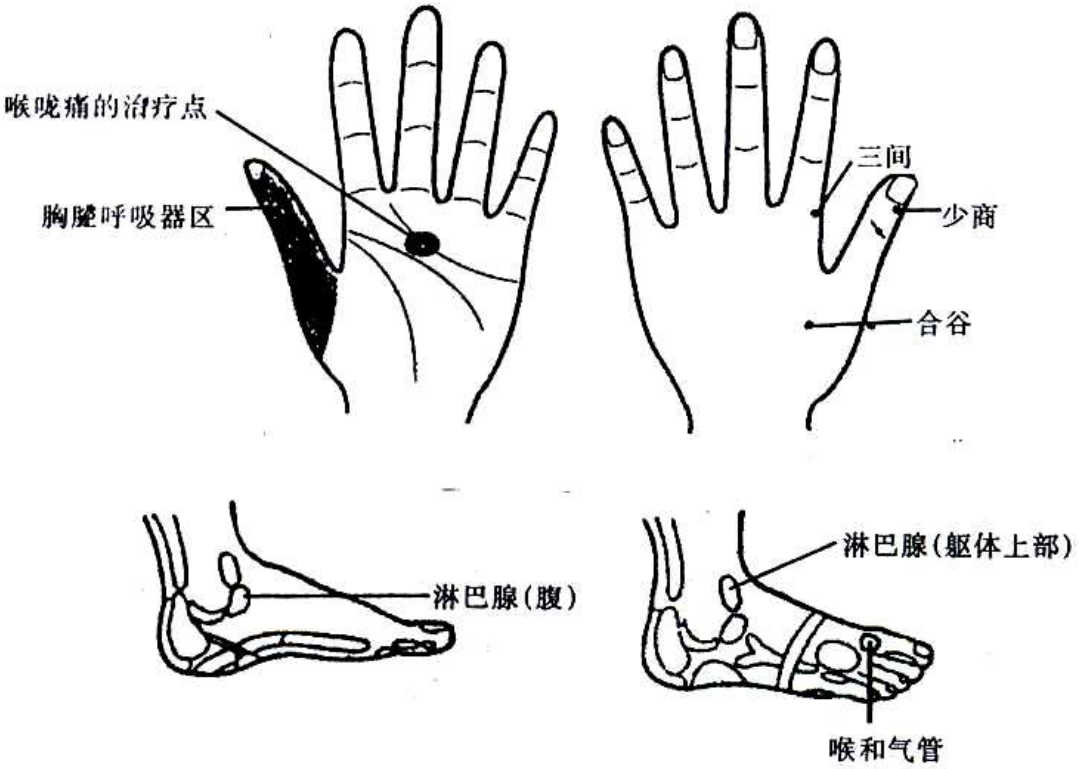
1) Vaso concezione 12 – punto Mu dello stomaco
4 cun sopra l'ombelico e 4 cun sotto il processo Xifoideo.
Puntura perpendicolare per Quasi un cun – si moxa.

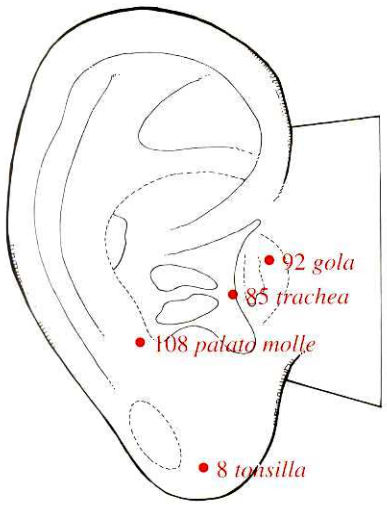
2) Mastro del cuore 6 – Nei Guan – due cun sopra la piega del polso tra i tendini.
Puntura perpendicolare mezzo cun – si Moxa.

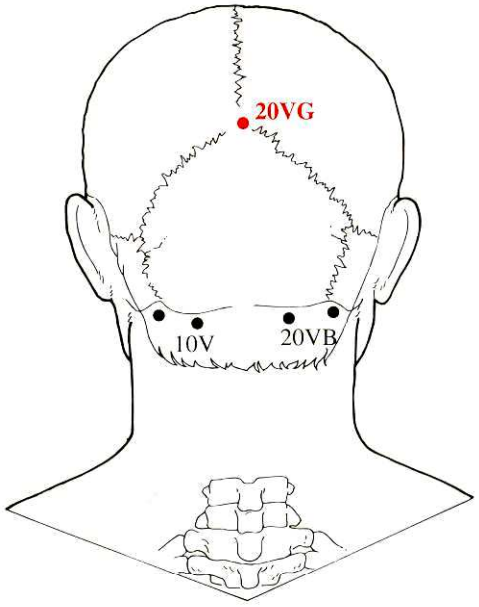
3) Zusanli – stomaco 36 - 4 dita dal bordo inferiore della rotula .

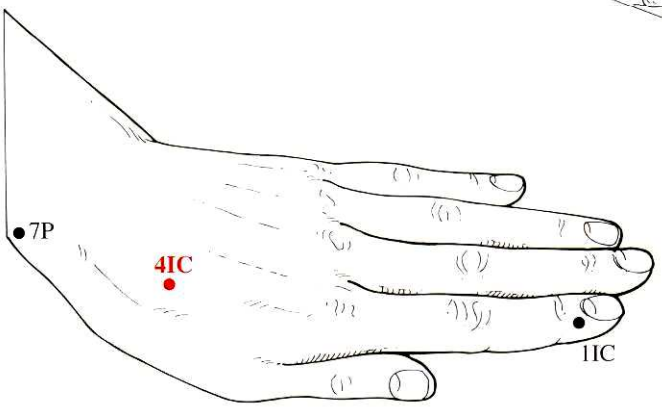
Gola – problemi:

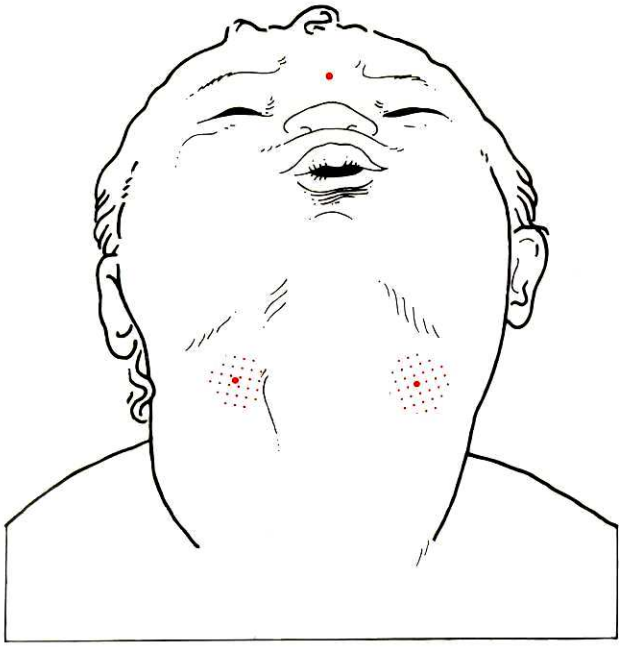

Con 22 – Local point
Ki 27 – Special point
1
Lung meridian
Lu 7 – Great point
11
Ear reflex
Special points
Gov 14
Bl 30
Foot reflexes
Hand reflexes
29
6
LI 4 – Distal point
Ki 3 – Special point


喉咙痛的治疗点
胸膛呼吸器区
三间
少商
合谷
淋巴腺(腹)
淋巴腺(躯体上部)
喉和气管


92 gola
85 trachea
108 palato molle
8 tonsilla


20VG
10V
20VB


7P
4IC
1IC





Qui sopra (immagine): faringite e tonsillite cronica – Recidivante e cronica!

Consigli per la gola :
Far sanguinare (mungere con guanti) **polmone 11**; fare uscire anche 10 gocce di sangue .

Polmone 5 Chize:

Sulla piega cubitale sul lato radiale del tendine del muscolo bicipite.
Praticamente piegando il braccio sento sulla piega del gomito il tendine più esterno, appoggio il dito scivolo e trovo un buchino; quello è polmone 5.
E' il punto mare dei cinque punti Shu del polmone il punto acqua.
In teoria è il punto di dispersione del polmone (acqua figlia del metallo); ma praticamente viene usato per tonificare il vuoto di rene.
Forse tonifica il rene perché favorisce la discesa del Qi del polmone.
Poi stabilizza e tonifica lo yin di rene.

Indicazioni:

Mal di gola – debolezza lombare (lombalgia – insonnia – ansia e altro).
Tosse, starnuti; asma; bronchite. dolore sulla parte frontale della spalla.
Poi è perfetto per la Moxa diretta o con l'ago per tutti i problemi alla gola.

Polmone 11 Shaoshang: inserito wen
Lato ungueale radiale del pollice.
Elimina il calore in eccesso .
Se fatto sanguinare giova subito alla gola .
Molto utile nella perdita di coscienza .
No moxa.



.

Triplice 17 – Yifeng (riparo dal vento) :

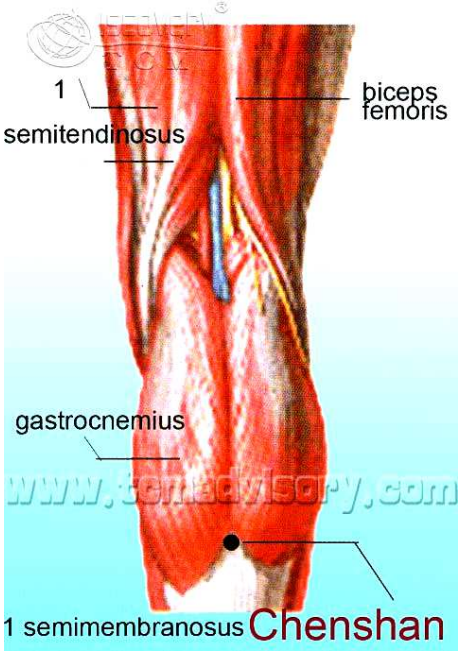
Si trova:
Dietro il lobo dell'orecchio in una depressione.
Inserimento dell'ago:
Si può con una angolazione verso l'alto (occhi); inserzione superficiale e userei aghi piccoli.
Serve a:
Tutte le **malattie dell'orecchio inclusi gli acufeni** ; poi serve anche per le **vertigini o paralisi del nervo facciale** .
Visto che la ghiandola parotide è sotto questo punto, il punto si usa anche per la **parotite** . Ma anche per tutti i problemi della **gola**.

Vescica 57 Chengshan:

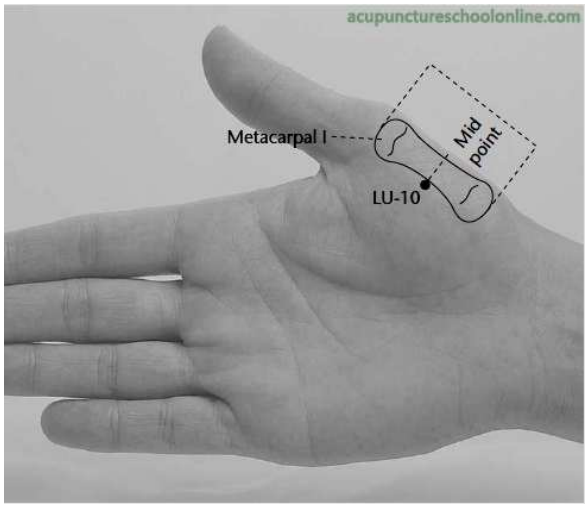
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .

Vescica 57 Chengshan: inserito Wen

A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .



YUJI Polmone 10:



Si trova:
Sul primo osso del metacarpo sul lato radiale a metà (in mezzo).
Dove la pelle cambia colore: tra rossa e bianca.
Serve:
Mal di gola (10),Influenza (12),afonia (5),febbre continua.
Puntura:
Perpendicolare (meglio ago piccolo), profondità mezzo cun.
Si applica anche la Moxa.

Gomito:

Polmone 6 Kongzui:

Si trova a 7 cun sopra la piega del polso lungo il canale del polmone.
Si usa:
Per le **emorroidi**; per problemi a livello energetico del canale polmone.
Se utilizzato bene il punto, in caso di emorroidi, la sensazione della presenza dell'ago può essere percepita anche a livello dell'ano.
Inoltre regola il Qi del polmone, ne favorisce la discesa; arresta il sanguinamento **(emottisi)**.
Dolori al **gomito**.
Puntura perpendicolare – profondità: meno di mezzo cun.
Non si applica la moxa.

Tenue 7 Zhizheng:inserito Wen

A metà dell'avambraccio un cun in più verso la mano.



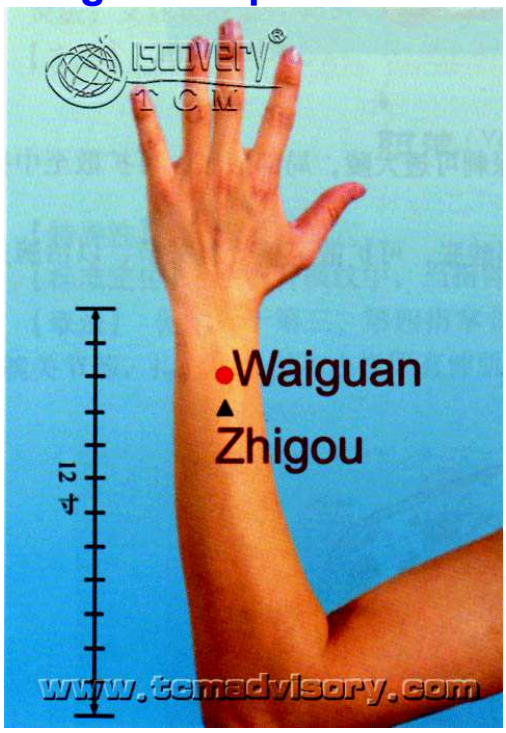
Tonifica il qi del fegato ed espelle il vento patogeno.
Disturbi dell'umore paura e malinconia; cefalea e
dolori insopportabili al gomito alla mano e alle dita .
Puntura perpendicolare più o meno mezzo cun .

Triplice riscaldatore 3 - Zhongzhu: Wen



Spingendo con il dito nella canalina tra mignolo e anulare dove ad un certo punto ci fermiamo tra il 4 e il 5 metacarpo; ecco in quella fossetta c'è triplice 3.
Regola il Qi e apre gli orifizi.
Cefalea; acufeni; dolori alle dita al gomito e al braccio.
Perdita improvvisa di coscienza.
Puntura perpendicolare con ago piccolo; profondità meno di mezzo cun.

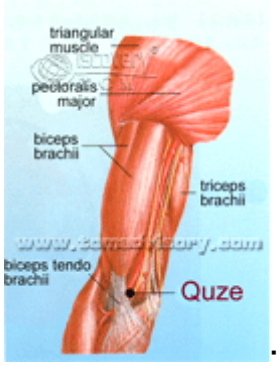
Waiguan Triplice 5: wen



Si trova a 2 cun sopra la piega traversa del polso; in su verso la testa.
Espelle il calore interno; libera le ostruzioni dei meridiani principali.
Cefalea; cervicale; acufeni, emiparesi facciale; Dolori al gomito;dolore all'ipocondrio.
Puntura perpendicolare profondità mezzo cun.

Mastro del cuore 3 Quzè: Wen

Al centro della piega del gomito internamente.
Tonifica cuore e polmoni.
Angina pectoris; palpitazioni; dolori al braccio e al gomito.
Paura ansia insonnia.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.



.

Mentre in polmone 5 scavalco il tendine verso l'esterno qui lo scavalco verso l'interno.

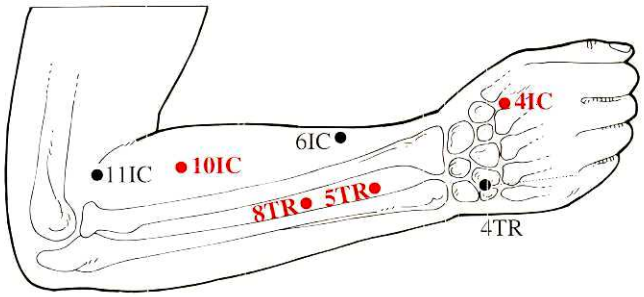
Crasso 13 :

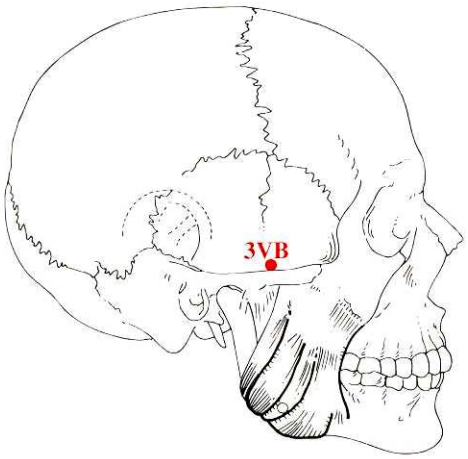
3 cun sopra Crasso 11.
Dolori al braccio e al gomito.
Emotività, paura.
Presenza di masse nell'addome.

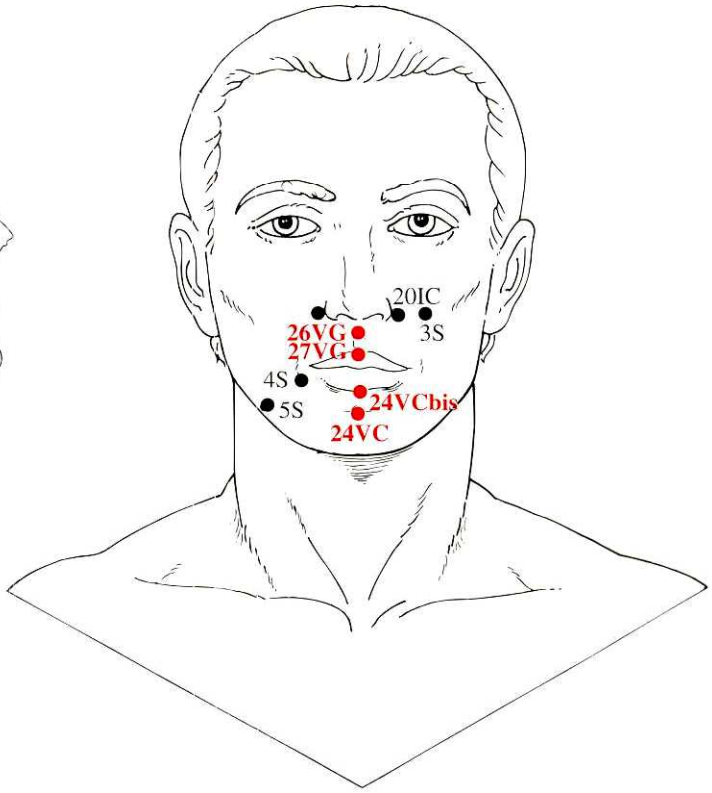
Cuore 3 :

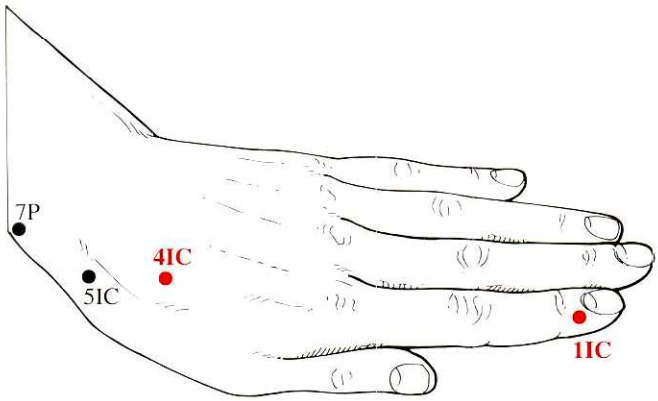
Con il gomito piegato, il punto si trova alla fine della plica del gomito.
Dolore al gomito, epicondilite, riduzione dell'articolarità.
Puntura verticale, profondità 1 cun. Punto da stimolare tanto.

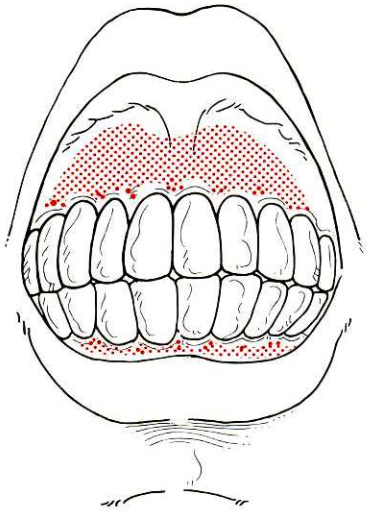
GENGIVITE:


4IC
6IC
11IC
10IC
8TR
5TR
4TR

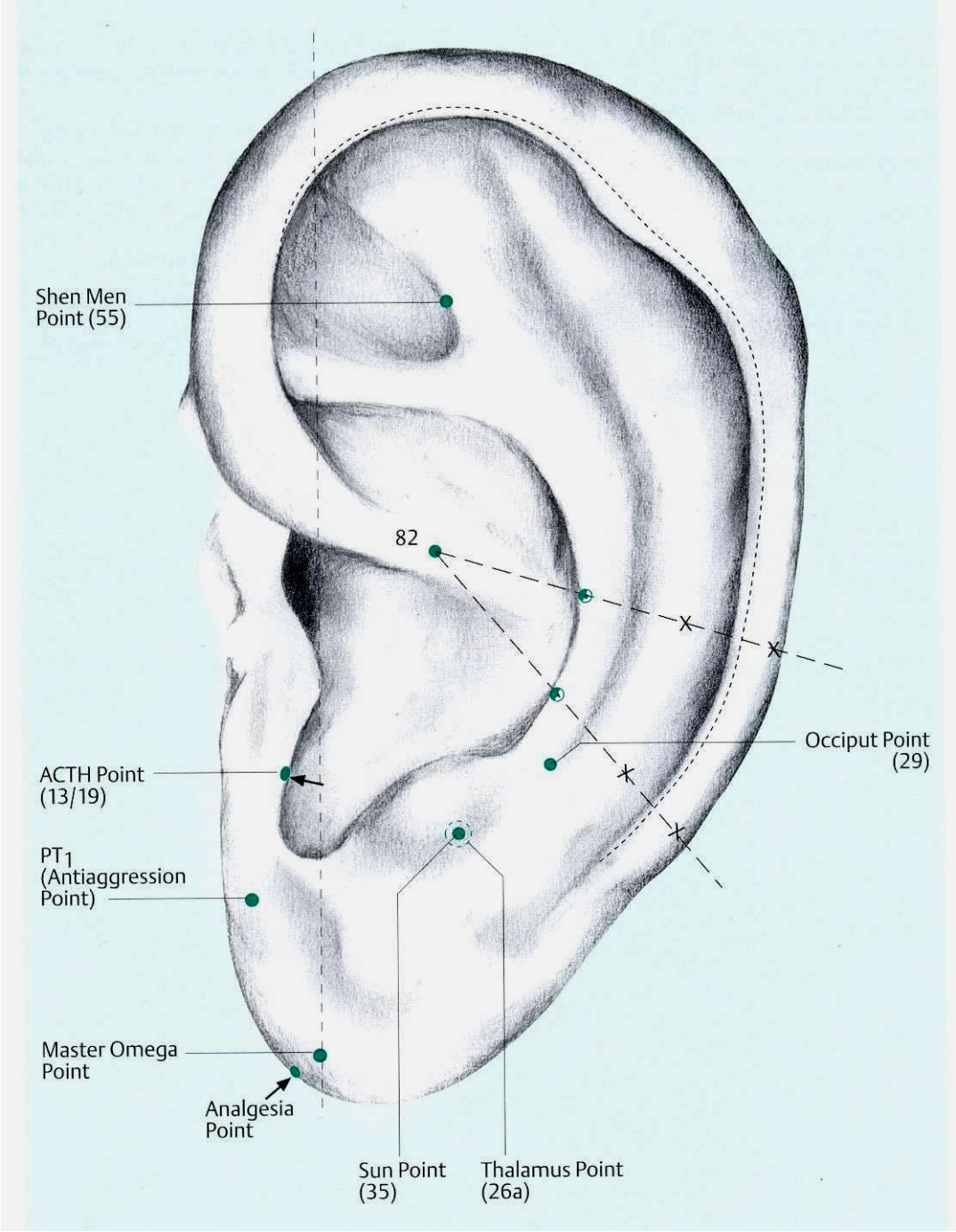

3VB


20IC
3S
26VG
27VG
4S
5S
24VCbis
24VC

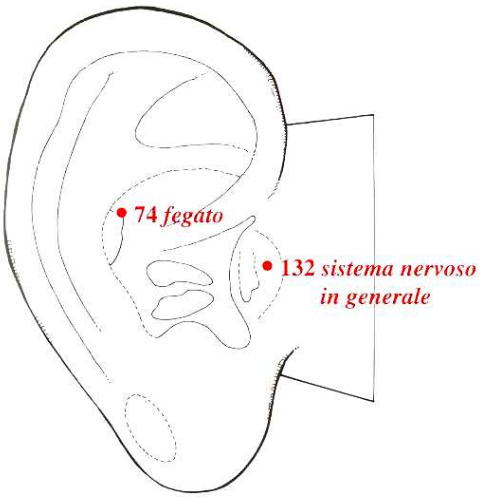

7P
4IC
5IC
1IC

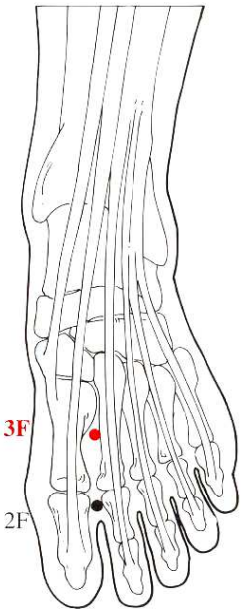


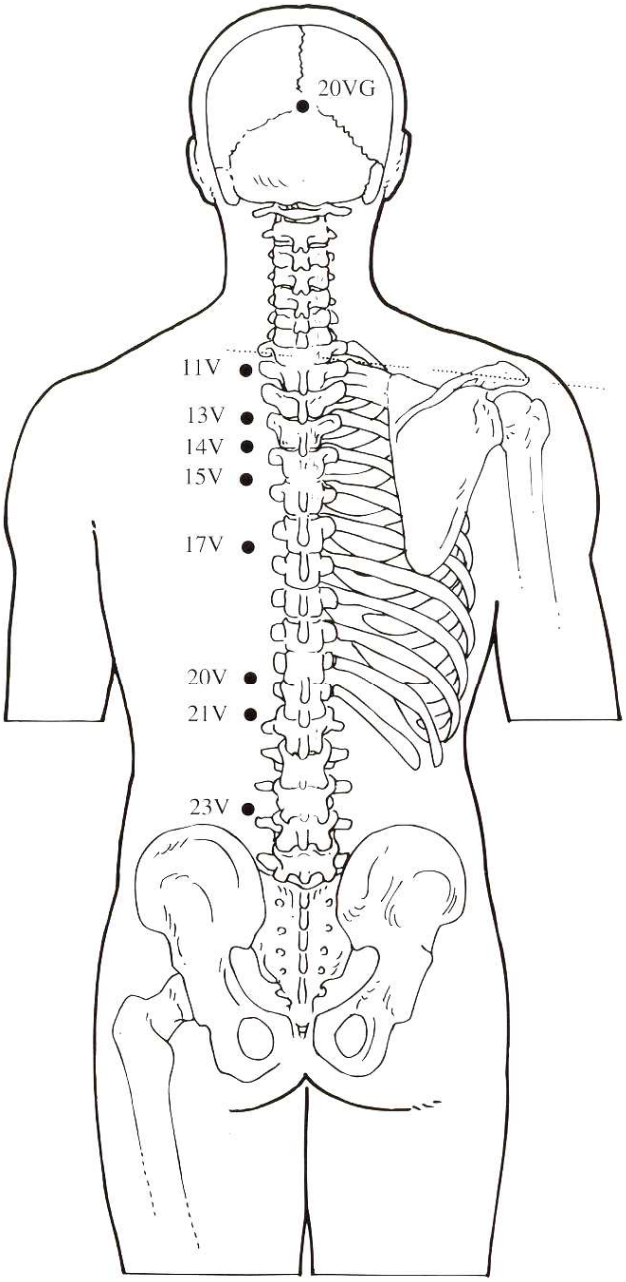
HERPES ZOSTER:

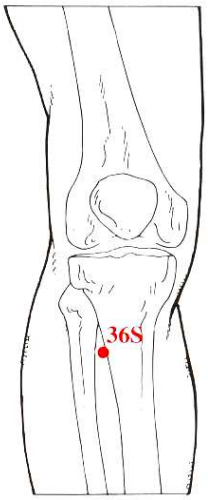


Sempre Herpes Zoster:

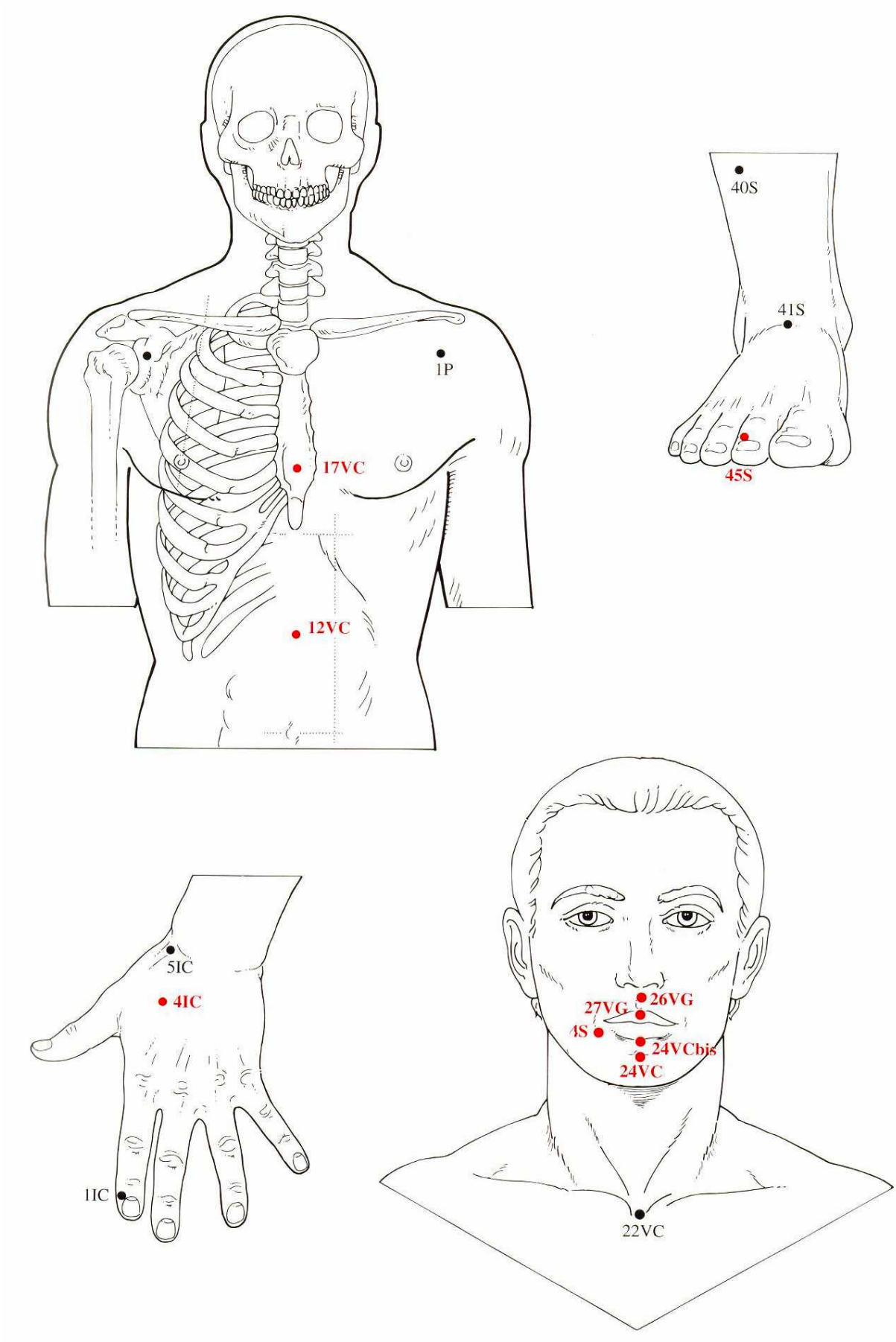

74 fegato
132 sistema nervoso
in generale


3F
2F

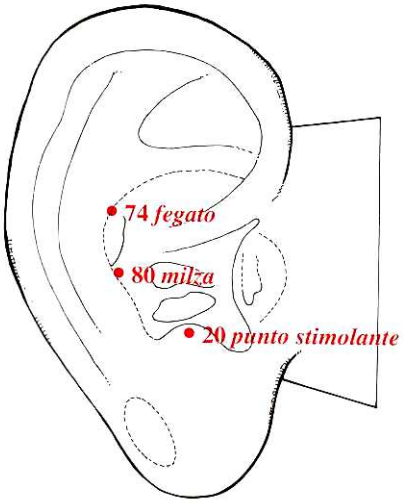

20VG
11V
13V
14V
15V
17V
20V
21V
23V

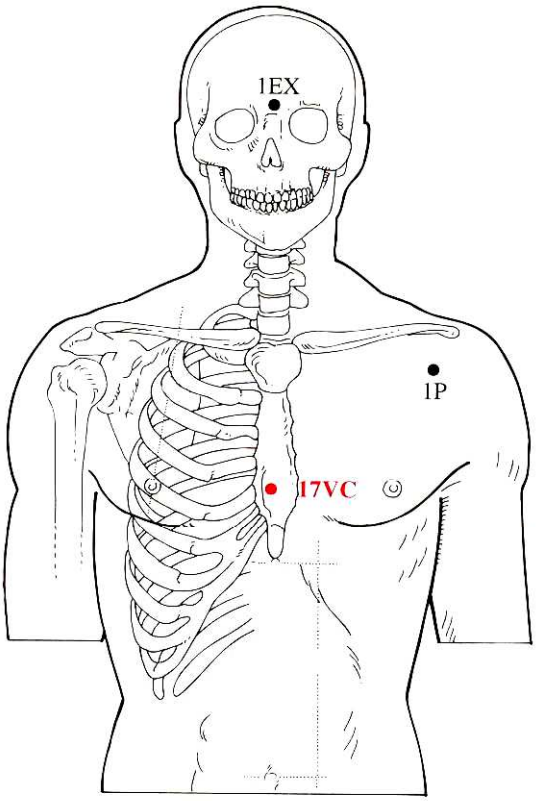

36S

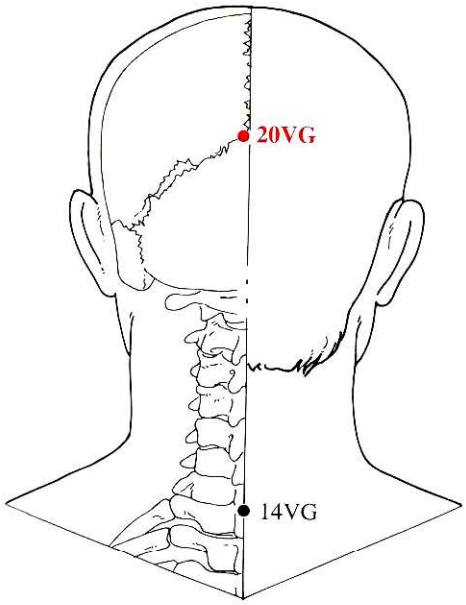
HERPES SIMPLEX:

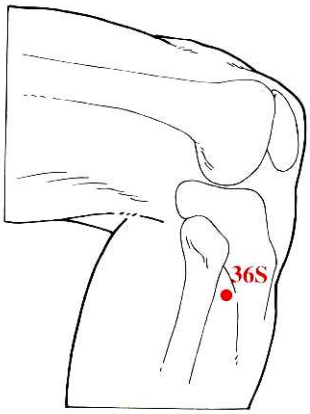

1P
17VC
12VC
40S
41S
45S
5IC
4IC
1IC
26VG
27VG
4S
24VCbis
24VC
22VC

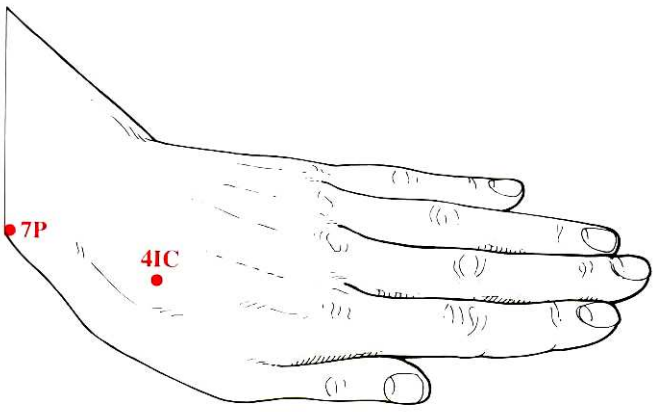
IMMUNITA’ PROBLEMI:


74 fegato
80 milza
20 punto stimolante


1EX
1P
17VC

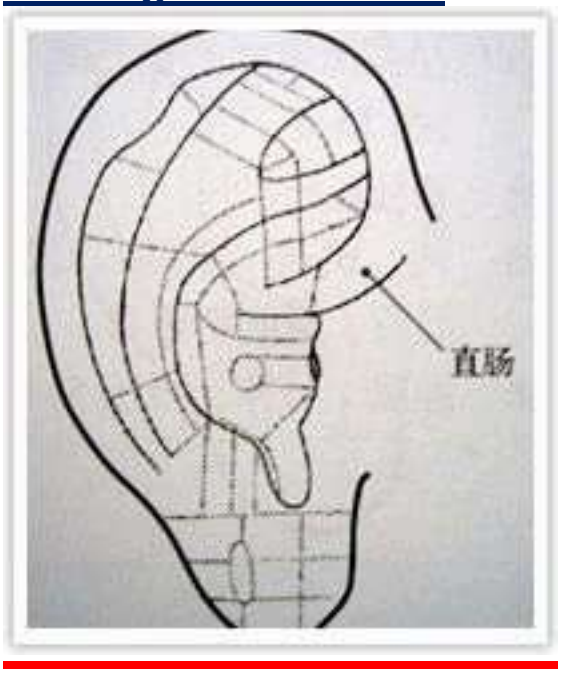

20VG
14VG


36S


7P
4IC

Intestino – problemi:

Zhicang HX – 2 Retto:



.

Regolarizza le funzioni intestinali,rafforza la vitalità in genere,tonifica il Qi e rilassa gli intestini; ferma la diarrea.
Indicazioni:
Emorroidi,ragadi anali,diarrea,stipsi,colite,dermatiti di tutti i generi.

PUNTI GENERICI PER L'INTESTINO:

Juque – Grande palazzo Vaso concezione 14:

Si trova a due cun sotto il processo xifoideo
Lungo la linea mediana del corpo (frontalmente).
Disturbi gastrointestinali; insonnia, in particolare problemi allo stomaco.
Problemi cardiaci; tosse e respiro affannoso.

Inserire l'ago verticalmente,poco in profondità.
Si può fare anche la digito pressione sul punto.
Regola il Qi del cuore; rilassa l'addome e calma lo Shen.

Milza 1 Yinbai (Bianco Nascosto):

Sul lato ungueale mediale dell'alluce.
Rafforza la milza ed elimina l'umidità.
Puntura perpendicolare con aghi piccoli, o si può far sanguinare il punto, o meglio ancora si può mettere un aghino fisso o un semino.
Questo punto è molto efficace sui **problemi gastrointestinali con dolore.**
E poi viene indicato in molti manuali per le **malattie mentali.**
Lavora bene su **insonnia (incubi) e depressione.**
Se il fegato prevale sulla milza il punto è indicato.
Ancora: dolori addominali.

Stomaco 37 – Juxu (Grande vuoto superiore):

Si trova:
3 cun sotto Zusanli (stomaco 36).
Serve a:
Per tutti i problemi intestinali; stipsi; dolore alla gamba.
Ago:
Perpendicolare dritto; profondità fino a 2 cun.
Si Moxa.

Stomaco 34 Lianggiu :

2 Cun sopra la patella del ginocchio.
Elimina l'umidità freddo; disperde il pieno di stomaco.
Coliche addominali (mal di pancia); mastite (dolore al seno); paralisi o dolore forte al ginocchio.
Puntura perpendicolare fino ad un cun e mezzo .
Si la Moxa .

Stomaco 36 Zusanli:

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.

Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

Stomaco 37 Juxu:

3 cun sotto stomaco 36 e un cun a lato della tibia.
Regola lo stomaco e gli intestini; elimina l'umidità calore.
Dolori addominali con diarrea; addormentamento della gamba.
Puntura: perpendicolare mezzo cun ; si usa anche la Moxa.

3 AGHI PER I PROBLEMI INTESTINALI:

4) **Stomaco 25** – 2 cun a lato dell'ombelico – Mu del crasso .
   Aghi verso il centro

5) **Tan Tien** – 3 cun sotto l'ombelico
   Ago che punta verso l'ombelico

6) **Stomaco 37** – 3 cun sotto stomaco 36 (sempre un cun a lato della cresta della tibia) punto del mare inferiore del crasso .

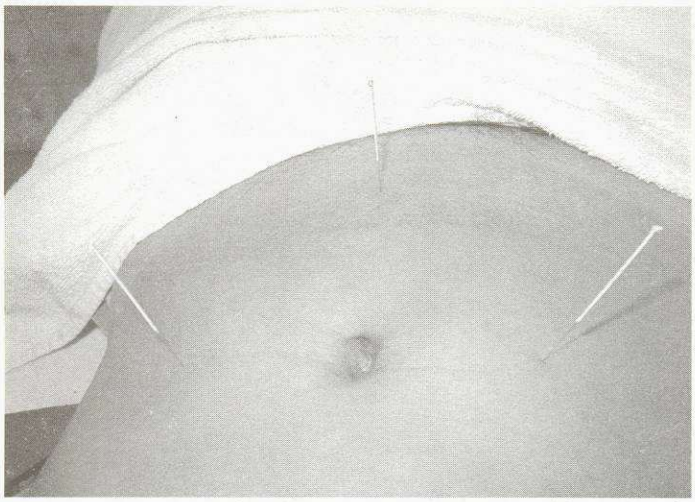


图 94　肠三针（天枢穴针法）



图 95　肠三针（关元穴针法）

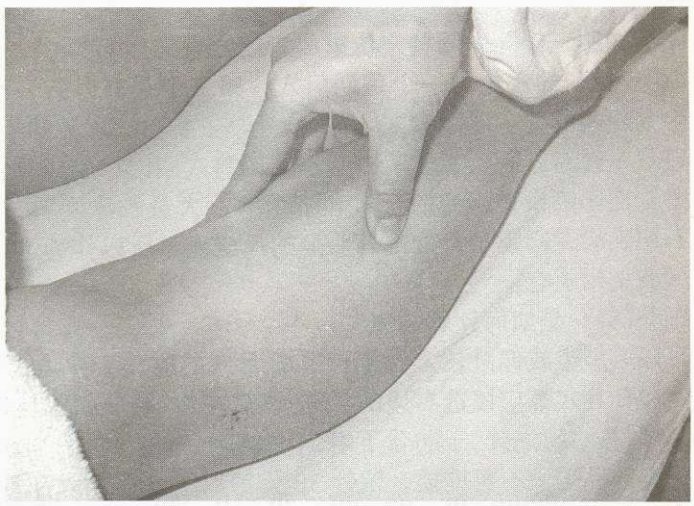


图 96－1　肠三针（上巨虚穴取法）

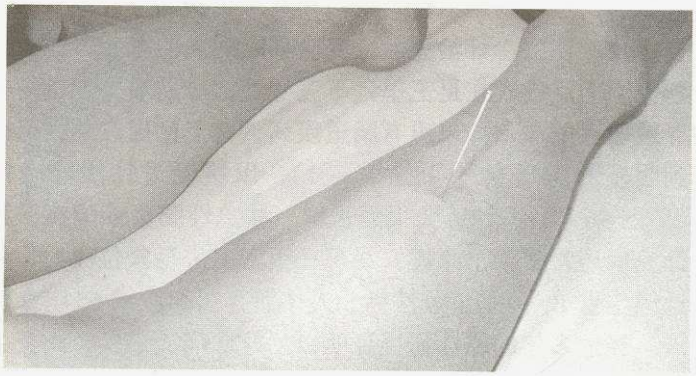
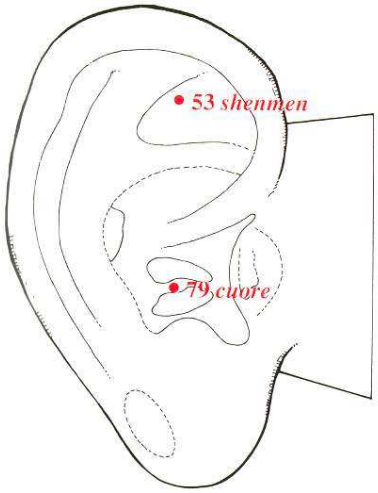
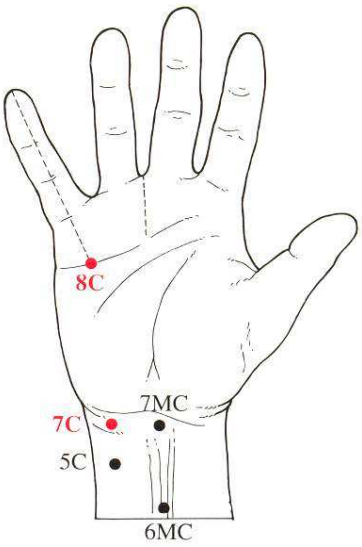
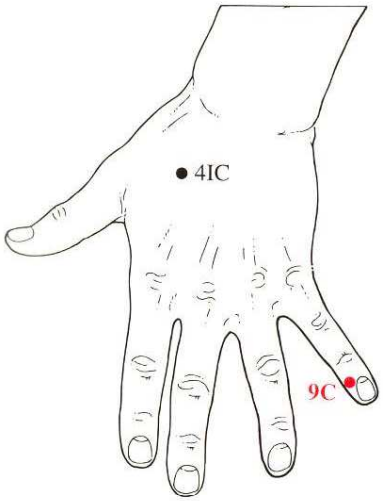


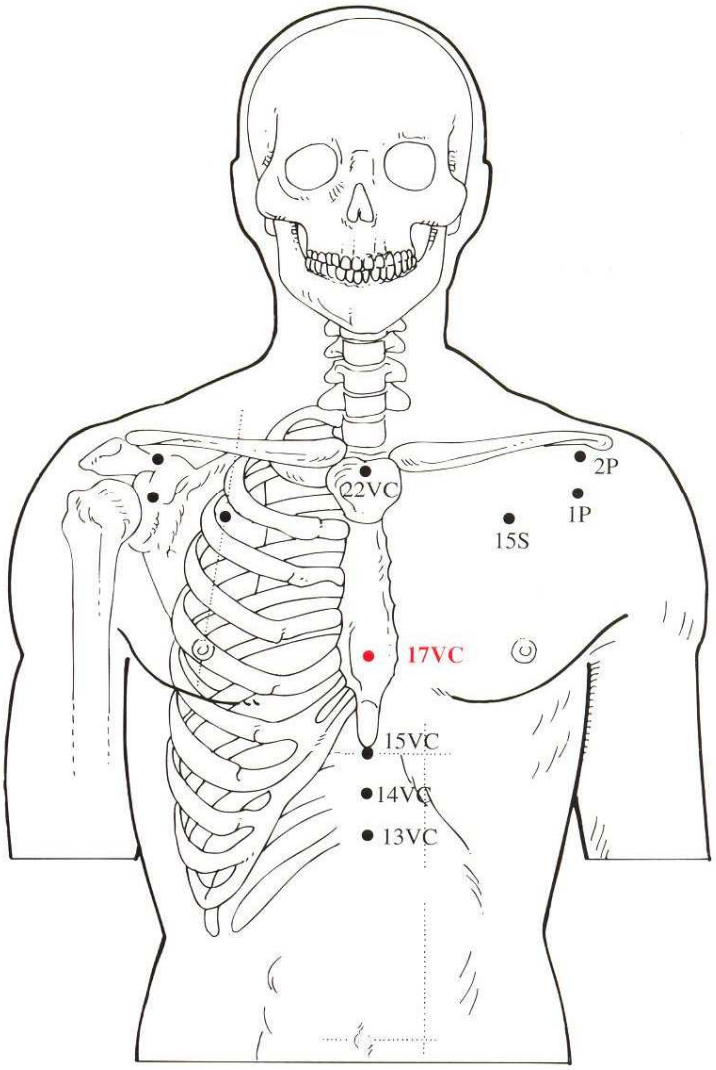
图 96－2　肠三针（上巨虚穴针法）

INFARTO – SEQUELE:

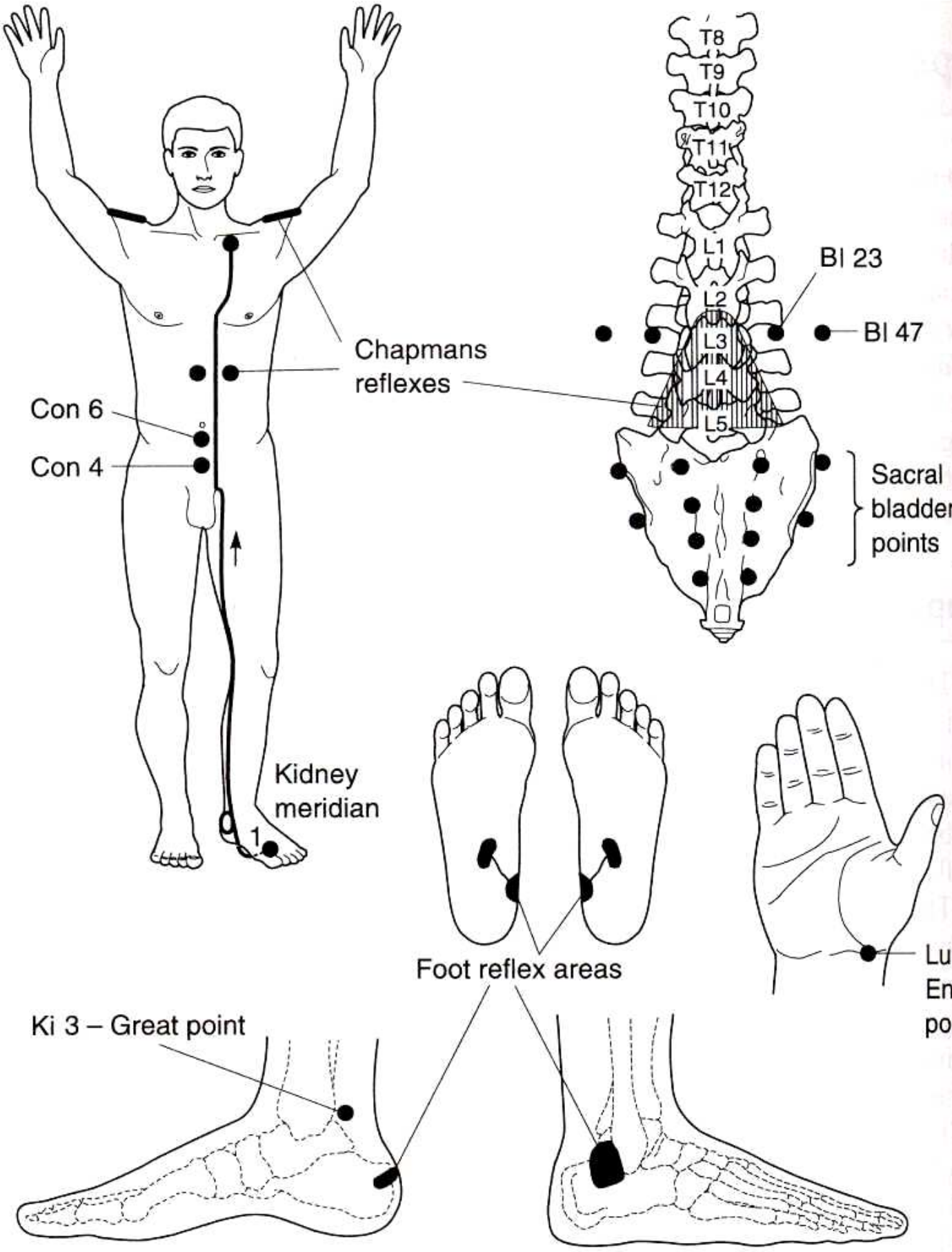

53 shenmen
79 cuore


8C
7MC
7C
5C
6MC

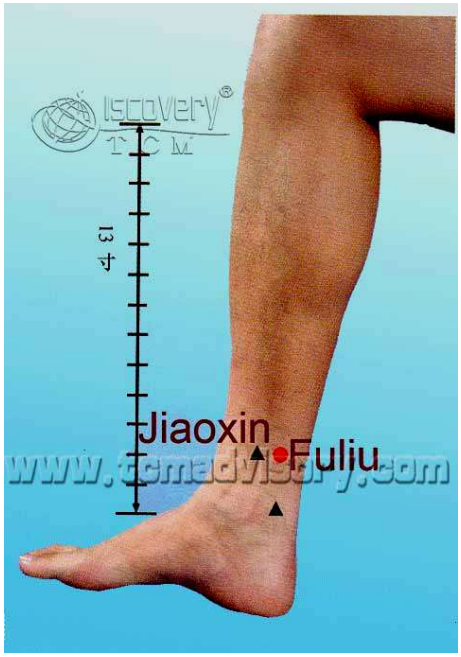

4IC
9C


22VC
2P
1P
15S
17VC
15VC
14VC
13VC

Impotenza:


T8
T9
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
Bl 23
Bl 47
Chapmans reflexes
Con 6
Con 4
Sacral bladder points
Kidney meridian
1
Foot reflex areas
Ki 3 – Great point

Rene 7 Fuliu:inserito Wen
2 cun sopra Rene 3 in una depressione .
Punto metallo quindi punto di **tonificazione dei reni.**
Tonifica molto i reni specialmente lo **yin dei reni.**
Purifica il calore e il calore umido.
Febbre; dorsalgie, **lombalgie**, emorroidi, sangue nelle feci.
Impotenza, orchite .
Puntura perpendicolare fino ad un cun .



Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):
Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):
Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .
Si fa la MOXA.

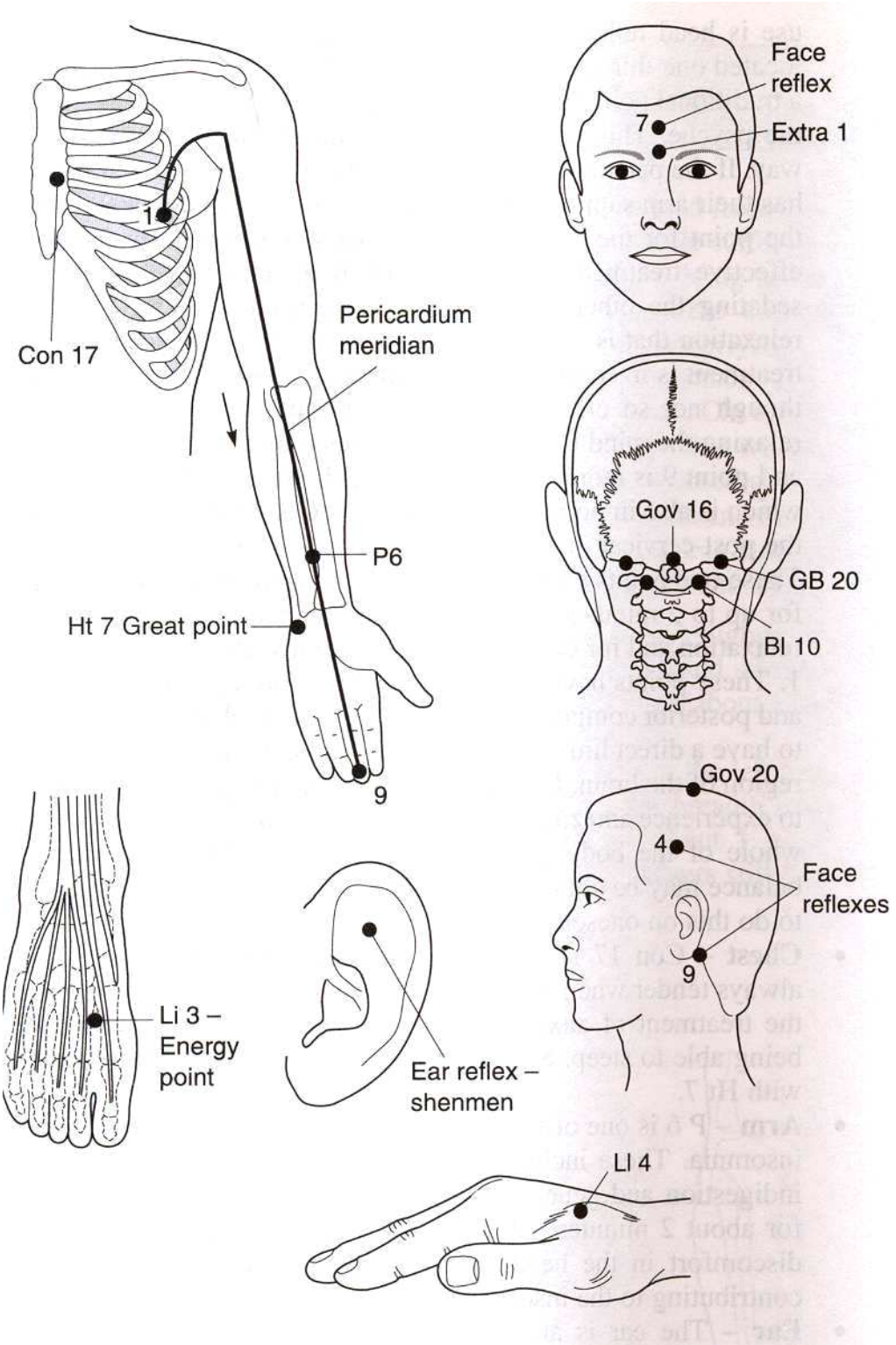
Rene 7 Fuliu:
2 cun sopra Rene 3 in una depressione .
Punto metallo quindi punto di tonificazione dei reni.
Tonifica molto i reni specialmente lo yin dei reni.
Purifica il calore e il calore umido.
Febbre; dorsalgie, lombalgie, emorroidi, sangue nelle feci.
Impotenza, orchite .
Puntura perpendicolare fino ad un cun .

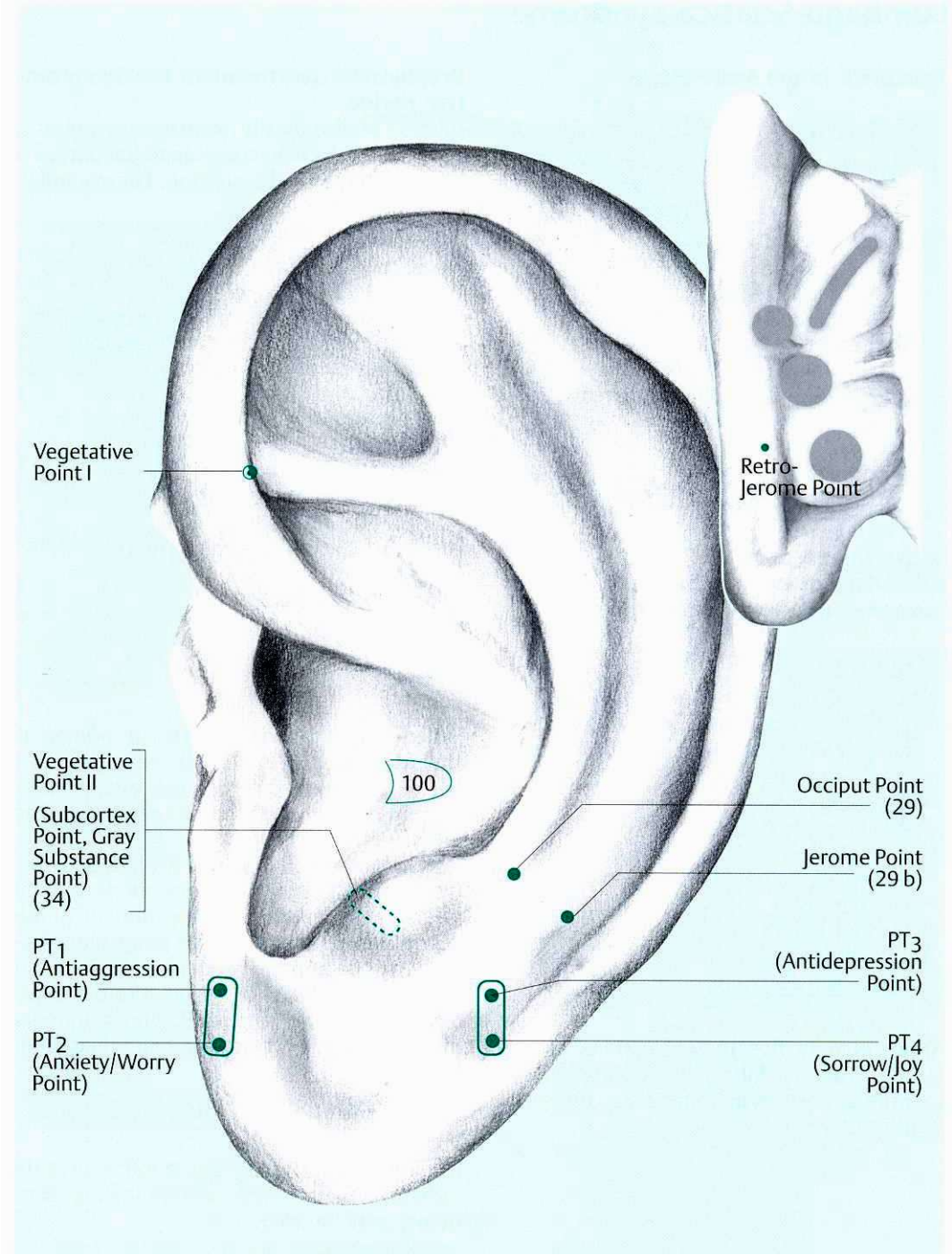
INSOLAZIONE :

Vescica 40 :

Al centro del cavo popliteo.
Nel colpo di sole il punto è da salassare (coppetta che toglie il sangue)

Insonnia:


Face reflex
7
Extra 1
1
Con 17
Pericardium meridian
Gov 16
GB 20
P6
Bl 10
Ht 7 Great point
9
Gov 20
4
Face reflexes
9
Li 3 – Energy point
Ear reflex – shenmen
LI 4



Trattare lo Jue Yin: Fegato Mastro.

Insonnia:

deficit di sangue di cuore; **vuoto dello yin di cuore;**

fuoco di cuore (sensazione di febbre): vedi sindromi del cuore

Milza 1 Yinbai (Bianco Nascosto):

Sul lato ungueale mediale dell'alluce.
Rafforza la milza ed elimina l'umidità.
Puntura perpendicolare con aghi piccoli, o si può far sanguinare il punto, o meglio ancora si può mettere un aghino fisso o un semino.
Questo punto è molto efficace sui **problemi gastrointestinali con dolore.**
E poi viene indicato in molti manuali per le **malattie mentali.**
Lavora bene su **insonnia (incubi) e depressione.**
Se il fegato prevale sulla milza il punto è indicato.
Ancora: dolori addominali.

Zhongwan Vaso Concezione 12:

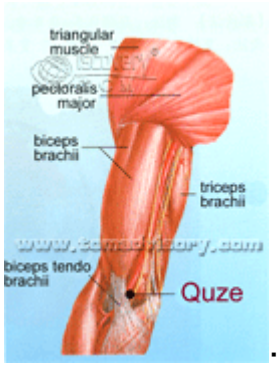
4 cun sotto il processo Xifoideo e 4 cun sopra l'ombelico sulla linea mediana frontale.
E' il punto Mu dello stomaco.
Problemi di stomaco ed intestinali; insonnia.
Favorisce la discesa dell'energia dello stomaco; si usa spesso quando questa tende a salire (controcorrente).
L'ago si inserisce verticalmente a mezzo cun di profondità.
Questo punto è il di riferimento e di regolazione del riscaldatore medio.

Juque – Grande palazzo Vaso concezione 14:

Si trova a due cun sotto il processo xifoideo
Lungo la linea mediana del corpo (frontalmente).
Disturbi gastrointestinali; insonnia, in particolare problemi allo stomaco.
Problemi cardiaci; tosse e respiro affannoso.
Inserire l'ago verticalmente,poco in profondità.
Si può fare anche la digito pressione sul punto.
Regola il Qi del cuore; rilassa l'addome e calma lo Shen.

Mastro del cuore 3 Quzè: Wen

Al centro della piega del gomito internamente.
Tonifica cuore e polmoni.
Angina pectoris; palpitazioni; dolori al braccio e al gomito.
Paura ansia insonnia.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.



.

Mentre in polmone 5 scavalco il tendine verso l'esterno qui lo scavalco verso l'interno.

ALTRA SINDROME VUOTO DI SANGUE DI FEGATO:

Eziologia del vuoto di sangue del fegato:

Poche proteine animali indeboliscono la milza che non produce abbastanza sangue e quindi il fegato non accumula abbastanza sangue .
Ma anche un vuoto di Jing di rene può dar un vuoto di sangue del rene che determina un vuoto di sangue del fegato .

Sintomi del vuoto di sangue di fegato:

Vertigini; insonnia; visione offuscata; debolezza muscolare .
Unghie e capelli fragili .
Lingua specialmente pallida ai lati .

Punti da trattare per il vuoto di sangue di fegato:

Fegato 8: Nella estremità della piega interna del ginocchio quando è piegato. Tonifica lo yin di fegato . **E tonifica il sangue di fegato .**
Vaso concezione 4: è il Tan tien 3 cun sotto l'ombelico : tonifica molto bene il sangue .
Poi stomaco 36 e milza 6: per tonificare il qi e produrre sangue .

Stomaco 45 Lidui: inserito wen

Al lato ungueale del secondo dito del piede.
Punto metallo di DISPERSIONE.
Favorisce la discesa del Qi contro corrente.
Gonfiore del volto; insonnia eccitazione, ansia.
Incubi e mal di denti.
Direi che si può solo far sanguinare (troppo doloroso).



Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:

3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .

Serve a:

Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.

ATTENZIONE:

Mai in donna gravida.

Ago:

Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .

Si fa la MOXA.

Shen Men (Auricolo):

Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

Vaso Governatore 22 Xin Hui:

Trovare prima Vaso governatore 23
(un cun dietro la taccatura dei capelli in una depressione come un fagiolo).
Da vaso Governatore 23 il 22 si trova un cun dietro verso la nuca.

Si usa un ago 40 mm di lunghezza in acciaio inossidabile con la punta che si dirige verso il naso .
L'ago si inserisce si ruota si becca e si aspetta l'arrivo del Qi .
Il punto si stimola anche con il martelletto a fior di pruno o semplicemente tenendo tre aghi e colpendolo un po' di volte .
Per le vertigini croniche si possono usare 5 coni di Moxa diretta .
Si usa per :
Vertigini (principalmente).
Nausea – Insonnia – mal di testa

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Sishencong (riunione dei 4 dei):

Punto extra – 4 punti davanti dietro sinistra destra un cun da Ba Hui (Vaso governatore 20) che rimane al centro.
Gli aghi vanno inseriti a 30 gradi verso Ba Hui o anche verso il fuori .
Meglio testare prima.
Depressione, ansia, insonnia, vertigini.
Profondità : mai più di mezzo cun .

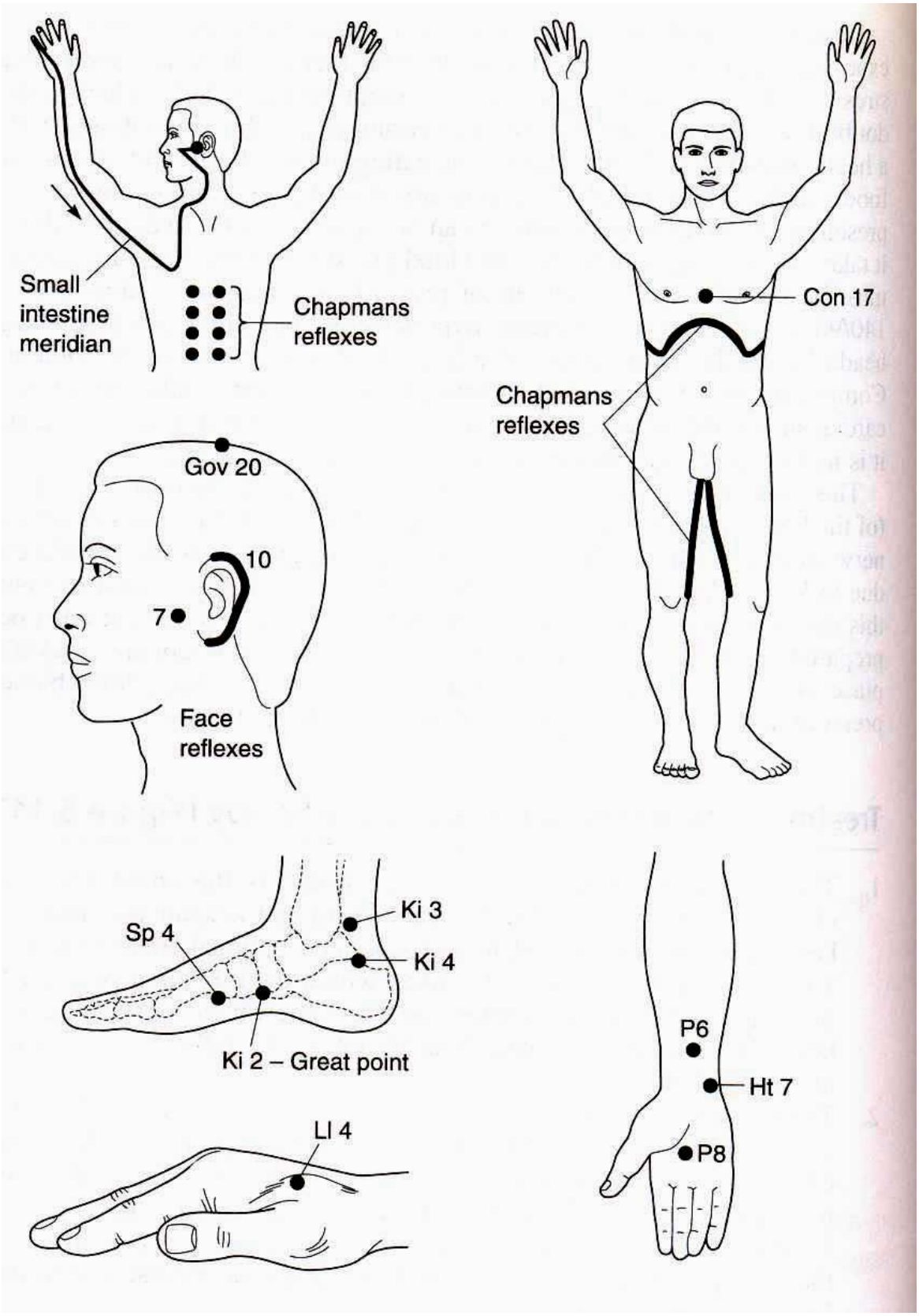
E' conoscenza comune, attualmente, che il *Du Mai* debba essere (3) considerato la prima scelta nel trattamento delle patologie del cervello.

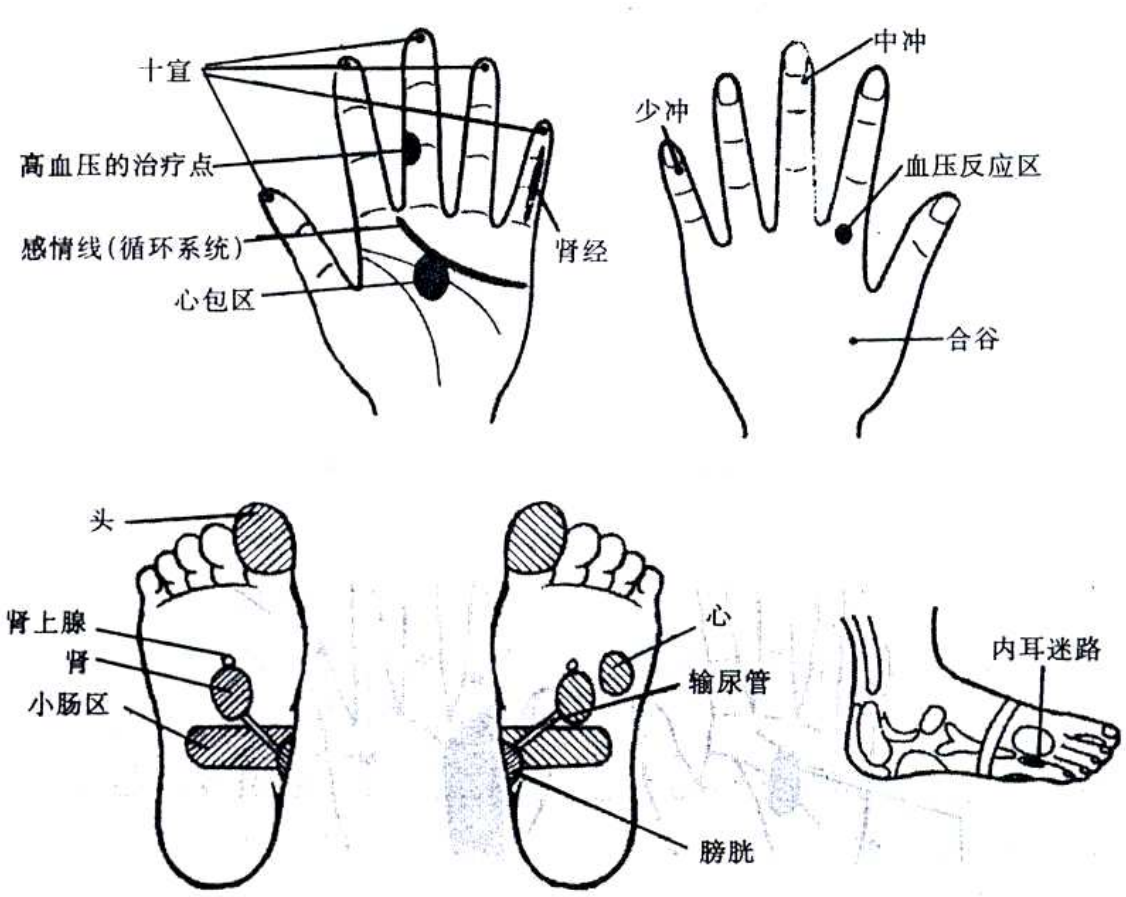
Rinforzare il cervello e calmare la mente nella cura dell'insonnia, delle palpitazioni, della perdita di memoria, etc.

Il *Du Mai* ha connessione con il cuore ed entra nel cervello; i suoi punti possono essere selezionati per trattare non solo le condizioni da eccesso caratterizzate da agitazione mentale e mania, ma anche le condizioni da deficit caratterizzate da agitazione mentale, palpitazioni, memoria scarsa, insonnia, etc.; il prof. **Gao Zhanwu** spesso usa *Dazhui* (Du 14), *Baihui* (Du

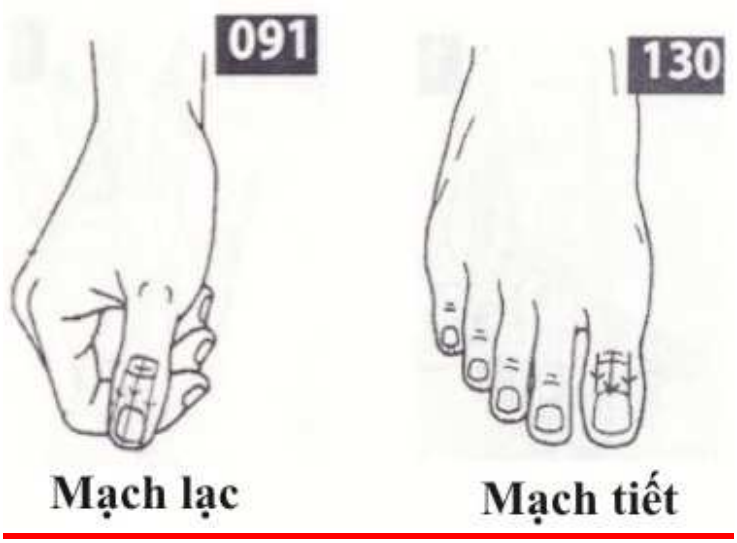
20), *Fengfu* (Du 16), e *Mingmen*, sia con agopuntura che con moxabustione, per trattare **l'insonnia ostinata** ottenendo buoni risultati.

Ipertensione:


Small intestine meridian
Chapmans reflexes
Con 17
Chapmans reflexes
Gov 20
10
7
Face reflexes
Sp 4
Ki 3
Ki 4
Ki 2 – Great point
LI 4
P6
Ht 7
P8



Zone da massaggiare spesso:



Piccolo consiglio.

Nella zona di fegato 3 la sera prima di dormire massaggiare con un cubetto di ghiaccio fino a quando si scioglie.

Punti per l'ipertensione:

Shen Men (Auricolo):

Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

Vescica 10 Tian Zhu:

A entrambi i lati della nuca lungo la linea della taccatura posteriore dei capelli nella depressione sul bordo laterale dei grandi tendini .
Cercare bene nella zona ma è sempre meglio inserire l'ago
dove c'è la reazione più forte.
Inserire l'ago verticalmente poco meno di mezzo cun .
Si usa per: **collo molto rigido**, emicrania; ipertensione; e qualsiasi problema localizzato sopra alle spalle .
Cervicale – torcicollo .

Stomaco 36 Zusanli:

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .

Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

Crasso 5 yangxi:inserito wen
Punto fuoco; praticamente nella tabacchiera naturale sul polso.
Con il pollice esteso si vede molto bene.
Favorisce la discesa del vento di fegato; calma ed espelle il calore del cuore.
Dolori al polso – febbre con ansia – Puntura perpendicolare non molto profonda.



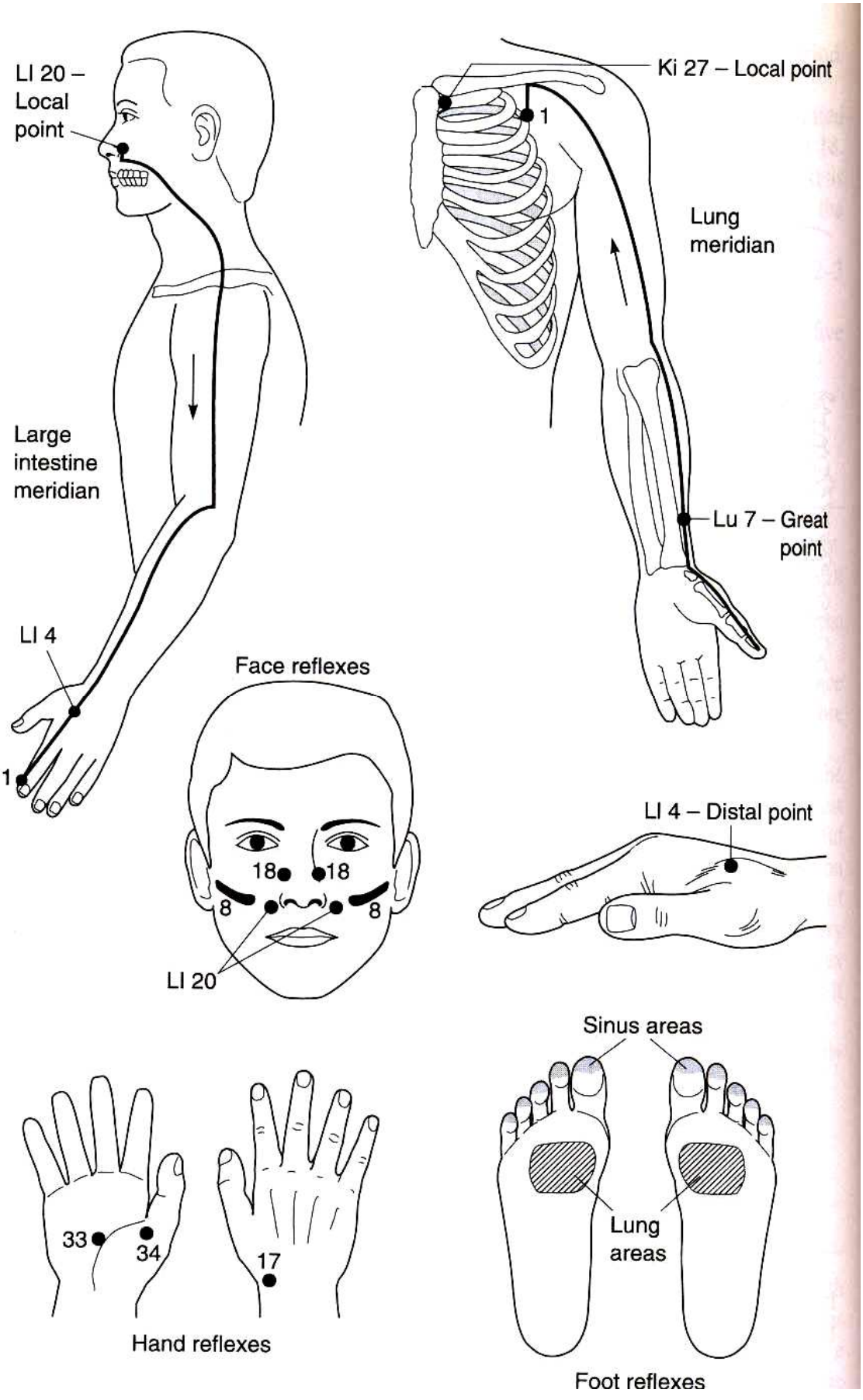
.

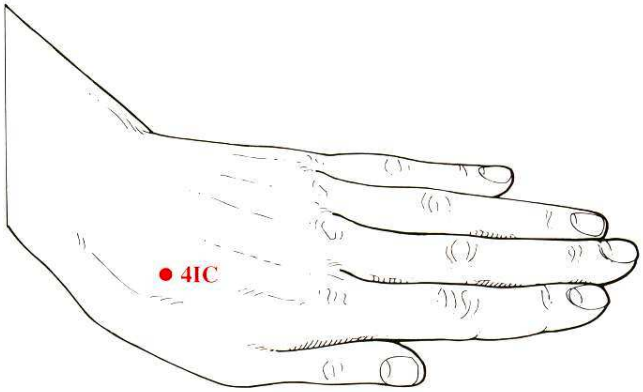
AURICOLO PER L'IPERTENSIONE:

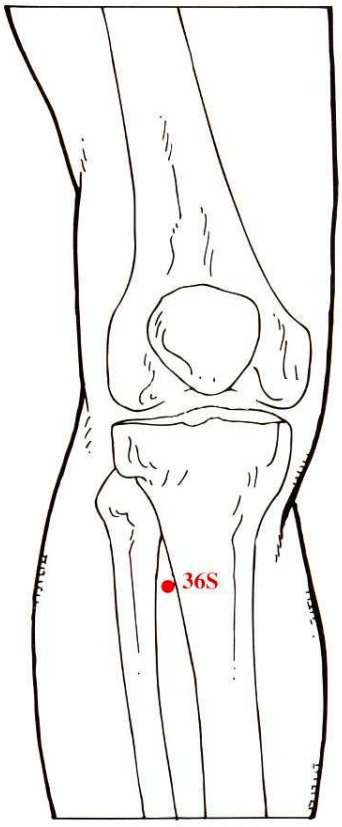
Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

Shen Men (Auricolo):
Punto maestro importantissimo per:
Ansia, insonnia, depressione, ipertensione, dipendenza da droghe alcool fumo e detossicazione in generale; febbre e freddo interno .

Influenza – vedi anche raffreddore – Febbre:


LI 20 – Local point
Large intestine meridian
LI 4
1
Face reflexes
18
18
8
8
LI 20
Ki 27 – Local point
1
Lung meridian
Lu 7 – Great point
LI 4 – Distal point
33
34
17
Hand reflexes
Sinus areas
Lung areas
Foot reflexes


4IC


36S

LE CAUSE IN MTC POSSONO ESSERE:

Freddo invernale che penetra:

Sindrome da vento freddo – freddolosità avversione al freddo;
brividi, dolori alle ossa, mal di testa, naso bloccato e **lingua bianca**.

Si bucano i seguenti punti:

Crasso 4 (tonifico)
Polmone 7 (tonifico) sopra il processo stiloideo del radio
Puntura obliqua 30 gradi verso il pollice i tonificazione .
Vb 20 Feng shi : disperdo .

Sempre per il vento freddo:
Coppette su :
Vaso governatore 14
Vescica 12
Vescica 12 .
Poi volendo si può : prima bucare e poi fare le coppette .

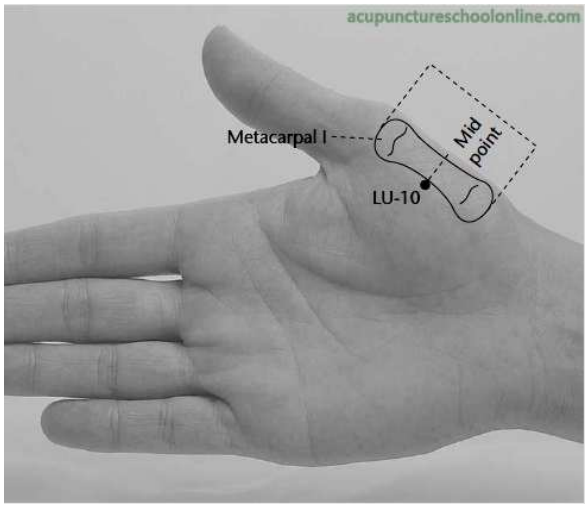
Vaso Governatore 16 Fengfu (aula dei venti):
Sotto la protuberanza centrale della nuca ; si sente bene.
Elimina il vento e tutti i problemi legati al vento .
Blocca il dolore (collo – testa) .
Vertigini e malattie da raffreddamento: influenza – febbre .
Puntura perpendicolare entro poco meno di mezzo cun .
No Moxa .

Vescica 12 (Feng Men):

Un cun e mezzo a lato del processo spinoso della 2 e terza vertebra toracica.
Per trovare il punto il paziente deve essere prono.
Disegnare con il dito dei piccoli cerchi nella zona fino a quando sento il punto.
Sento come una piccola cavità che risponde alla pressione.

INDICAZIONI:
Torcicollo; cervicale; malattie respiratorie (influenza); febbre alta.
COME TRATTARLO:
Inserire i 2 aghi (punto bilaterale) verticalmente ad una profondità di mezzo cun; chiaramente il paziente è prono.
Lasciare gli aghi per 30 minuti (ogni tanto stimolare).
Se non si sanno usare gli aghi si possono premere i punti con i pollici; per qualche minuto; ripetere più volte al giorno.
Si possono mettere anche le coppette.

YUJI Polmone 10:



Si trova:
Sul primo osso del metacarpo sul lato radiale a metà (in mezzo).
Dove la pelle cambia colore: tra rossa e bianca.
Serve:
Mal di gola (10),Influenza (12),afonia (5),febbre continua.
Puntura:
Perpendicolare (meglio ago piccolo), profondità mezzo cun.
Si applica anche la Moxa.

Vento caldo estivo che penetra :

Avversione al vento, febbre, mal di testa, lingua gialla (calore interno); polso veloce, sudorazione forte .

Ottimo il Gua Sha lungo i paravertebrali .

Si bucano per il vento caldo:

Da Zhui (VG 14 – sotto la settima cervicale) – disperdo
Crasso 11 – sedare .

Vento freddo:

Stomaco 2 Sibai :

Con lo sguardo rivolto diritto in avanti un cun sotto la pupilla sul forame Intraorbitario .
Espelle il vento stimola e illumina gli occhi; regola il Qi del fegato .
Paralisi facciale; nevralgia del trigemino; congiuntivite; miopia.
Ago perpendicolare profondità meno di mezzo cun ; attenzione che da questo forame emerge un nervo .

ALTRI PUNTI PER L'INFLUENZA:

Polmone 9 Taiyuan:

Sulla piega traversa del polso nella depressione all'esterno dell'arteria radiale.
Si trova come un buchino.
Punto di tonificazione dei polmoni.
Tonifica il Qi del polmone e della milza.
Tonifica lo yin del polmone elimina il calore interno; quindi blocca la tosse.
Gonfiore addominale; eruttazione, nervosismo, dolori al polso; debolezza respiratoria.
Si usa per tonificare il vuoto di polmone: meglio la moxa dell'ago.
Molto efficace per il comune raffreddore.
Nel vuoto di polmone spesso è debole anche la milza(madre del polmone); tonificando questo punto rafforziamo anche la milza.
Anche il crasso viscere del polmone è coinvolto; lavorare su questo punto armonizza anche l'intestino crasso.

SEMPRE MEGLIO LA MOXA

Inappetenza:

Vaso Governatore 6 Jizhong:

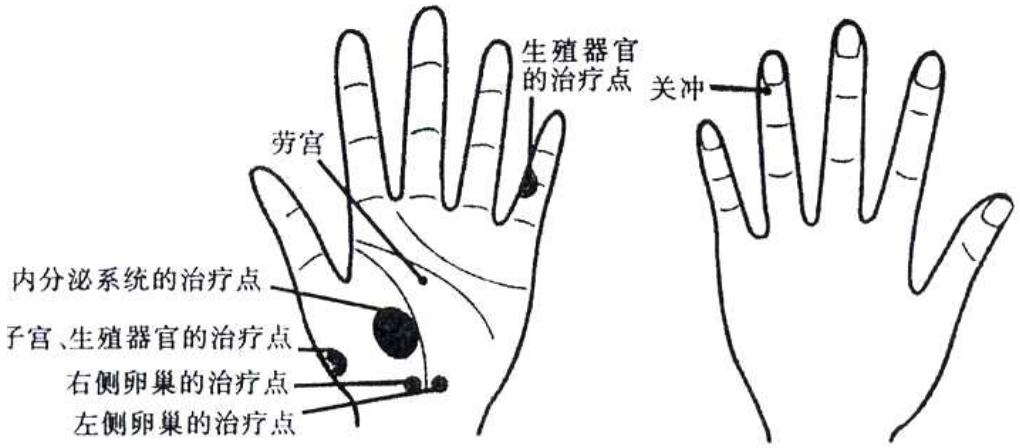
Sotto il processo spinoso della 11 toracica.
Tonifica il Qi del rene ; pienezza dell'addome, inappetenza; diarrea sangue nelle feci; emorroidi.
Puntura perpendicolare : un po' meno di mezzo cun .

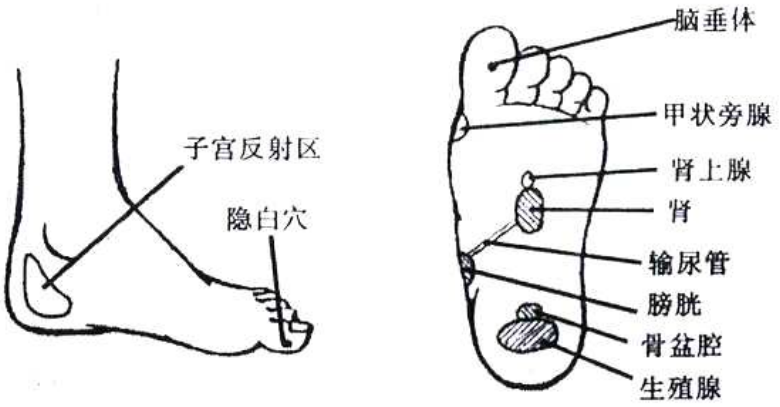
Milza 9 Yinlingquan:

Alla fine della tibia andando verso la testa internamente.
Favorisce la circolazione del qi nel riscaldatore inferiore .
Lombalgia **vomito inappetenza**; disturbi mestruali, **dolore al ginocchio**.
Puntura perpendicolare moxa consentita .



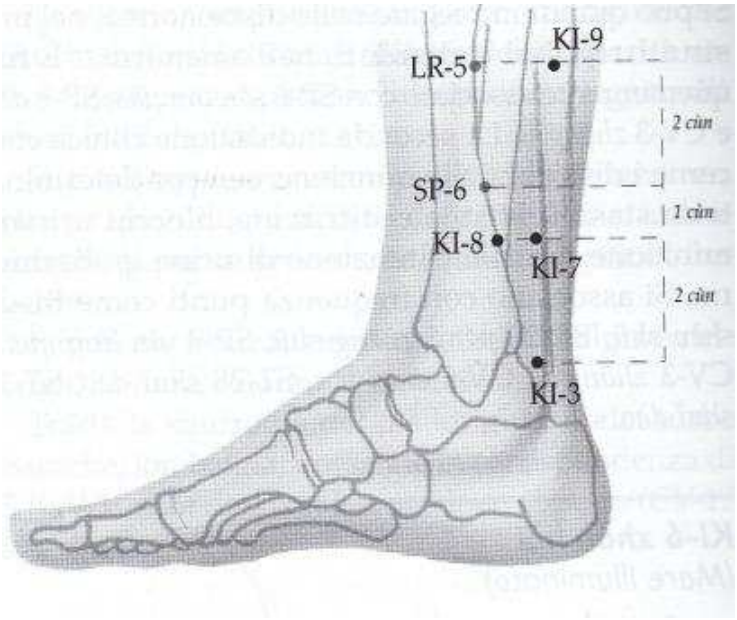
INFERTILITA' NELLA DONNA:





IPERIDROSI (sudorazione eccessiva):

Rene 7(fuliu):



INDICAZIONE PRINCIPALE : sudorazione eccessiva.

Localizzazione:
Sul bordo anteriore del tendine di Achille, 2 cun sopra 3 R, in una depressione

Caratteristiche:
Punto Jing distale (King), punto Metallo

Azione:
Tonifica i Reni, soprattutto lo Yin renale se punto e lo Yang se moxato, regola il bilancio dei Liquidi, l'Energia nutritiva e il Sangue, purifica il Calore, dissolve il Colore-Umidità.

Indicazioni:
Febbre, assenza di sudore o sudorazione notturna profusa, dolori lombari, dorsalgie, piedi deboli, sensazione di freddo alle ginocchia, coliche addominali, addome gonfio, gonfiore, edema, emorroidi sanguinanti, ematuria, sangue nelle feci, stipsi o diarrea, epilessia, "follia agitata" (kuang), mal di denti, nefrite, flogosi del tratto urinario, orchite, disturbi mestruali, impotenza

Tecnica:
Puntura perpendicolare, profondità 0,3 - 1,5 cun, si può applicare la moxa

JING – TONIFICARE:

Guanyuan – Tan Tien:

3 cun sotto l'ombelico .
Punto di tonificazione straordinario; nutre il sangue, lo yin; e lo yang originario; tonifica il riscaldatore inferiore; rafforza molto il rene, lavora bene su gli organi genitali, elimina il freddo dal riscaldatore inferiore .
Dismenorrea; amenorrea .

QiHai (mare di energia) – Vaso concezione 6:

Un cun e mezzo sotto l'ombelico .
Tonifica l'energia di base Yuan Qi; rafforza e fa circolare il Qi; riscalda e tonifica il riscaldatore inferiore.
Astenia, depressione, sensazione di freddo interno; dismenorrea, impotenza.
Diarrea, stipsi, meteorismo.
Puntura: profondità – un po' più di un cun (1,2 cun); ago verticale.
Moxa: si ! ma attenzione mai se c'è calore interno o ipertono.

39 Vescicola biliare:

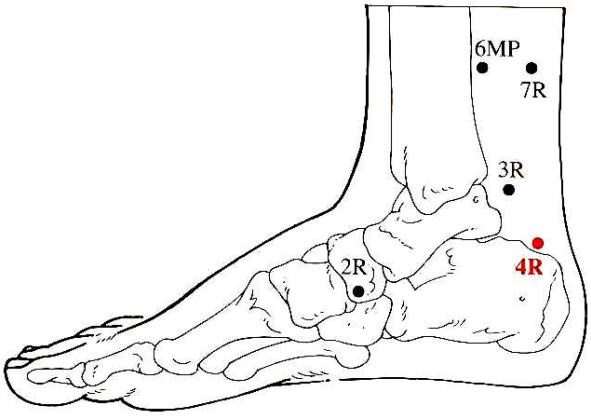
(3 cun sopra verso la testa dal malleolo laterale o sempre dal malleolo 4 dita traverse in su)
Questo è un punto maestro per la cefalea da pieno e specialmente **nutre il Jing .**

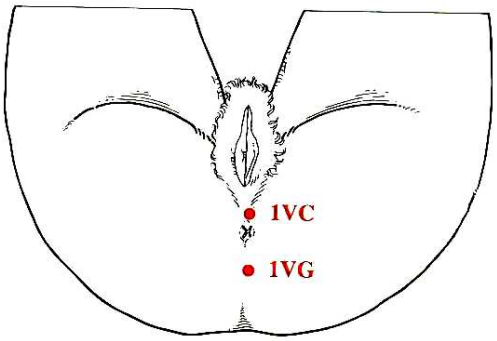
LINGUA PROBLEMI:

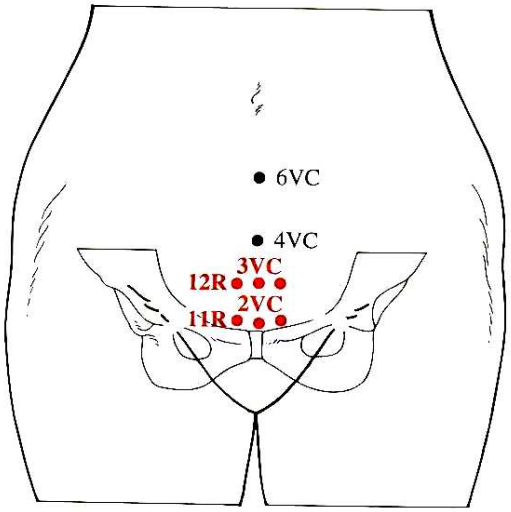
Fuoco di cuore: vedi sindromi del cuore

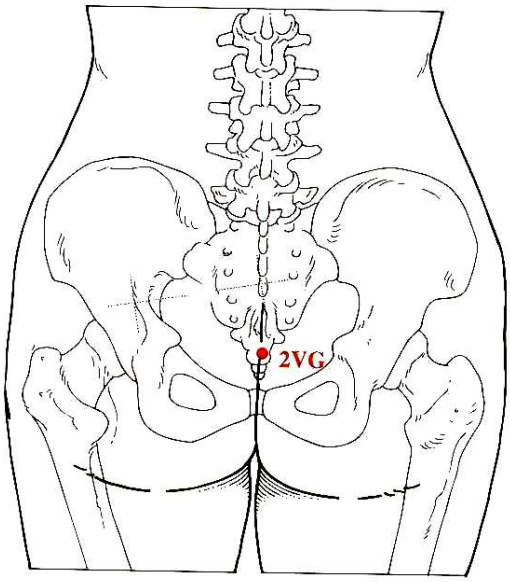
LEUCORREA:


52 utero-prostata
54 scavo pelvico

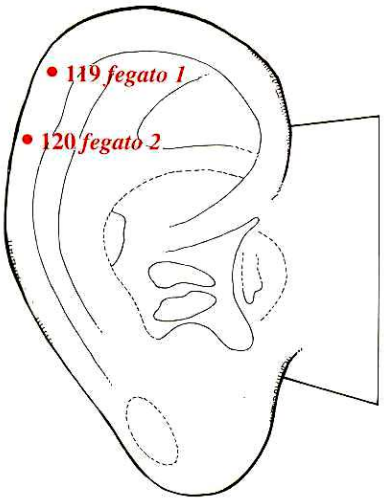

6MP
7R
3R
2R
4R

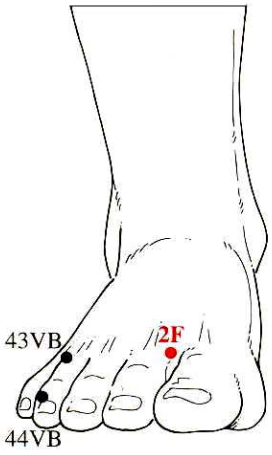

1VC
1VG

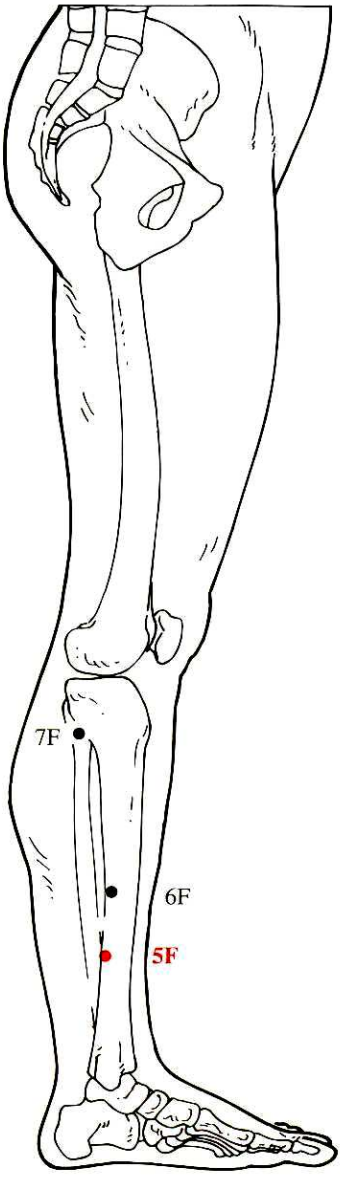

6VC
4VC
3VC
12R
2VC
11R

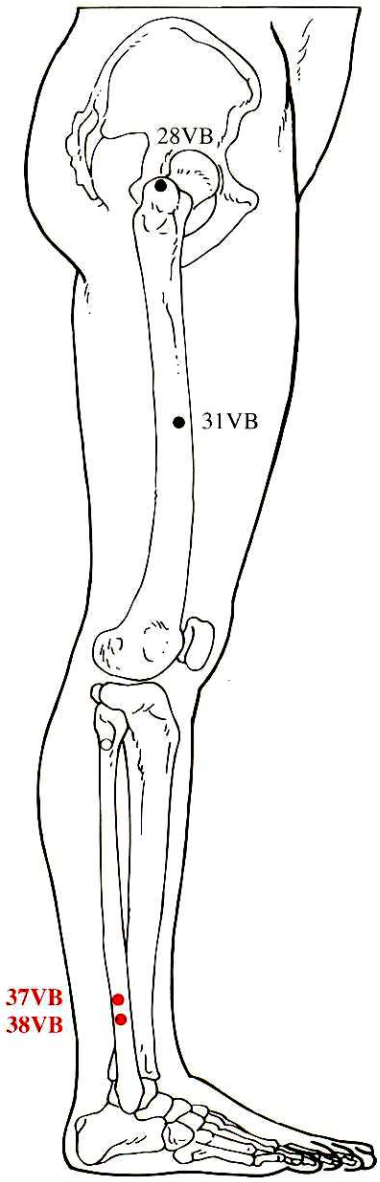

2VG

LITIASI BILIARE:

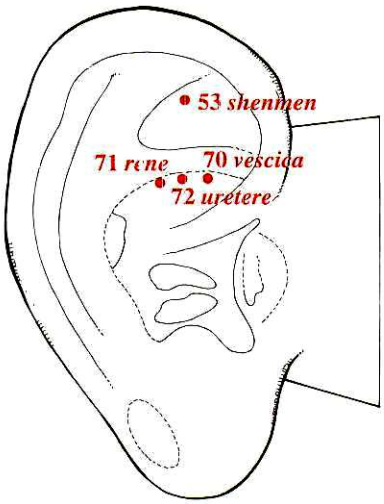

119 fegato 1
120 fegato 2

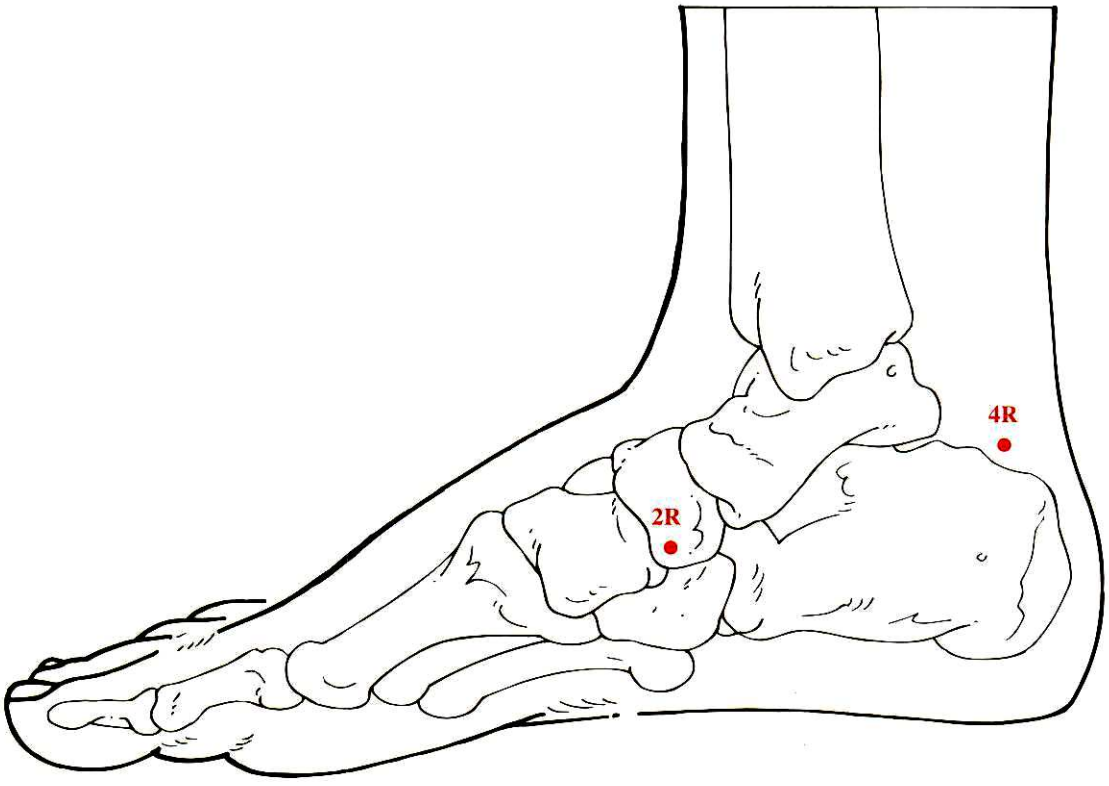

43VB
2F
44VB


7F
6F
5F


28VB
31VB
37VB
38VB

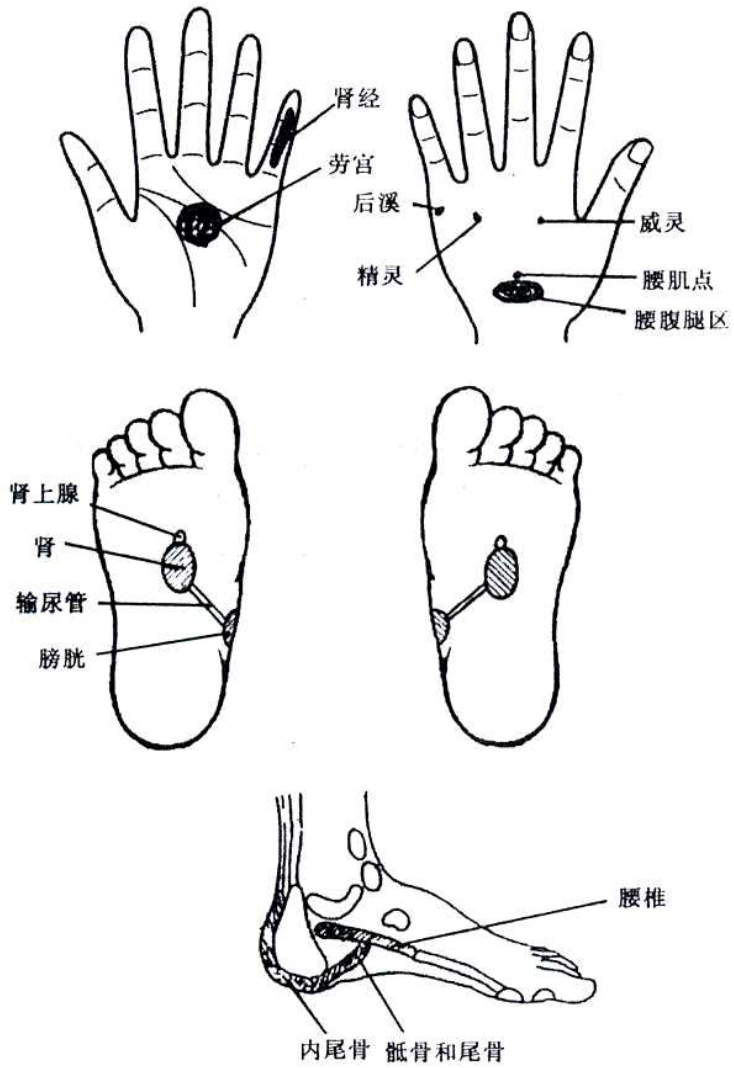
LITIASI URINARIA:


53 shenmen
71 rene
70 vescica
72 uretere

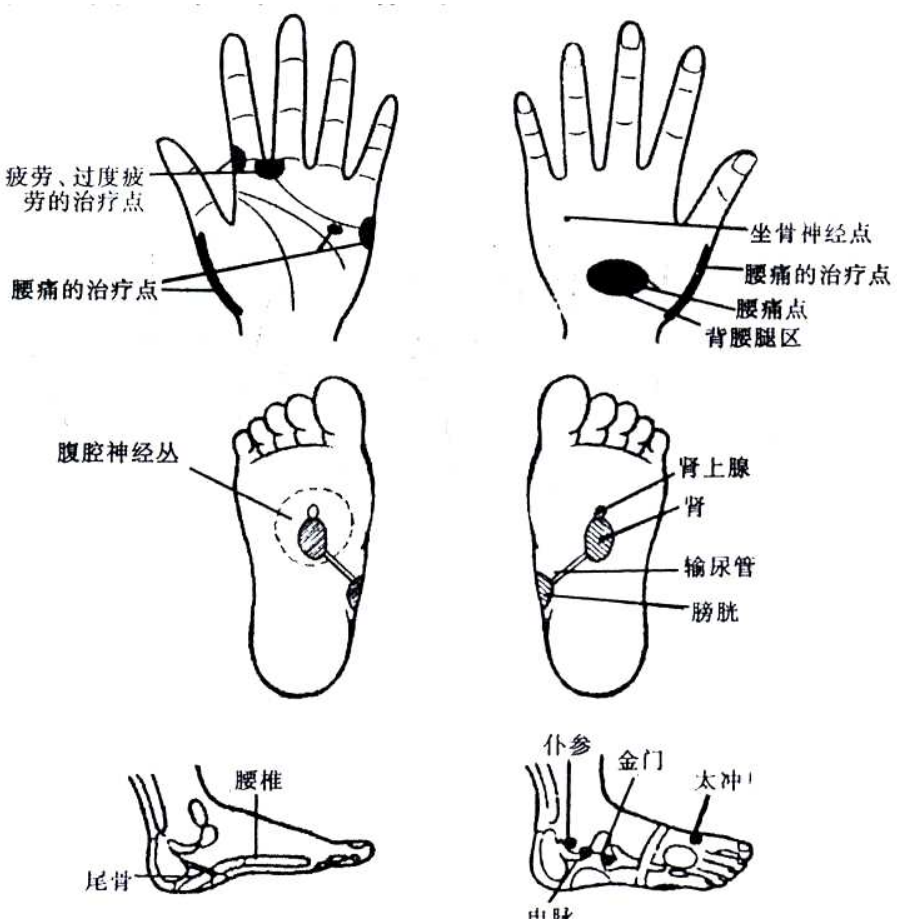

4R
2R

Lombalgia :

Trattare il Tae yang: Tenue Vescica



Nell’immagine qui sopra: Lombalgia acuta – Colpo della strega!



Qui sopra lombalgia cronica!



Qui sopra i punti da trattare con il cerotto e i semini per la Lombalgia per la scuola Koreana – SUJOK.



Qui sopra punti fuori meridiano da bucare per la lombalgia.
Usare aghi piccoli e verificare se i punti sono dolorosi.

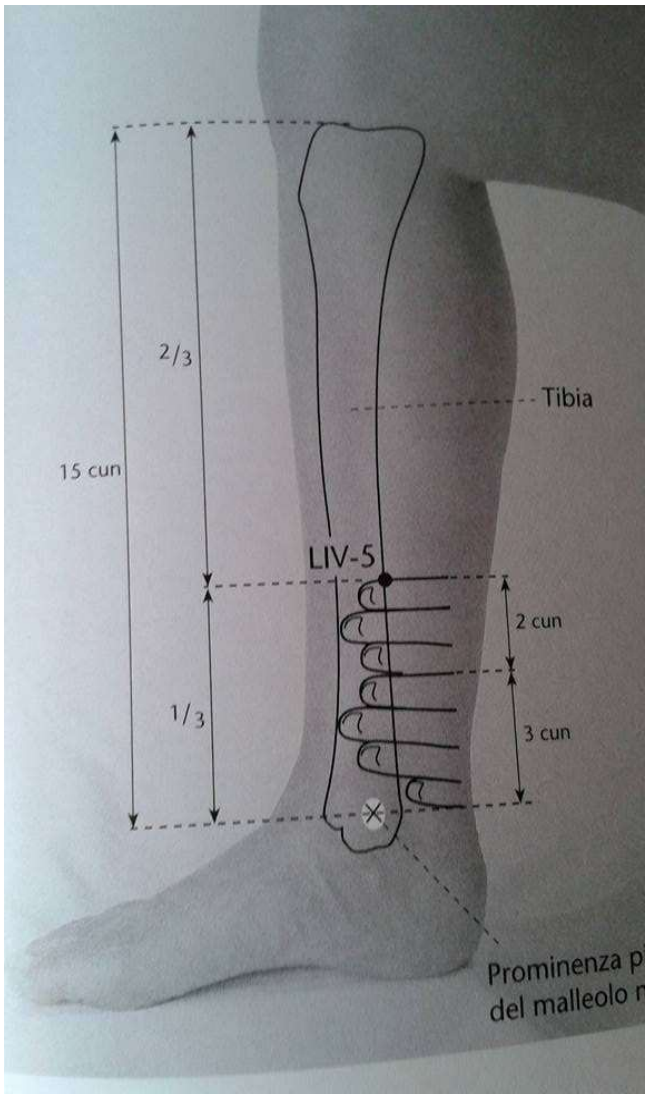
PUNTI PER LA LOMBALGIA:

FEGATO 5 – Ligou: per il dolore acuto ottimo; usa aghi piccoli.

Sentiero dei vermi del legno, Solco della conchiglia, Canale delle conchiglie.

Si trova:

Cinque cun sopra il malleolo interno, dietro il bordo mediale della tibia.



Natura del punto

Punto luo del Fegato (rapporto con l'ambiente) che porta attraverso il CV-2 sangue al Bao Mai (e quindi ai genitali interni). L'agopunto possiede comunque un particolare tropismo per i genitali esterni e per il sistema urinario: leucorrea cronica, disuria, cistiti da stasi del Qi di Fegato.
P. di comando della mucosa genitale cui si può aggiungere il LR-12 che si chiama gran luo dei genitali.
Punto di partenza (p. di unione inferiore) del meridiano distinto del Fegato.

Azioni

favorisce il fluire del Qi di Fegato
purifica il Calore/Umidità
benefica la gola: speciale azione sul "nodo" alla gola (Mei Gu).
Indicazioni energetiche

Stasi del Freddo nel meridiano di Fegato
Malattie del meridiano principale di Fegato
Indicazioni cliniche

I sintomi spesso si manifestano in rapporto a relazioni interpersonali (luo)

Dismenorrea, flusso irregolare
Menometrorragia
Leucorrea
Disuria, ritenzione urinaria, enuresi
Ernia inguinale dolorosa
Prolasso uterino
Dolori pelvici (arriva a CV-2 per nutrire il Chong Mai)
Dolori al pene (erezioni dolorose) o al clitoride, dolori genitali in genere, orchiti (eccesso nel Luo long.)
Prurito scrotale o vulvare (deficit del Luo long.)
Eccesso di libido
Impotenza
Stasi di Qi alla gola con sensazione di corpo estraneo, bolo isterico (attraverso il MD)
Lombalgia con rigidità e impossibilità a flettere la schiena (da interessamento del Chong Mai)
Dolore alla parte interna della gamba

Rene 3 Taixi :inserito wen

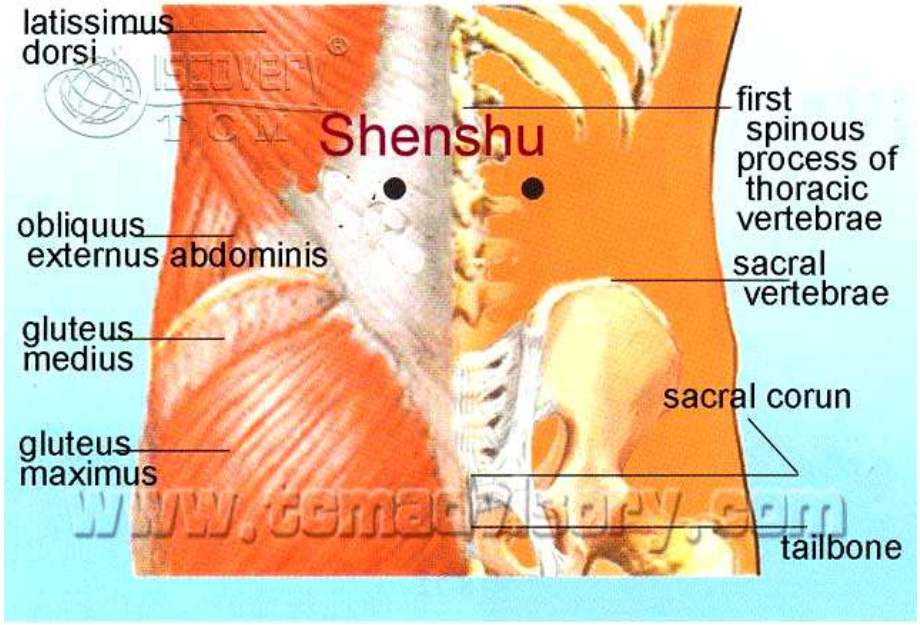
Tra il malleolo interno e il tendine di Achille.
Tonifica il Qi del rene e del fegato rafforza la **schiena e le ginocchia**.
Ipersonnia, insonnia, problemi mestruali, paralisi degli atri inferiori.
Ipoacusia acufeni, dolore alla pianta del piede, mal di denti.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun – si la Moxa .



.

Vescica 23 SHENSHU:inserito Wen

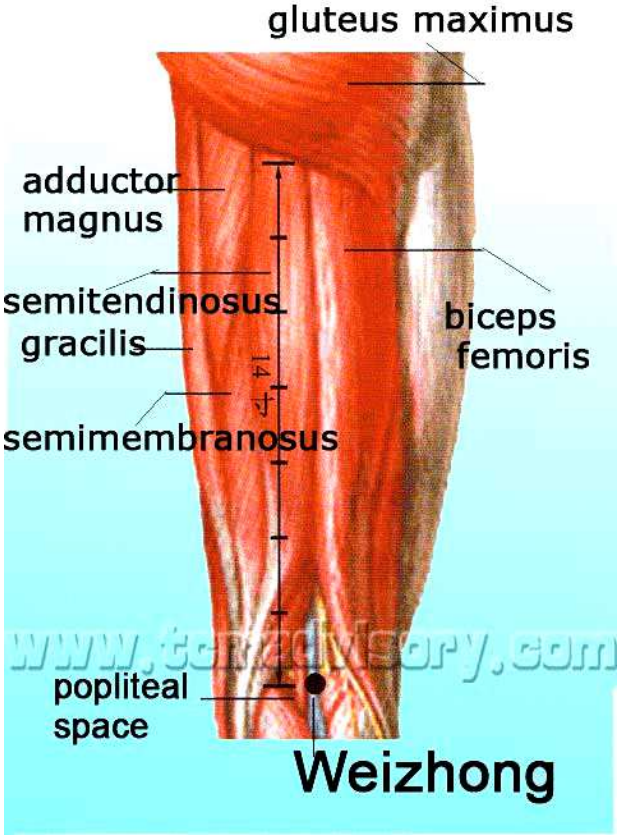
A lato dell'apofisi spinosa della 2 vertebra lombare (un cun e mezzo).
Punto Shu del Rene:
Ottimo per la lombalgia; debolezza dei reni freddolosità, sensazione di schiena debole.
Puntura perpendicolare leggermente inclinata verso il rachide fino ad un Cun e mezzo di profondità; Moxa ottima qua.



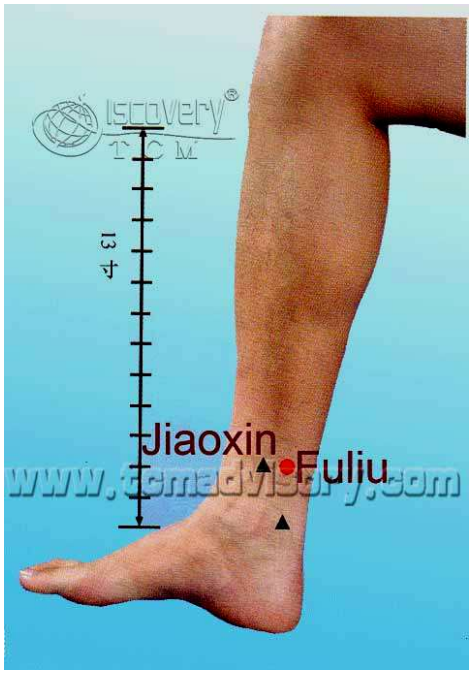
Vescica 40 WeiZhong:inserito wen

Al Centro del cavo popliteo.
Sottomette lo yang in eccesso rafforza e toglie dolore dalla zona lombare.

Dorsalgie; Lombalgie; problemi e dolori al ginocchio.
Puntura perpendicolare: mezzo cun – Moxa consentita.



Rene 7 Fuliu:inserito Wen
2 cun sopra Rene 3 in una depressione .
Punto metallo quindi punto di **tonificazione dei reni.**
Tonifica molto i reni specialmente lo **yin dei reni.**
Purifica il calore e il calore umido.
Febbre; dorsalgie, **lombalgie**, emorroidi, sangue nelle feci.
Impotenza, orchite .
Puntura perpendicolare fino ad un cun .



Rene 18 Shiguan:inserito wen

3 cun sopra Rene 16 sulla stessa linea. (mezzo cun a lato ombelico)

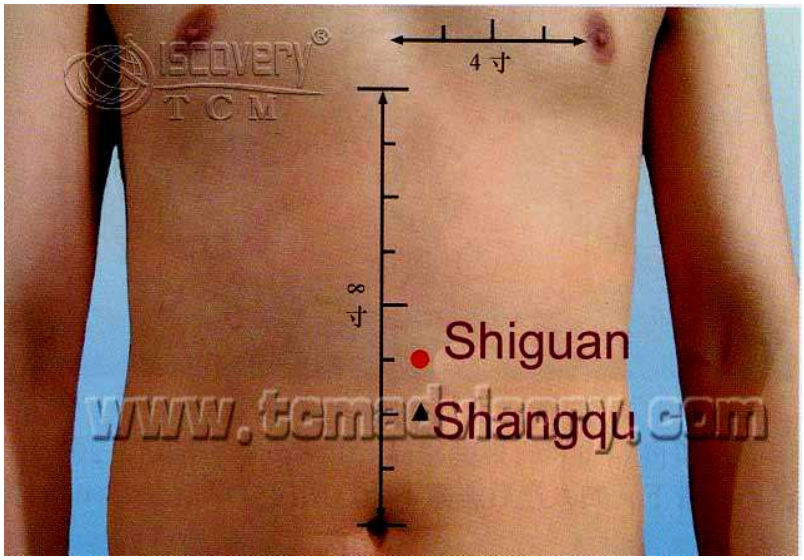
Interessante: tonifica il Qi dei reni e della milza (lavoro sul loro vuoto).

Punto di riunione con il canale Chong Mai .

Favorisce la discesa dello yang .

Nausea vomito; Lombalgie .

Puntura: perpendicolare mezzo cun .



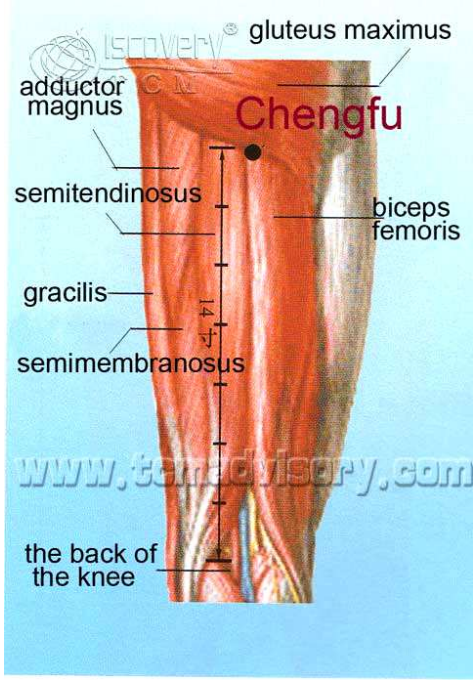
Vescica 36 Chengfu :inserito Wen

Al centro della piega glutea:

Tonifica il vuoto di rene ; stipsi dolori nella regione anale **emorroidi**; dolori **lombari dorsali** e a gli organi genitali .

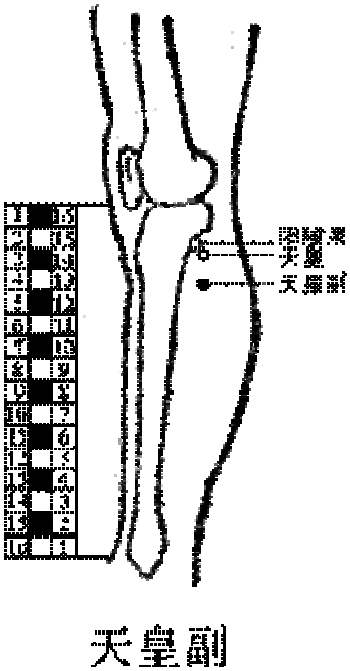
Paralisi dell'arto inferiore .

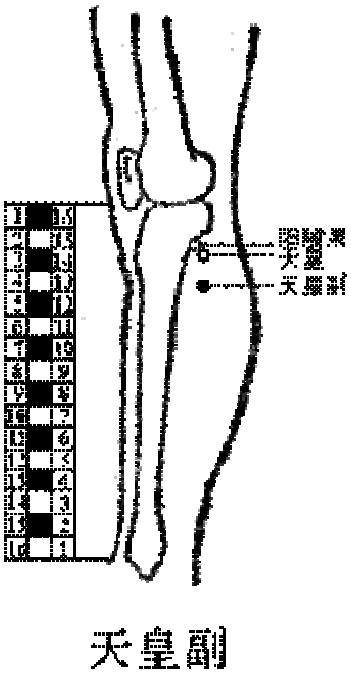
Puntura perpendicolare : fino a un cun Moxa consentita.



天皇副 TIANHUANGFU (ASSISTENTE DEL SOVRANO DEL CIELO)

肾关



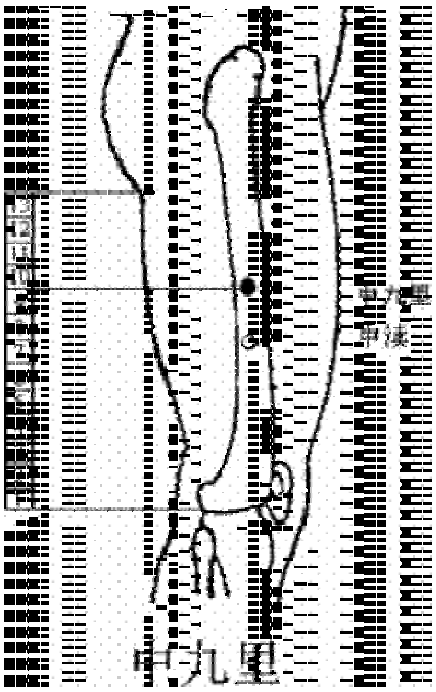


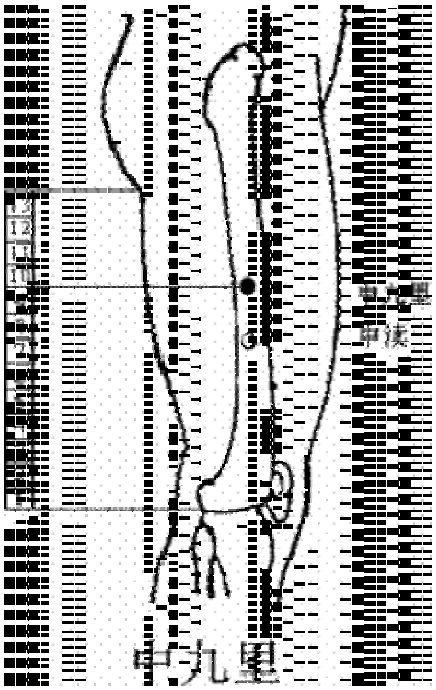
SHENGUAN (BARRIERA DEL RENE)
LOCALIZZAZIONE:
A 1,5 distanze distalmente da punto *Tianhuang*. Il punto *Tianhuang* 2,5 distanze inferiormente al piatto tibiale al centro del condilo mediale del ginocchio.
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge alla profondità di 0,3-1 distanza.

INDICAZIONI:

AREA DEI SEI VISCERI
- tratta l'acidita' di stomaco
- tratta l'epilessia
- tratta il vomito
- tratta l'anemia
PUNTO PIU' IMPORTANTE PER LA TONIFICAZIONE DEL RENE
TONIFICA LO YIN DEL RENE
TONIFICA LO YANG DEL RENE
- tratta la cefalea
- tratta l'algia delle ossa nasale
- tratta i capogiri
- tratta l'inabilita' al movimento
- tratta l'impossibilità di sollevare le mani
- tratta l'ipomobilità delle dita della mano.

中九里 ZHONGJIULI (NOVE DISTANZE CENTRALE)





LOCALIZZAZIONE:
Con il paziente in posizione supina il punto è localizzato al centro della linea mediana laterale della coscia, a 9 distanze sopra la piega del poplite, tra il muscolo laterale vasto ed il muscolo bicipite femorale.
Il punto corrisponde al GB 31 *Fengshi*.
Distanze: sono i cun.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge perpendicolarmente a 0,8-1,5 distanze di profondità.

INDICAZIONI:
AREA DEI POLMONI
- tratta la dorsalgia
- tratta la lombalgia
- tratta la rachialgia dorsale
- tratta la rachialgia lombare
- tratta la cervicalgia
- tratta i capogiri
- tratta i gonfiori agli occhi
- tratta l'emicrania da vento
- tratta la cefalea da vento

AREA DEI QUATTRO ARTI
- tratta l'emiplegia
- tratta la paralisi
- tratta l'intorpidimento della mano

- tratta l’intorpidimento dell’arto superiore
- tratta l’algia dell’arto superiore
- tratta la perdita di forza dei nervi

ASSOCIAZIONI CON ZHONGJIULI:

ZHONGJIULI +GB 32

- tratta l’emicrania da vento
- tratta la cefalea da vento

TECNICA DEI 3 AGHI PER LA LOMBALGIA:

1) Vescica 23:

Un cun e mezzo a lato della apofisi spinosa della 2 vertebra lombare; più o meno all’altezza dell’ombelico .

2) Vescica 25:

Un cun e mezzo dall’apofisi spinosa della 4 vertebra lombare all’altezza delle creste iliache .

3) Vescica 40:

Centro del cavo popliteo .

Si può anche cercare sul canale della vescica il dolore e bucare; se poi esce sangue quando si tolgono gli aghi è bene far sanguinare .

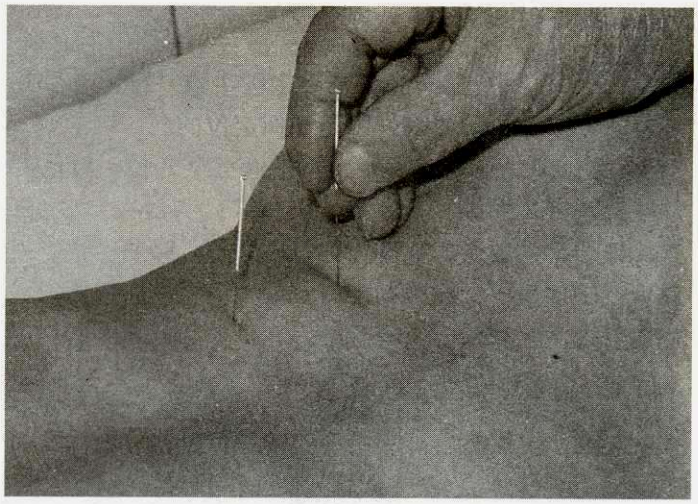


图 70　腰三针（大肠俞穴针法）

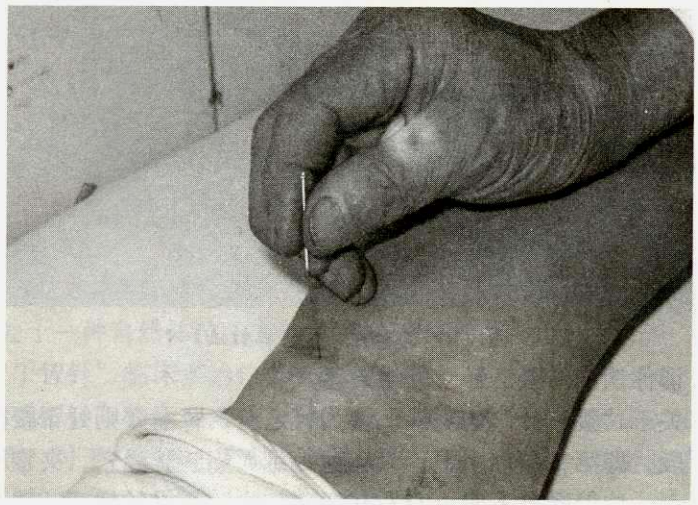


图 71－1　腰三针（委中穴针法一）

Vaso Governatore 4 Mingmen (porta della vita):
Sotto il processo spinoso della 2 vertebra lombare .
Tonifica il fegato nutre il sangue ; **tonifica i reni (10)**;
stimola la discesa del Qi.
Cefalea insopportabile (10); Lombalgia (10); Impotenza (10); mestruo irregolare . Puntura obliqua verso l'alto (tonificazione) ; profondità mezzo cun e moxa consentita (ottima).

Rene 3 Taixi :
Tra il malleolo interno e il tendine di Achille.
Tonifica il Qi del rene e del fegato rafforza la schiena e le ginocchia.
Ipersonnia, insonnia, problemi mestruali, paralisi degli atri inferiori.
Ipoacusia acufeni, dolore alla pianta del piede, mal di denti.

Puntura perpendicolare meno di mezzo cun – si la Moxa .

Rene 7 Fuliu:
2 cun sopra Rene 3 in una depressione .
Punto metallo quindi punto di tonificazione dei reni.
Tonifica molto i reni specialmente lo yin dei reni.
Purifica il calore e il calore umido.
Febbre; dorsalgie, lombalgie, emorroidi, sangue nelle feci.
Impotenza, orchite .
Puntura perpendicolare fino ad un cun .

Rene 18 Shiguan:
3 cun sopra Rene 16 (ai lati ombelico) sulla stessa linea.
Interessante: tonifica il Qi dei reni e della milza (lavoro sul loro vuoto).
Punto di riunione con il canale Chong Mai .
Favorisce la discesa dello yang .
Nausea vomito; Lombalgie .
Puntura: perpendicolare mezzo cun .

Vescica 23 SHENSHU:
A lato dell'apofisi spinosa della 2 vertebra lombare (un cun e mezzo).
Punto Shu del Rene :
Ottimo per la lombalgia; debolezza dei reni freddolosità, sensazione di schiena debole.
Puntura perpendicolare leggermente inclinata verso il rachide fino ad un Cun e mezzo di profondità; Moxa ottima qua .

Vescica 36 Chengfu :
Al centro della piega glutea:
Tonifica il vuoto di rene ; stipsi dolori nella regione anale emorroidi; dolori lombari dorsali e a gli organi genitali .
Paralisi dell'arto inferiore .
Puntura perpendicolare : fino a un cun Moxa consentita

Vescica 40 WeiZhong:
Al Centro del cavo popliteo.
Sottomette lo yang in eccesso rafforza e toglie dolore dalla zona lombare.
Dorsalgie; Lombalgie; problemi e dolori al ginocchio.
Puntura perpendicolare: mezzo cun – Moxa consentita.

Vescica 57 Chengshan:
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.

Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .

4 fori dell'osso sacro :

lombalgie, dolori all'osso sacro, sciatalgie.

Vaso concezione 7(Yinjiao) Riunione dello yin:

Si trova:
Un cun sotto l'ombelico.
Si usa per:
Lombalgia (dolore alla parte bassa della schiena).
Diarrea.
Il punto si usa con molto successo quando c'è una debolezza del canale di rene.
Tonifica molto i reni e lavora in generale nel deficit di Qi.
Puntura perpendicolare: profondità quasi un cun.
Va benissimo la Moxa.

TECNICA PARTICOLARE PER LA LOMBOSCIATALGIA:

Molto potente .
Cercare sulla schiena il punto di massimo dolore:
Bucare quel punto e poi bucare il punto sopra e sotto.
E poi i due di lato e i 2 in diagonale : totale 9 aghi .

Gli aghi tra di loro hanno una distanza che va da mezzo cun ad un cun.
Se sono su i paravertebrali gli aghi si dirigono verso il centro della colonna.
Tra le vertebre l'ago entra dritto .
Paziente pancia in giù con cuscini per evitare dolore .

Usare solamente Baihui (Du 20) stimolandolo con una rotazione di ampiezza ridotta e spesso le condizioni del paziente migliorano immediatamente, qualche volta guarisce anche con solo 2 sedute.

Per l'importanza che ha il Du Mai .

Vaso Governatore 20 baihui :
Sul punto di incontro tra la linea mediana e l'appice dei padiglioni auricolari .

Qui si riuniscono tutti i meridiani yang del corpo; punto stimola la salita del Qi.
Regola il fegato : sottomette lo **yang epaticum (emicrania 6); calma lo Shen ; stimola la diffusione dello yang dal riscaldatore inferiore.**
Mal di testa (10)
Emorroidi (7)
Lombalgia anche acuta (10)
Vertigini .
Puntura : meglio sempre in dispersione e entra anche un cun o di più ma sempre a 30 gradi .
Moxa ottima.

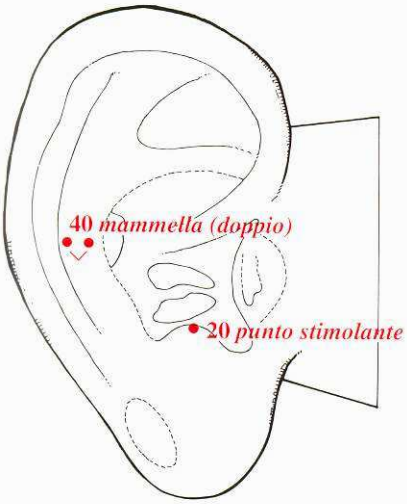
Punto Extra fuori meridiano:
Shi qi Zhui Xia
Appena sotto l'apofisi spinosa della 5 vertebra lombare.
Puntura perpendicolare – profondità mezzo cun; si può fare la Moxa.
INDICAZIONI:
Ernia lombare; lombalgia cronica, sciatica, emorroidi, dismenorrea.
Problemi urogenitali.
Spesso il paziente che ha questi problemi se palpato nella zona troviamo come un rigonfiamento o una depressione, come una cavità.
Se un legamento è danneggiato o il disco è danneggiato o fuori sede, l'ago non serve a nulla, **bisogna applicare la moxa diretta** per molte volte e per molte sedute e poi bisogna insegnare la ginnastica correttiva.
Palpare la zona del punto è fondamentale, perché se presenta delle anomalie allora ci dice che il punto è attivo, cioè terapeutico (funziona).
Sui problemi seri si applicano 20 coni di Moxa per parecchie sedute.
Questo punto extra è uno dei più efficaci per questi problemi, se non il più efficace.

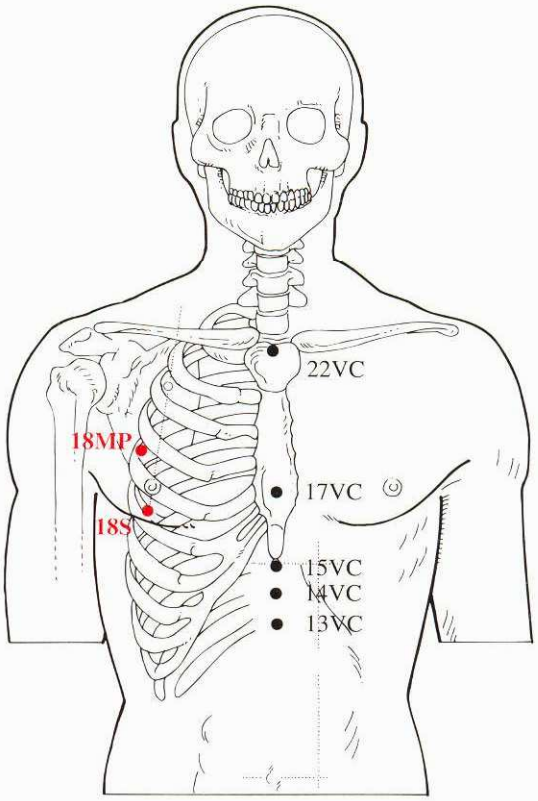
AURICOLO PER LA LOMBALGIA:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .

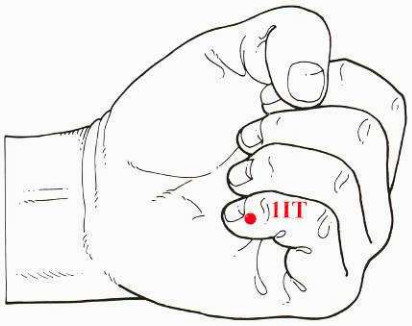
Tensione ansia e ipertensione.

LATTAZIONE:


40 mammella (doppio)
20 punto stimolante


22VC
18MP
17VC
18S
15VC
14VC
13VC

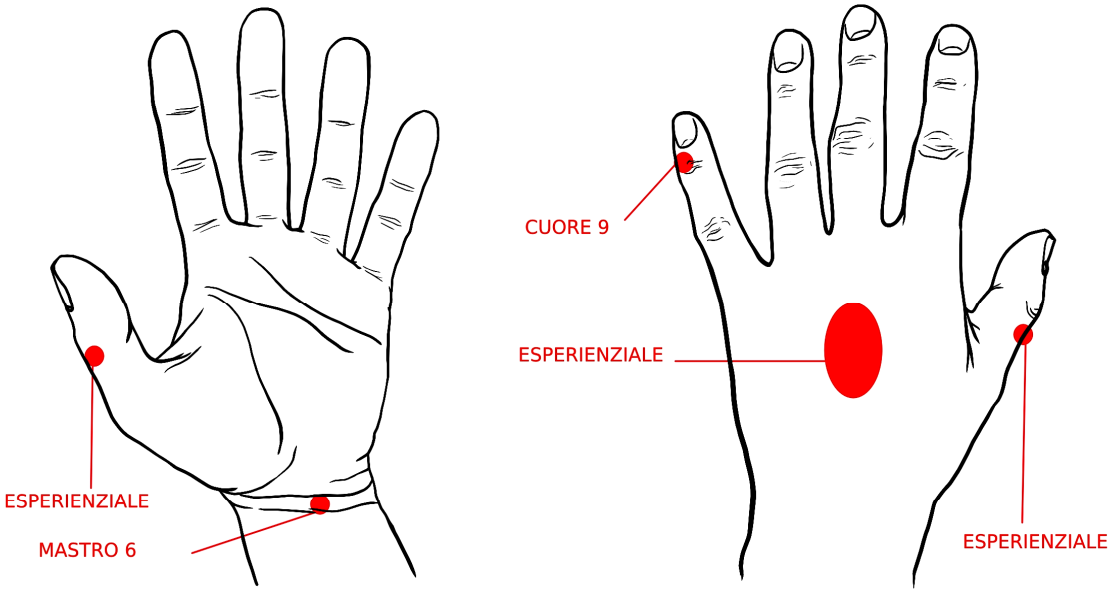

36S


1IT

Mal di pancia: vedi colite

Mastite (dolore al seno):

MASTITE:



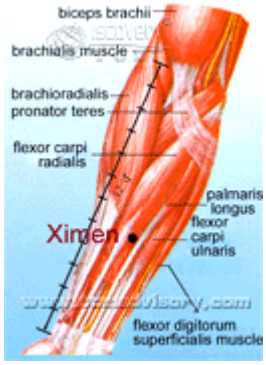
SINTOMATOLOGIA:

MASTITE

PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

Mastro del cuore 4 Ximen:

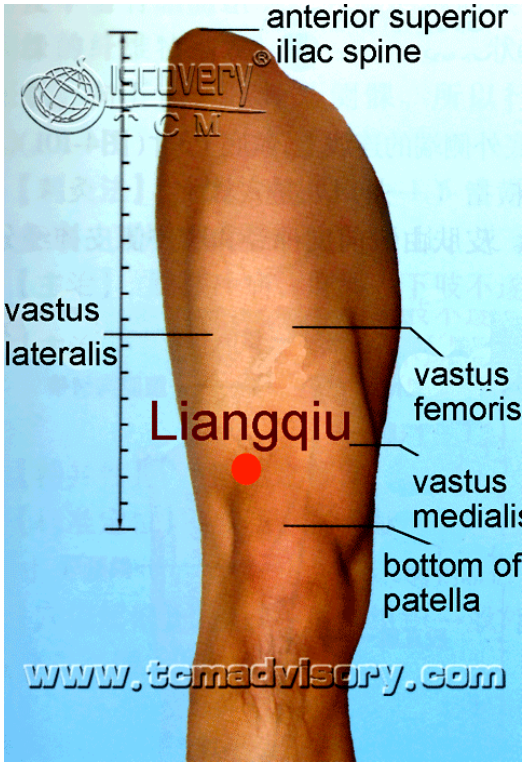
5 cun sopra la piega del polso tra i due tendini estensori.



Emorragie, epistassi; palpitazioni; tendenza a sussultare.
Timidezza; angina pectoris.
Mastite.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Stomaco 34 Lianggiu :inserito Wen

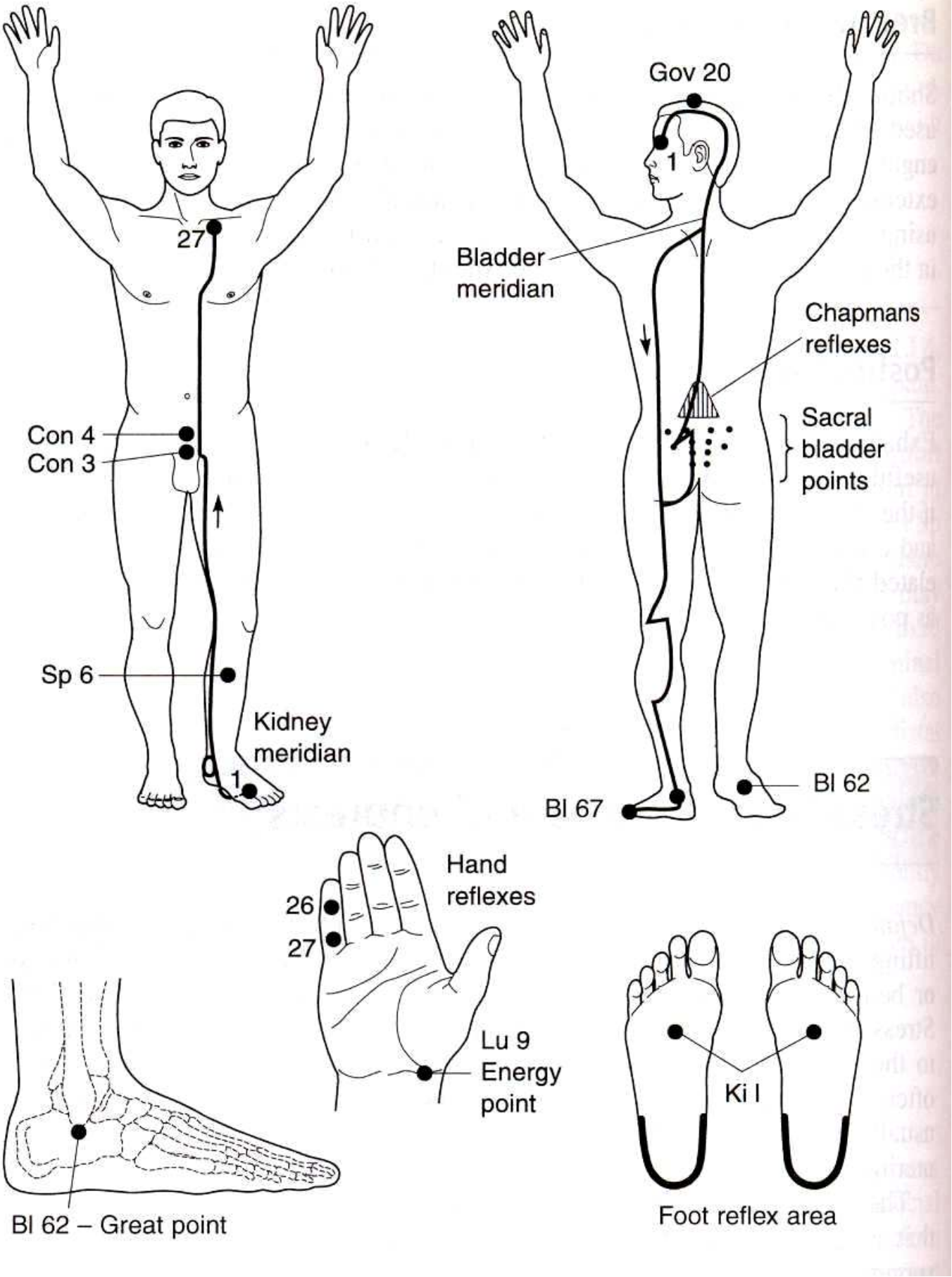
2 Cun sopra la patella del ginocchio.
Elimina l'umidità freddo; disperde il pieno di stomaco.
Coliche addominali (mal di pancia); mastite (dolore al seno); paralisi o dolore forte al ginocchio.
Puntura perpendicolare fino ad un cun e mezzo .
Si la Moxa .



Minzione – problemi:

Importantissima la combinazione Cuore 8 e stomaco 36!!

Incontinenza da stress – L'immagine sotto


27
Con 4
Con 3
Sp 6
Kidney meridian
1
Gov 20
1
Bladder meridian
Chapmans reflexes
Sacral bladder points
Bl 67
Bl 62
Hand reflexes
26
27
Lu 9 Energy point
Ki I
Bl 62 – Great point
Foot reflex area

Ciliao – Vescica 32:

Nel secondo forame dell'osso sacro.
INDICAZIONI:
Dolore all'osso sacro; emorroidi, disturbi della minzione, lombalgia forte.
LOCALIZZAZIONE:
E' semplice si palpa la spina iliaca più o meno a metà poi si va verso l'osso sacro (al centro) e si sente la depressione (come un buchino).
L'ago va inserito verticalmente per meno di mezzo cun.
Si può fare anche la moxa.
E' un punto estremamente efficace.

Stomaco 28 – ShuiDao (Corso D'acqua):

Si trova:
Due cun a lato dell'ombelico e 3 sotto.
Serve a:
Principalmente per problemi di minzione; non riesce ad urinare; per questo problema è il punto più importante .
Secondariamente:
Dismenorrea.
Ago:
Perpendicolare dritto per mezzo cun, fino a 2 cun .
Si fa la moxa .

Milza 8 – DiJi (Perno della terra):

Si trova : 3 cun sotto milza 9 contro la tibia.
Serve a:
Dismenorrea , ritenzione di urina difficoltà minzione.
Stabilizza il mestruo ; colite (mal di pancia).
Molto utile nella colite acuta – dolore acuto e forte.
Ago:
Perpendicolare, da mezzo cun ad un cun e mezzo.

Milza:

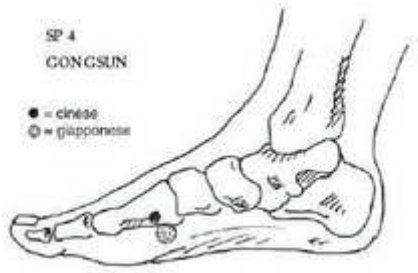
PER TONIFICARE LO YANG DI MILZA:

Vaso concezione 6,8.
Qihai 6: un cun e mezzo sotto l'ombelico.
8 il centro dell'ombelico.
Stomaco 25 (Mu del crasso)
Stomaco 36.

Meglio se tutti vengono bucati con la moxa sopra.

I PUNTI PIU' IMPORTANTI PER LA TONIFICAZIONE DELLA MILZA:

Milza 4 Gongsun (Nonno e nipote):



Si trova:
Sul lato mediale del piede alla base del primo osso metatarsale.
Si palpa il lato mediale del piede e si trova come un buchino.
Più o meno a metà del piede.

Punto Luo del meridiano di milza.

<u>La parola cinse Luo significa: Collegare o Unire.</u>

Ogni coppia associata di meridiani Yin e Yang come ad esempio Polmone - Intestino Crasso, oppure Stomaco – Milza, Cuore e Intestino Tenue, e così via; Sono collegati internamente tra loro da un sistema di canali interni che

partono e terminano da punti precisi posizionati lungo il decorso dei meridiani associati tra loro. Chiamati: i Punti Luo!

Di norma i punti Luo sono situati in direzione distale rispetto all'articolazione del ginocchio o del gomito. Questi punti consentono di agire, sia sul meridiano Yin che sull'accoppiato meridiano Yang. In questo modo si può ottenere un effetto particolarmente pronunciato, soprattutto in casi di ristagno di Xue (Sangue.)

Punto di apertura del Chong Mai:
Il Chong Mai E' il mare dei 5 organi e dei 6 visceri (L.S. par.38), del sangue (Binhu Maixue cap.9, Qi Jing Ba Mai Kao) e dei Meridiani (S.W. cap.44, L.S. par.33); quest' ultima affermazione significa, secondo Li Chiung (commento alla 27a difficoltà del Nan Jing) che questo vaso, raggiungendo in basso i piedi ed in alto la testa, riceve Qi e Xue da tutti e dodici i Meridiani Principali.

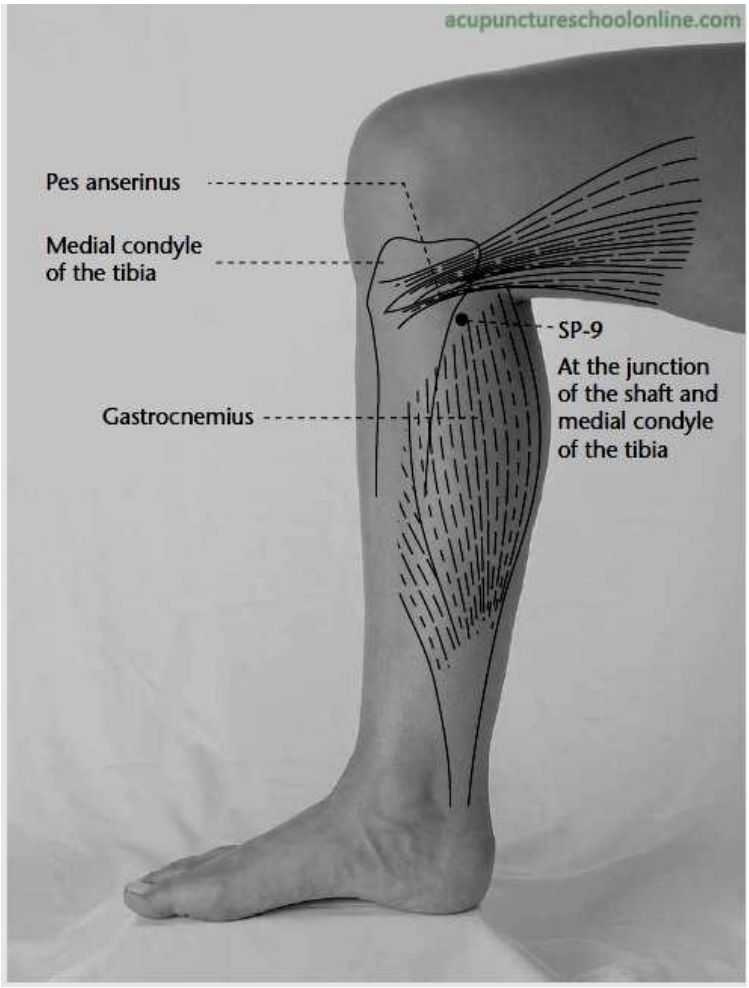
AZIONI:
Tonifica la milza e lo stomaco, regola il Chong mai e disperde i pieni.
Dolori in genere per squilibri a livello del Chong Mai o per disordini a livello mestruale.
Dolore addominale **(colite)**,al petto e al cuore.
Inappetenza; diarrea.
Dismenorrea.
Paura con tendenza a sussultare.
Dolore al malleolo interno.
Importante per calmare lo Shen (spirito).

Azione a livello psicologico:
Conflitto con il nonno, il padre.
Conflitto non risolto con il maschile.

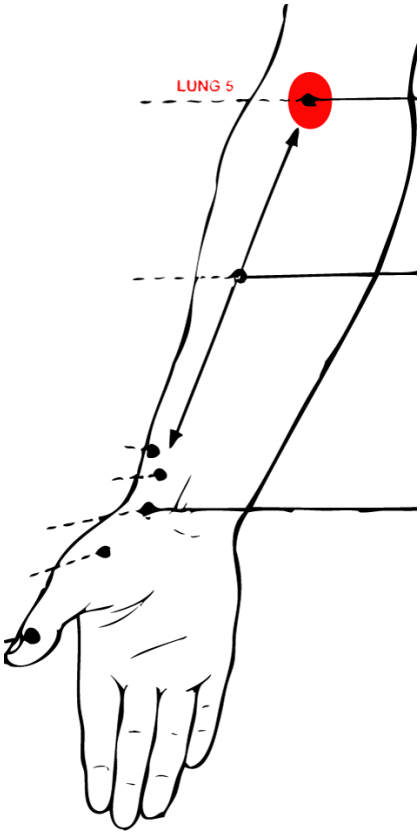
Vaso Governatore 14 Dazhui :
Sotto la settima vertebra cervicale (quella grossa).
E' il punto di incontro di tutti i meridiani yang!!
Tonifica e regola il Qi della Milza elimina il calore umido; purifica il fuoco e tonifica il fegato e i polmoni.
Astenia fisica e mentale (10); febbre, oppressione al torace.
Puntura perpendicolare: profondità anche un cun .
Ottima la Moxa e le coppette .

2 PUNTI DA TRATTARE INSIEME PER RIMUOVERE L'UMIDITA' E REGOLARE,ARMONIZZARE LA FUNZIONE DELLA MILZA:

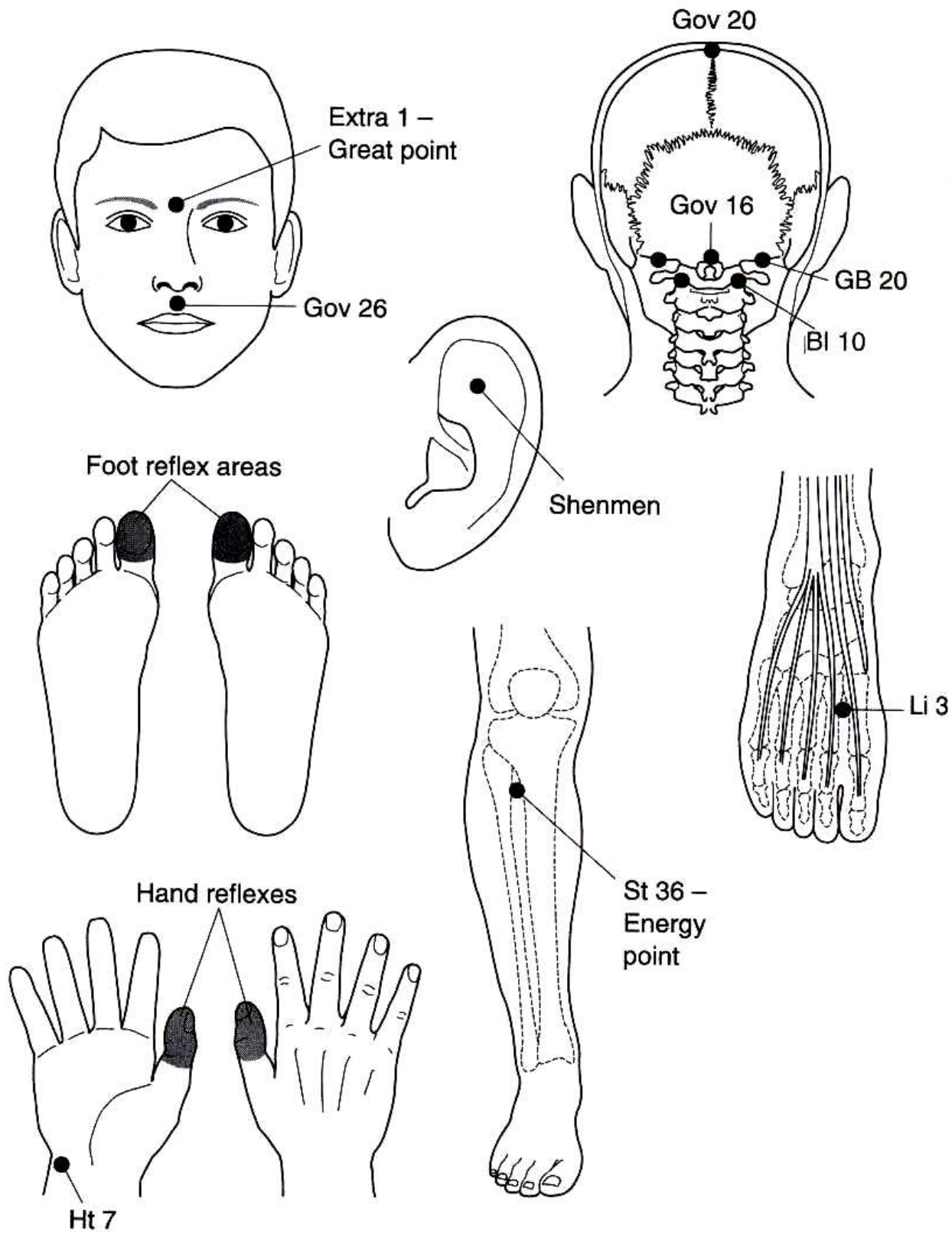
MILZA 9:
Il punto di agopuntura Milza Pancreas 9 è localizzabile in una depressione palpabile sul bordo inferiore del condilo mediale della tibia, anteriormente al muscolo gastrocnemio.



POLMONE 5:
nella piega del gomito, sul lato radiale del tendine del muscolo bicipite del braccio. Per individuare il punto flettere leggermente il gomito.



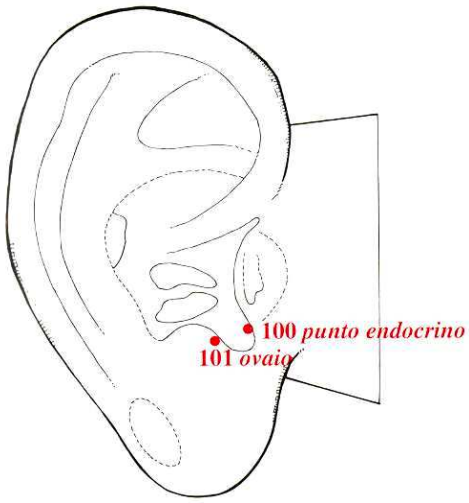
MEMORIA:

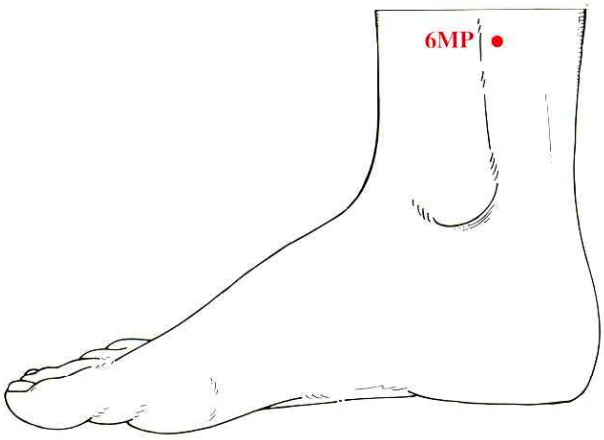

Gov 20
Extra 1 –
Great point
Gov 16
GB 20
Gov 26
Bl 10
Shenmen
Foot reflex areas
Li 3
St 36 –
Energy
point
Hand reflexes
Ht 7

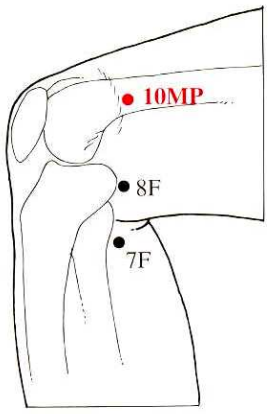
MENOPAUSA:

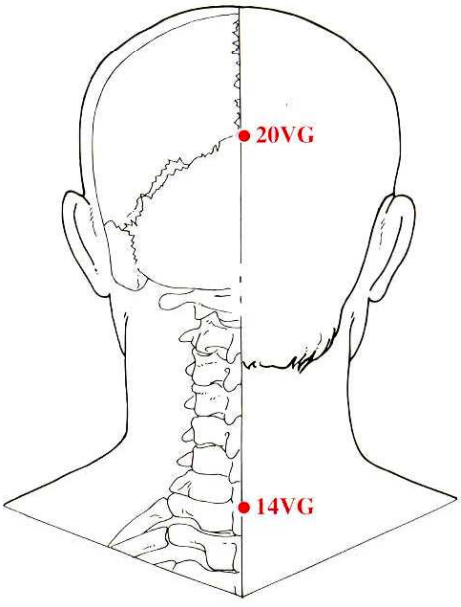
- Trattare lo Shao yin : Cuore Rene

- Trattare lo Jue Yin: Fegato Mastro.

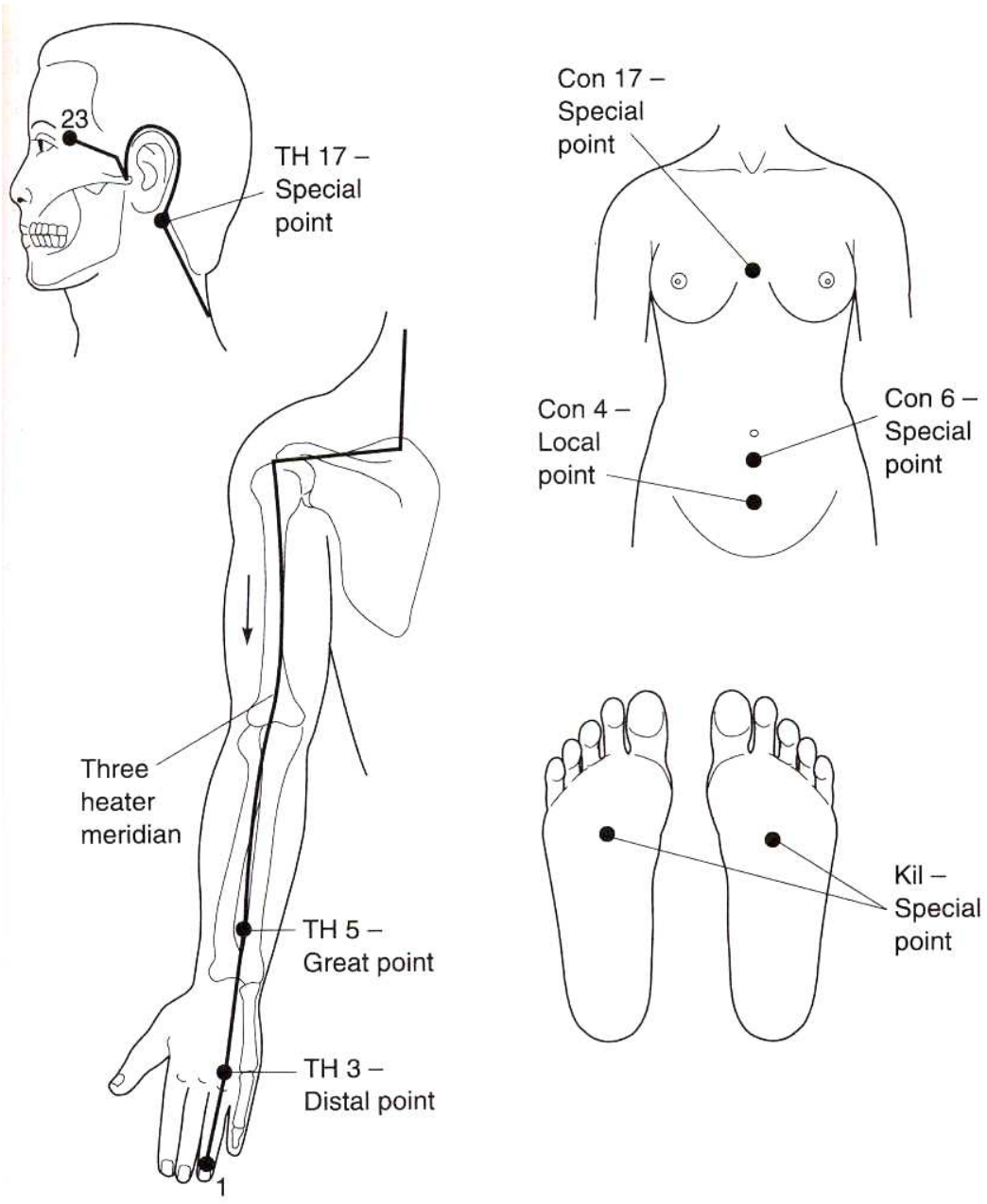

100 punto endocrino
101 ovaio

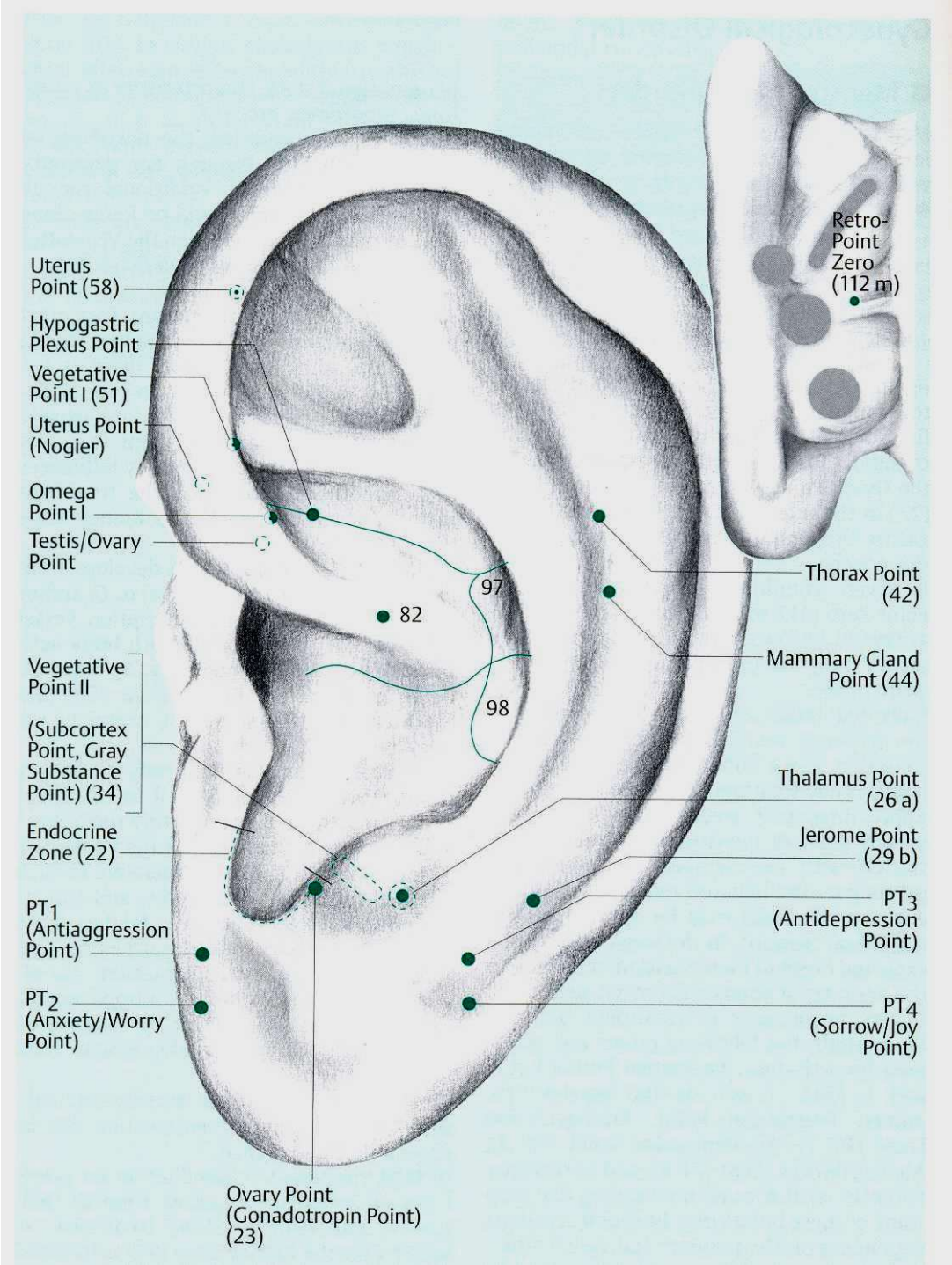

6MP


10MP
8F
7F


20VG
14VG

PER LE VAMPATE DI CALORE: qui sotto

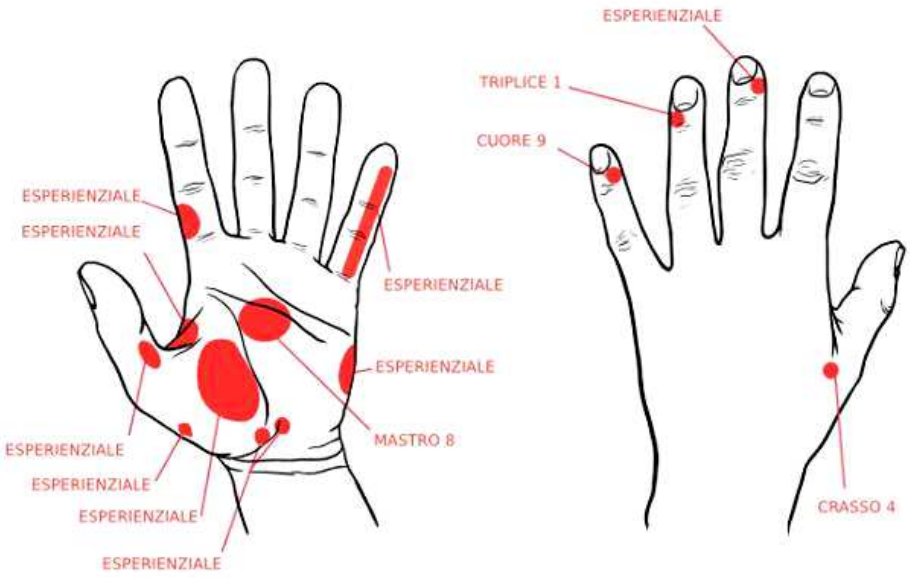




Menopausa e disturbi ginecologici.

AUTO MASSAGGIO:

PREMENOPAUSA:



SINTOMATOLOGIA:

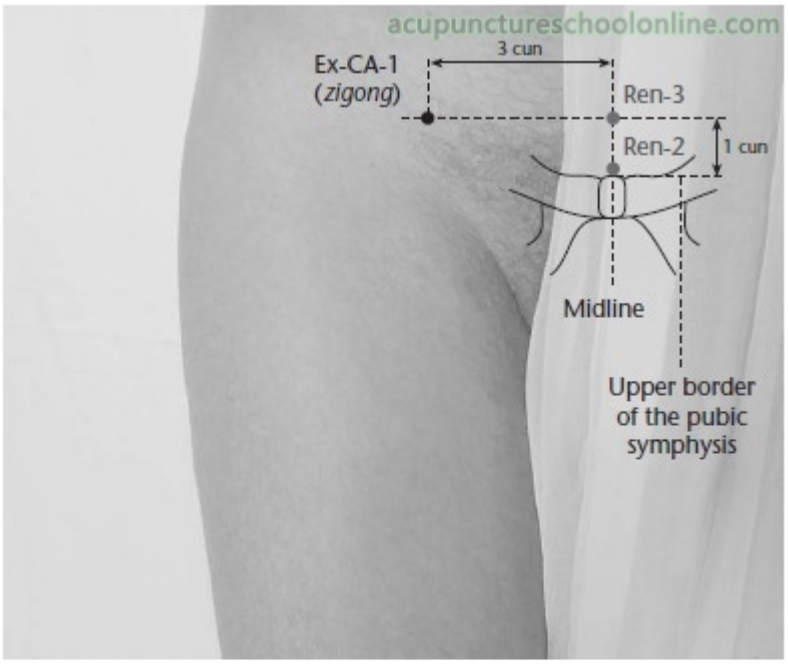
PREMENOPAUSA

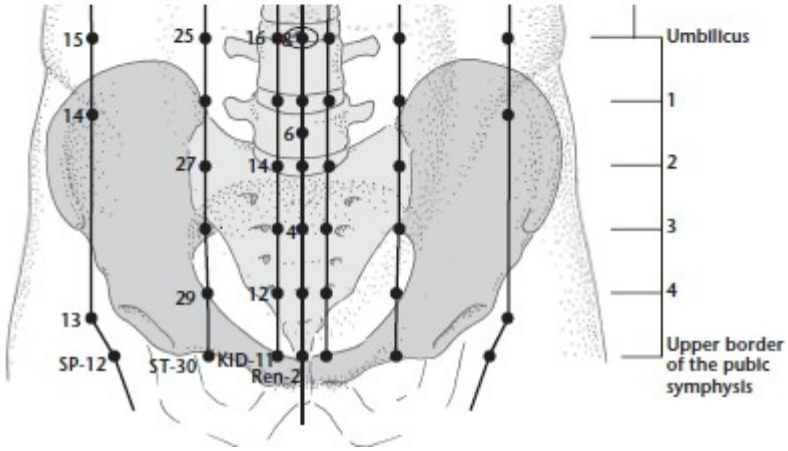
PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

MESTRUO PROBLEMI:

Zigong punto extra:

Si trova: Tre cun a lato della linea mediana frontale (Ren Mai) e un cun sopra la sinfisi pubica.
Serve a:
Regola il mestruo a tutti i livelli,rafforza il Qi in generale,lavora bene sul dolore addominale e le lombalgie.
Puntura.
Verticale fino ad un cun,perpendicolare (30) fino a 2 cun (verso il pube).
Ottima la pressione e l'auto massaggio.





PUNTO EXTRA: Duyin

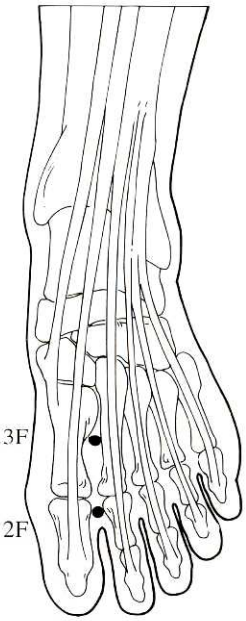
Mestruo irregolare,dolore addominale,dolore toracico,vomito.
Vomito in gravidanza.

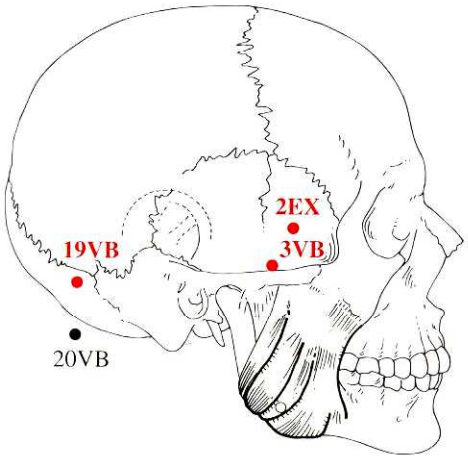
Usare ago piccolo.

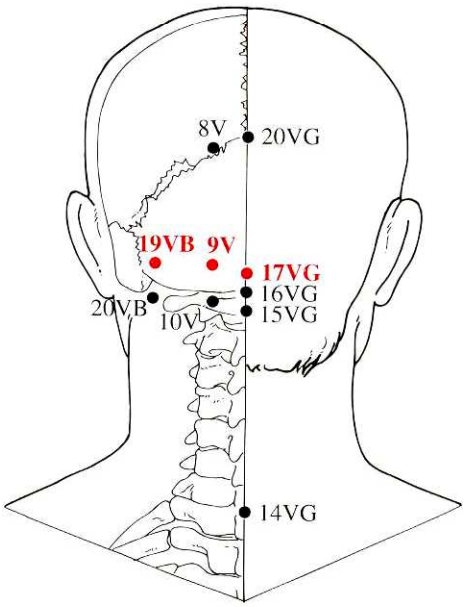


MIOPIA:


90 punto nuovo dell'occhio
102 occhio 1
103 occhio 2


3F
2F


2EX
19VB
3VB
20VB


8V
20VG
19VB
9V
17VG
16VG
20VB
10V
15VG
14VG

Nausea:

Mastro del cuore 6 Neiguan:

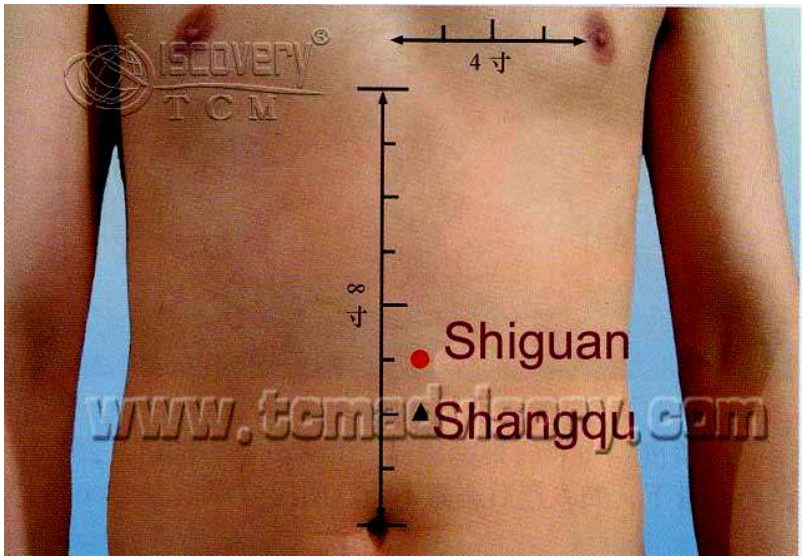
2 Cun sopra la piega traversa del polso; punto importantissimo.



Dolore al petto e all'addome.
Paura depressione; infiammazioni oculari; nausea vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Rene 18 Shiguan:inserito wen

3 cun sopra Rene 16 sulla stessa linea. (mezzo cun a lato ombelico)
Interessante: tonifica il Qi dei reni e della milza (lavoro sul loro vuoto).
Punto di riunione con il canale Chong Mai .
Favorisce la discesa dello yang .
Nausea vomito; Lombalgie .
Puntura: perpendicolare mezzo cun .



Rene 20 Tonggu:inserito Wen

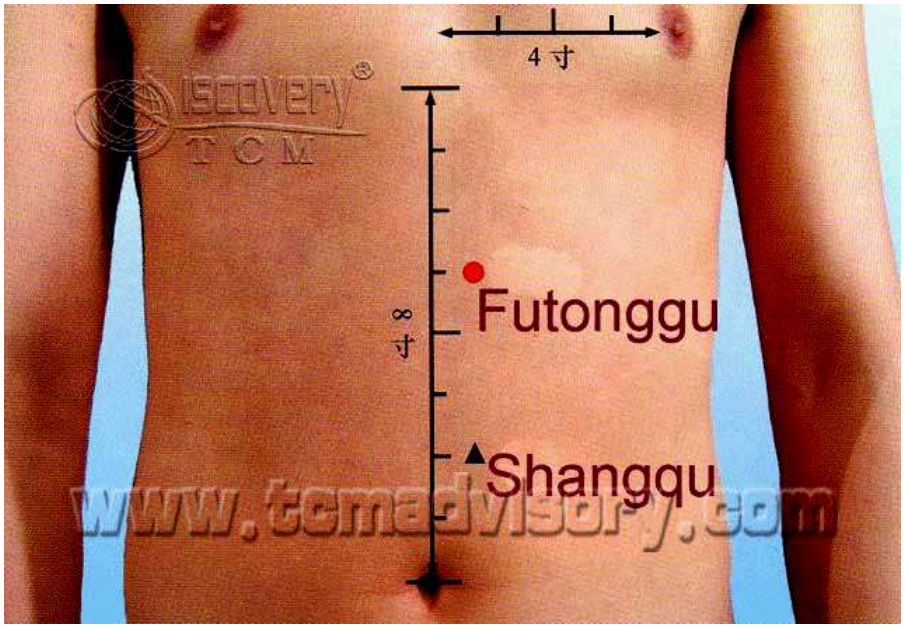
5 cun sopra l'ombelico e mezzo cun di lato.

Stimola il libero fluire del riscaldatore medio libera dall'umidità in eccesso.

Libera tutte le ostruzioni dovute ad un eccesso di flegma.

Eruttazioni, nausea vomito.

Puntura perpendicolare mezzo cun di profondità si Moxa .



Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Milza 2 – Dadu (Grande città):

Si trova:
Prima della nocca dell'alluce dove la pelle cambia colore.
Serve a:
Febbre senza sudore; **vomito nausea e tutti i problemi di stomaco**.
Praticamente lavora molto bene su tutto l'apparato digerente, anche perché è proprio sulla zona riflessa dello stomaco .
Ago:
Perpendicolare – mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Milza 4 – Gongsun (Nonno e nipote):

Si trova:
Da milza 5 buchino dopo il malleolo e milza 3 dopo nocca alluce;
il punto milza 4 si trova a metà tra questi 2; alla base del primo metatarso del piede.
Serve a :
Mal di stomaco (sul dolore acuto è molto efficace); nausea, vomito.
Dismenorrea (abbastanza importante, tonifica la milza e disperde la pienezza).
Ago:
Perpendicolare e per mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .

Si fa la MOXA.

Rene 20 Tonggu:
5 cun sopra l'ombelico e mezzo cun di lato.
Stimola il libero fluire del riscaldatore medio libera dall'umidità in eccesso.
Libera tutte le ostruzioni dovute ad un eccesso di flegma.
Eruttazioni, nausea vomito.
Puntura perpendicolare mezzo cun di profondità si Moxa .

Vaso Governatore 22 Xin Hui:
Trovare prima Vaso governatore 23
(un cun dietro la taccatura dei capelli in una depressione come un fagiolo).
Da vaso Governatore 23 il 22 si trova un cun dietro verso la nuca.
Si usa un ago 40 mm di lunghezza in acciaio inossidabile con la punta che si dirige verso il naso .
L'ago si inserisce si ruota si becca e si aspetta l'arrivo del Qi .
Il punto si stimola anche con il martelletto a fior di pruno o semplicemente tenendo tre aghi e colpendolo un po' di volte .
Per le vertigini croniche si possono usare 5 coni di Moxa diretta .
Si usa per :
Vertigini (principalmente).
Nausea – Insonnia – mal di testa

Rene 18 Shiguan:
3 cun sopra Rene 16 (ai lati ombelico) sulla stessa linea.
Interessante: tonifica il Qi dei reni e della milza (lavoro sul loro vuoto).
Punto di riunione con il canale Chong Mai .
Favorisce la discesa dello yang .
Nausea vomito; Lombalgie .
Puntura: perpendicolare mezzo cun .

SINDROME DEL FEGATO CHE PROCURA NAUSEA:
Eziologia della umidità calore nel fegato e nella vb:
Vi è un vuoto del qi della milza; che causa l'eccesso di umidità.
Di base c'è un consumo **eccessivo di cibi grassi** ; poi ci può essere la **stasi del qi del fegato** che perdura da molto tempo: da calore che poi genera umidità. Poi la causa di questa umidità può essere anche esterna cioè venire da fuori : **climatica** . Infatti accade spesso nei paesi tropicali ; ma non è detto che capiti anche in altri paesi .

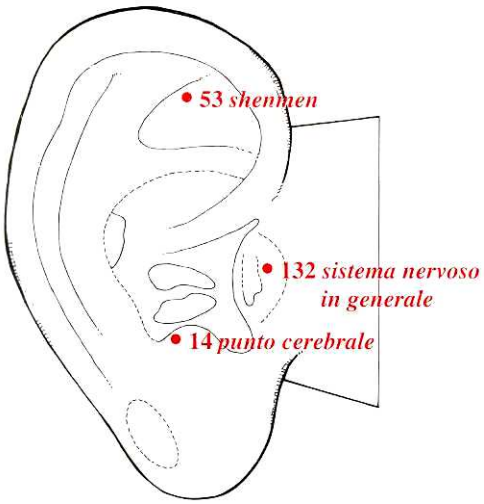
Sintomi del calore umido nel fegato e nella vb:

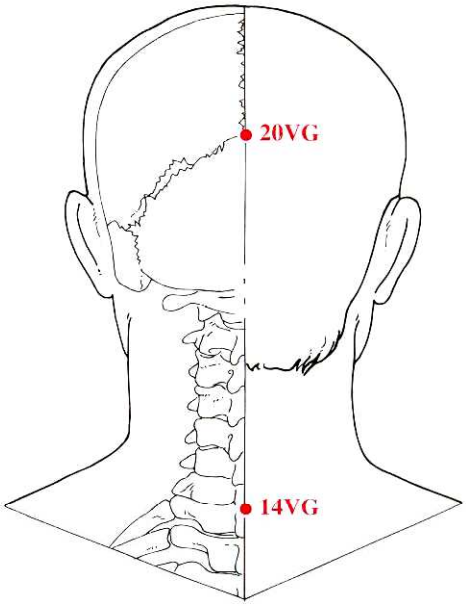
Febbre; urine scarse, bocca amara **nausea vomito**; inappetenza; dolore allo scroto e prurito vaginale.
La nausea e il vomito nascono dal vuoto di milza che provoca una stasi del qi di fegato !!!
Induito giallo (umidità); **Nausea;** sensazione di pienezza al petto .

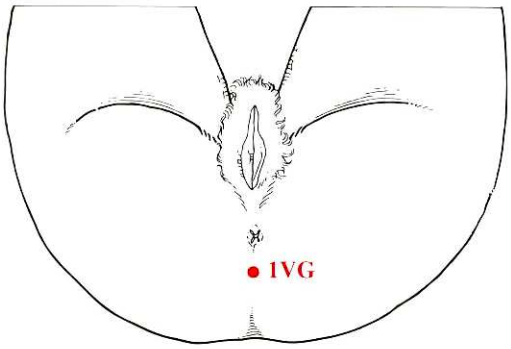
Punti da trattare per il calore umido nel elemento legno:

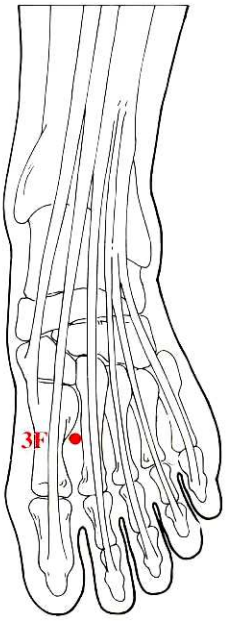
VB 34: nella depressione situata davanti alla testa del perone.
Regola il qi del fegato : muove il qi del fegato stagnante e elimina l'umidità.
Vaso governatore 9: sotto il processo spinoso della 7 toracica.
Elimina l'umidità dal meridiano della vb .
Milza 6: 3 cun (4dita) sopra il malleolo interno: elimina l'umidità.
dal riscaldatore inferiore.
Crasso 11: a gomito flesso alla fine della piega (tastare e sentire dolore).
Purifica il calore . Dissolve l'umidità .

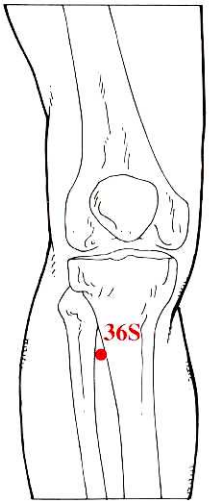
NEVRITE:


53 shenmen
132 sistema nervoso in generale
14 punto cerebrale


20VG
14VG


1VG


3F


36S

Nevralgia del trigemino:
Vedi trigemino

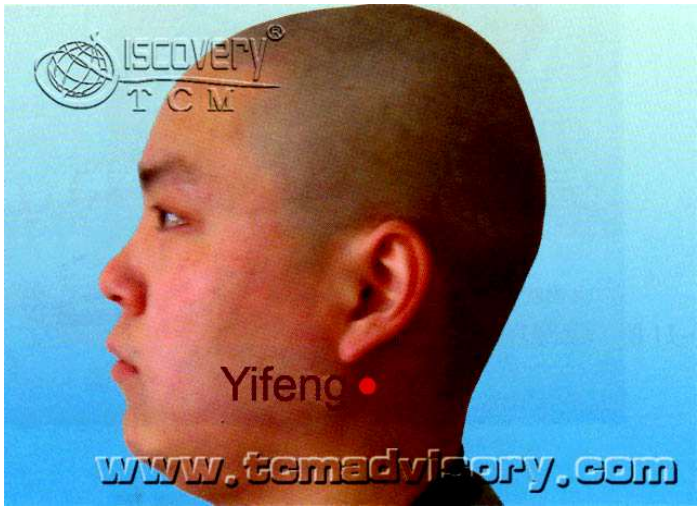
Otite:

Tenue 19 Tinggong:inserito Wen



Si trova proprio davanti al trago dell'orecchio nella depressione che si forma quando il paziente apre la bocca.
Lavora su tutti i disturbi uditivi:
Acufeni; sordità; otite; nevralgia del trigemino; mal di denti; paresi facciale.
Puntura perpendicolare: usare aghi piccoli; meno di mezzo cun.
Si usa anche la Moxa.

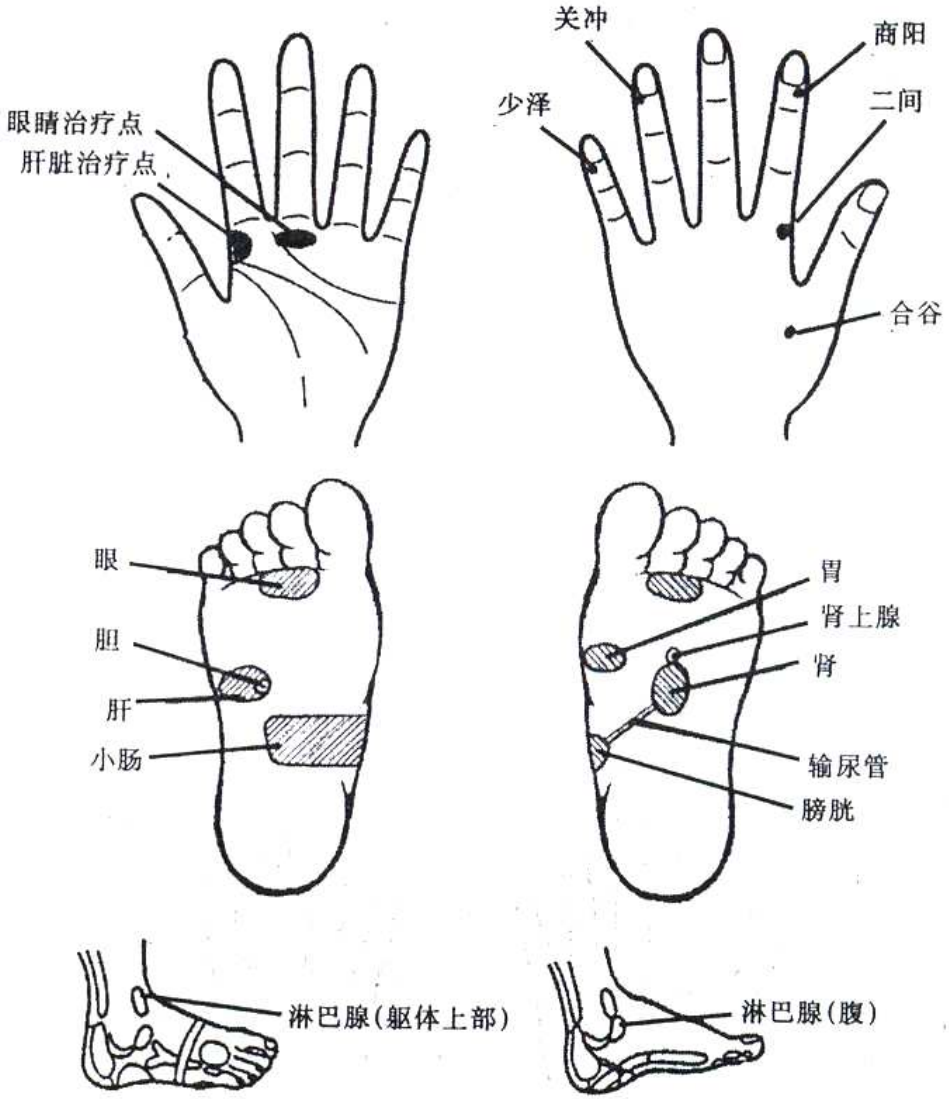
Triplice 17 Yifeng:Wen

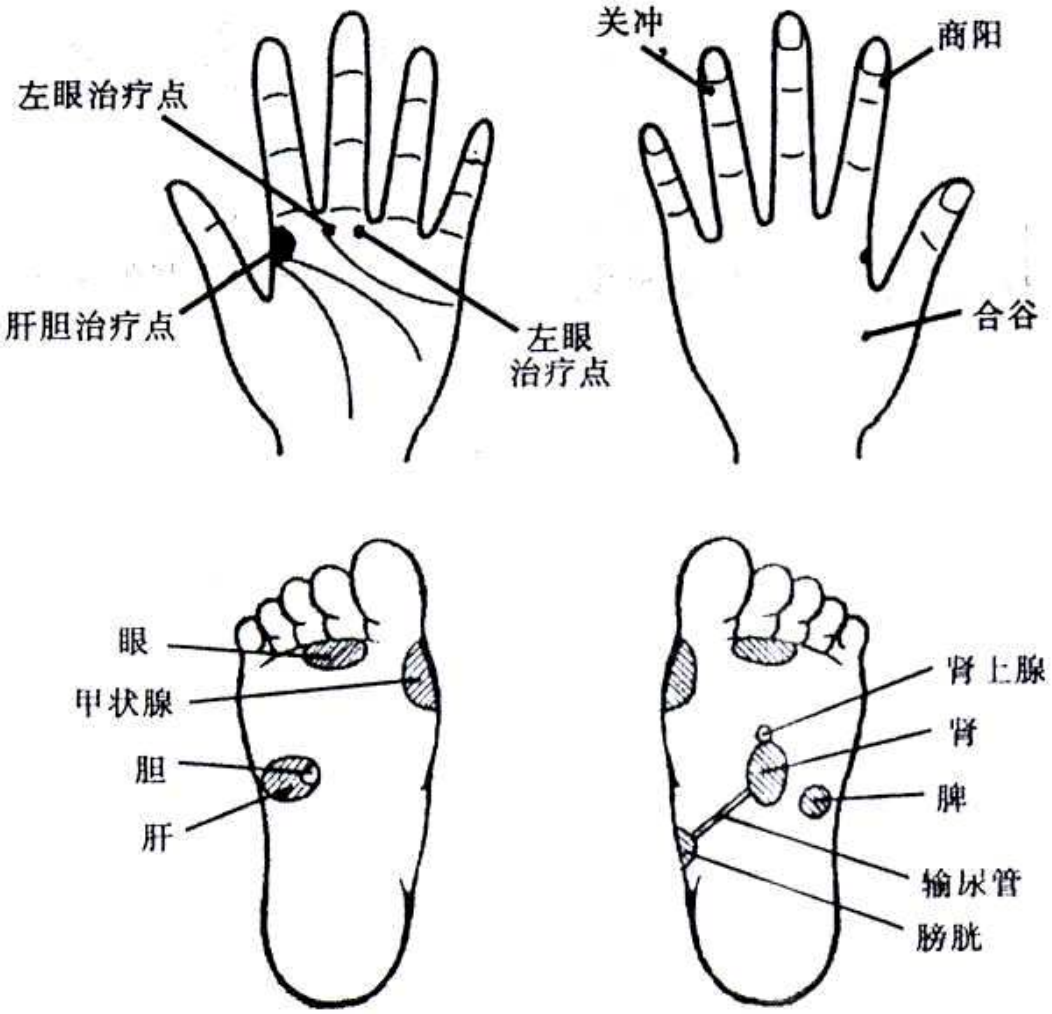


Dietro al lobo dell'orecchio in una depressione posta davanti al processo mastoideo.
Elimina il vento; illumina gli occhi e fa bene alle orecchie.
Acufeni; vertigini; otite anche seria; nevralgia del trigemino.
Puntura: perpendicolare per mezzo cun di profondità.

Occhi Problemi:

INFIAMMAZIONE all' OCCHIO
(formazione di carne tra palpebra e pupilla)


眼睛治疗点
肝脏治疗点
关冲
商阳
少泽
二间
合谷
眼
胆
肝
小肠
胃
肾上腺
肾
输尿管
膀胱
淋巴腺(躯体上部)
淋巴腺(腹)



Update Zhu Yuan points珠圆穴 (Round balls)

Location: Locate on both sides between first and second segment of the thumb , 0.5 cun away in the ending crease. (But technically we can acupuncture exactly on the endings of crease).

Actions: Rectify wind and clear heat, nourish Yin and brighten eyes.
Indications: Glaucoma, cataract, Keratitis , amblyopia and any types eye or vision disorders:





Triplice riscaldatore 2 Yemen:Inserito Wen



Mezzo cun sopra la membrana interdigitale tra anulare e mignolo.
Giova a tutti gli organi di senso e libera il percorso del canale.
Infiammazione oculare; dolori alla mascella e all'orecchio.
Cefalea; acufeni; rigidità mano.
Usare ago piccolo e entrare meno di mezzo cun.

Mastro del cuore 6 Neiguan:

2 Cun sopra la piega traversa del polso; punto importantissimo.



Dolore al petto e all'addome.
Paura depressione; infiammazioni oculari; nausea vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Stomaco 8 – Touwei (Sostegno della testa):

Si trova:
Angolo superiore della attaccatura dei capelli.
Serve a:

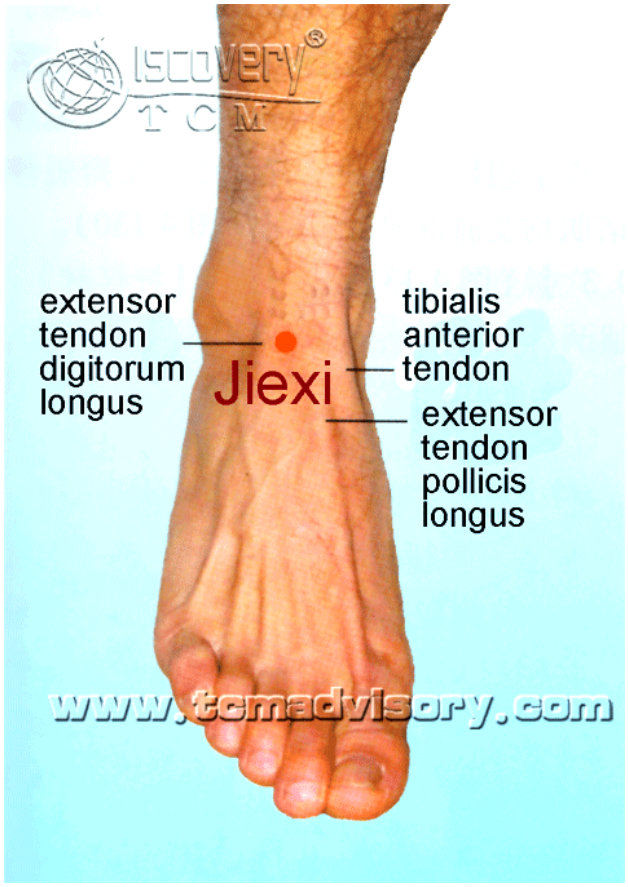
Principale: emicrania di tutti i tipi e problemi agli occhi.
Ago:
Ago sotto pelle con la punta verso la nuca – entra parecchio (un cun e mezzo).
Moxa meglio di no .

Stomaco 2 Sibai :

Con lo sguardo rivolto diritto in avanti un cun sotto la pupilla sul forame Intraorbitario .
Espelle il vento stimola e illumina gli occhi; regola il Qi del fegato .
Paralisi facciale; nevralgia del trigemino; congiuntivite; miopia.
Ago perpendicolare profondità meno di mezzo cun ; attenzione che da questo forame emerge un nervo .

Stomaco 41 Jiexi:inserito Wen

Nel mezzo del collo del piede tra i due tendini estensori delle dita del piede.
Elimina il vento umido e il vento calore.
Punto molto importante perché essendo il punto:
FUOCO tonifica lo stomaco.
Cefalea insopportabile (causata spesso dal vento); cefalea con sensazione di pienezza e occhi rossi .
Gonfiore e rigidità del **ginocchio** .
Puntura: Quasi mezzo cun si usa la moxa .



Punto Extra:

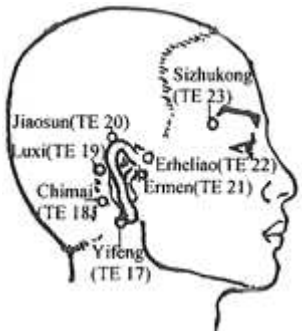
Sulla verticale della pupilla degli occhi quando il paziente guarda dritto **un cun sopra la taccatura** dei capelli con ago che entra sotto pelle a 30 gradi 2 cun con la punta verso la nuca .
Trattare i due punti insieme .
Emicrania e problemi agli occhi .

Vescica 2 Cuanzhu:

All'estremità interna del sopracciglio .
Espelle il vento e illumina la vista .
Cefalea ostruzione nasale; infiammazioni oculari.
Puntura obliqua quasi un cun . No Moxa .

Triplice 23 Sizhukong: Wen

In Una fossetta all'estremità del sopraciglio.



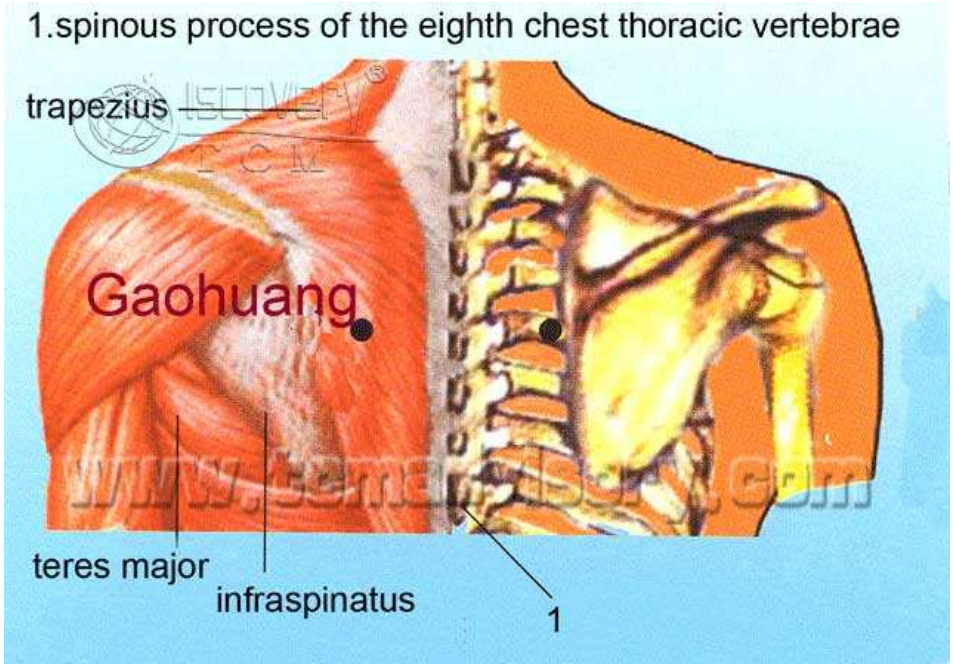
Espelle il vento; cefalee, vertigine rotatoria; emicrania improvvisa.
Infiammazione oculare; perdita dell'acutezza visiva.
Puntura obliqua 30 gradi con aghi piccoli.

AUTO MASSAGGIO DI VB 20 PER OCCHI SECCHI:
Da insegnare al paziente.



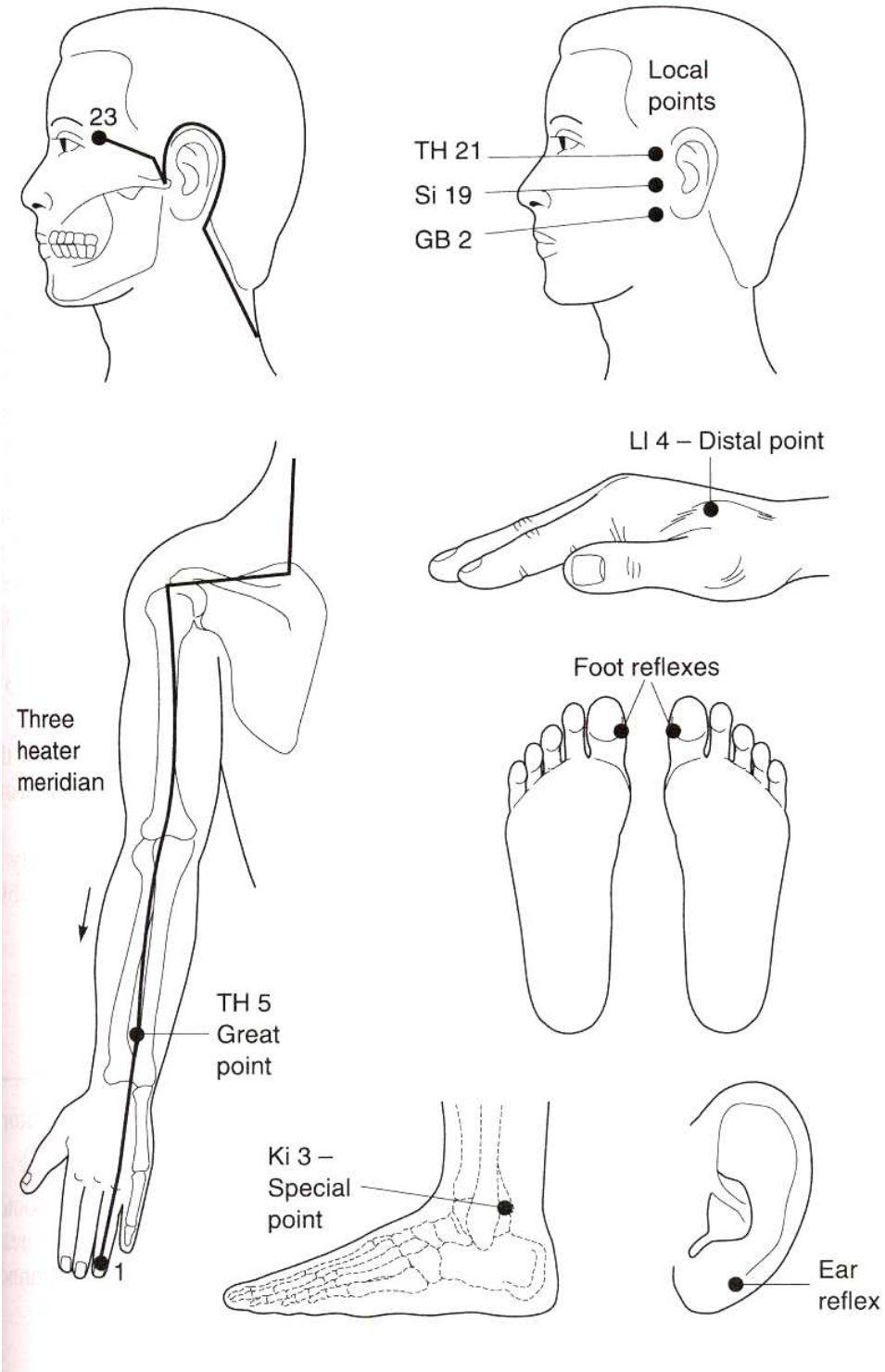
TECNICA PARTICOLARE PER I PROBLEMI VISIVI:

Gaohuang Vescica 43 (Punto Shu dei centri vitali):
Si trova 3 cun a lato della 4 vertebra toracica.
Qui l'ago si mette sotto pelle verso il punto **Jianzhongshu**
(Intestino tenue 15) che si trova: 2 cun a lato della settima cervicale.
Elimina il calore di fegato e aiuta per tutti i problemi visivi.



Orecchie – problemi:

Stati dolorosi delle orecchie



Stomaco 7 – Xiaguan (Cancello inferiore):

Si trova:

Sotto l'osso zigomatico: quando apre la bocca mi spinge fuori il dito, proprio in quel punto (buchino).

Serve a:
Mal di denti; orecchie: acufeni – dolori – ipoacusia.
Secondariamente:
Dolori al trigemino, paralisi facciale.
Ago:
Piccolo – dentro un cun e dritto o anche verso angolo bocca (stomaco 4) .

Triplice 17 – Yifeng (riparo dal vento) :
Si trova:
Dietro il lobo dell'orecchio in una depressione.
Inserimento dell'ago:
Si può con una angolazione verso l'alto (occhi); inserzione superficiale e userei aghi piccoli.
Serve a:
Tutte le **malattie dell'orecchio inclusi gli acufeni** ; poi serve anche per le **vertigini o paralisi del nervo facciale** .
Visto che la ghiandola parotide è sotto questo punto, il punto si usa anche per la **parotite** . Ma anche per tutti i problemi della **gola**.

Tecnica dei 3 aghi per i problemi alle orecchie:

1) Intestino tenue 19 – davanti al trago e al centro nella depressione che si forma aprendo la bocca .

2) Vescicola Biliare 2 - sotto a tenue 19 nella parte inferiore del trago nella depressione che si forma aprendo la bocca.

3) Vescicola biliare 20 .

Tutti questi aghi entrano massimo un cun e 20 .



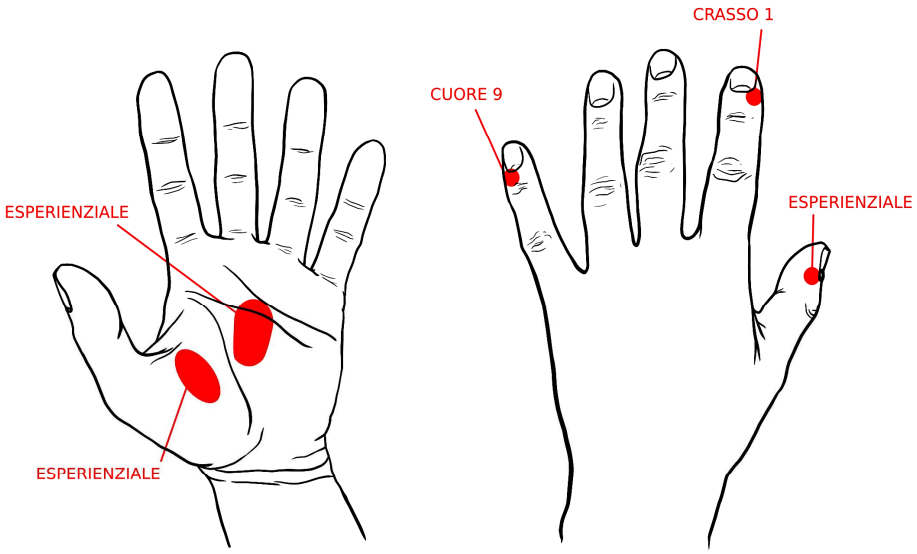
图 19　耳三针（完骨穴针法）

Oppressione toracica :

Crasso 1:
Si trova sul lato ungueale radiale dell’indice, dietro all’angolo dell’unghia.
Oppressione toracica, sensazione di oppressione al petto.
Punto da far sanguinare oppure mettere il semino.

OBESITA’:

OBESITA':

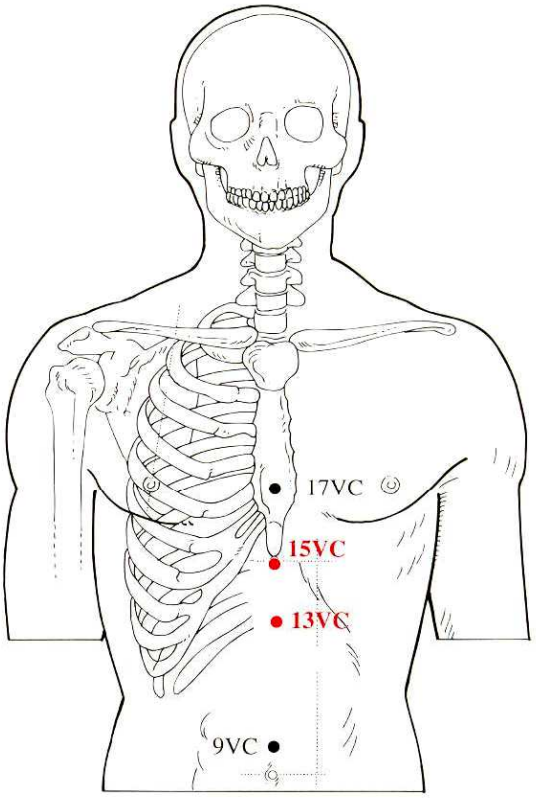


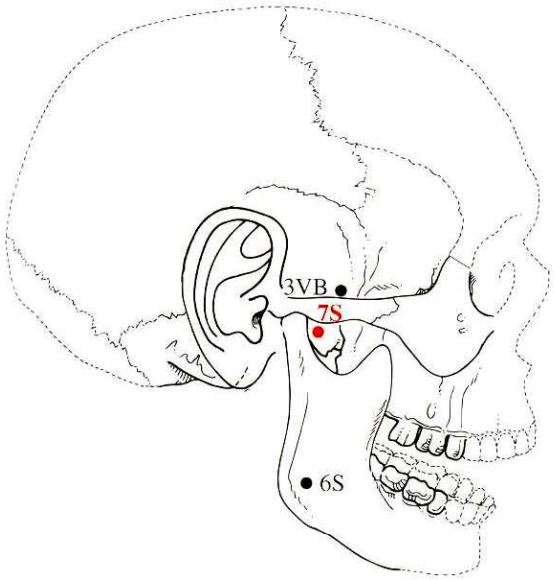
SINTOMATOLOGIA:

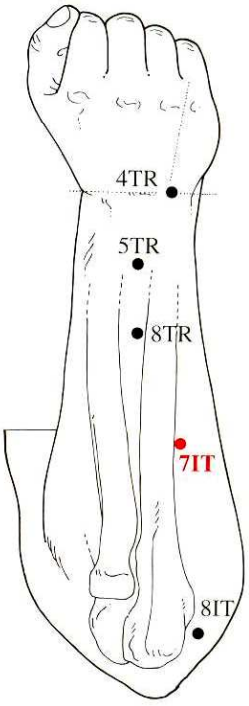
OBESITA'

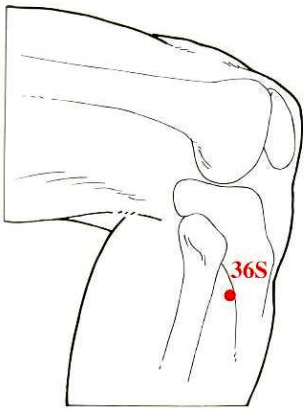
PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

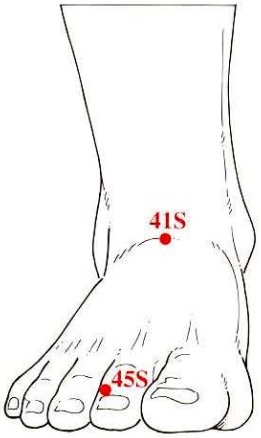

53 shenmen
96 punto della sete
97 punto della fame
100 punto endocrino


17VC
15VC
13VC
9VC

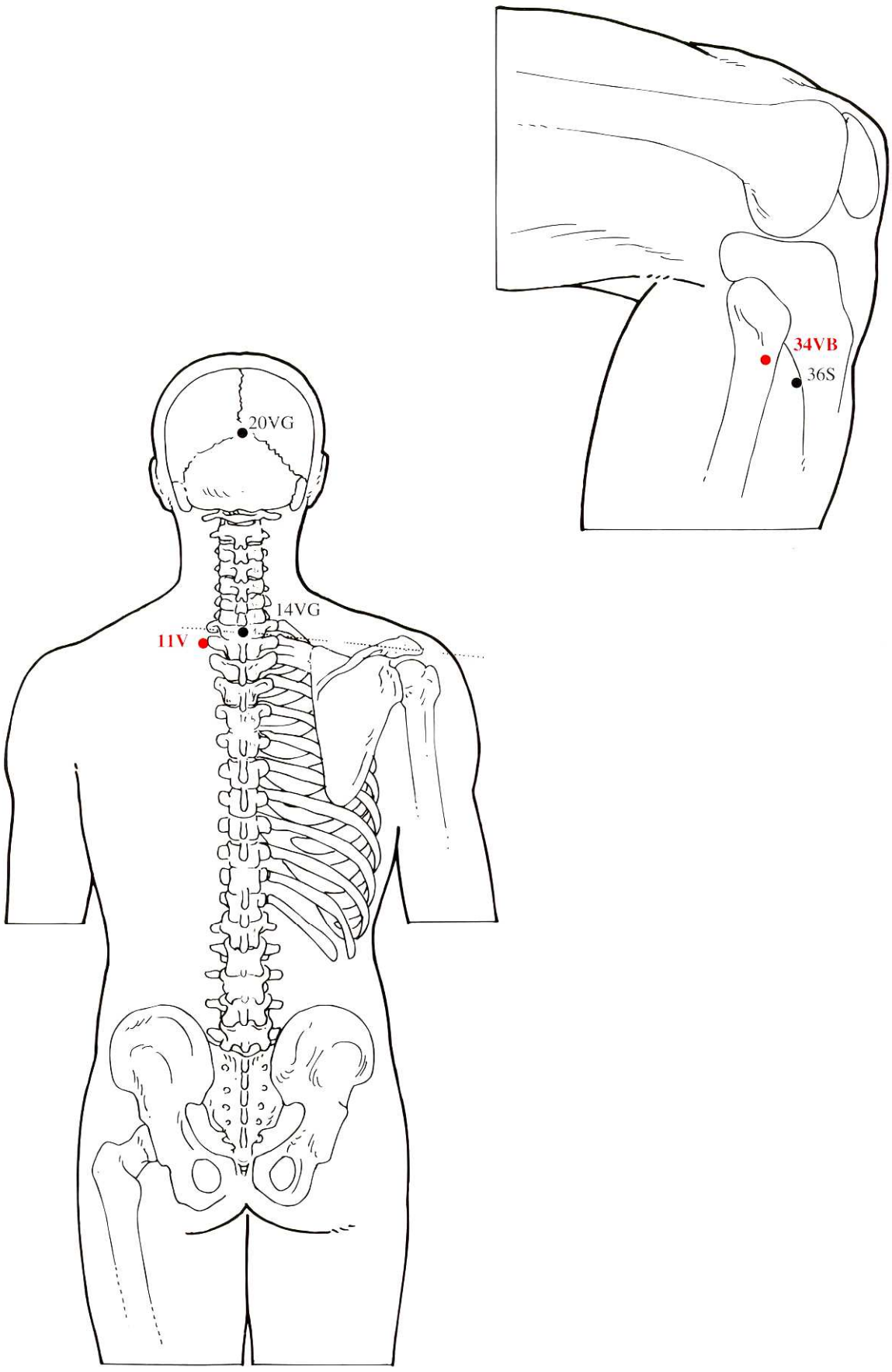

3VB
7S
6S


4TR
5TR
8TR
7IT
8IT


36S


41S
45S

OSTEOPOROSI:


20VG
14VG
11V
34VB
36S

Paralisi arto inferiore:

Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .
Si fa la MOXA.

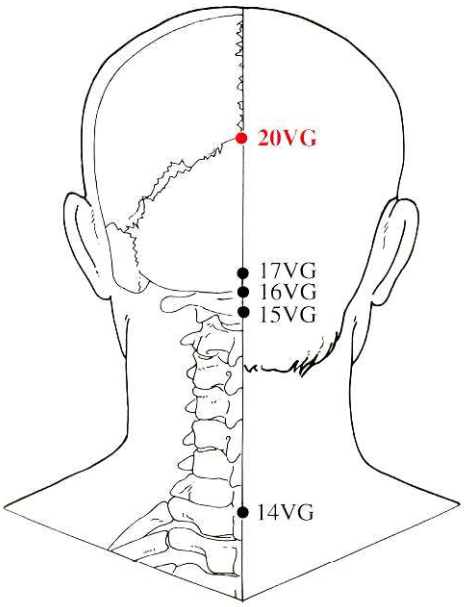
LanWei punto Extra:

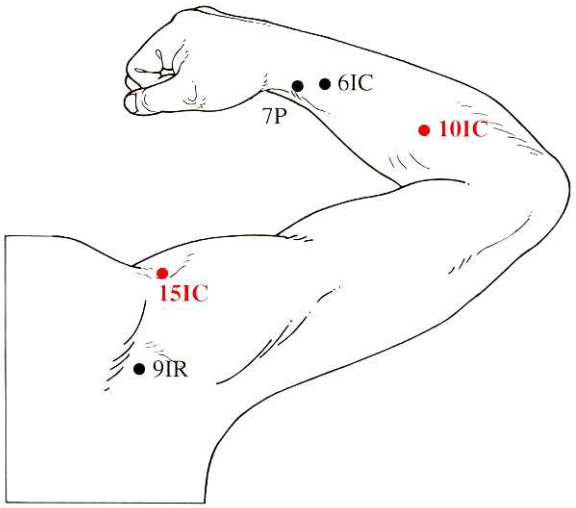
Si trova: 2 cun sotto stomaco 36 (Zusanli)

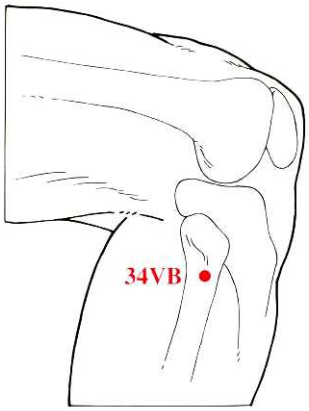


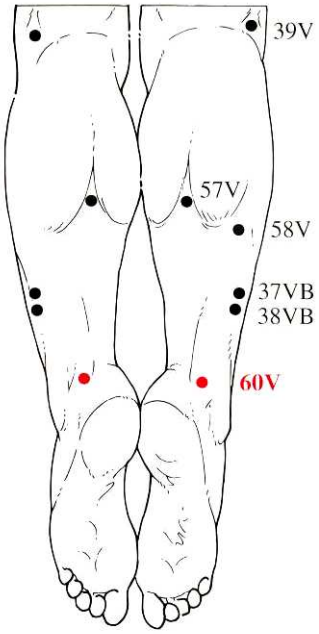
Molto indicato per la paralisi degli arti inferiori e l'appendicite.

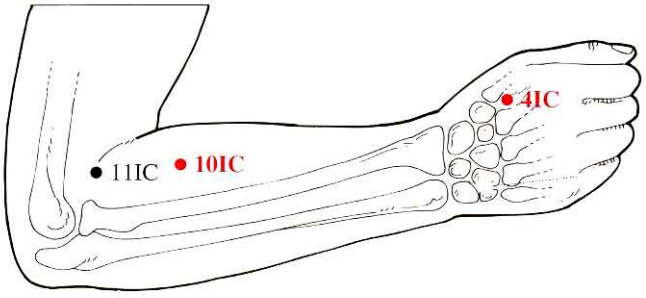
PARALISI – SEQUELE DOPO ICTUS:


20VG
17VG
16VG
15VG
14VG


6IC
7P
10IC
15IC
9IR


34VB


39V
57V
58V
37VB
38VB
60V


4IC
11IC
10IC

Piedi – dolore:

Vescica 57- Chengshan:
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .

Stomaco 38 :
8 cun sotto Stomaco 35, che sarebbe il buchino inferiore della rotula, e un dito trasverso a lato della cresta tibiale.
Parestesie e dolore ai piedi e alle ginocchia, crampi al polpaccio, dolore alla spalla, al ginocchio, all'anca e alla schiena.

PAURA – AFFANNO - PANICO:

Mastro del cuore 6 - Neiguan:

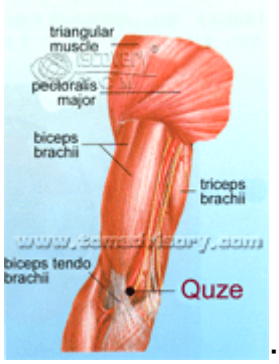
2 Cun sopra la piega trasversa del polso; punto importantissimo.



Dolore al petto e all'addome.
Paura, depressione; infiammazioni oculari; nausea, vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Mastro del cuore 3 Quzè: Wen

Al centro della piega del gomito internamente.
Tonifica cuore e polmoni.
Angina pectoris; palpitazioni; dolori al braccio e al gomito.
Paura ansia insonnia.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.



Mentre in polmone 5 scavalco il tendine verso l'esterno qui lo scavalco verso l'interno.

Rene 27 Shufu (ultimo punto del canale):

Tra la prima costa e la clavicola – è un buchino che si trova a 2 cun dalla linea mediana del corpo .
Dissolve l'umidità ; libera dall'affanno paura.
Dolore al petto; tosse, nausea vomito .
Puntura perpendicolare che entra poco meno di mezzo cun (0,3-1).
Si la Moxa .

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Crasso 13 :

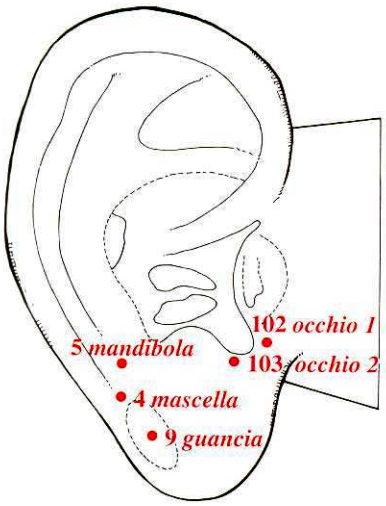
3 cun sopra Crasso 11.
Dolori al braccio e al gomito.
Emotività, paura.
Presenza di masse nell'addome.

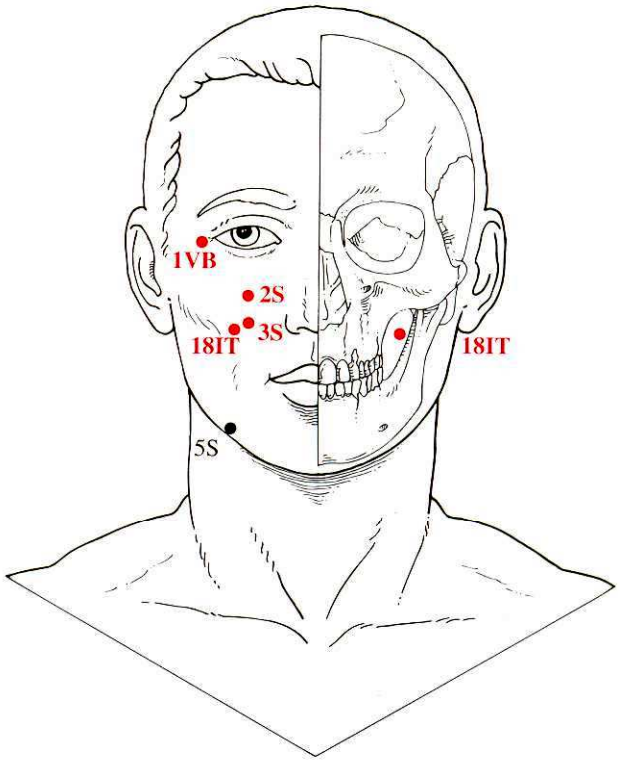
Stomaco 44 :
Si trova a mezzo cun dietro il bordo della membrana interdigitale, fra il secondo e il terzo dito.
Usare aghi piccoli.
Nevralgia del trigemino, paralisi facciale, mal di denti, disturbi del sonno, tendenza a spaventarsi facilmente.

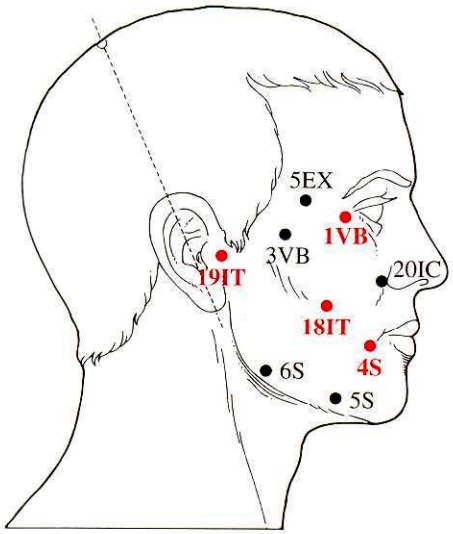
Paresi Facciale (emiparesi):

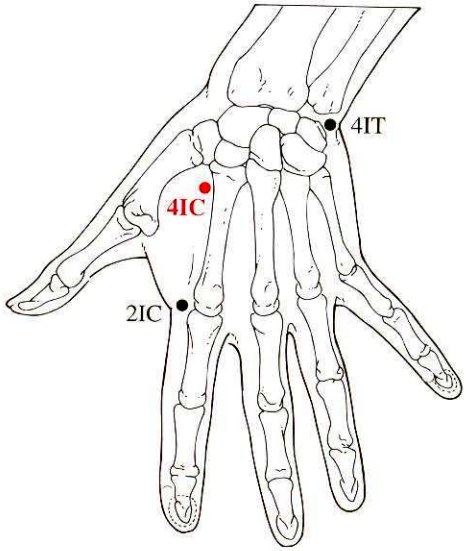
Consiglio:

Per la paresi facciale pare che in MTC la cosa più efficace in assoluto sono gli aghi sulla faccia con la moxa sull'ago .

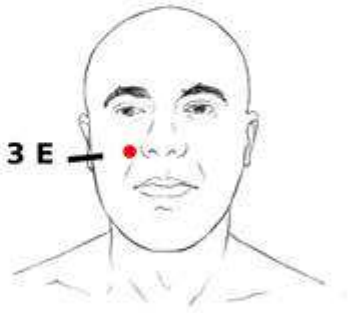

102 occhio 1
5 mandibola
103 occhio 2
4 mascella
9 guancia


1VB
2S
18IT
3S
18IT
5S

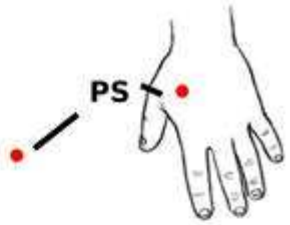

5EX
1VB
3VB
19IT
20IC
18IT
4S
6S
5S


4IT
4IC
2IC

EMIPARESI DESTRA



11 GI







13

Tenue 19 Tinggong:inserito Wen



.

Si trova proprio davanti al trago dell'orecchio nella depressione che si forma quando il paziente apre la bocca.
Lavora su tutti i disturbi uditivi:
Acufeni; sordità; otite; nevralgia del trigemino; mal di denti; paresi facciale.
Puntura perpendicolare: usare aghi piccoli; meno di mezzo cun.
Si usa anche la Moxa.

Vescica 2 Zhan Zhu:

All'inizio del sopraciglio; inserire l'ago piccolo medialmente;
verso il centro del naso; con una profondità di meno di mezzo cun .
Attenzione ai punti della faccia perché spesso si formano dopo dei lividi brutti.
Quando tolgo l'ago tampono forte per un po' con il disinfettante .

Crasso 20 – Yingxiang (Accoglienza dei profumi):

Si trova:
Piega del viso e ala del naso – punto di incrocio .
Serve a:
Principale: Emiparesi viso – allergia respiratoria.
Secondariamente:
Elimina il vento calore .
Ago:
Ago piccolo con punta verso il naso .
Si Moxa.

Stomaco 2 Sibai :

Con lo sguardo rivolto diritto in avanti un cun sotto la pupilla sul forame Intraorbitario .
Espelle il vento stimola e illumina gli occhi; regola il Qi del fegato .
Paralisi facciale; nevralgia del trigemino; congiuntivite; miopia.

Ago perpendicolare profondità meno di mezzo cun ; attenzione che da questo forame emerge un nervo .

Stomaco 4 - Dicang :

Si trova all'angolo della bocca.
Paresi facciale, nevralgia del trigemino.

Stomaco 7 – Xiaguan (Cancello inferiore):

Si trova:
Sotto l'osso zigomatico: quando apre la bocca mi spinge fuori il dito, proprio in quel punto (buchino).
Serve a:
Mal di denti; orecchie: acufeni – dolori – ipoacusia.
Secondariamente:
Dolori al trigemino, paralisi facciale.
Ago:
Piccolo – dentro un cun e dritto o anche verso angolo bocca (stomaco 4) .

Stomaco 6 – Jiache (Regione della guancia):

Si trova:
Proprio sopra al muscolo massetere – il punto si gonfia quando si chiude la bocca.
Serve a:
Mal di denti; problemi nel aprire la bocca o di occlusione.
Secondariamente:
Paralisi facciale e nevralgia del trigemino .
Ago:
Piccolo dritto e profondità di un cun per il mal di denti.
Per paralisi facciale ago più lungo a 30 gradi verso l'angolo della bocca (stomaco 4); si possono anche incrociare sul punto due aghi, uno che va verso stomaco 4 e l'altro verso stomaco 7 .

Stomaco 41 – Jiexi (Ruscello che si allarga):

Si trova:
Nel mezzo del collo del piede tra i tendini dell'estensore delle dita .
Serve a :
Emicrania: specialmente se il meridiano passa lungo il dolore.
Cefalea insopportabile.
Problemi oculari dovuti a fuoco di stomaco.
Problemi alla faccia – viso dovuti a fuoco di stomaco.
Secondariamente:
Follia; tensione, ansia (da fuoco di stomaco).

Ago:
Dritto perpendicolare massimo un cun.
Si applica la Moxa.

Punto Extra per la paralisi facciale:
Mezzo cun sopra crasso 20; 2 aghi che entrano sotto pelle (30 gradi) con le punte verso Yin Tang (3 occhio).
Sinusite e paralisi facciale.

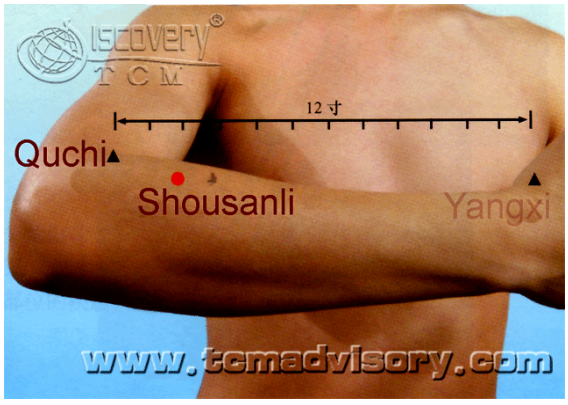
Tenue 18 Quanjiao:inserito Wen

Alla stessa di crasso 20 sulla verticale del canto esterno dell'occhio.



Elimina il vento in generale.
Spasmi e paresi del viso; vertigini; mal di denti; nevralgia del trigemino.
Puntura perpendicolare (usare aghi piccoli).
Profondità meno di mezzo cun. Moxa piccolina molto efficace; come anche la coppetta a bacio; veloce e continuata.

Crasso 10 – Shousanli:



2 cun sotto crasso 11.
Elimina il vento interno e l'umidità.
Tensione alle spalle (3).
Diarrea (feci ad acqua di riso); paresi facciale; ipertensione.
Puntura verticale mezzo cun – qui la moxa diretta è molto efficace.

Prolasso uterino:

Stomaco 29 – GuiLai (Ritorno regolare):
Si trova:
2 cun a lato e 4 cun sotto l'ombelico.
Serve a:
Amenorrea (regolarizza il mestruo); prolasso uterino; colite.
Ago:
Dritto (perpendicolare); profondità da un cun ad un cun e mezzo.
Si Moxa.

Prolasso ano:

Punti Extra per il prolasso anale:
Prendo come riferimento Nei Guan Mastro 6; da qui salgo su verso la faccia di 2 cun e a lato del punto Nei Guan (canalina centrale) inserisco due aghi dritti, un cun di profondità .
Punti per emorroidi e prolasso dell'ano .

Parotite infiammazione delle ghiandole :

Triplice 17 – Yifeng (riparo dal vento) :
Si trova:
Dietro il lobo dell'orecchio in una depressione.
Inserimento dell'ago:
Si può con una angolazione verso l'alto (occhi); inserzione superficiale e userei aghi piccoli.
Serve a:
Tutte le **malattie dell'orecchio inclusi gli acufeni** ; poi serve anche per le **vertigini o paralisi del nervo facciale** .
Visto che la ghiandola parotide è sotto questo punto, il punto si usa anche per la **parotite** . Ma anche per tutti i problemi della **gola**.

Petto Dolore:

Mastro del cuore 6 Neiguan:

2 Cun sopra la piega traversa del polso; punto importantissimo.



Dolore al petto e all'addome.
Paura depressione; infiammazioni oculari; nausea vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

Rene 27 Shufu (ultimo punto del canale):

Tra la prima costa e la clavicola – è un buchino che si trova a 2 cun dalla linea mediana del corpo .
Dissolve l'umidità ; libera dall'affanno paura.
Dolore al petto; tosse, nausea vomito .
Puntura perpendicolare che entra poco meno di mezzo cun (0,3-1).
Si la Moxa .

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

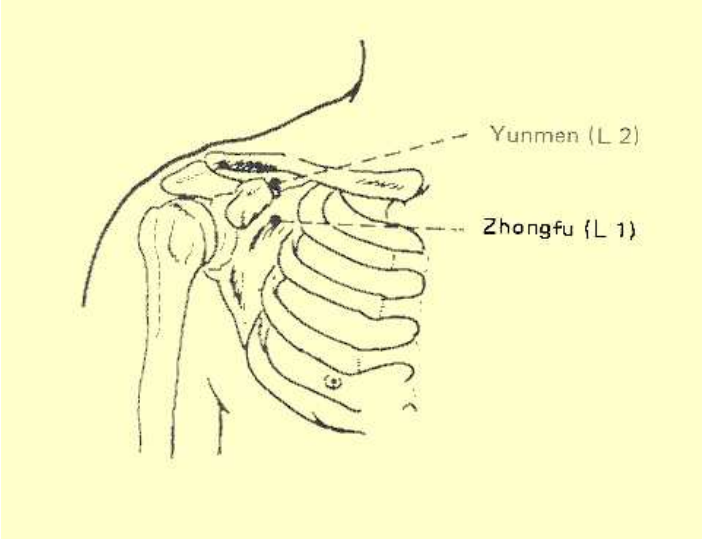
Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Polmoni:

Vaso Governatore 14 Dazhui :
Sotto la settima vertebra cervicale (quella grossa).
E' il punto di incontro di tutti i meridiani yang!!
Tonifica e regola il Qi della Milza elimina il calore umido; purifica il fuoco e tonifica il fegato e i polmoni.
Astenia fisica e mentale (10); febbre, oppressione al torace.
Puntura perpendicolare: profondità anche un cun .
Ottima la Moxa e le coppette .

TONIFICA IL QI DEL POLMONE:

Polmone 1:
Zhongfu – Si trova ad un cun e mezzo sotto la clavicola e a 6 a lato della linea medio sternale.



Tonifica il Qi del polmone e della milza.
Favorisce la discesa del Qi del polmone.
Blocca la tosse e il dolore.
Altro:
Dolore alla spalla,emottisi.
Puntura:
Leggermente obliqua verso l'esterno.
Profondità: meno di mezzo cun.
Punto Mu del polmone.

Non pungere se ci sono patologie plomonari.

LU 5 - CHIZE (PALUDE DEL CUBITO)

Polmone 5



LU 5 - CHIZE

LOCALIZZAZIONE:

Alla piega del gomito lateralmente al tendine del bicipite.

TECNICA DI INSERIMENTO:

Si punge perpendicolarmente a 0,5-0,8 distanze di profondita'. Si puo' moxare.

INDICAZIONI:

PUNTO HE-MARE (ACQUA) DEL CANALE DEL POLMONE

Di dispersione

NUTRE LO YIN DEL POLMONE ED ELIMINA L'UMIDITA' E STABILIZZA LO YIN RENALE!

- tratta le affezioni da vuoto di yin del polmone
- tratta la sudorazione notturna abbondante
- tratta la tubercolosi
- tratta l'astenia
- tratta la tosse secca
- tratta la tosse secca con emottisi
- tratta la gola secca

DISPERDE IL CATARRO FUOCO ACCUMULATO NEL POLMONE

- tratta la febbre
- tratta l'ematemesi
- tratta la tonsillite
- tratta la faringite
- tratta l'ascesso dell'ascella

DISPERDE IL CALORE NEL POLMONE

- tratta la cefalea da calore
- tratta la cefalea da vuoto di yin
- tratta la sudorazione pomeridiana
- tratta la faringite

- tratta la faringodinia
- tratta l'edema alla gola
- tratta la rinorrea gialla
- tratta la rinorrea purulenta
- tratta la xerostomia (QJF)
- tratta l'emottisi da calore
- tratta le convulsioni infantili da febbre
- tratta l'eretismo psichico
- tratta la crisi di agitazione
- tratta la mastite
- tratta l'ascesso al seno

FACILITA LA DISCESA DEL QI DEL POLMONE

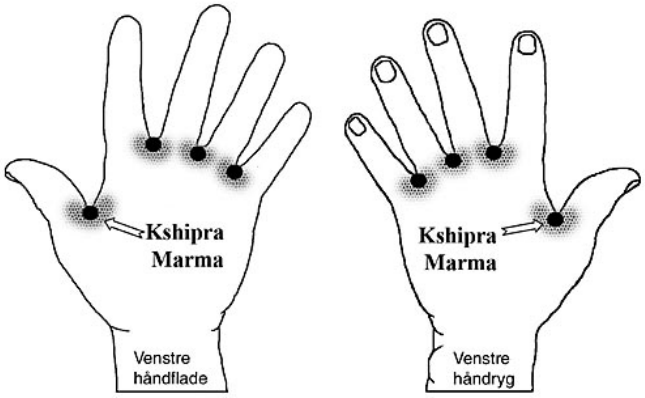
- tratta la tosse (da calore interno)
- tratta la dispnea
- tratta l'asma
- tratta la pienezza toracica (QJF)
- tratta la toracalgia (QJF)
- tratta la bronchite
- tratta la pleurite

REGOLA IL QI DELL'INTESTINO

- tratta la diarrea
- tratta il meteorismo
- tratta la nausea

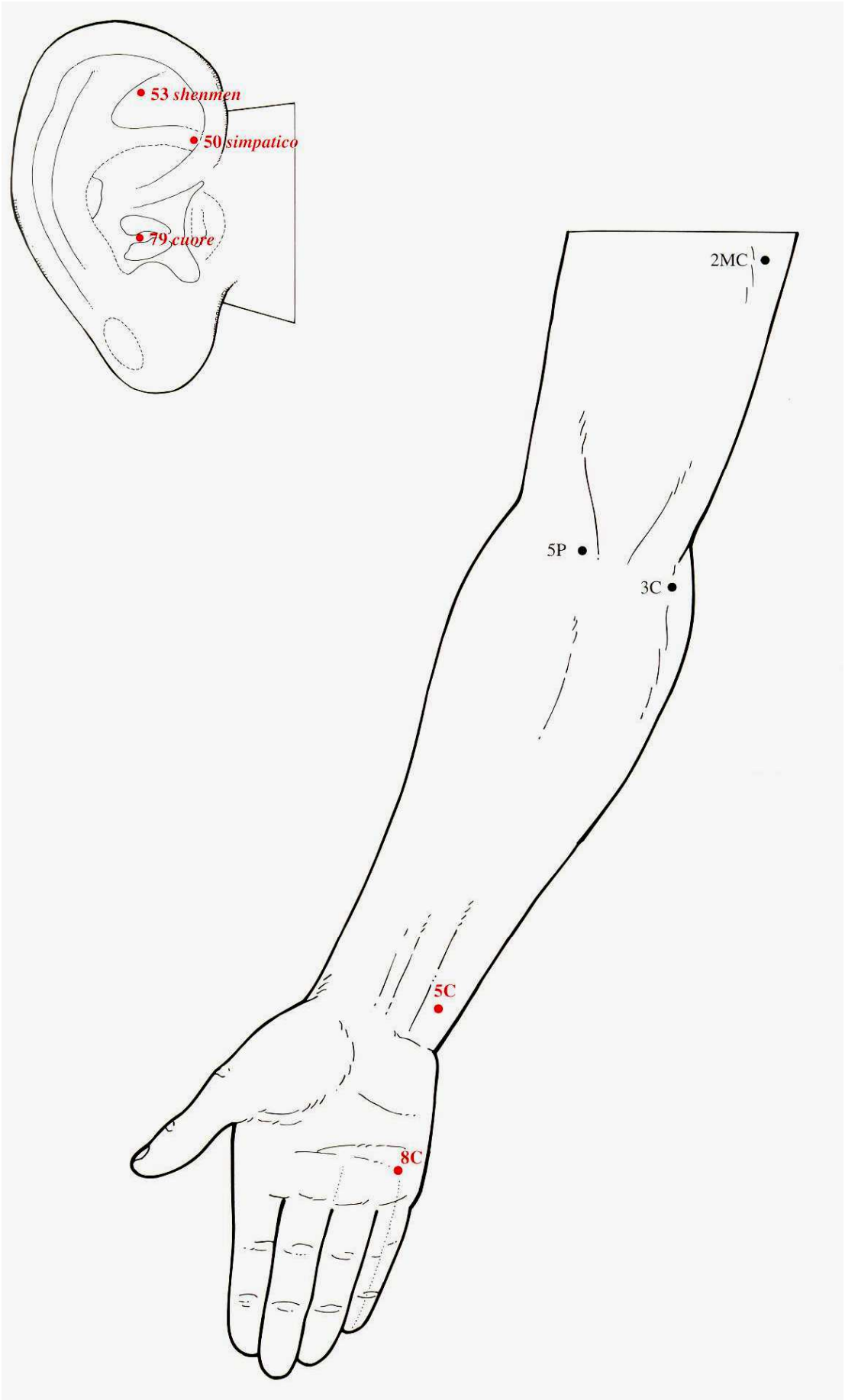
- tratta il vomito

KSHIPRA: punto marma
Controlla il plasma e il sistema respiratorio (cuore – polmoni)
Lavora sulle energie: Prana – Vyana – Vayu.
Auto massaggio circolare (orario in tonificazione – anti orario in dispersione) .
Per trovare bene il punto cercare la zona di dolore (se è attivo).
Si può massaggiare;bucare e moxare.

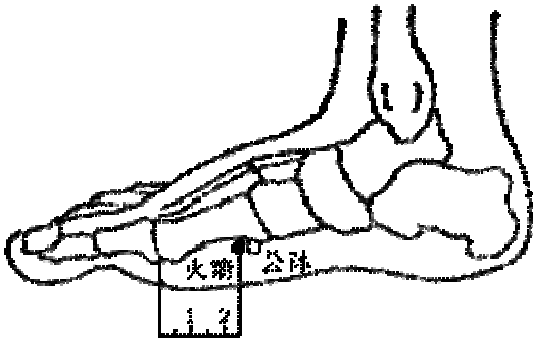


Palpitazioni:

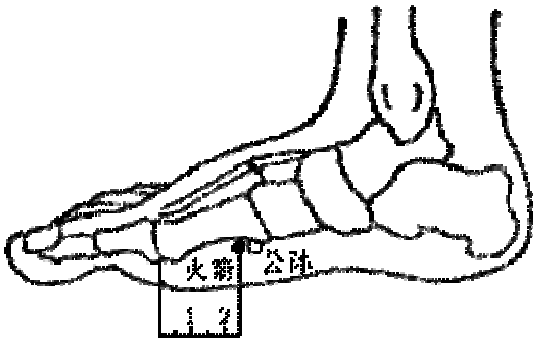
Deficit del Qi del cuore; **deficit di sangue di cuore (anche molto forti);**
vuoto dello yin di cuore:vedi le sindromi del cuore.


53 shenmen
50 simpatico
79 cuore
2MC
5P
3C
5C
8C

火菊 HUOJU (CRISANTEMO DI FUOCO):



火菊



火菊

LOCALIZZAZIONE:
A 2,5 distanze prossimalmente all'articolazione metatarso falange dell'alluce. Il punto *Huoju* è appena distale rispetto al punto SP 4 *Gongsun.*

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge a 0,5-0,8 distanze di profondita'. Si tratta solo monolateralmente. Vietato trattare il gravidanza.

INDICAZIONI:
AREA DEL CUORE
- tratta le palpitazioni cardiache

AREA DEI RENI
- tratta la cefalea frontale

- tratta la distensione della testa
- tratta la distensione del cervello
- tratta la parestesia alle mani
- tratta i capogiri
- tratta l'algia degli arti inferiori
- tratta l'ipertensione arteriosa
- **tratta le vertigini**
- tratta la dolenza alle sopracciglia
- **tratta il torcicollo**

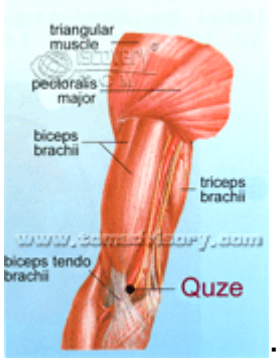
- tratta la cervicalgia con calo del *visus*
- tratta il colpo di frusta

Juque – Grande palazzo Vaso concezione 14:

Si trova a due cun sotto il processo xifoideo
Lungo la linea mediana del corpo (frontalmente).
Disturbi gastrointestinali; insonnia, in particolare problemi allo stomaco.
Problemi cardiaci; tosse e respiro affannoso.
Inserire l'ago verticalmente,poco in profondità.
Si può fare anche la digito pressione sul punto.
Regola il Qi del cuore; rilassa l'addome e calma lo Shen.

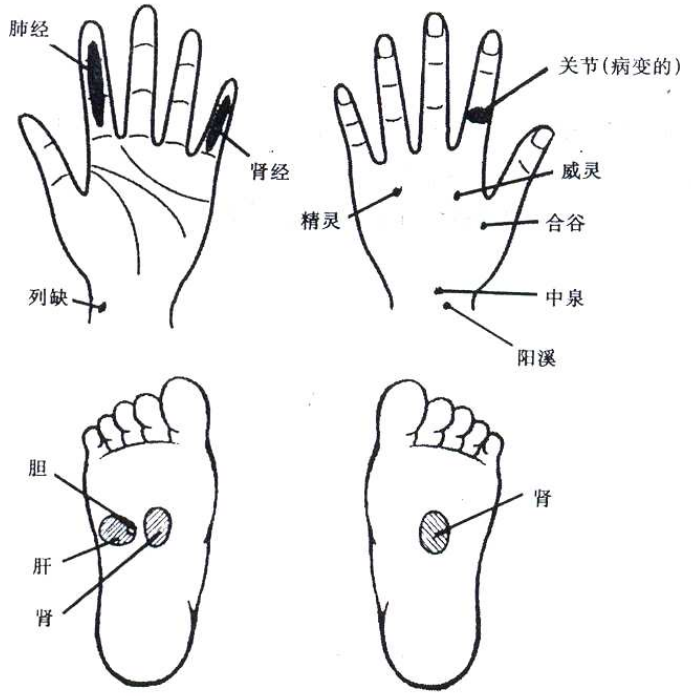
Mastro del cuore 3 Quzè: Wen

Al centro della piega del gomito internamente.
Tonifica cuore e polmoni.
Angina pectoris; palpitazioni; dolori al braccio e al gomito.
Paura ansia insonnia.
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.



Mentre in polmone 5 scavalco il tendine verso l'esterno qui lo scavalco verso l'interno.

Polso dolore:



Crasso 5 yangxi:
Punto fuoco; praticamente nella tabacchiera naturale sul polso.
Con il pollice esteso si vede molto bene.
Favorisce la discesa del vento di fegato; calma ed espelle il calore del cuore.
Dolori al polso – febbre con ansia – Puntura perpendicolare non molto profonda.



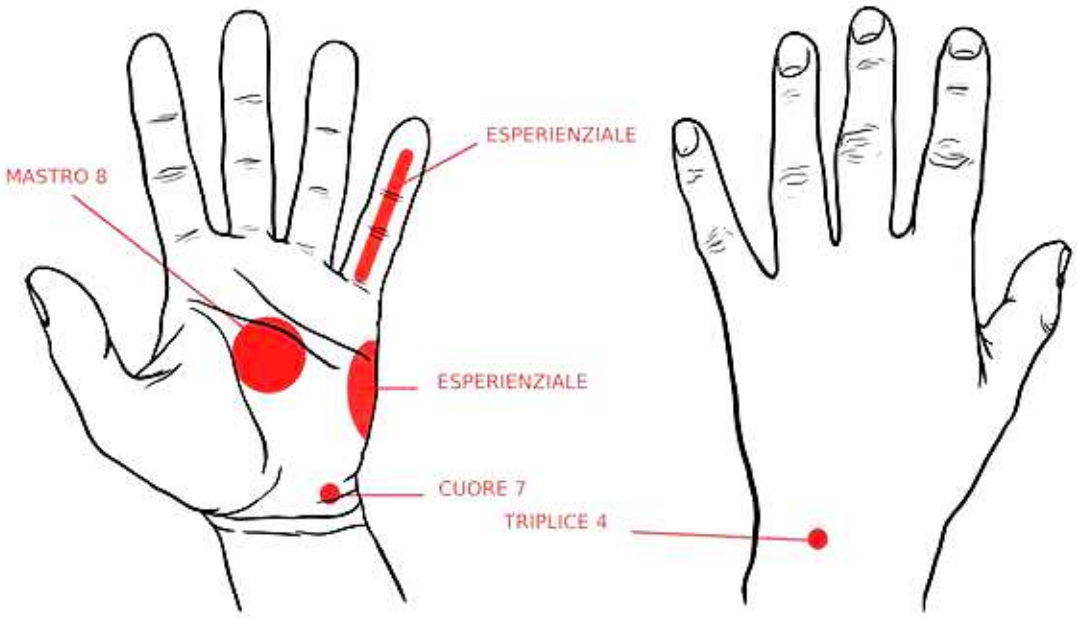
.

PROSTATITE:


111 uretra
73 prostata
4VC
11R 2VC
1VC
1VG

AUTO MASSAGGIO Maestra Nan:

PROSTATITE:

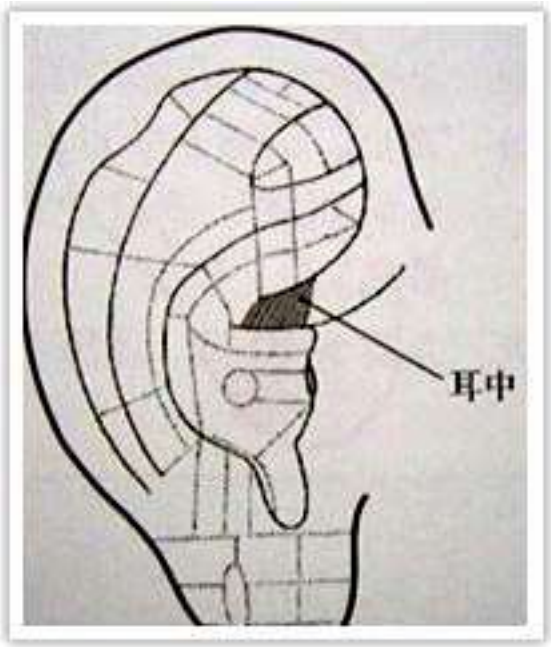


SINTOMATOLOGIA:

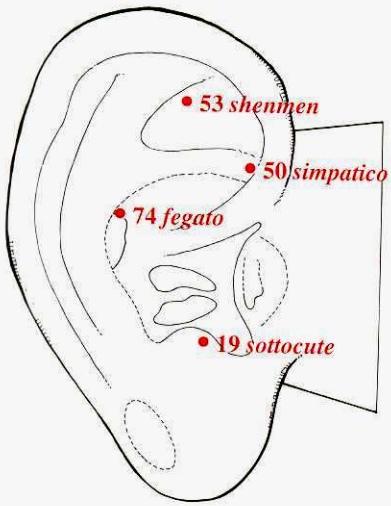
PROSTATITE

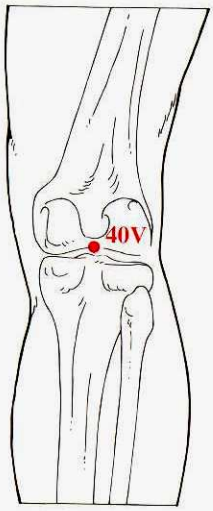
PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

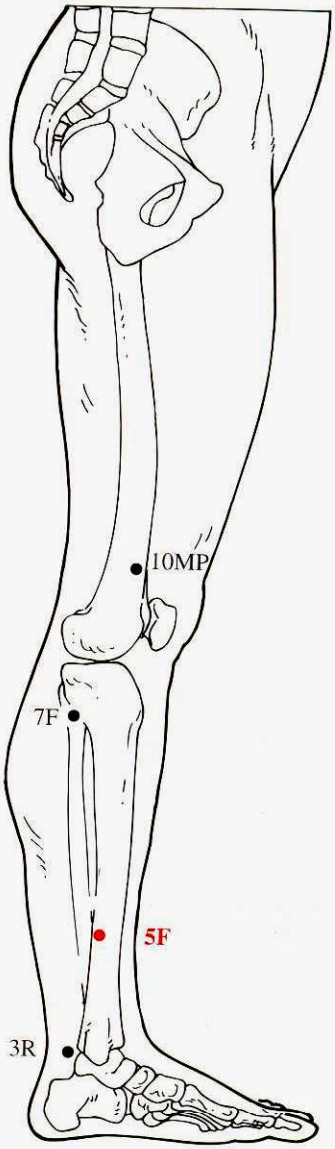
PRURITO:

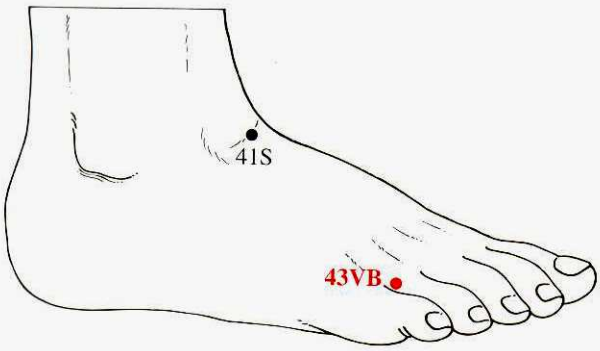


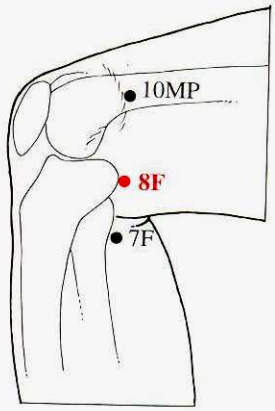
Erzhong HX1:
E’ una zona quindi va cercato il dolore;praticamente è il punto zero,ma non proprio bisogna cercare.
Prurito;problemi a livello del diaframma,Qi dello stomaco controcorrente.
Tutti i problemi di pelle: DERMATOSI!


53 shenmen
50 simpatico
74 fegato
19 sottocute

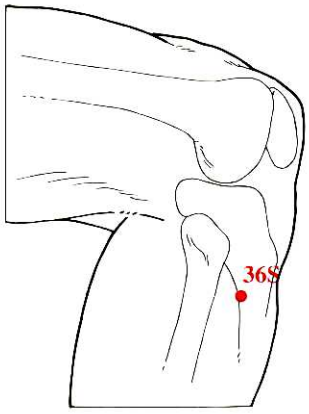

40V

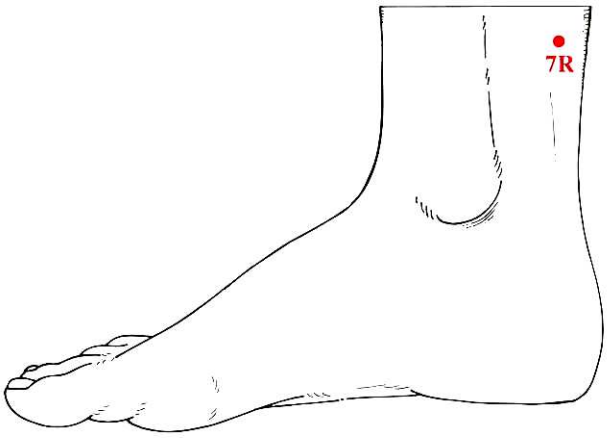

10MP
7F
5F
3R

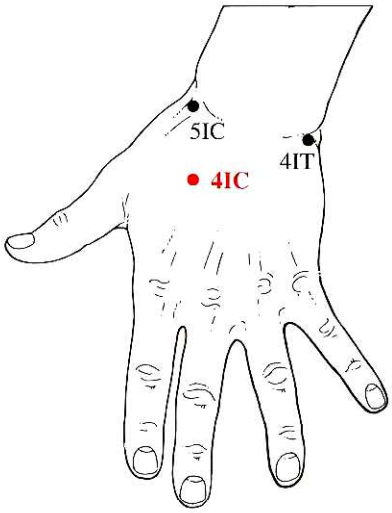

41S
43VB

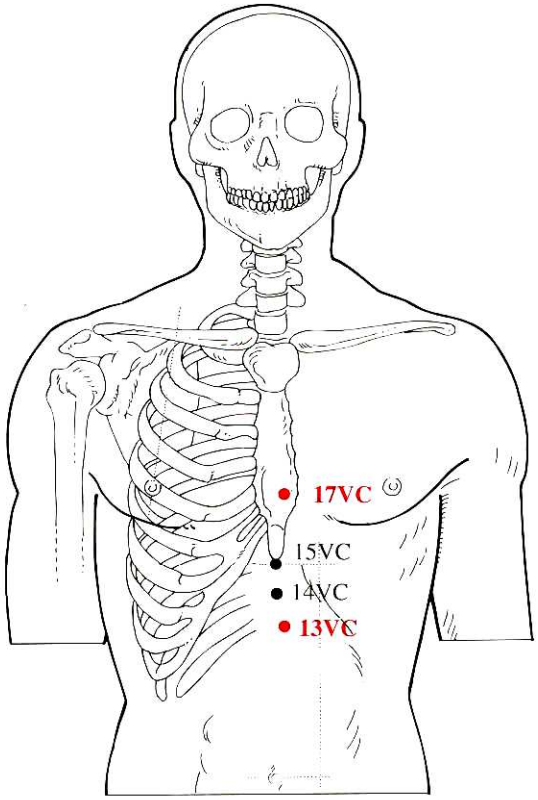

10MP
8F
7F

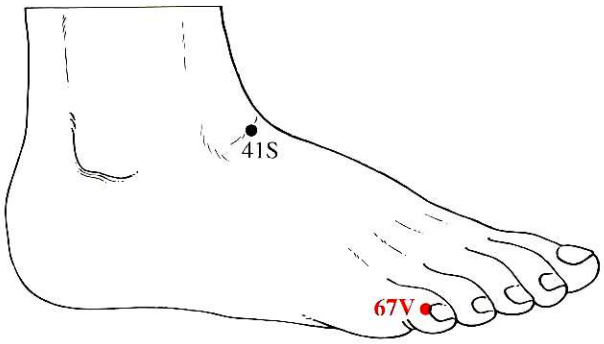
PARASSITOSI INTESTINALE:


36S


7R

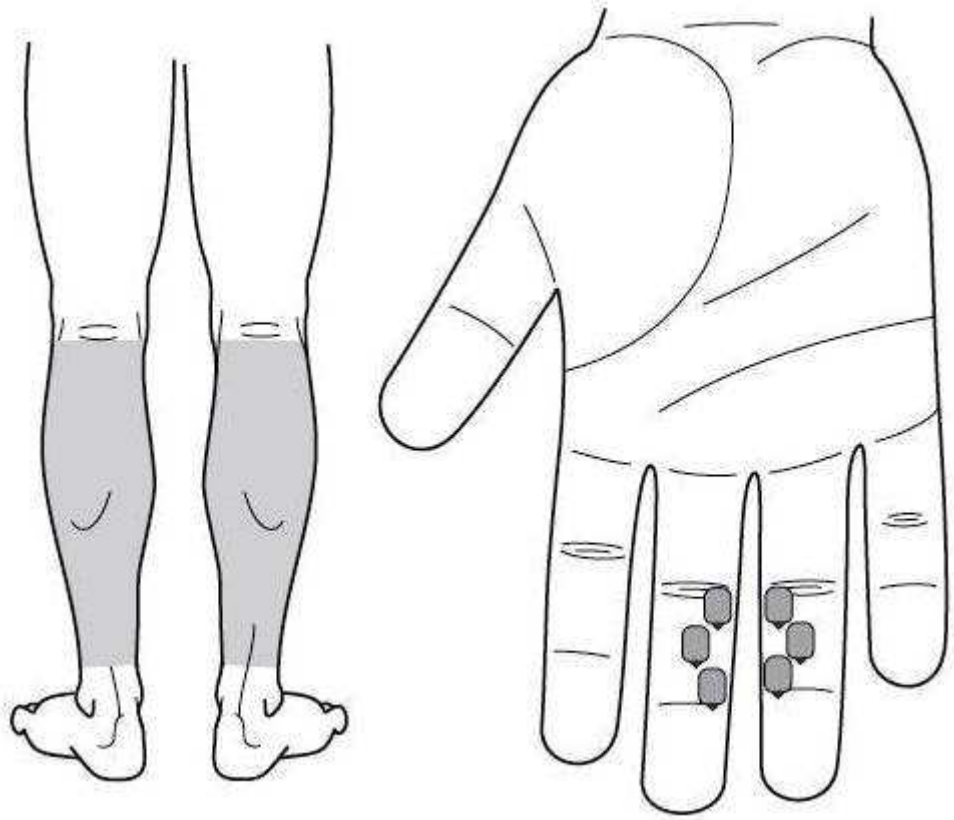

5IC
4IT
4IC


17VC
15VC
14VC
13VC


41S
67V

POLPACCI - DOLORE

Qui sotto immagine Su Jok



Raffreddore: Vedi anche influenza!

Per la secrezione nasale forte nel raffreddore acuto:
Vaso governatore 23: Giapponese
Al centro sopra la fronte dritto sopra il naso un cun oltre la intaccatura dei capelli.
Posso far scorrere il dito e mi fermo proprio su una depressione grande quasi come un fagiolo .
Per la secrezione nasale acuta:
Moxa diretta a coni (5 – 7 coni) .
Per il raffreddore acuto – si applicano fino a 15 coni di Moxa.

Vaso Governatore 16 Fengfu (aula dei venti):
Sotto la protuberanza centrale della nuca ; si sente bene.
Elimina il vento e tutti i problemi legati al vento .
Blocca il dolore (collo – testa) .
Vertigini e malattie da raffreddamento: influenza – febbre .
Puntura perpendicolare entro poco meno di mezzo cun .
No Moxa .

Ritenzione di urina:

Milza 9 – Yinlinquan (sorgente della collina degli yin):
Si trova:
Sul bordo inferiore della tibia.
Serve a:
Enuresi; ritenzione di urina.
Dolore al ginocchio .
Ago:
Perpendicolare; mezzo cun; si fa la Moxa.

Respirazione – Dispnea:

Stomaco 25 Tianshu:
2 cun a lato dell'ombelico e punto Mu del crasso .
Armonizza sia nel vuoto che nel pieno del crasso; elimina le stasi del Qi.
Vomito – Diarrea – difficoltà respiratorie (dispnea) – stipsi e dissenteria acuta.
Puntura perpendicolare (sui due punti) fino ad un cun e mezzo –

ottima la Moxa.

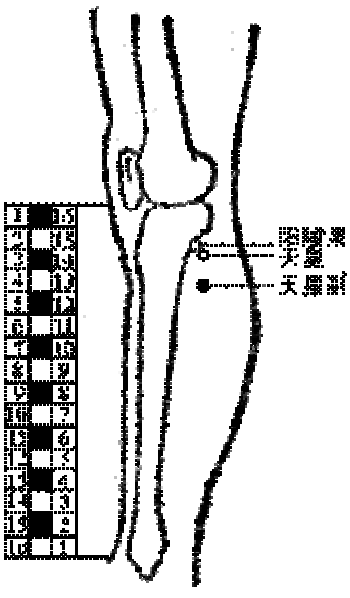
RENE:

PER IL VUOTO DI YANG DI RENE:

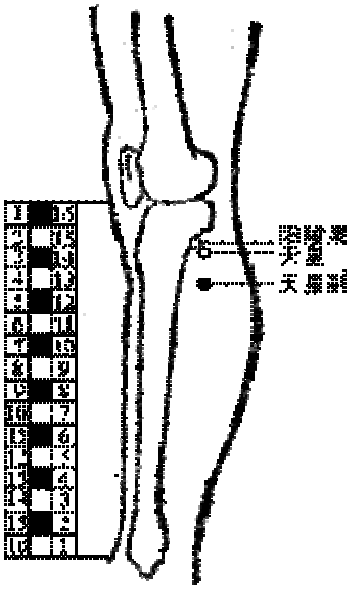
Ago con moxa su:

Tan tien.
Rene 3
Rene 7

Reni debolezza:



天皇副 TIANHUANGFU (ASSISTENTE DEL SOVRANO DEL CIELO)
肾关



天皇副

SHENGUAN (BARRIERA DEL RENE)
LOCALIZZAZIONE:
A 1,5 distanze distalmente da punto *Tianhuang*. Il punto *Tianhuang* 2,5 distanze inferiormente al piatto tibiale al centro del condilo mediale del ginocchio.
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge alla profondità di 0,3-1 distanza.

INDICAZIONI:

AREA DEI SEI VISCERI
- tratta l'acidita' di stomaco
- tratta l'epilessia
- tratta il vomito
- tratta l'anemia
PUNTO PIU' IMPORTANTE PER LA TONIFICAZIONE DEL RENE
TONIFICA LO YIN DEL RENE
TONIFICA LO YANG DEL RENE
- tratta la cefalea
- tratta l'algia delle ossa nasale
- tratta i capogiri
- tratta l'inabilita' al movimento
- tratta l'impossibilità di sollevare le mani
- tratta l'ipomobilità delle dita della mano

Vaso concezione 7(Yinjiao) Riunione dello yin:

Si trova:
Un cun sotto l'ombelico.
Si usa per:
Lombalgia (dolore alla parte bassa della schiena).
Diarrea.
Il punto si usa con molto successo quando c'è una debolezza del canale di rene.
Tonifica molto i reni e lavora in generale nel deficit di Qi.
Puntura perpendicolare: profondità quasi un cun.
Va benissimo la Moxa.

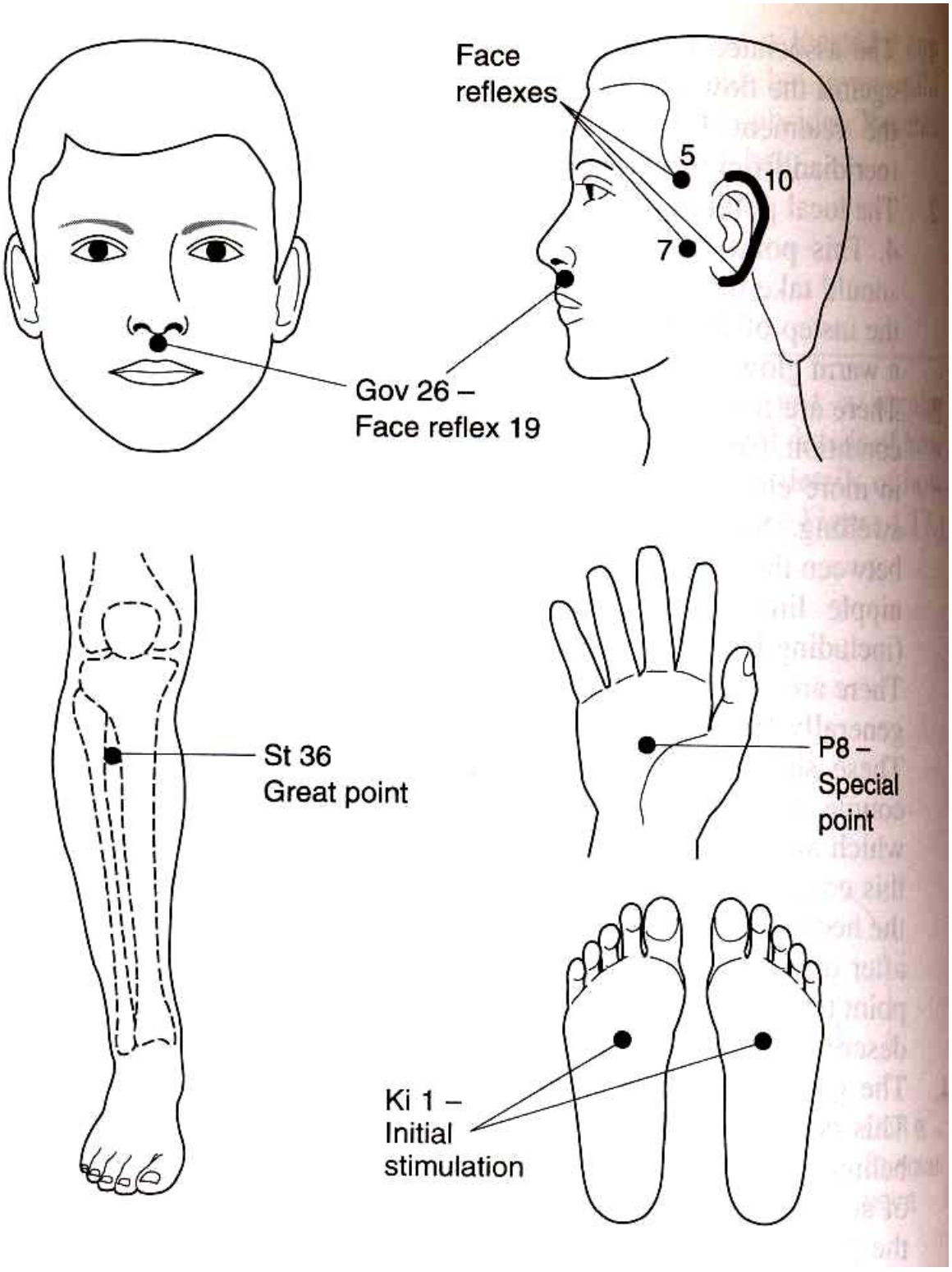
Polmone 5 Chize:

Sulla piega cubitale sul lato radiale del tendine del muscolo bicipite.
Praticamente piegando il braccio sento sulla piega del gomito il tendine più esterno, appoggio il dito scivolo e trovo un buchino; quello è polmone 5.
E' il punto mare dei cinque punti Shu del polmone il punto acqua.
In teoria è il punto di dispersione del polmone (acqua figlia del metallo); ma praticamente viene usato per tonificare il vuoto di rene.
Forse tonifica il rene perché favorisce la discesa del Qi del polmone.
Poi stabilizza e tonifica lo yin di rene.

Indicazioni:

Mal di gola – debolezza lombare (lombalgia – insonnia – ansia e altro).
Tosse, starnuti; asma; bronchite. dolore sulla parte frontale della spalla.
Poi è perfetto per la Moxa diretta o con l'ago per tutti i problemi alla gola.

Svenimento: la cosa migliore: Moxa Sul Tan Tien!


Face
reflexes
5
10
7
Gov 26 –
Face reflex 19
St 36
Great point
P8 –
Special
point
Ki 1 –
Initial
stimulation

POI:

TRATTARE IL DU Mai per **Sbloccare gli orifizi per far tornare il paziente in sè** in caso di colpo apoplettico, coma, epilessia, manifestazioni isteriche, etc.

Il *Du Mai* ascende al vertice ed entra nel cervello, perciò i punti del canale possono essere usati per **Rianimare (1)**.

Selezionando Renzhong (Du 26), Baihui (Du 20) e Suliao (Du 25) spesso si hanno buoni risultati.

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Mastro del cuore 9 Zhongchong:Wen

Sulla punta del dito medio.

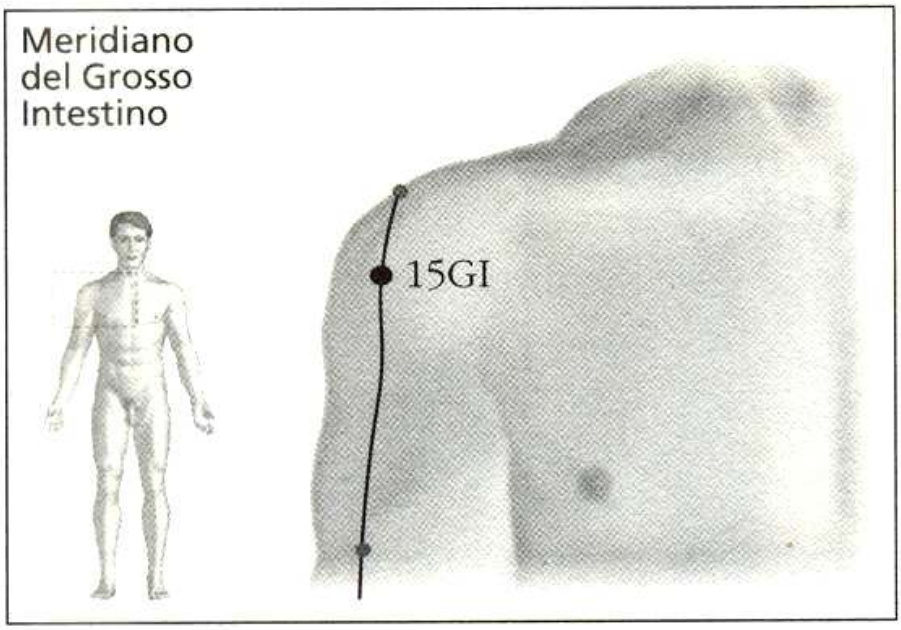


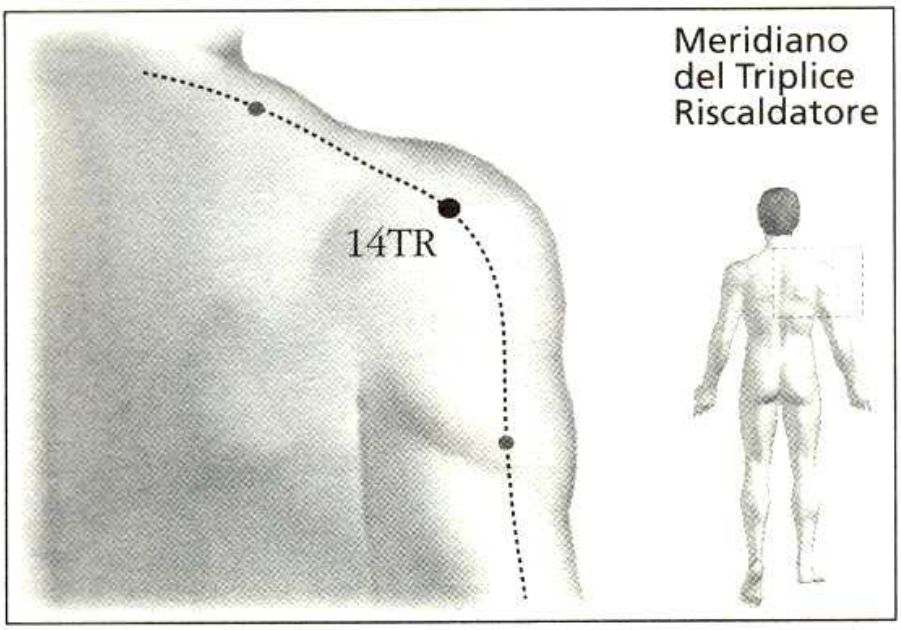
Coma febbre nervosismo; angina pectoris; oppressione.
Acufeni; indicatissimo nello svenimento e nei colpi apoplettici.
Puntura: è consigliabile aghini piccolissimi o solo il sanguinamento.

Cuore 9 : lato ungueale del mignolo.
Premere o meglio far sanguinare.

Spalla dolori:

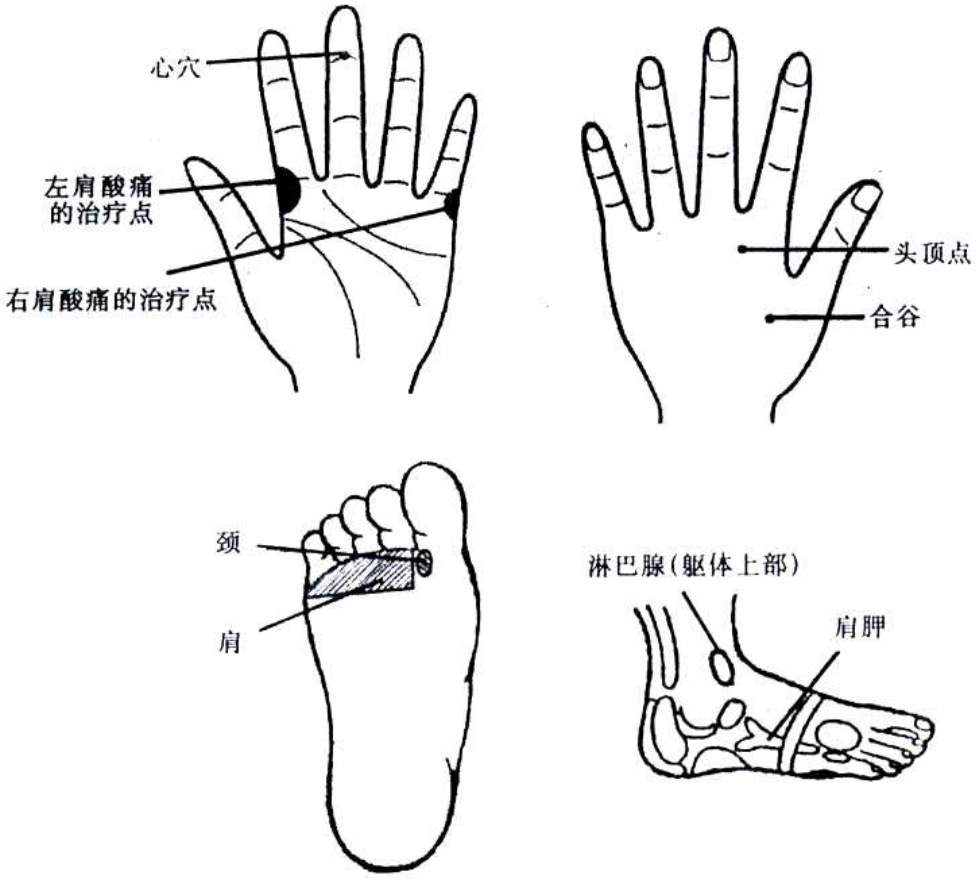
Punti da moxare: 15 crasso,14 triplice.





15 GI : si trova all'estremità appuntita della clavicola, all'angolo della spalla. Il termine "yu" che ricorre nel suo nome(janyu) significa "punto specifico", proprio perché questo è il punto specifico nel trattamento della spalla.

14 TR : si trova poco più indietro del precedente.



ALTRI PUNTI PER LA SPALLA:

Polmone 5 Chize:

Sulla piega cubitale sul lato radiale del tendine del muscolo bicipite. Praticamente piegando il braccio sento sulla piega del gomito il tendine più esterno, appoggio il dito scivolo e trovo un buchino; quello è polmone 5.

E’ il punto mare dei cinque punti Shu del polmone il punto acqua.
In teoria è il punto di dispersione del polmone (acqua figlia del metallo); ma praticamente viene usato per tonificare il vuoto di rene.
Forse tonifica il rene perché favorisce la discesa del Qi del polmone.
Poi stabilizza e tonifica lo yin di rene.

Indicazioni:

Mal di gola – debolezza lombare (lombalgia – insonnia – ansia e altro).
Tosse, starnuti; asma; bronchite. dolore sulla parte frontale della spalla.
Poi è perfetto per la Moxa diretta o con l’ago per tutti i problemi alla gola.
Puntura perpendicolare; meno di mezzo cun – ottima la Moxa.

Crasso 11 Quchi:inserito wen
Gomito flesso si trova all’estremità laterale della piega del gomito.
Punto terra che quindi tonifica il metallo !!
Punto di Tonificazione del crasso.
Dolore al braccio; dolore spalla; ipertensione.
Puntura perpendicolare anche mezzo cun .



.

Tenue 3 Houxi:inserito wen

Dopo la nocca del mignolo andando verso la testa.



Rilassa muscoli e tendini; rimuove le ostruzioni dai meridiani.
Febbre; dolore al petto; cervicalgia; cefalea, ***dolore alla spalla***.
Puntura perpendicolare – usare sempre aghi piccoli.

Crasso 15 – Jianyu (Angolo della spalla):

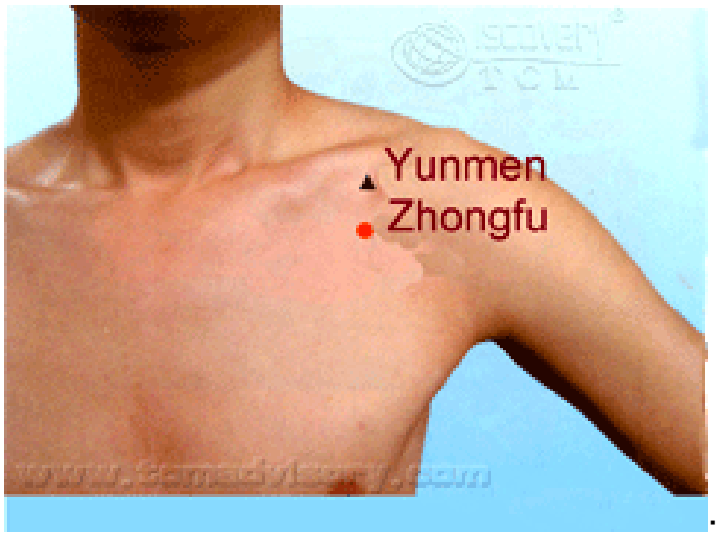
Si trova:
Alzando il braccio il buchino a livello della spalla nel punto di confluenza tra il deltoide anteriore e posteriore.
Serve a :
Principale: patologie dolorose della spalla.
Secondariamente:
Torcicollo – eliminare il vento.
Ago:
In verticale .

VB 20- Feng Chi:

Spingere l'ago per mezzo cun verso il centro del naso e un po' verso;
l'alto .
Il punto è molto utile per la rigidità del collo e delle spalle; anche se spesso se la
Zona è molto contratta è meglio usare i punti di spalla e collo sull'orecchio .
Si usa anche per il raffreddore; si pensa che il freddo entri da questi punti .

Polmone 1 Zhongfu:

Un cun e mezzo sotto la clavicola e 6 cun dalla linea mediana del corpo.
Azione: Tonifica il Qi del polmone e della milza; stimola la discesa del Qi.
Dolori alla spalla asma emottisi .



.

Crasso 14 Binao:inserito Wen
7 cun sopra crasso 11; oppure sopra l'inserzione a V del muscolo deltoide.
Dolore spalla braccio – miopia .
Dolore al collo.
Puntura perpendicolare mezzo cun .



.

Triplice 9 (Sidu):
Si trova a 7 cun dalla piega dorsale del polso.
Verso la testa.
Tra ulna e radio; e 5 cun sotto l'olecrano.
Indicazioni principali:
Regola il Qi della regione craniale.
Crampi e dolori al collo; mal di denti e dolori alla mandibola (trigemino).
Dolori alla faccia esterna del braccio.
Tensione e dolore alle spalle.
Puntura:
Perpendicolare – un cun – un cun e mezzo.
Si può fare sia la Moxa che la digito pressione.

3 AGHI PER LA SPALLA:

1) Crasso 15:
Al centro della spalla un po' in avanti; nella depressione che si forma alzando il braccio .
Ago che entra fino a 2 cun di profondità, messo verticalmente.

2) 3) : sono praticamente due punti Extra 2 cun a lato di crasso 15 (prima e dopo).

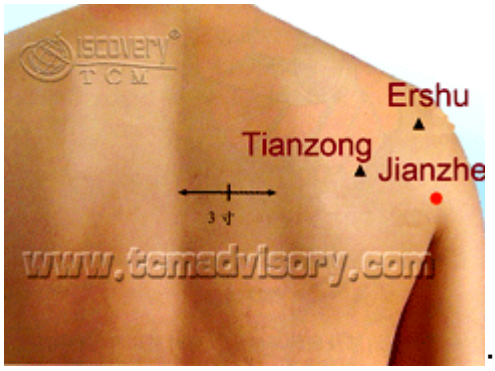
NB: si possono anche mettere 3 coppette e poi far sanguinare .



图 65　肩三针

Tenue 9 Jianzhen:inserito Wen

Un cun sopra la piega ascellare (sul dorso).
Con il braccio disteso lungo il fianco.
Rimovue le ostruzioni del meridiano tenue.
Dissolve il vento e il vento umidità.
Dolori alla scapola e alla spalla; febbre intermittente (coppetta).
Mal di denti.
Malattie febbrili.



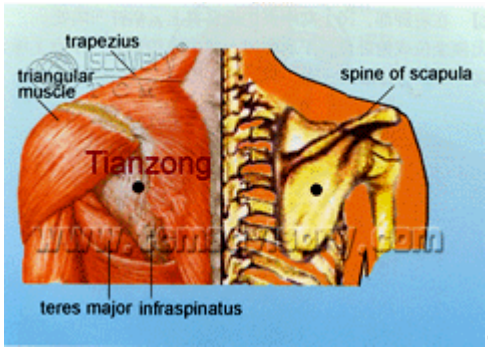
.

Tenue 11 Tianzong:

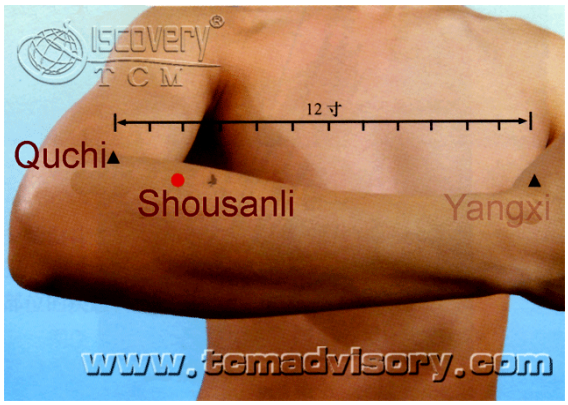
Al centro della scapola leggermente spostato verso l'esterno.
Trovo il centro della scapola e poi mi sposto leggermente verso l'esterno premo e trovo il punto dolente: quello è tenue 11.

Per trovare il centro posso far mettere il braccio del paziente dietro in modo da evidenziare bene la scapola.
Dissolve il vento umidità.
Dolori alla spalla e al braccio (4); che partono dal gomito e si irradiano verso il lato posteriore del braccio fino alla spalla.
Puntura perpendicolare; profondità mezzo cun.





Crasso 10 – Shousanli:

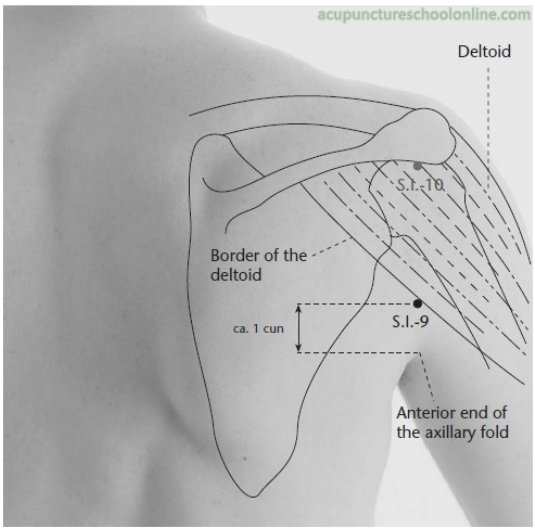


2 cun sotto crasso 11.
Elimina il vento interno e l'umidità.
Tensione alle spalle (3).
Diarrea (feci ad acqua di riso); paresi facciale; ipertensione.
Puntura verticale mezzo cun – qui la moxa diretta è molto efficace.

Crasso 16 :
Nell'angolo tra la clavicola e lo sterno, in una depressione.

Dolori alla spalla, attacchi epilettici, stasi di sangue; apre il petto.

Tenue 10 (Naoshu):

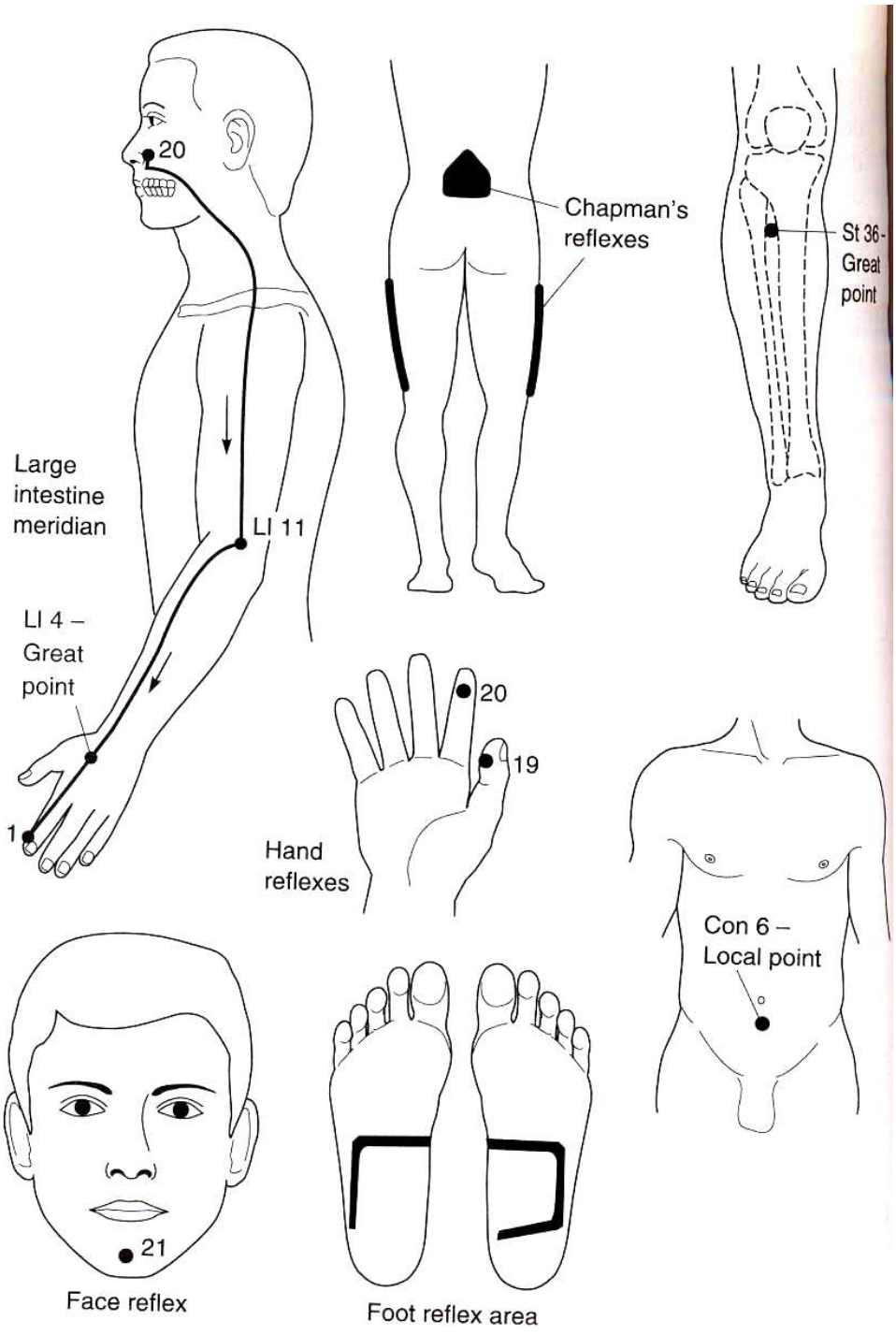


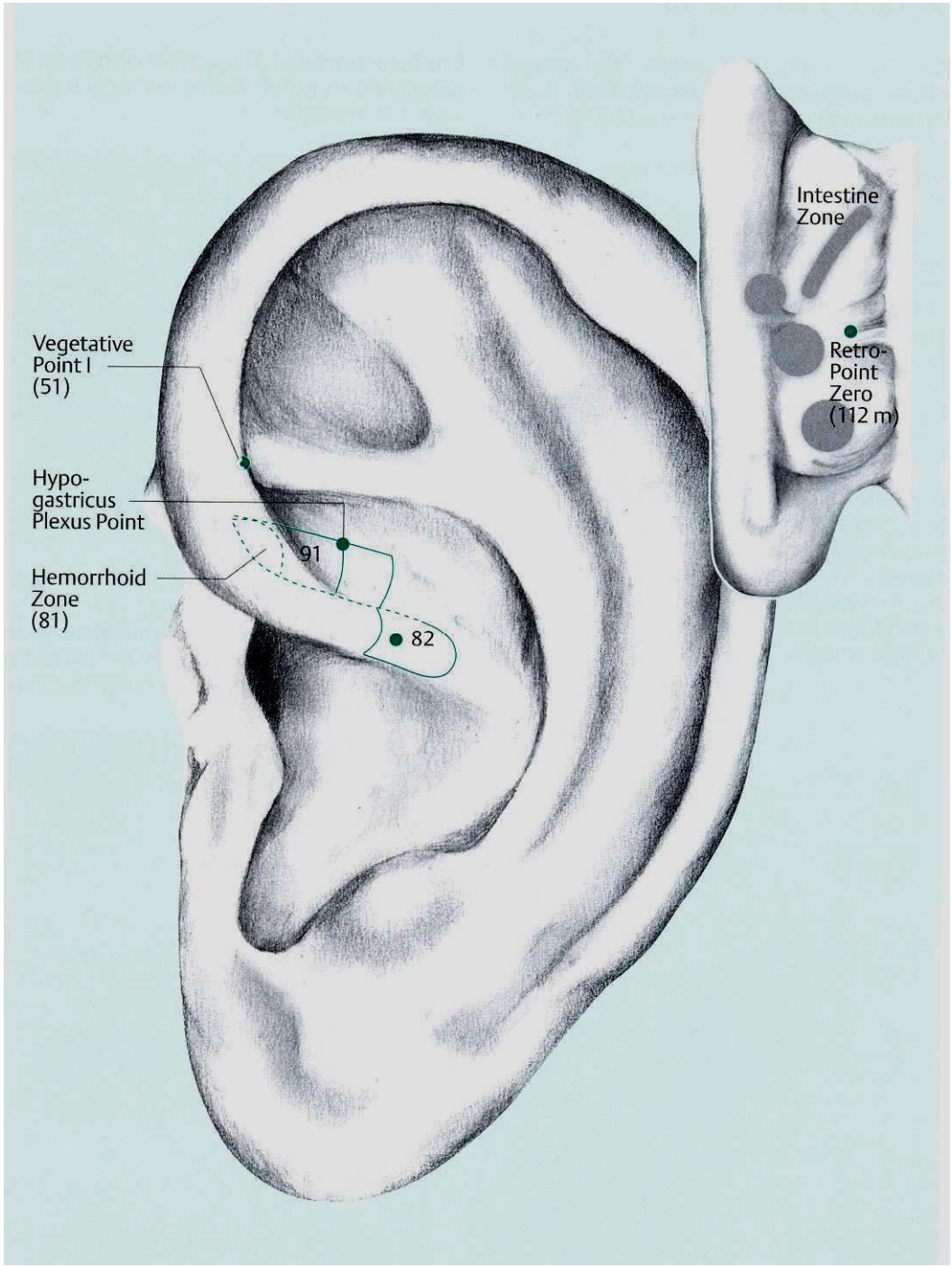
Si trova:
Sotto il bordo inferiore della spina della scapola,sulla verticale della piega posteriore dell'ascella.
AZIONE:
Principalmente dolore insopportabile della spalla (spalla congelata).
Gonfiore diffuso sull'articolazione.
PUNTURA:
Perpendicolare – profondità fino ad un cun e mezzo.
Si può fare la Moxa.

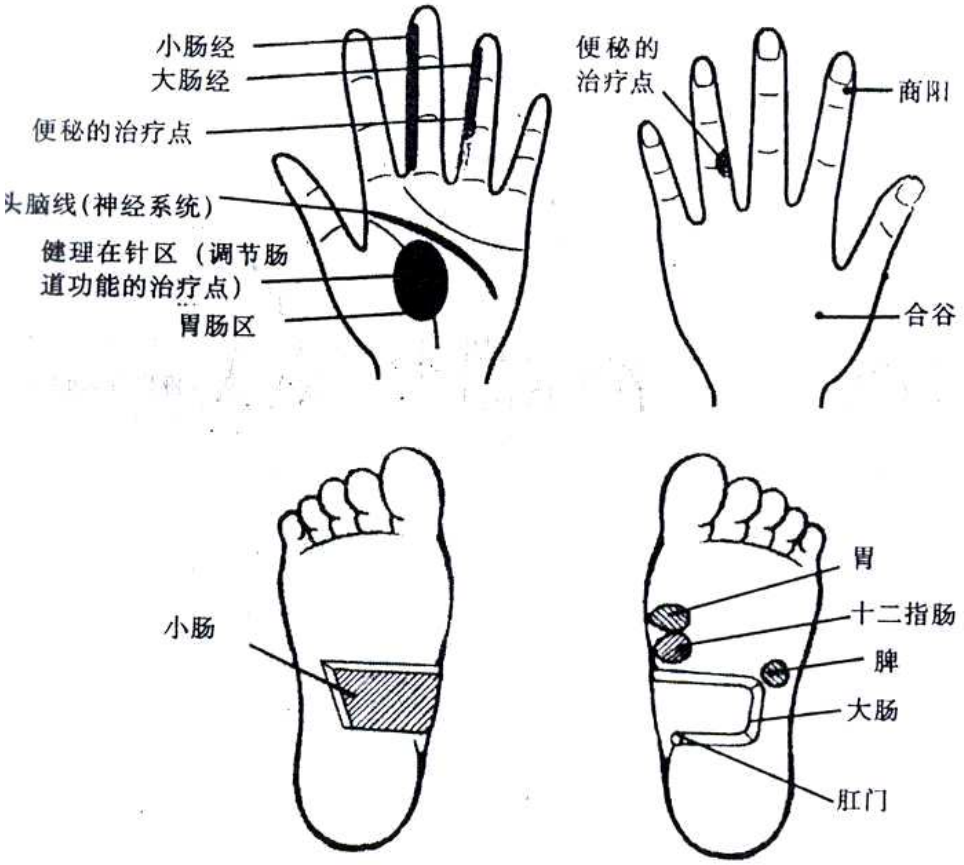
AURICOLO PER LA SPALLA:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

Stitichezza:

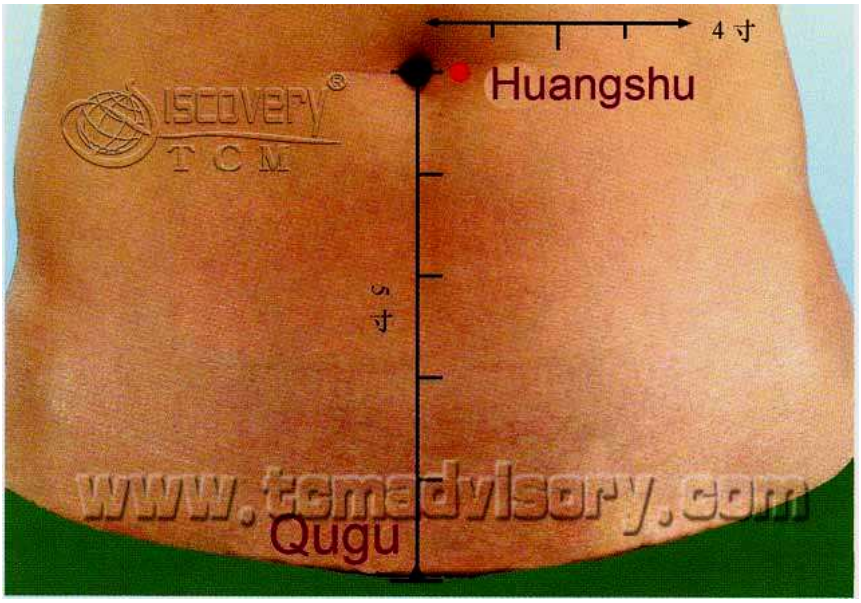



Intestine
Zone
Retro-
Point
Zero
(112 m)
Vegetative
Point I
(51)
Hypo-
gastricus
Plexus Point
91
Hemorrhoid
Zone
(81)
82



PUNTI PER LA STITICHEZZA:

Rene 16 Huangshu:inserito wen
Mezzo cun a lato dell'ombelico.
Stimola il libero fluire del riscaldatore medio; dissolve il calore interno.
Dolori lancinanti e trafittivi all'addome (colite).
Stipsi con feci dure e secche .
Puntura perpendicolare mezzo cun – ottima la moxa .



Stomaco 25 – TianShu (Cerniera Celeste):inserito Wen

Si trova:

2 cun a lato dell'ombelico; su i due lati .

Serve a:

Tutte le patologie del crasso: colite, diarrea, stipsi .

Dolori addominali; dissenteria acuta.

Ago:

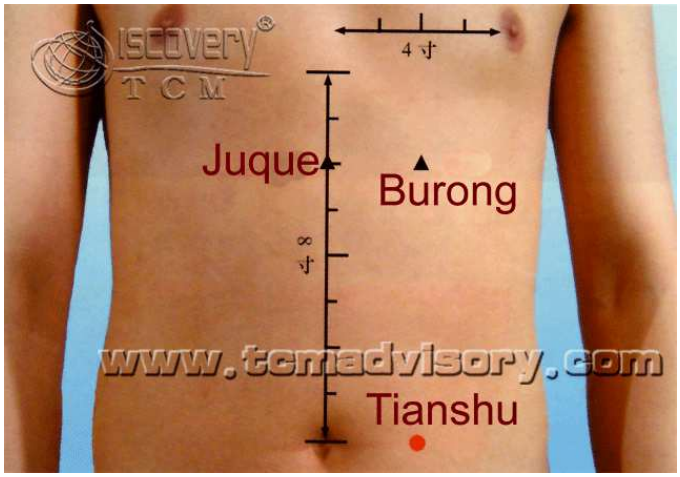
Perpendicolare – dritto ; profondità uno o due cun.

Si può fare ed è molto indicata la moxa.

Armonizza sia nel vuoto che nel pieno del crasso; elimina le stasi del Qi.

Vomito – Diarrea – difficoltà respiratorie (dispnea) – stipsi e dissenteria acuta.

Puntura perpendicolare (sui due punti) fino ad un cun e mezzo – ottima la Moxa.



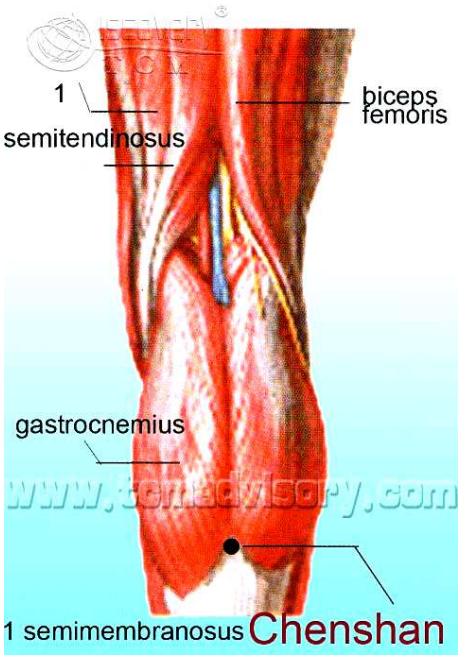
Stomaco 37 – Juxu (Grande vuoto superiore):
Si trova:
3 cun sotto Zusanli (stomaco 36).
Serve a:
Per tutti i problemi intestinali; stipsi; dolore alla gamba.
Ago:
Perpendicolare dritto; profondità fino a 2 cun.
Si Moxa.

Rene 16 Huangshu:
Mezzo cun a lato dell'ombelico.
Stimola il libero fluire del riscaldatore medio; dissolve il calore interno.
Dolori lancinanti e trafittivi all'addome (colite).
Stipsi con feci dure e secche .
Puntura perpendicolare mezzo cun – ottima la moxa .

Vescica 57 Chengshan:
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .

Stomaco 36 Zusanli:
3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

Vescica 57 Chengshan: inserito Wen
A metà della gamba; tra vescica 40 e vescica 60.
Regola e tonifica il Qi della milza e del fegato.
Emorroidi; dolori ai piedi o ai polpacci; stipsi, mal di gola.
Puntura perpendicolare: anche mezzo cun – si Moxa .



Crasso 11 – Quchi (Stagno curvato):
Si trova: a gomito flesso fra l'estremità laterale della piega traversa del gomito e l'epicondilo omerale.
Serve: Stipsi (10) Diarrea (10).
Dermatosi,dolori al braccio e alla spalla.
Elimina il vento,regola e raffredda il sangue.
Puntura perpendicolare mezzo cun di profondità – si applica anche la moxa.

Stomaco – problemi - dolore:

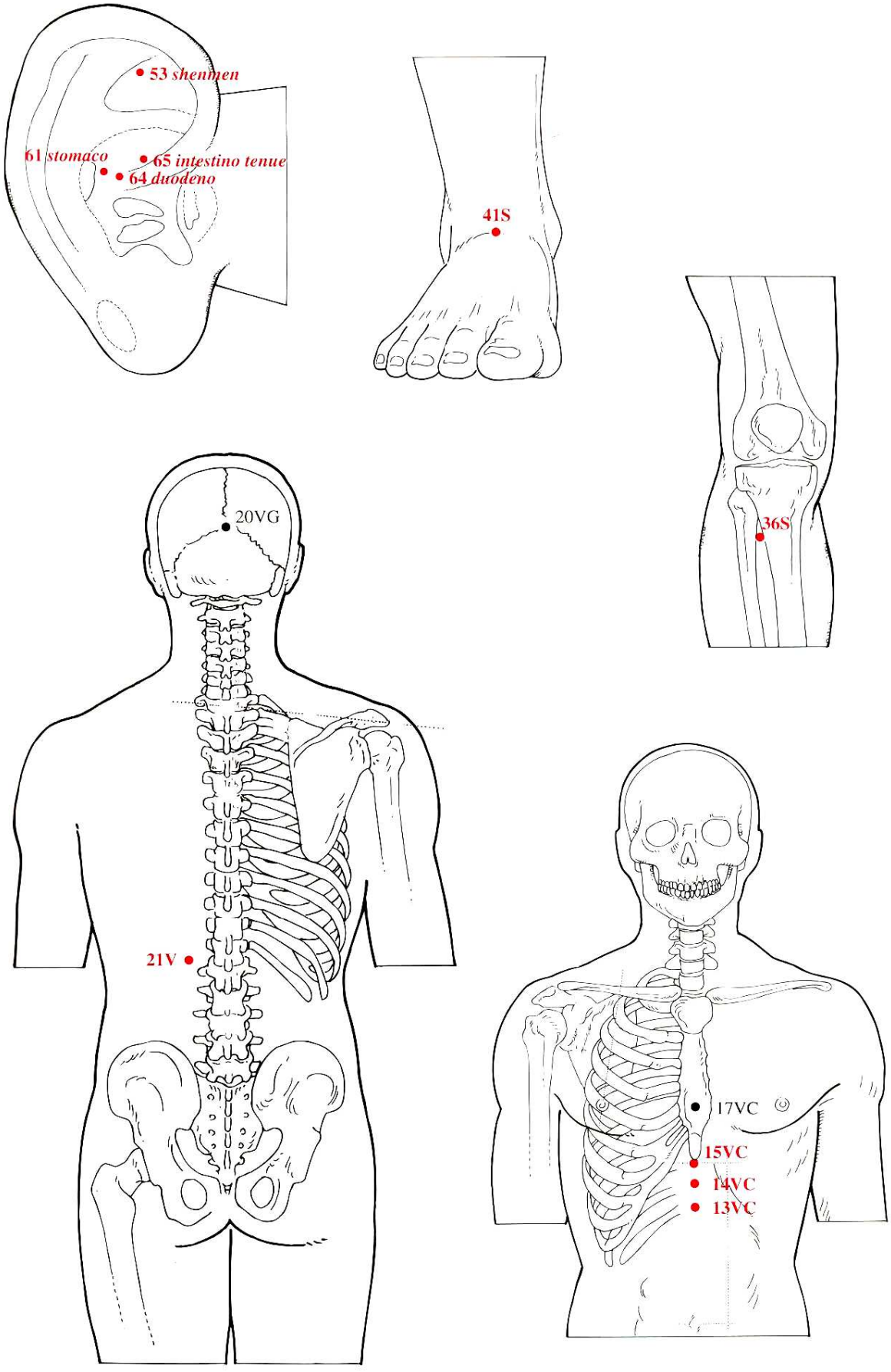


Immagine qui sopra: Ulcera gastroduodenale!



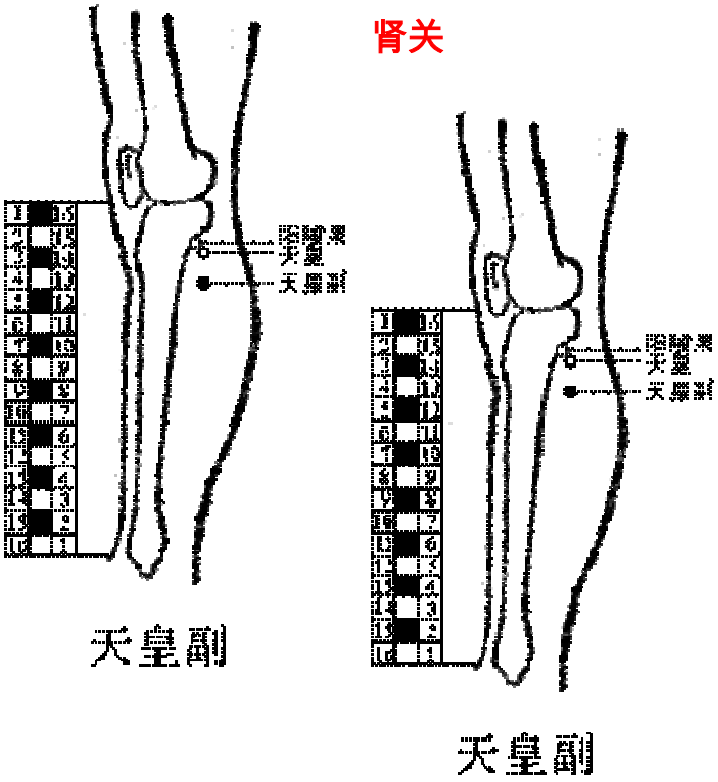
Stomaco Su Jok (zona da massaggiare o bucare)

Punti per lo stomaco:

Juque – Grande palazzo Vaso concezione 14:

Si trova a due cun sotto il processo xifoideo
Lungo la linea mediana del corpo (frontalmente).
Disturbi gastrointestinali; insonnia, in particolare problemi allo stomaco.
Problemi cardiaci; tosse e respiro affannoso.
Inserire l'ago verticalmente,poco in profondità.
Si può fare anche la digito pressione sul punto.
Regola il Qi del cuore; rilassa l'addome e calma lo Shen.

天皇副 TIANHUANGFU (ASSISTENTE DEL SOVRANO DEL CIELO)



SHENGUAN (BARRIERA DEL RENE)
LOCALIZZAZIONE:
A 1,5 distanze distalmente da punto *Tianhuang*. Il punto *Tianhuang* 2,5 distanze inferiormente al piatto tibiale al centro del condilo mediale del ginocchio.
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge alla profondità di 0,3-1 distanza.

INDICAZIONI:

AREA DEI SEI VISCERI
- tratta l'acidita' di stomaco
- tratta l'epilessia
- tratta il vomito
- tratta l'anemia
PUNTO PIU' IMPORTANTE PER LA TONIFICAZIONE DEL RENE
TONIFICA LO YIN DEL RENE
TONIFICA LO YANG DEL RENE
- tratta la cefalea
- tratta l'algia delle ossa nasale
- tratta i capogiri
- tratta l'inabilita' al movimento
- tratta l'impossibilità di sollevare le mani

- tratta l'ipomobilità delle dita della mano

Zhongwan Vaso Concezione 12:

4 cun sotto il processo Xifoideo e 4 cun sopra l'ombelico sulla linea mediana frontale.

E' il punto Mu dello stomaco.

Problemi di stomaco ed intestinali; insonnia.

Favorisce la discesa dell'energia dello stomaco; si usa spesso quando questa tende a salire (controcorrente).

L'ago si inserisce verticalmente a mezzo cun di profondità.

Questo punto è il di riferimento e di regolazione del riscaldatore medio.

Milza 2 – Dadu (Grande città):

Si trova:

Prima della nocca dell'alluce dove la pelle cambia colore.

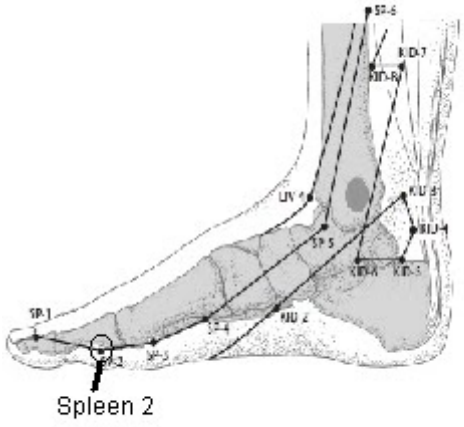
Serve a:

Febbre senza sudore; **vomito nausea e tutti i problemi di stomaco**.

Praticamente lavora molto bene su tutto l'apparato digerente, anche perché è proprio sulla zona riflessa dello stomaco .

Ago:

Perpendicolare – mezzo cun; si fa anche la Moxa.



Milza 4 – Gongsun (Nonno e nipote): importante !!!

Si trova:

Da milza 5 buchino dopo il malleolo e milza 3 dopo nocca alluce;
il punto milza 4 si trova a metà tra questi 2; alla base del primo metatarso del piede.

Serve a :
Mal di stomaco (sul dolore acuto è molto efficace); nausea, vomito.
Dismenorrea (abbastanza importante, tonifica la milza e disperde la pienezza).
Ago:
Perpendicolare e per mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .
La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Stomaco 36 Zusanli:

3 cun sotto la rotula o 4 dita del paziente sotto il ginocchio e un dito traverso a lato della cresta tibiale .
Tonifica stomaco e milza; regola e tonifica il Qi : è un punto di longevità .
Tonifica il Qi e il sangue . Ipertensione.
Per tutti i problemi all'addome e per tonificare il Qi e il sangue : astenia.
Puntura perpendicolare: mezzo cun di profondità .
Ottima la moxa .

3 AGHI PER LO STOMACO:

1) Vaso concezione 12 – punto Mu dello stomaco
4 cun sopra l'ombelico e 4 cun sotto il processo Xifoideo.
Puntura perpendicolare per Quasi un cun – si moxa.

2) Mastro del cuore 6 – Nei Guan – due cun sopra la piega del polso tra i tendini.
Puntura perpendicolare mezzo cun – si Moxa.

3) Zusanli – stomaco 36 - 4 dita dal bordo inferiore della rotula .



图 91　胃三针（中脘穴针法）

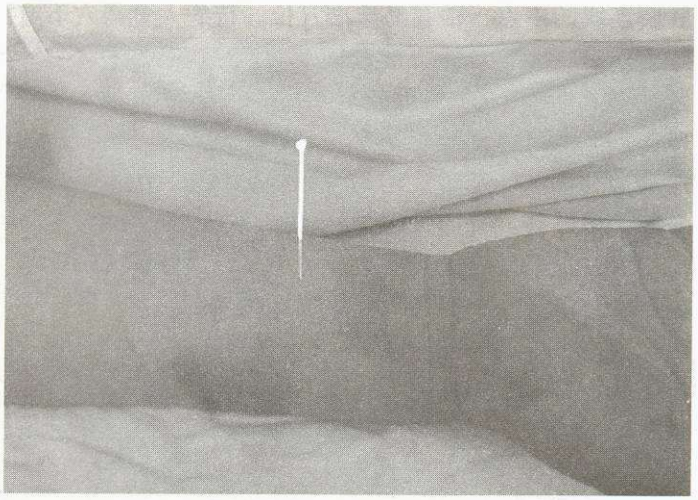


图 92　胃三针（内关穴针法）

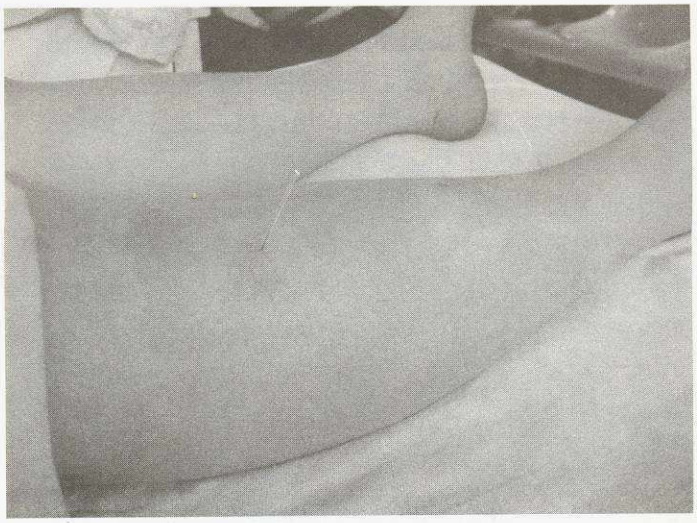


图 93　胃三针（足三里穴针法）

Spermatorrea:

Milza 6 – Sanyinyiao (Riunione dei 3 yin):

Si trova:
3 cun dal apice del malleolo interno (sopra) o 4 dita .
Serve a:
Tutti i problemi ginecologici della donna: amenorrea dismenorrea.
Diarrea; nausea; problemi genitali della donna; spermatorrea.
Impotenza; insonnia. Paralisi arti inferiori.
ATTENZIONE:
Mai in donna gravida.
Ago:
Perpendicolare (oltre osso tibia): mezzo cun .
Si fa la MOXA.

Sciatica:


Linha da Coluna Lombar
Linha do Ciático
(no dorso)
Linha Coluna Cervical
WORLD ACADEMY OF AURICULAR MEDICINE
世界耳医学学会
CENTRO DE
中醫
學
MEDICINA CHINESA

Tecnica dei 3 aghi – esperienza :

1) Punto extra in zona VB 30 :
Paziente prono dalla riga del sedere il punto alto 4 dita di lato
Trovo il punto del bottone o zona dolorosa – cerco e pungo
Quando l'ago entra il paziente sente la scossa (2 cun).

2) Vescica 40 : centro del cavo popliteo (entro 2 cun).

3) Vescica 60: a lato del malleolo esterno .

Per la sciatica molto forte si possono aggiungere anche i punti della lombalgia e anche la corrente con onda continuativa per almeno 30 minuti .



图 72－1　坐骨针（坐骨点取法一）

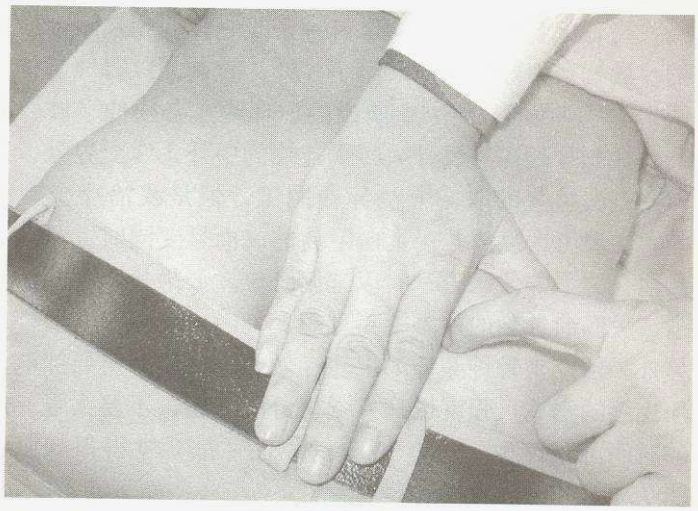


图 72－2　坐骨针（坐骨点取法二）



图 72－3　坐骨针（坐骨点取法三）

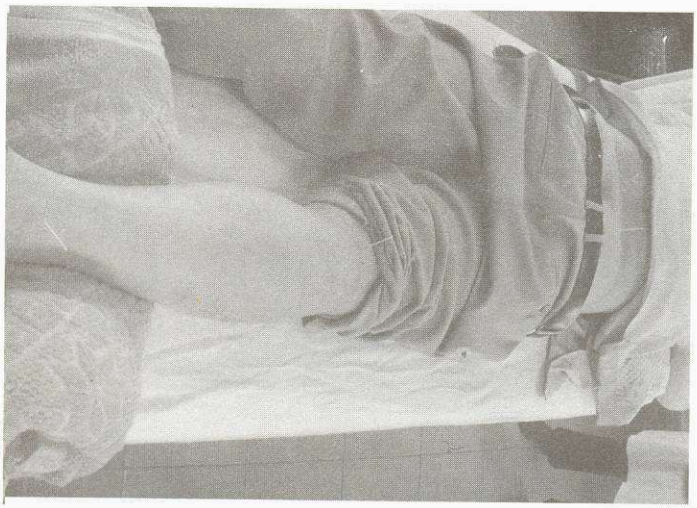


图 75　坐骨针（留针）

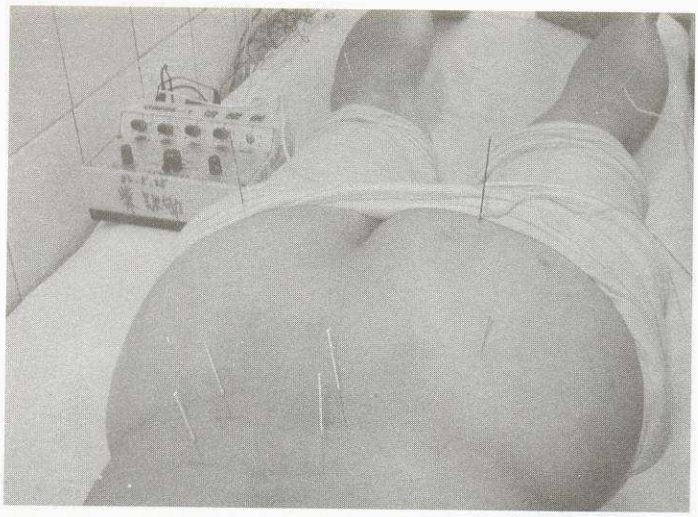
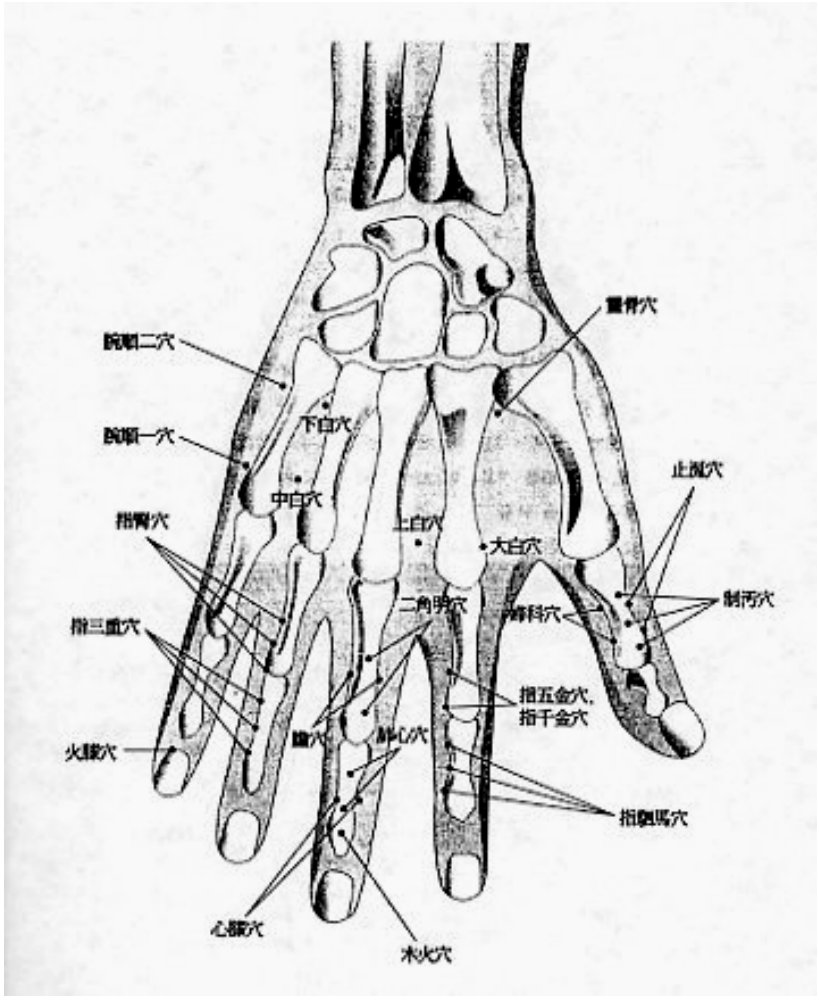


图 76　坐骨针（电针）

PUNTO SPECIALE PER LA SCIATICA:

Ling Gu: Si trova proprio sull'angolo estremo dei due metacarpi del pollice e l'indice.
Normalmente si buca la mano opposta al dolore che ha colpito la gamba.
Si usa moltissimo per tutti i mal di schiena.



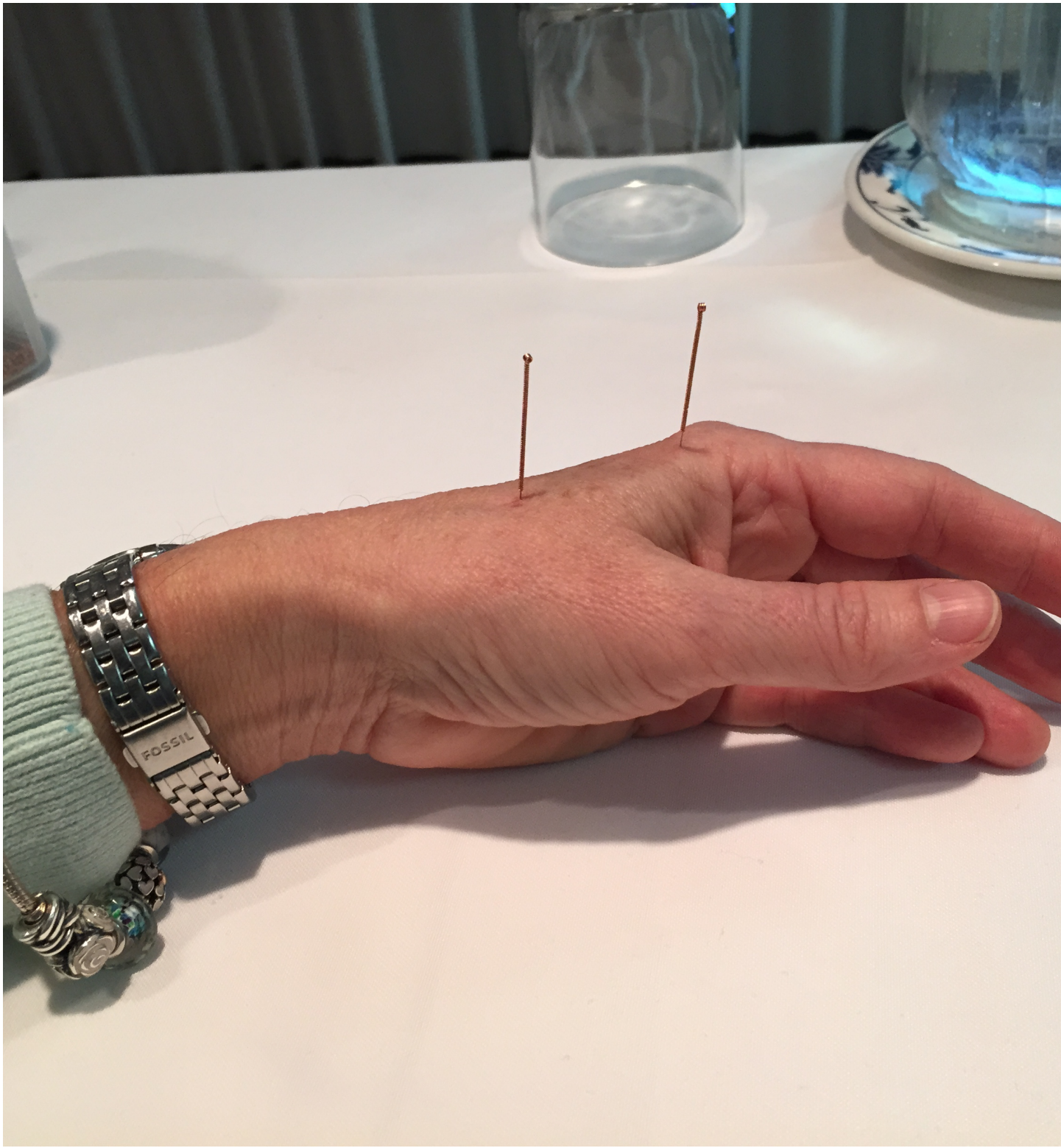


(Sempre Ling Gu)

IL PUNTO LING GU SI TRATTA SEMPRE INSIEME AL PUNTO DA BAI (sempre della scuola Tung)

DA BAI SI TROVA:
Più o meno nella zona di crasso 3:
lato radiale dell'indice , prossimalmente all'articolazione metacarpo falangea.

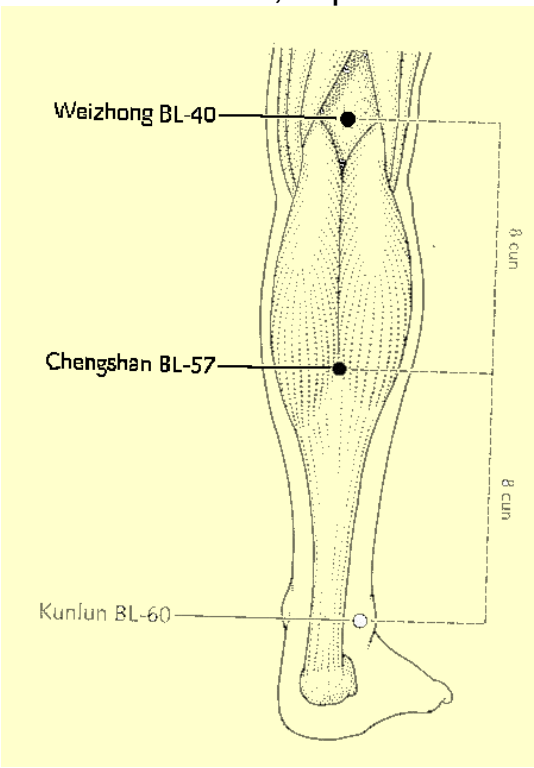
DA BAI: si trova leggermente più in alto (testare la dolorabilità).
Le altre indicazioni di questo punto sono:
Asma infantile, febbre molto alta (qui è molto attivo) e come sappiamo sciatica dovuta ad un deficit del polmone.



(Nella immagine vediamo: Ling Gu e DA BAI).

Vescica 57 (Sostegno della montagna):

Si trova: tra vescica 60 e vescica 40; più o meno a metà polpaccio, comunque il punto si sente al tocco.
AZIONE: **Sciatica (10)**; Emorragie (3).
Dolori ai piedi e al polpaccio;lombalgia; stipsi;emorroidi.
Regola il Qi della milza e del fegato;elimina calore ed umidità.
Ancora: Utilissimo per **emorroidi (10).**
Ago: perpendicolare profondità mezzo cun.
Moxa consentita; si può fare anche la pressione.



TECNICA PARTICOLARE PER LA LOMBOSCIATALGIA:
Molto potente .
Cercare sulla schiena il punto di massimo dolore:
Bucare quel punto e poi bucare il punto sopra e sotto.
E poi i due di lato e i 2 in diagonale : totale 9 aghi .

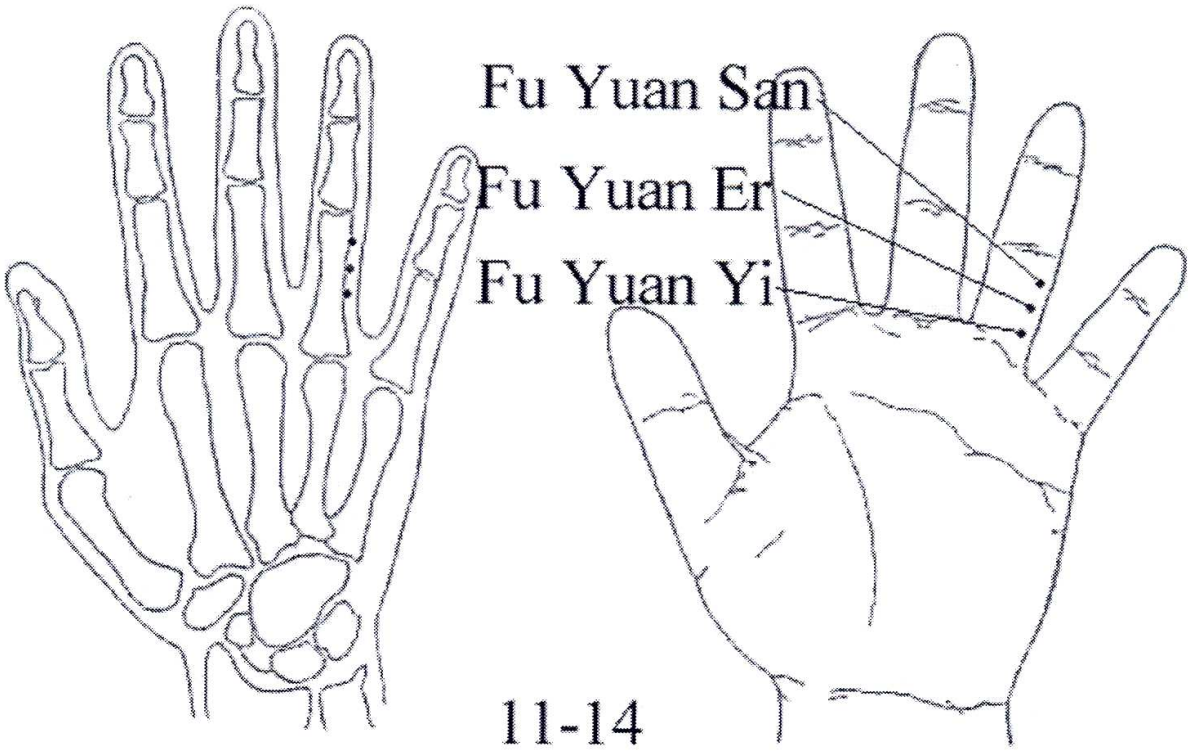
Gli aghi tra di loro hanno una distanza che va da mezzo cun ad un cun.
Se sono su i paravertebrali gli aghi si dirigono verso il centro della colonna.
Tra le vertebre l'ago entra dritto .
Paziente pancia in giù con cuscini per evitare dolore .

Punto Extra fuori meridiano:
Shi qi Zhui Xia
Appena sotto l'apofisi spinosa della 5 vertebra lombare.
Puntura perpendicolare – profondità mezzo cun; si può fare la Moxa.
INDICAZIONI:
Ernia lombare; lombalgia cronica, sciatica, emorroidi, dismenorrea.
Problemi urogenitali.
Spesso il paziente che ha questi problemi se palpato nella zona troviamo come un rigonfiamento o una depressione, come una cavità.
Se un legamento è danneggiato o il disco è danneggiato o fuori sede, l'ago non serve a nulla, **bisogna applicare la moxa diretta** per molte volte e per molte sedute e poi bisogna insegnare la ginnastica correttiva.
Palpare la zona del punto è fondamentale, perché se presenta delle anomalie allora ci dice che il punto è attivo, cioè terapeutico (funziona).
Sui problemi seri si applicano 20 coni di Moxa per parecchie sedute.
Questo punto extra è uno dei più efficaci per questi problemi, se non il più efficace.

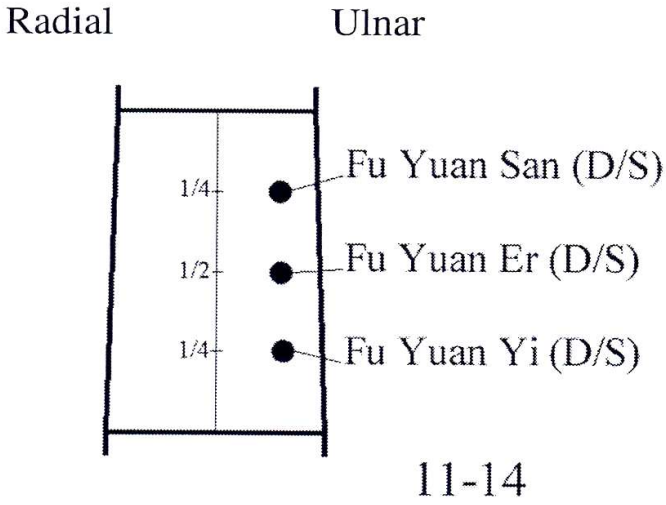
AURICOLO PER LA SCIATICA:

Punto del Talamo - Maestro:
Dietro all'antitrago (interno e dolorosissimo).
Il Talamo filtra tutti i messaggi del cervello; il punto è usato per trattare ogni tipo di **dolore**; si usa per l'anestesia .
Tensione ansia e ipertensione.

PUNTI TUNG PER LA SCIATICA:



Idealized view: Left 4th digit – anterior surface of 1st phalanx.

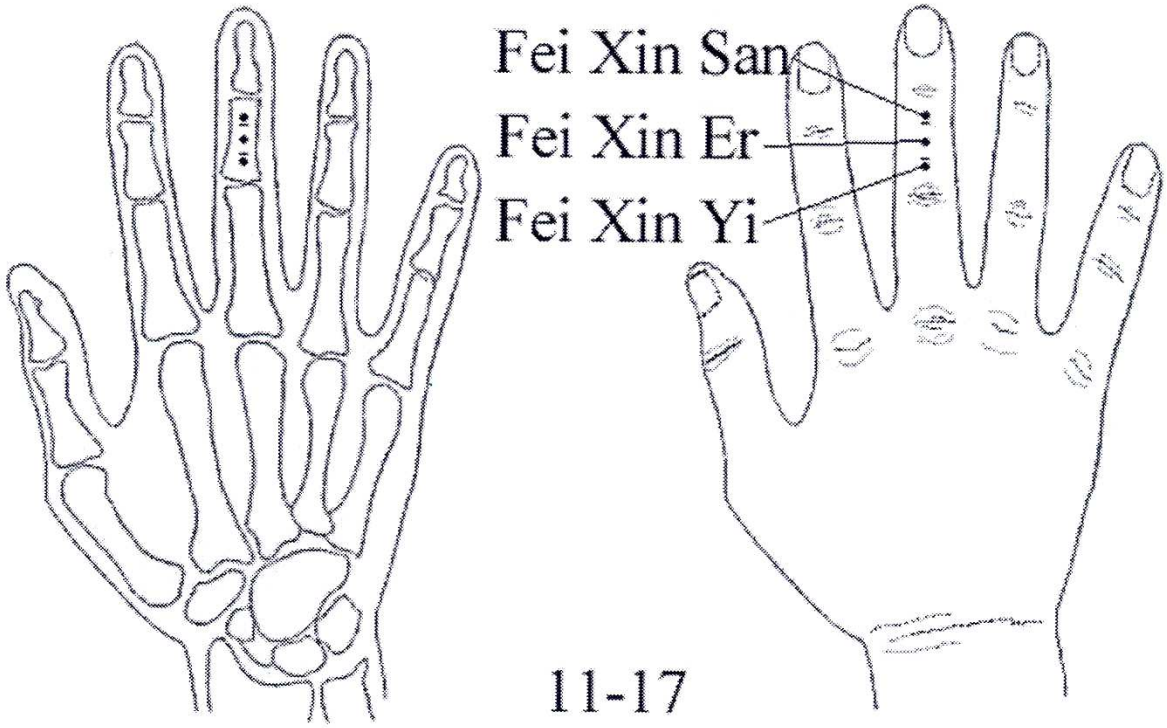


Questi tre punti lavorano molto bene su due logge (organi): RENE – FEGATO.

Si usano per l'osteoartrite per la sciatica e la lombalgia.

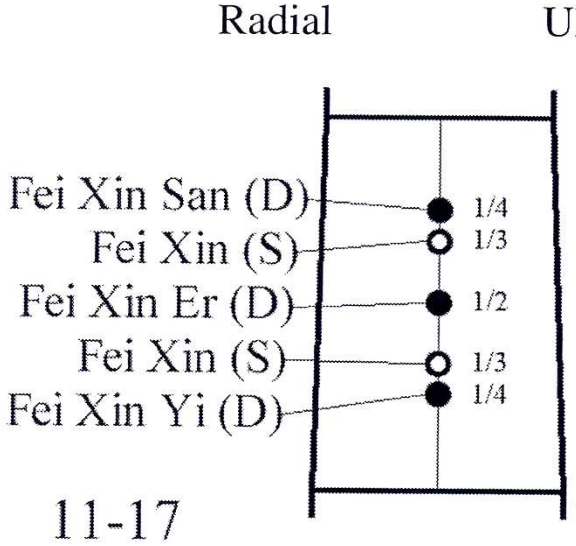
Il criterio è sempre lo stesso si cerca il più dolente e poi si buca o si mette un semino da premere spesso.

FINGER SPINE TREE NEEDLES:



11-17

Idealized view: Right 3rd digit – posterior surface of 2nd phalanx.

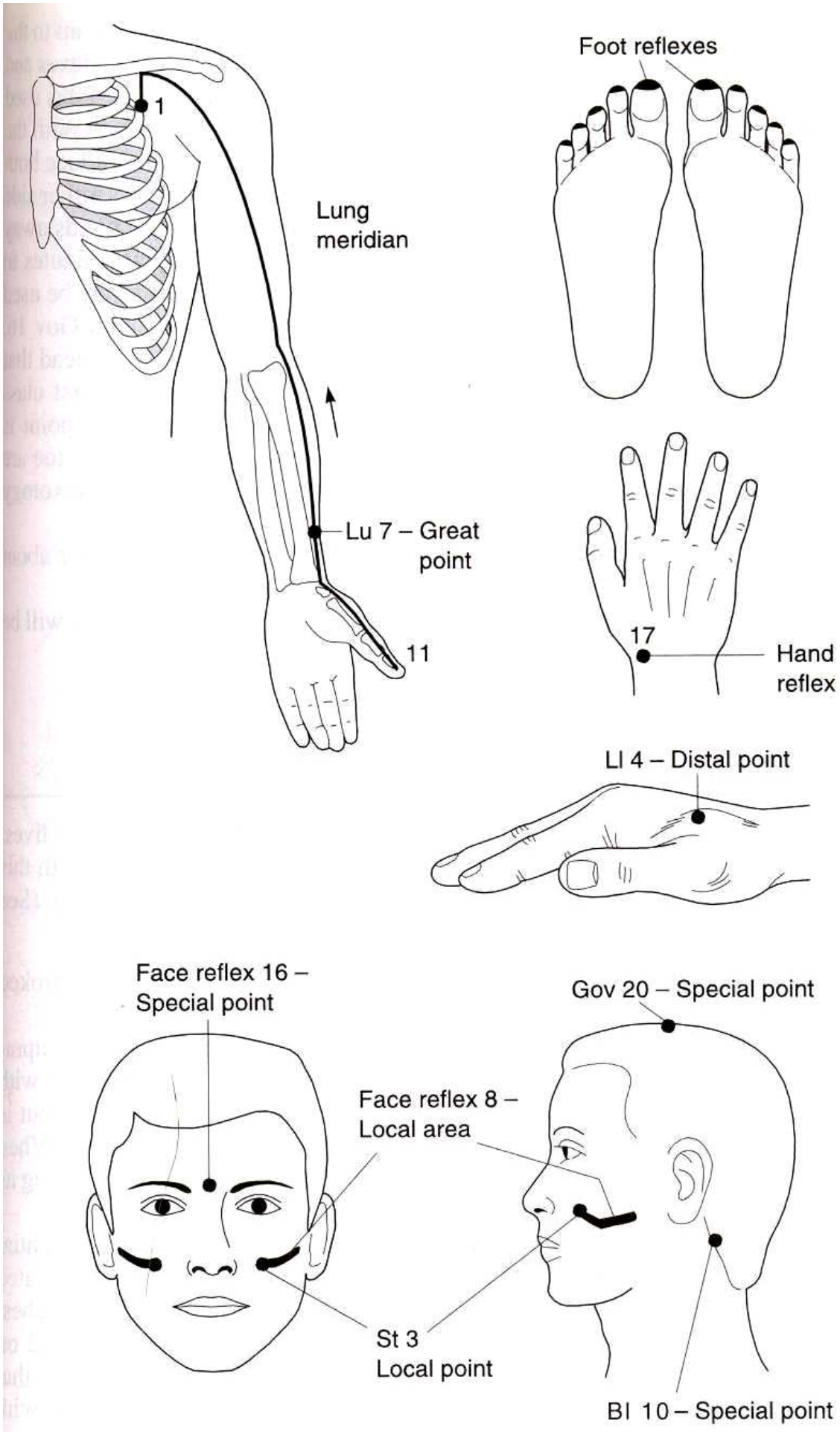


11-17

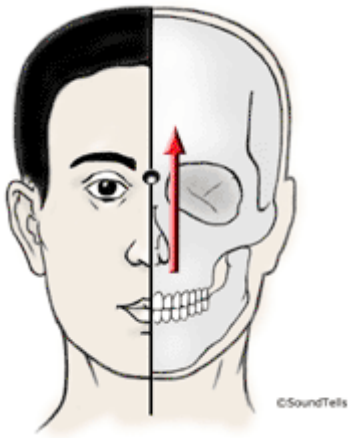
Anche questi sono per la sciatica: testati, bucati o semini.

Sinusite :

Nell’immagine qui sotto: Sinusite con febbre alta:


1
Lung
meridian
Lu 7 – Great
point
11
Foot reflexes
17
Hand
reflex
LI 4 – Distal point
Face reflex 16 –
Special point
Face reflex 8 –
Local area
St 3
Local point
Gov 20 – Special point
BI 10 – Special point

Yin Tang - terzo occhio:
Far scendere un dito tra le sopracciglia arrivando fino alla radice del naso; qui si trova un piccolo solco ; poi dal piccolo solco fare piccoli movimenti per trovare il punto più dolente.
Inserzione ago:
Inserire ago piccolo verticalmente pizzicando la pelle, fino alla radice del naso e poi tornare un po' indietro (tirare leggermente su).
Le indicazioni qui sono : Sinusite e malattie del naso .



Punto Extra per la sinusite:
Mezzo cun sopra crasso 20; 2 aghi che entrano sotto pelle (30 gradi) con le punte verso Yin Tang (3 occhio).
Sinusite e paralisi facciale.

Singhiozzo:

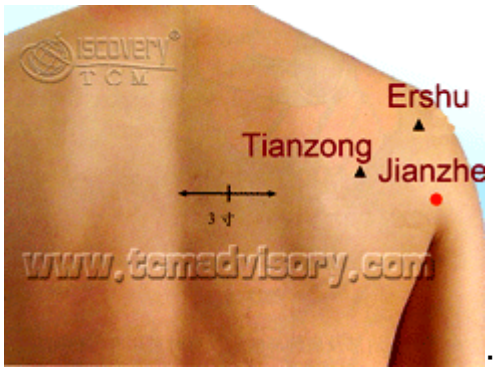
Tecnica particolare:
Ago sotto pelle piccolo che penetra sotto il sopraciglio.
Entra da **vescica 2** e si spinge fino a **Yuyao** (centro sopraciglio);
poi da **VB 14** (un cun sopra il sopraciglio centro) entro con un altro aghino che si dirige verso Yuyao .

In totale 4 aghi .
Tecnica particolare per: singhiozzo; mal di testa da tensione e depressione.

Scapola dolore:

Tenue 9 Jianzhen:inserito Wen

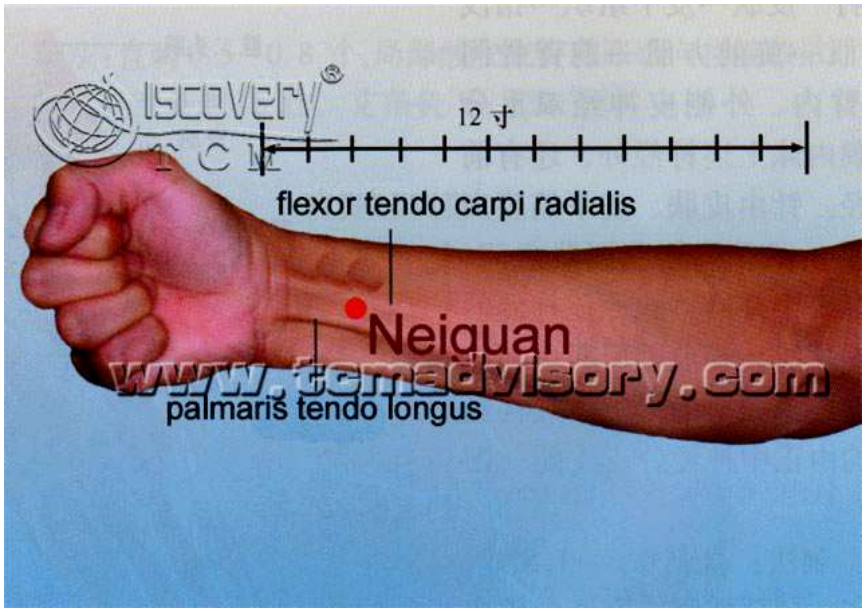
Un cun sopra la piega ascellare (sul dorso).
Con il braccio disteso lungo il fianco.
Rimovue le ostruzioni del meridiano tenue.
Dissolve il vento e il vento umidità.
Dolori alla scapola e alla spalla; febbre intermittente (coppetta).
Mal di denti.
Malattie febbrili.



SANGUE – Muovere il sangue (che è la base per la circolazione del Qi):

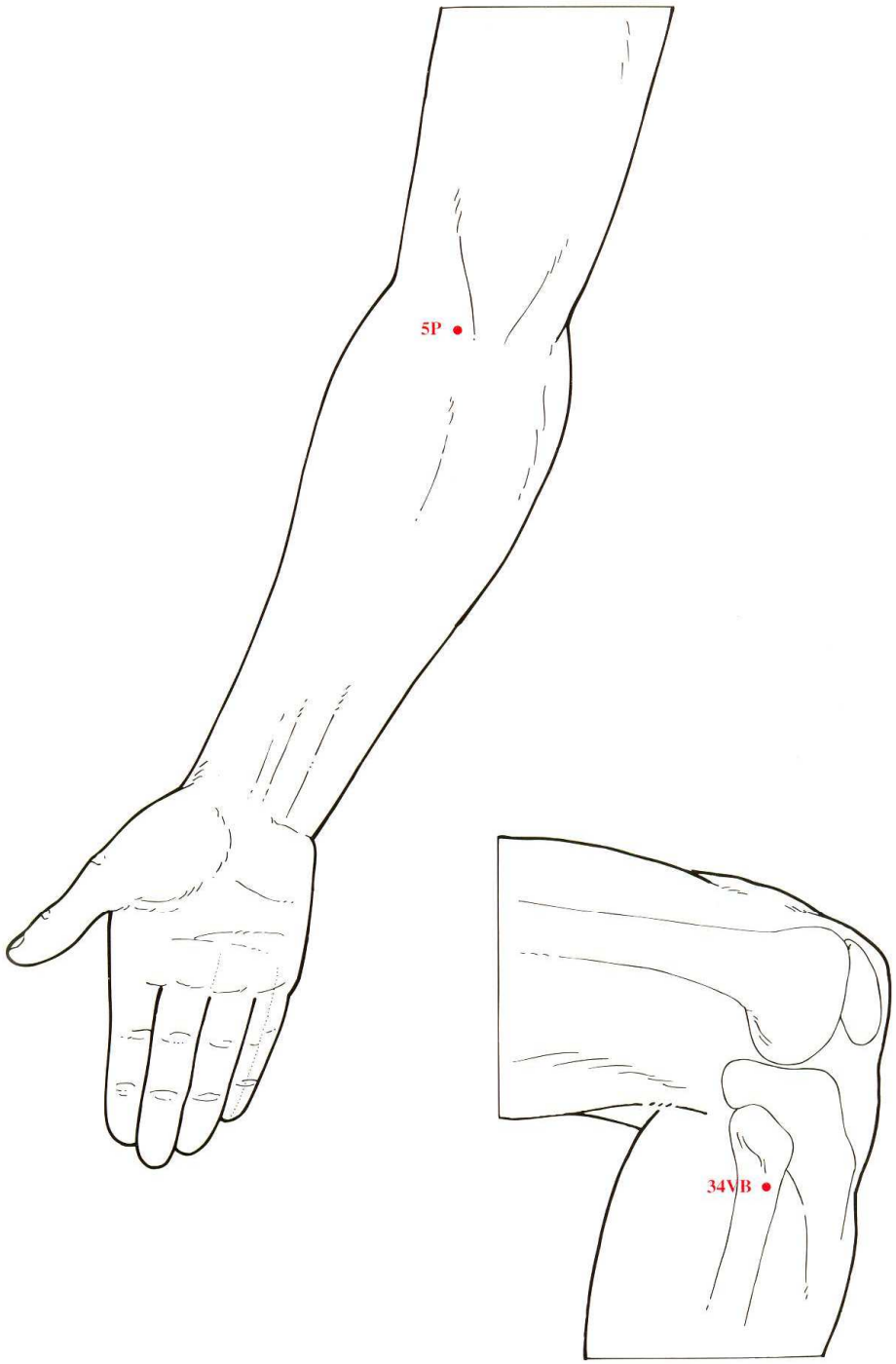
Nei Guan – Mastro del cuore 6:

3 dita del paziente dalla base del polso tra i tendini estensori.



Principale punto per muovere il sangue stagnante a livello del petto.
Ma lo muove in tutto il corpo comunque.
Sblocca il Qi di fegato ristagnante.
Libera le emozioni;calma la mente e lo spirito in generale.

STIRAMENTO MUSCOLARE:



TALLONE – DOLORE:

Da provare: Mastro del cuore 7 (tallone della mano) bucare tutti e due; insieme alla formula Liu Wei Di Wuang Wan (se centra).

Trigemino – nevralgia:

Tenue 19 Tinggong:inserito Wen



Si trova proprio davanti al trago dell'orecchio nella depressione che si forma quando il paziente apre la bocca.
Lavora su tutti i disturbi uditivi:
Acufeni; sordità; otite; nevralgia del trigemino; mal di denti; paresi facciale.
Puntura perpendicolare: usare aghi piccoli; meno di mezzo cun.
Si usa anche la Moxa.

Triplice 17 - Yifeng:Wen



Dietro al lobo dell'orecchio in una depressione posta davanti al processo mastoideo.
Elimina il vento; illumina gli occhi e fa bene alle orecchie.

Acufeni; vertigini; otite anche seria; nevralgia del trigemino.
Puntura: perpendicolare per mezzo cun di profondità.

Stomaco 2 - Sibai :

Con lo sguardo rivolto diritto in avanti un cun sotto la pupilla sul forame Intraorbitario .
Espelle il vento stimola e illumina gli occhi; regola il Qi del fegato .
Paralisi facciale; nevralgia del trigemino; congiuntivite; miopia.
Ago perpendicolare profondità meno di mezzo cun ; attenzione che da questo forame emerge un nervo .

Vescicola Biliare 14 – Yang Bai:

Un Cun sopra il centro del sopraciglio .
E' facile da trovare perché se si preme forte c'è una sensazione di dolore che penetra la testa; bene li c'è il punto preciso .
Pizzicare il punto e inserire l'ago piccolo verticalmente sottopelle.
Per dolore molto forte o acuto trattare il lato opposto al dolore .
Indicazioni:
Nevralgia del trigemino con interessamento del nervo sopraorbitario.
Mal di testa frontale .
Inserire l'ago a 30 gradi (ago piccolo) verso l'alto o verso il basso.

Stomaco 7 – Xiaguan (Cancello inferiore):

Si trova:
Sotto l'osso zigomatico: quando apre la bocca mi spinge fuori il dito, proprio in quel punto (buchino).
Serve a:
Mal di denti; orecchie: acufeni – dolori – ipoacusia.
Secondariamente:
Dolori al trigemino, paralisi facciale.
Ago:
Piccolo – dentro un cun e dritto o anche verso angolo bocca (stomaco 4) .

Stomaco 6 – Jiache (Regione della guancia):

Si trova:
Proprio sopra al muscolo massetere – il punto si gonfia quando si chiude la bocca.
Serve a:
Mal di denti; problemi nel aprire la bocca o di occlusione.
Secondariamente:

Paralisi facciale e nevralgia del trigemino .
Ago:
Piccolo dritto e profondità di un cun per il mal di denti.
Per paralisi facciale ago più lungo a 30 gradi verso l'angolo della bocca (stomaco 4); si possono anche incrociare sul punto due aghi, uno che va verso stomaco 4 e l'altro verso stomaco 7 .

Stomaco 44 :
Si trova a mezzo cun dietro il bordo della membrana interdigitale, fra il secondo e il terzo dito.
Usare aghi piccoli.
Nevralgia del trigemino, paralisi facciale, mal di denti, disturbi del sonno, tendenza a spaventarsi facilmente.

TECNICA DEI TRE AGHI PER IL TRIGEMINO:

1) **Tae Yang** – verso la zona di dolore (la punta dell'ago).

2) **Stomaco 7** – sotto il bordo inferiore dell'arcata zigomatica: ago dritto Ago piccolo !

3) **Punto Ashi :** punto di massimo dolore lo cerco e lo buco !!



图 45　叉三针

Tenue 18 Quanjiao:inserito Wen
Alla stessa di crasso 20 sulla verticale del canto esterno dell'occhio.



.

Elimina il vento in generale.
Spasmi e paresi del viso; vertigini; mal di denti; nevralgia del trigemino.
Puntura perpendicolare (usare aghi piccoli).
Profondità meno di mezzo cun. Moxa piccolina molto efficace; come anche la coppetta a bacio; veloce e continuata.

Torcicollo – vedi Collo

Tremori in generale e in particolare alla testa:

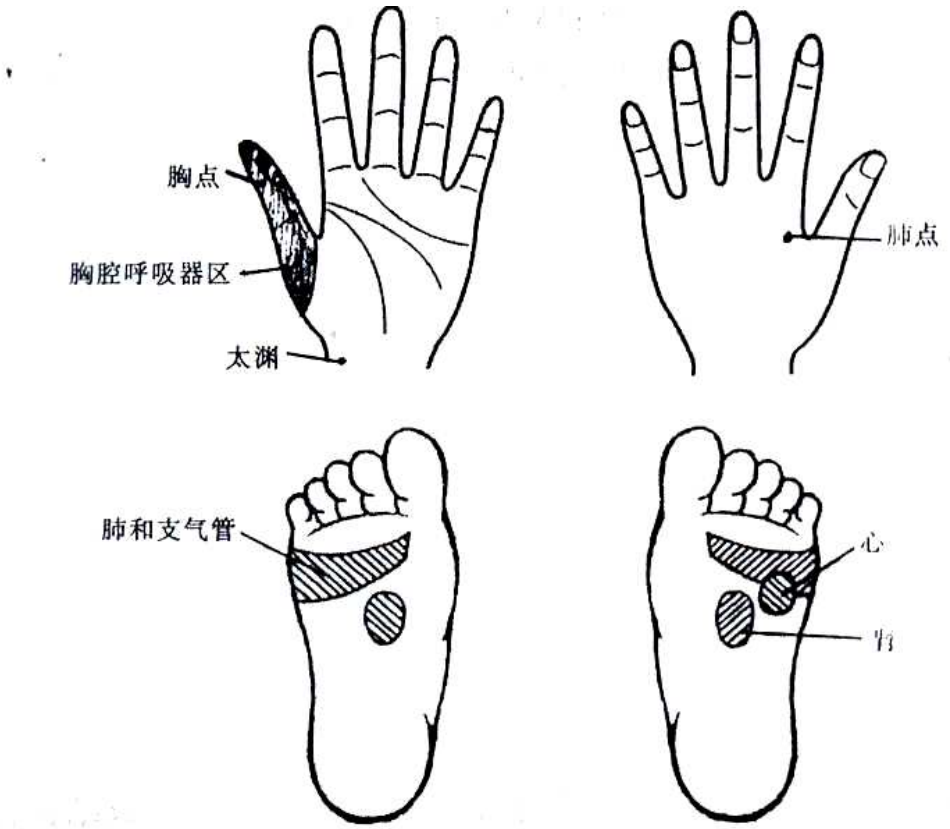
SINDROME DEL FEGATO:
Eziologia del vento di fegato causato da un vuoto di sangue:
Qui c'è un vuoto di sangue cronico che può avere qualsiasi causa .

I sintomi del vuoto di sangue di fegato che provoca vento:
Intorpidimento degli arti; scosse cefaliche; tremore agli arti.
Lingua pallida deviata; **TREMORE DELLA TESTA (sintomo chiave).**

Punti da trattare per il vento di fegato dovuto ad un vuoto di sangue:
Fegato 8: Nella estremità della piega interna del ginocchio quando è piegato.
Tonifica lo yin di fegato . **E tonifica il sangue di fegato .**
Fegato 3: sottomette lo yang di fegato e il vento del fegato.
Crasso 4 Hegu: elimina il vento dal viso : indicato in modo particolare per i tic del volto .

Tosse:

Qui sotto auto massaggio per tosse virale:



Polmone 5 Chizè:

Sul lato radiale del muscolo bicipite (tendine).
Azione: **Punto acqua quindi di dispersione del polmone**.
Espelle l'umidità favorisce la discesa del Qi del polmone .
Febbre asma tosse .



.

Punti generici e sintomatici per trattare la tosse e liberare il polmone:
Crasso 4; Crasso 20 a lato naso con punta verso il 3 occhio;
Yin Tang (terzo occhio) con ago che scende verticalmente fino alla radice del naso.

Rene 27 Shufu (ultimo punto del canale):
Tra la prima costa e la clavicola – è un buchino che si trova a 2 cun dalla linea mediana del corpo .
Dissolve l'umidità ; libera dall'affanno paura.
Dolore al petto; tosse, nausea vomito .
Puntura perpendicolare che entra poco meno di mezzo cun (0,3-1).
Si la Moxa .

Una sindrome del polmone per la Tosse:

Eziologia del vuoto del Qi del polmone:
Debolezza ereditaria : uno dei genitori ha sofferto di tubercolosi.
Anche **restare chini** su una scrivania per tante ore al giorno può portare ad un vuoto del Qi del polmone .
Oppure un **attacco di vento freddo o caldo** dall'esterno mal curato può causare un vuoto del Qi del polmone .

Punti da trattare per il vuoto di Qi del polmone :

Polmone 9: punto sorgente e tonifica il Qi del polmone .
Sulla piega traversa del polso nella depressione all'esterno dell'arteria radiale.
Vaso concezione 6: 1 un cun e mezzo sotto l'ombelico Tonifica il Qi in modo molto potente .

Stomaco 36: tonifica lo stomaco e il qi della milza per poi nutrire i polmoni. Si tonifica la terra per tonificare il metallo (terra madre del metallo).

Sintomi della debolezza del Qi del polmone:
Tosse con debole espettorato; avversione a parlare carnagione bianca brillante; avversione al freddo : lingua pallida o di colore normale .
Dispnea (difficoltà a respirare).

ALTRA SINDROME PER LA TOSSE SECCA:

Vuoto dello yin del polmone :
Eziologia:
Il vuoto del Qi del polmone che si è protratto per molto tempo può portare ad un vuoto dello yin del polmone .
Il vuoto dello yin del polmone è spesso associato ad un vuoto dello stomaco yin e del rene .
Dieta irregolare; consumare velocemente i pasti può portare ad u vuoto dello yin dello stomaco . Mentre lavorare in modo eccessivo per molto tempo può portare ad un vuoto dello yin di rene .

Sintomi del vuoto dello yin del polmone :
Tosse secca con scarso espettorato; striato di sangue febbre bassa.
Insonnia e bocca e gola secca .
Tosse secca e voce rauca.

Punti da trattare per il vuoto dello yin del polmone:

Polmone 9: punto sorgente che può tonificare lo yin del polmone.
Vaso concezione 17: al centro del petto tra i due capezzoli:
Tonifica il Qi e lo yin del polmone .
Vaso concezione 4 (Tan tien):
3 cun sotto l'ombelico : tonifica lo yin di rene e dirige verso il basso il calore vuoto .
Rene 6: sotto l'estremità inferiore dell'malleolo interno .
Tonifica lo yin di rene e giova alla gola .

Testicoli : dolore contrazione:

ACCUMULO DI FREDDO NEL MERIDIANO DI FEGATO:

Eziologia:

Dieta povera di proteine indebolisce la milza che non produce abbastanza sangue e così il fegato non accumula abbastanza sangue.
Un emorragia grave può causare un vuoto di sangue di fegato.
Per esempio dopo o durante il parto .
I reni sono importanti per la produzione di sangue quindi un vuoto di rene o di jing di rene può portare ad un vuoto di sangue di fegato .

Sintomi di freddo nel meridiano di fegato:

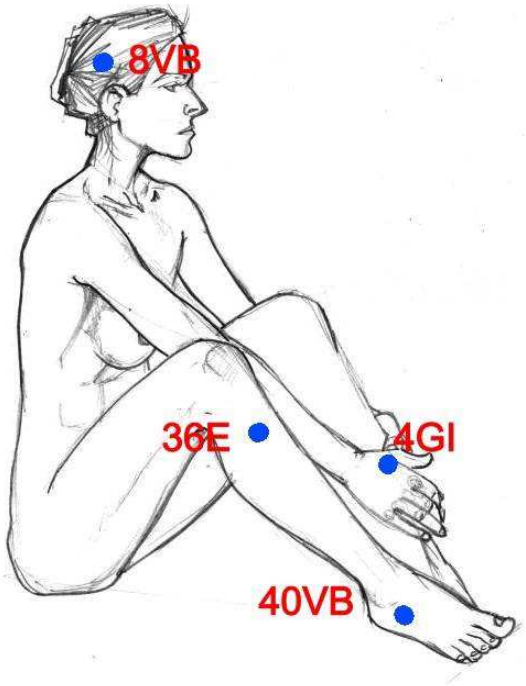
Pienezza e gonfiore proprio sopra la vescica dolore che si irradia ai testicoli e allo scroto . Tensione ai testicoli; nelle donne contrazione vaginale .
Lingua pallida con induito bianco .

Punti da trattare per disperdere il freddo nel meridiano di fegato:

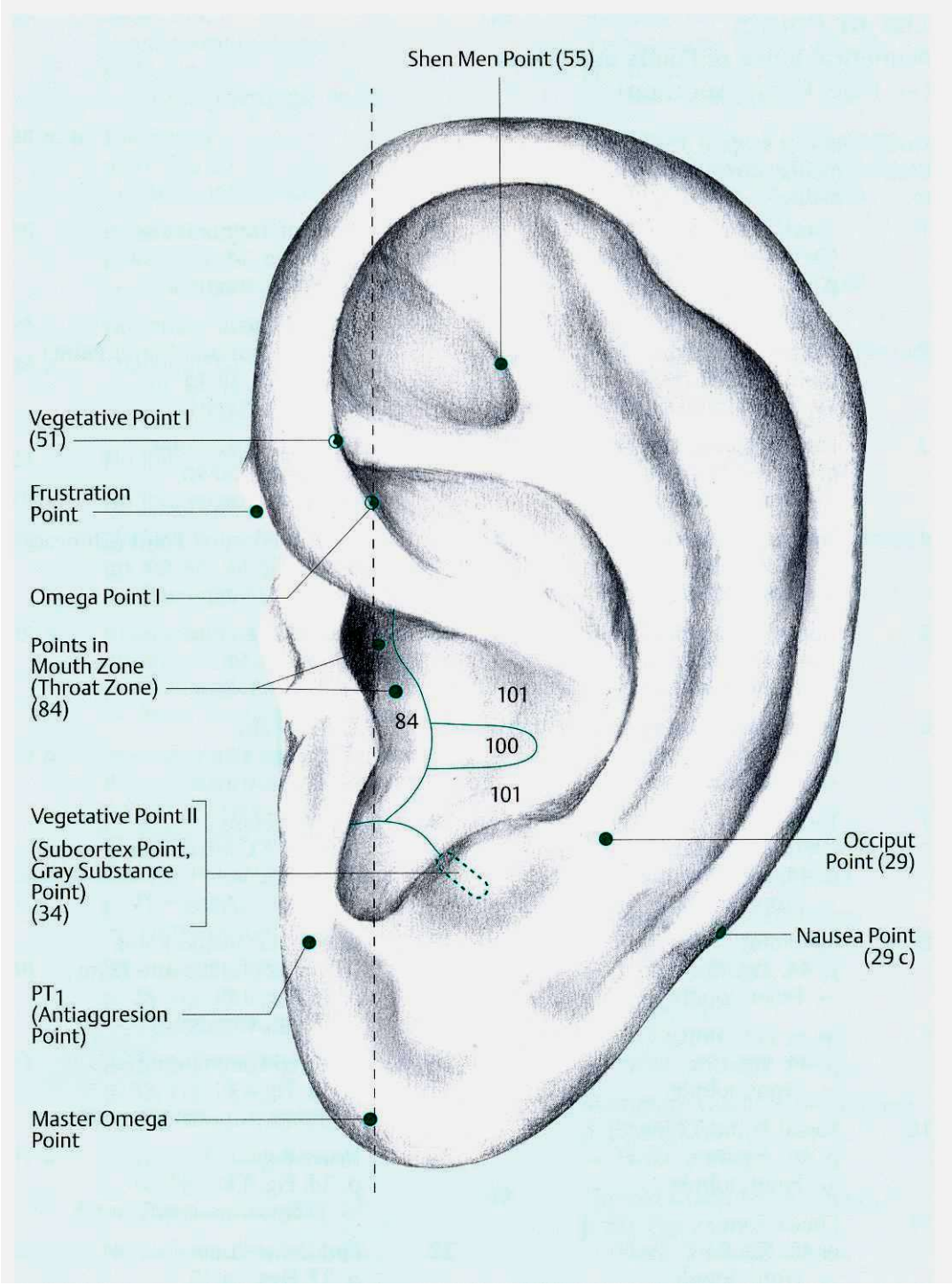
Vaso concezione 3: 4 cun sotto l'ombelico (un cun sopra la sinfisi pubica)
Qui si applica la moxa o l'ago con la moxa : disperde il freddo dal riscaldatore inferiore .
Fegato 5 : 5 cun su dritto sopra il malleolo interno:dietro il bordo della tibia,l'ago non tocca l'osso ma va dietro .
Punto luo che scorre attorno ai genitali; disperde il freddo dal meridiano di fegato.
Fegato 1: angolo ungueale interno dell'alluce: purifica il meridiano di fegato; libera l'ostruzione causata dal freddo nel riscaldatore inferiore .
Ago piccolo o far sanguinare .

TABAGISMO:

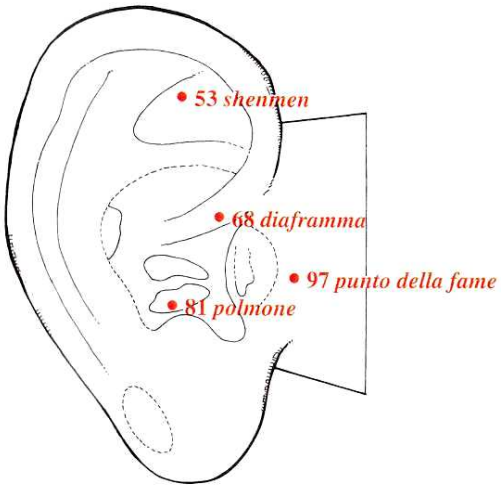
.

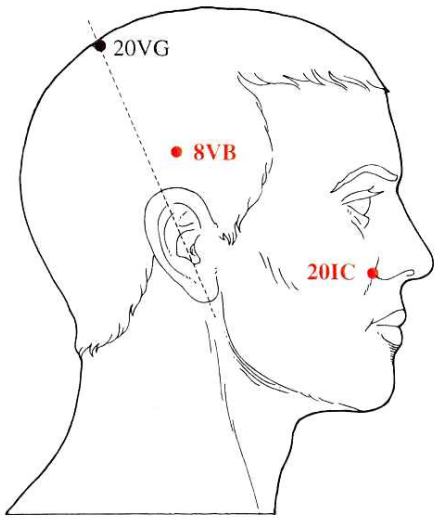


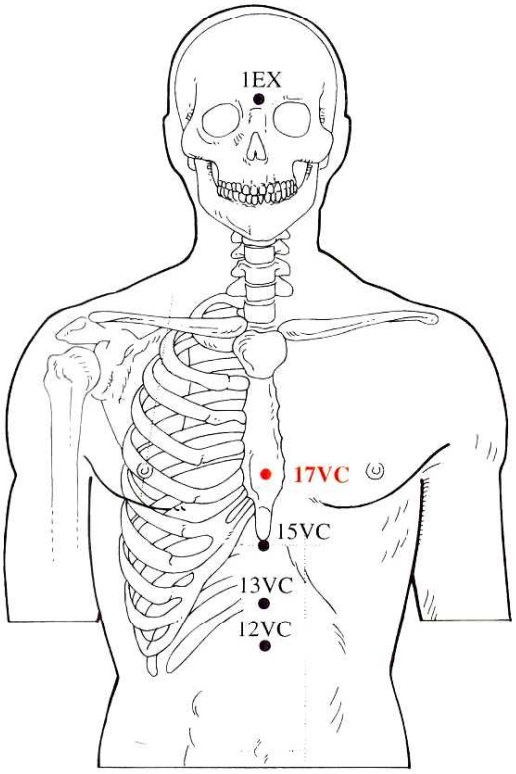
Disperdere i punti dell’immagine

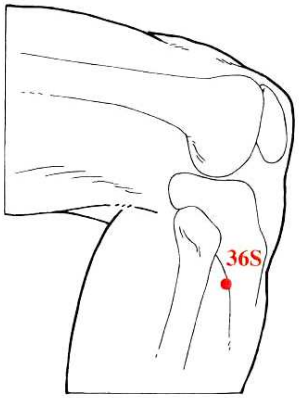


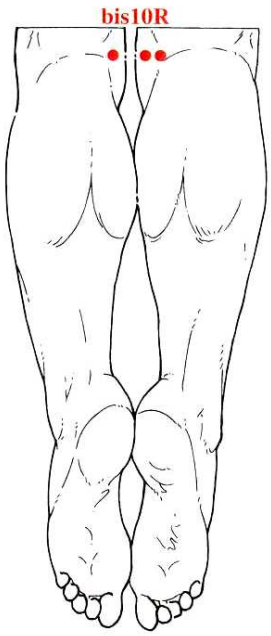
Immagini Tabagismo

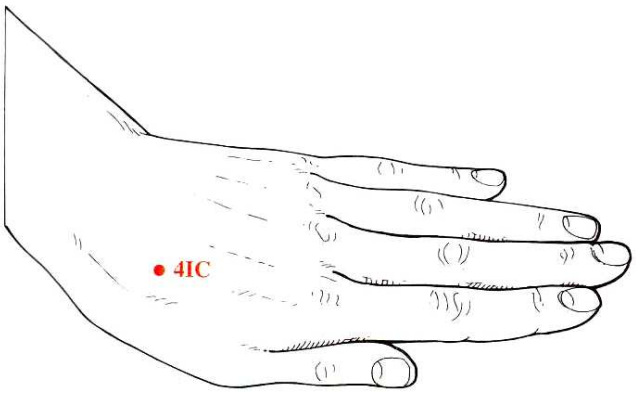

53 shenmen
68 diaframma
97 punto della fame
81 polmone


20VG
8VB
20IC

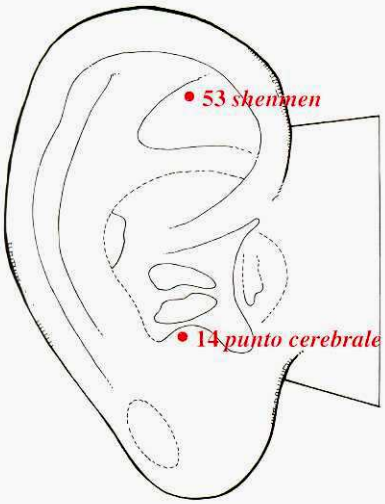

1EX
17VC
15VC
13VC
12VC

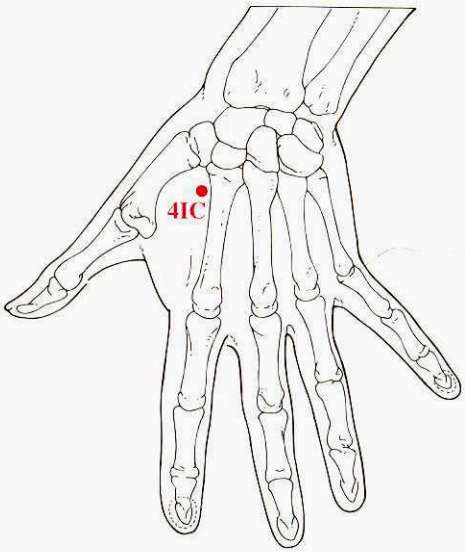

36S


bis10R

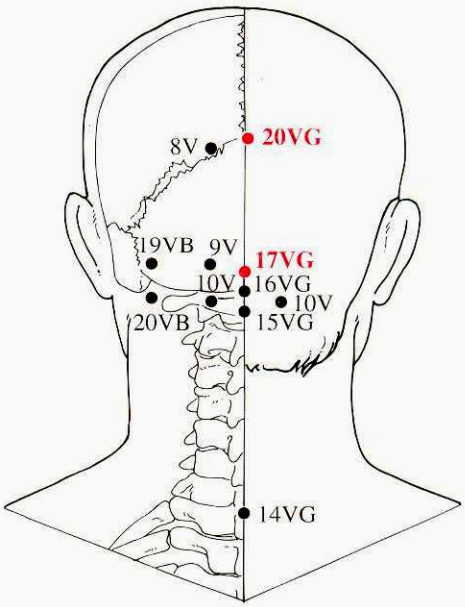

4IC

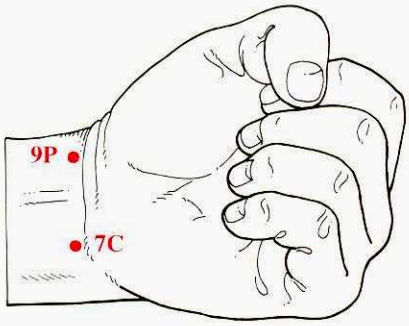
TREMORE:


53 shenmen
14 punto cerebrale

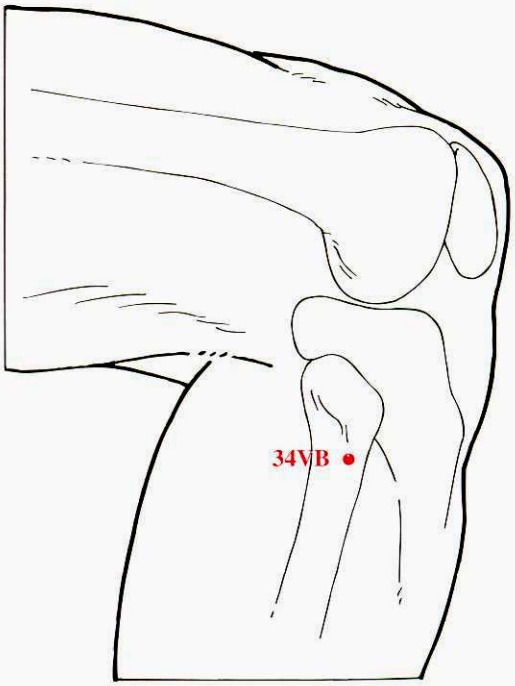

4IC

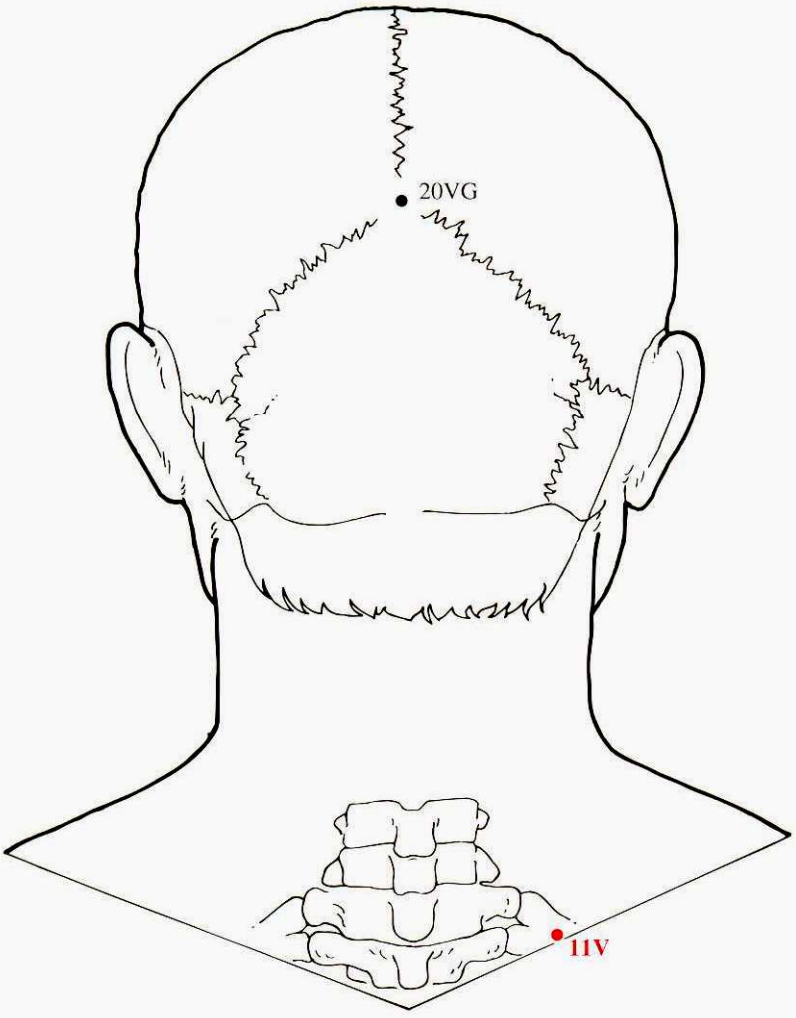

36S


8V
20VG
19VB
9V
17VG
10V
16VG
10V
20VB
15VG
14VG


9P
7C

TENDINITE:

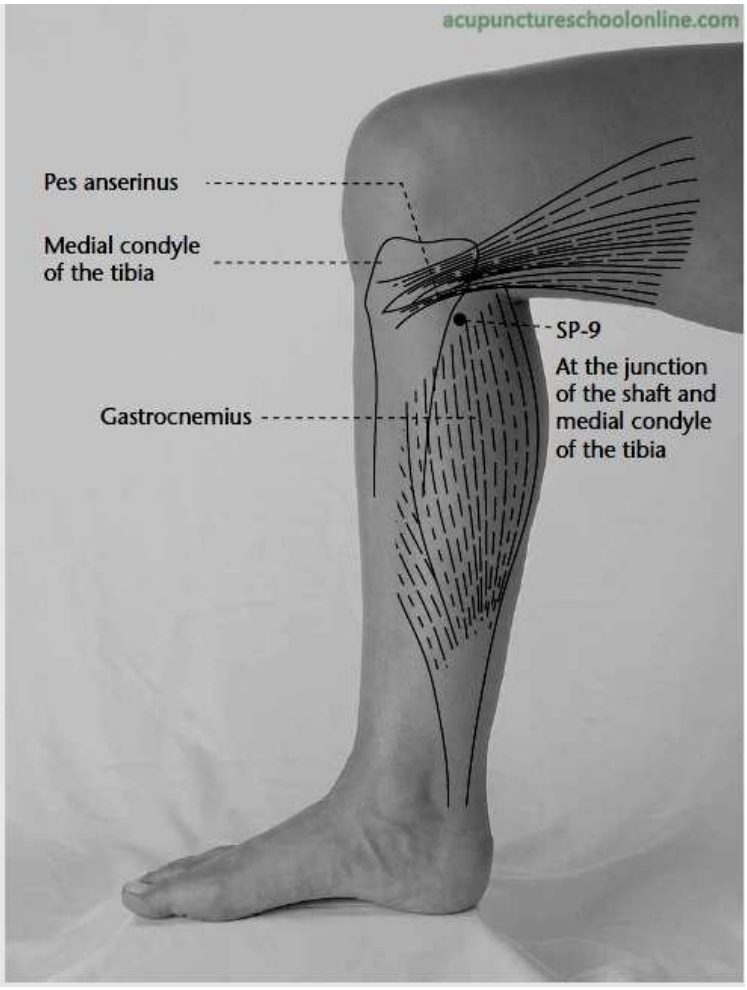

34VB


20VG
11V

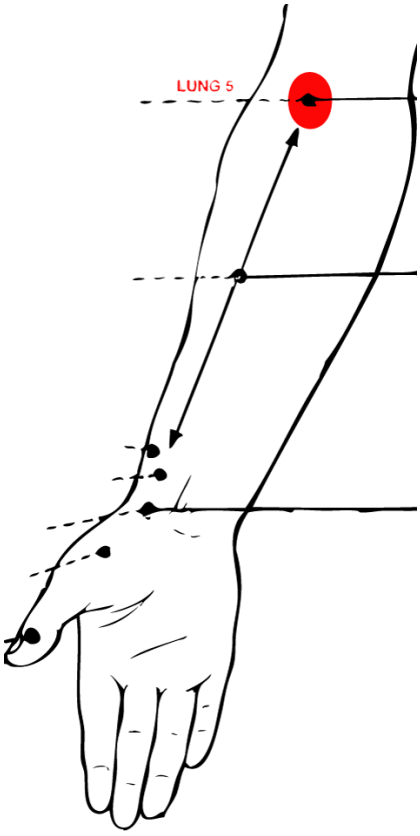
Umidità in eccesso:

2 PUNTI DA TRATTARE INSIEME PER RIMUOVERE L'UMIDITA' E REGOLARE,ARMONIZZARE LA FUNZIONE DELLA MILZA:

MILZA 9:
Il punto di agopuntura Milza 9 è localizzabile in una depressione palpabile sul bordo inferiore del condilo mediale della tibia, anteriormente al muscolo gastrocnemio.



POLMONE 5:
nella piega del gomito, sul lato radiale del tendine del muscolo bicipite del braccio. Per individuare il punto flettere leggermente il gomito.



Stomaco 34 Lianggiu :

2 Cun sopra la patella del ginocchio.
Elimina l'umidità freddo; disperde il pieno di stomaco.
Coliche addominali (mal di pancia); mastite (dolore al seno); paralisi o dolore forte al ginocchio.
Puntura perpendicolare fino ad un cun e mezzo .
Si la Moxa .

Stomaco 37 Juxu:

3 cun sotto stomaco 36 e un cun a lato della tibia.
Regola lo stomaco e gli intestini; elimina l'umidità calore.
Dolori addominali con diarrea; addormentamento della gamba.
Puntura: perpendicolare mezzo cun ; si usa anche la Moxa.

Stomaco 40 FengLong : e' il punto più importante!!
Nel punto di mezzo tra stomaco 35(sotto la rotula) e l'appice esterno dell'malleolo (è spostato un po' verso l'esterno).
Punto importantissimo per eliminare l'umidità in eccesso!
Calma lo Shen e favorisce la discesa del Qi Yang!
Tosse; vertigini; mal di testa.
Puntura: perpendicolare profondità mezzo cun , si applica la Moxa.

LU 5 - CHIZE (PALUDE DEL CUBITO)
Polmone 5



LU 5 - CHIZE

LOCALIZZAZIONE:
Alla piega del gomito lateralmente al tendine del bicipite.

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge perpendicolarmente a 0,5-0,8 distanze di profondita'. Si puo' moxare.

INDICAZIONI:

PUNTO HE-MARE (ACQUA) DEL CANALE DEL POLMONE
Di dispersione

NUTRE LO YIN DEL POLMONE ED ELIMINA L'UMIDITA' E STABILIZZA LO YIN RENALE!

Vagina – dolore contrazione:

ACCUMULO DI FREDDO NEL MERIDIANO DI FEGATO:

Eziologia:

Dieta povera di proteine indebolisce la milza che non produce abbastanza sangue e così il fegato non accumula abbastanza sangue.
Un emorragia grave può causare un vuoto di sangue di fegato.
Per esempio dopo o durante il parto .
I reni sono importanti per la produzione di sangue quindi un vuoto di rene o di jing di rene può portare ad un vuoto di sangue di fegato .

Sintomi di freddo nel meridiano di fegato:

Pienezza e gonfiore proprio sopra la vescica dolore che si irradia ai testicoli e allo scroto . Tensione ai testicoli; nelle donne contrazione vaginale .
Lingua pallida con induito bianco .

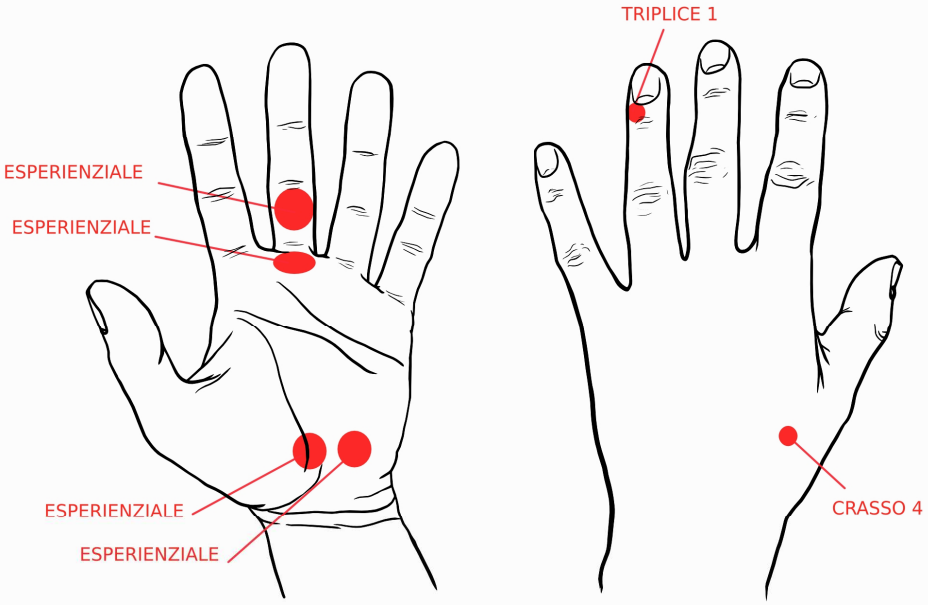
Punti da trattare per disperdere il freddo nel meridiano di fegato:

Vaso concezione 3: 4 cun sotto l'ombelico (un cun sopra la sinfisi pubica)
Qui si applica la moxa o l'ago con la moxa : disperde il freddo dal riscaldatore inferiore .
Fegato 5 : 5 cun su dritto sopra il malleolo interno:dietro il bordo della tibia,l'ago non tocca l'osso ma va dietro .
Punto luo che scorre attorno ai genitali; disperde il freddo dal meridiano di fegato.
Fegato 1: angolo ungueale interno dell'alluce: purifica il meridiano di fegato; libera l'ostruzione causata dal freddo nel riscaldatore inferiore .
Ago piccolo o far sanguinare .

Vertigini:

Deficit del Qi del cuore; **deficit di sangue di cuore (capogiri);**
Vuoto dello yin di cuore: vedi le sindromi del cuore .

VERTIGINI:



SINTOMATOLOGIA:

VERTIGINI

PRATICA: OGNI GIORNO 20 MINUTI LE 2 MANI

UNA SINDROME: Fuga dello yang di fegato!!!!!
Eziologia della fuga dello yang di fegato:
O c'è un vuoto dello yin di fegato e quindi la salita dello yang del fegato.
Perché manca lo yin?: o **troppa attività sessuale o troppa attività fisica**.
Questo causa un vuoto del sangue di fegato .
Oppure le emozioni: collera repressa per molto ,**depressione**; risentimento e frustrazione.

Sintomi della fuga dello yang di fegato:
Perdita di coscienza improvvisa; bocca e occhi deviati; **vertigini**.

Punti per la fuga dello yang di fegato:
Fegato 8: Nella estremità della piega interna del ginocchio quando è piegato. Tonifica lo yin di fegato .
Fegato 3: sottomette lo yang di fegato e il vento del fegato.
VB 20: Buchini nuca : tonificano lo yin di fegato e sottomettono anche lo yang di fegato .

ALTRA SINDROME VUOTO DI SANGUE DI FEGATO:

Eziologia del vuoto di sangue del fegato:
Poche proteine animali indeboliscono la milza che non produce abbastanza sangue e quindi il fegato non accumula abbastanza sangue .
Ma anche un vuoto di Jing di rene può dar un vuoto di sangue del rene che determina un vuoto di sangue del fegato .

Sintomi del vuoto di sangue di fegato:
Vertigini; insonnia; visione offuscata; debolezza muscolare .
Unghie e capelli fragili .
Lingua specialmente pallida ai lati .

Punti da trattare per il vuoto di sangue di fegato:

Fegato 8: Nella estremità della piega interna del ginocchio quando è piegato. Tonifica lo yin di fegato . **E tonifica il sangue di fegato .**
Vaso concezione 4: è il Tan tien 3 cun sotto l'ombelico : tonifica molto bene il sangue .
Poi stomaco 36 e milza 6: per tonificare il qi e produrre sangue .

Stomaco 40 FengLong :inserito wen

Nel punto di mezzo tra stomaco 35(sotto la rotula) e l'appice esterno dell'malleolo (è spostato un po' verso l'esterno).

Punto importantissimo per eliminare l'umidità in eccesso!

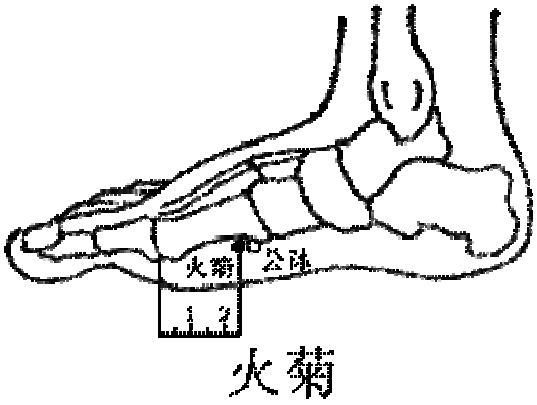
Calma lo Shen e **favorisce la discesa del Qi Yang**!

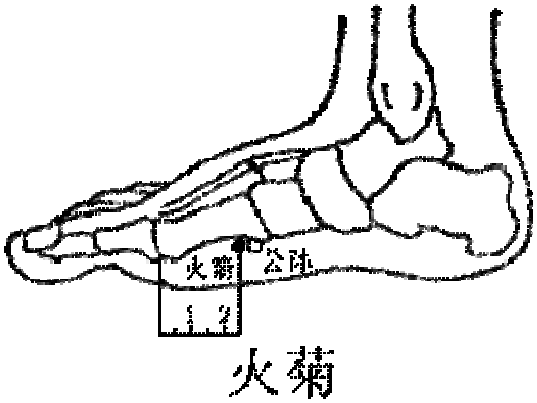
Tosse; **vertigini**; mal di testa.

Puntura: perpendicolare profondità mezzo cun , si applica la Moxa.



火菊 HUOJU (CRISANTEMO DI FUOCO):





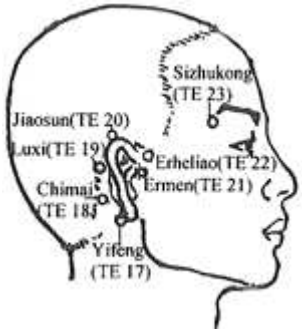
LOCALIZZAZIONE:
A 2,5 distanze prossimalmente all'articolazione metatarso falange dell'alluce. Il punto *Huoju* è appena distale rispetto al punto SP 4 *Gongsun.*

TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge a 0,5-0,8 distanze di profondita'. Si tratta solo monolateralmente. Vietato trattare il gravidanza.

INDICAZIONI:
AREA DEL CUORE
- tratta le palpitazioni cardiache
AREA DEI RENI
- tratta la cefalea frontale

- tratta la distensione della testa
- tratta la distensione del cervello
- tratta la parestesia alle mani
- tratta i capogiri
- tratta l'algia degli arti inferiori
- tratta l'ipertensione arteriosa
- **tratta le vertigini**
- tratta la dolenza alle sopracciglia
- **tratta il torcicollo**
- tratta la cervicalgia con calo del *visus*
- tratta il colpo di frusta

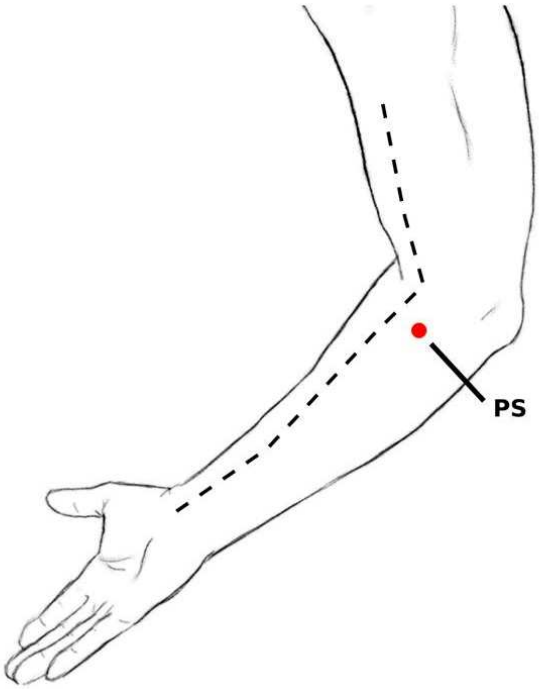
Triplice 23 Sizhukong: Wen
In Una fossetta all'estremità del sopraciglio.



Espelle il vento; cefalee, vertigine rotatoria; emicrania improvvisa.
Infiammazione oculare; perdita dell'acutezza visiva.
Puntura obliqua 30 gradi con aghi piccoli.

PUNTO FUORI MERIDIANO:

Posizione anatomica:
3 cm dalla piega del braccio avambraccio e
1 cm internamente la linea mediana.



Indicazioni cliniche:
Sindrome di Menière (labirintite, attacchi di vertigine con sordità e acufeni).
Puntura Bilaterale.
Le sedute sono frequenti, almeno 4 la settimana con l'aggiunta degli altri punti specifici.
Utile l'associazione del 3 IG.

Unità di misura:
1 cun = larghezza pollice del paziente = 1,5 cm

5

SINDROME DI M
Attacchi di VERT



Baihui – Cento riunioni

Vaso Governatore 20:

Si trova sul punto di incrocio fra la linea mediana del cranio e la linea che congiunge gli apici dei padiglioni auricolari.

INDICAZIONI:

Sottomette e regola lo yang epatico.
Sottomette il vento, tonifica il cuore, apre gli orifizi della testa e calma lo Shen.
Cefalea (10); collo rigido (7); Emorroidi e prolasso dell'ano (7);
Vertigini (5).

PUNTURA:

tangenziale (30 gradi), in dispersione o tonificazione dipende dal caso.
Digito pressione: si fa ma non è facile (sentire è molto importante).
La Moxa si fa ma è un po' scomoda.

Sishencong (riunione dei 4 dei):

Punto extra – 4 punti davanti dietro sinistra destra un cun da Ba Hui (Vaso governatore 20) che rimane al centro.
Gli aghi vanno inseriti a 30 gradi verso Ba Hui o anche verso il fuori .
Meglio testare prima.
Depressione, ansia, insonnia, vertigini.
Profondità : mai più di mezzo cun .

Vaso Governatore 22 Xin Hui: attenzione solo ago sottile (25 o meno)

Trovare prima Vaso governatore 23
(un cun dietro la taccatura dei capelli in una depressione come un fagiolo).
Da vaso Governatore 23 il 22 si trova un cun dietro verso la nuca.
Si usa un ago 40 mm di lunghezza in acciaio inossidabile con la punta che si dirige verso il naso .
L'ago si inserisce si ruota si becca e si aspetta l'arrivo del Qi .
Il punto si stimola anche con il martelletto a fior di pruno o semplicemente tenendo tre aghi e colpendolo un po' di volte .
Per le vertigini croniche si possono usare 5 coni di Moxa diretta .

Si usa per :

Vertigini (principalmente).
Nausea – Insonnia – mal di testa

Triplice 17 – Yifeng (riparo dal vento) :

Si trova:

Dietro il lobo dell'orecchio in una depressione.

Inserimento dell'ago:

Si può con una angolazione verso l'alto (occhi); inserzione superficiale e userei aghi piccoli.

Serve a:

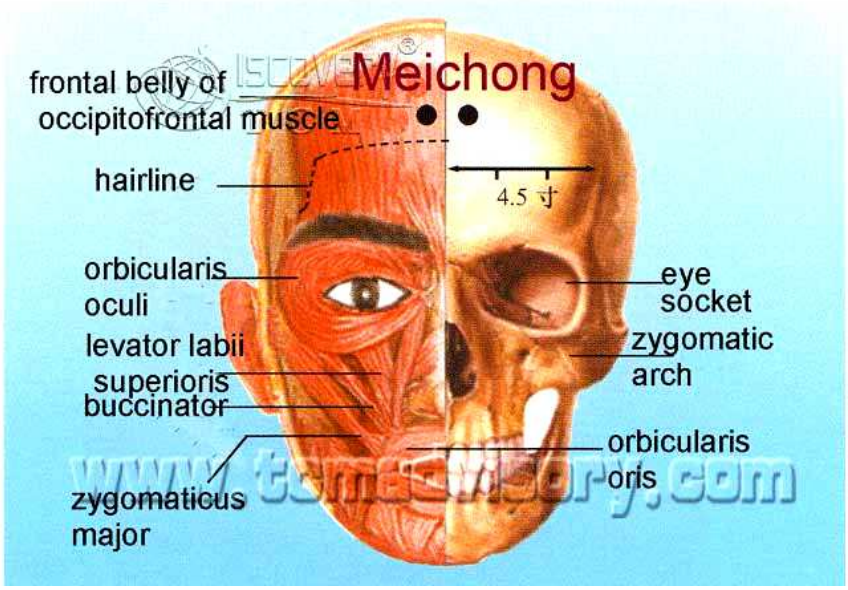
Tutte le **malattie dell'orecchio inclusi gli acufeni** ; poi serve anche per le **vertigini o paralisi del nervo facciale** .
Visto che la ghiandola parotide è sotto questo punto, il punto si usa anche per la **parotite** . Ma anche per tutti i problemi della **gola**.

Vescica 3 Meichong:
Sulla verticale di vescica 2 a mezzo cun in avanti (verso la nuca) sulla linea d'impianto dei capelli.
Elimina il vento; epilessia cefalea; vertigini.
Puntura a 30 gradi obliqua in direzione della volta cranica; profondità mezzo cun .

Vescica 10 Tianzhu:
1,3 cun a lato di Vaso governatore 15 tra le apofisi spinose della 1 e 2 vertebra cervicale mezzo cun oltre la linea di impianto dei capelli .
Espelle il vento elimina l'umidità rimuove i blocchi del meridiano.
Vertigine rotatoria; **cefalea grave;** dolore agli occhi.
Cefalea al vertice ; insonnia.

Vaso Governatore 20 baihui :
Sul punto di incontro tra la linea mediana e l'appice dei padiglioni auricolari .
Qui si riuniscono tutti i meridiani yang del corpo; punto stimola la salita del Qi.
Regola il fegato : sottomette lo **yang epaticum (emicrania 6); calma lo Shen ; stimola la diffusione dello yang dal riscaldatore inferiore.**
Mal di testa (10)
Emorroidi (7)
Lombalgia anche acuta (10)
Vertigini .
Puntura : meglio sempre in dispersione e entra anche un cun o di più ma sempre a 30 gradi .
Moxa ottima.

Vescica 3 Meichong:inserito Wen
Sulla verticale di vescica 2 a mezzo cun in avanti (verso la nuca) sulla linea d'impianto dei capelli.
Elimina il vento; epilessia cefalea; vertigini.
Puntura a 30 gradi obliqua in direzione della volta cranica; profondità mezzo cun .



Tenue 18 Quanjiao:inserito Wen

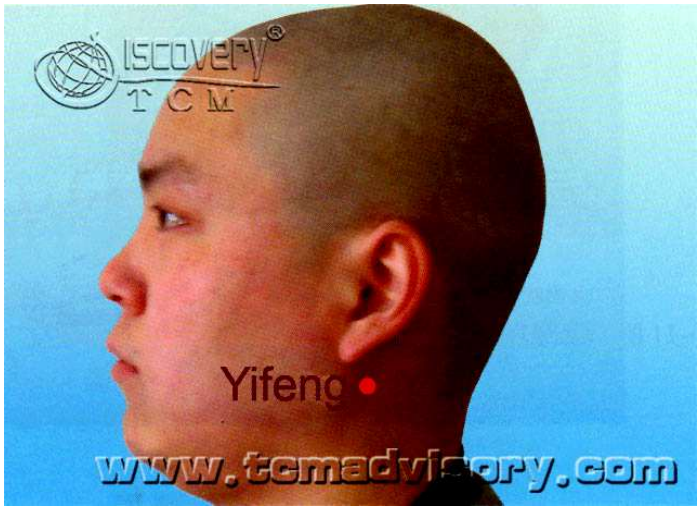
Alla stessa di crasso 20 sulla verticale del canto esterno dell'occhio.



.

Elimina il vento in generale.
Spasmi e paresi del viso; vertigini; mal di denti; nevralgia del trigemino.
Puntura perpendicolare (usare aghi piccoli).
Profondità meno di mezzo cun. Moxa piccolina molto efficace; come anche la coppetta a bacio; veloce e continuata.

Triplice 17 Yifeng:Wen



Dietro al lobo dell'orecchio in una depressione posta davanti al processo mastoideo.
Elimina il vento; illumina gli occhi e fa bene alle orecchie.
Acufeni; vertigini; otite anche seria; nevralgia del trigemino.
Puntura: perpendicolare per mezzo cun di profondità.

Tenue 19 :

Davanti al centro del trago dell'orecchio.
Usare aghi piccoli.
Vertigini, sindrome di Meniére.
Otite media, acufeni, nevralgia del trigemino.

LA MOXA SU BAIHUI è un ottimo sintomatico per le vertigini.
Insegnare al paziente che la farà a casa.



VENTO:

Vento freddo:

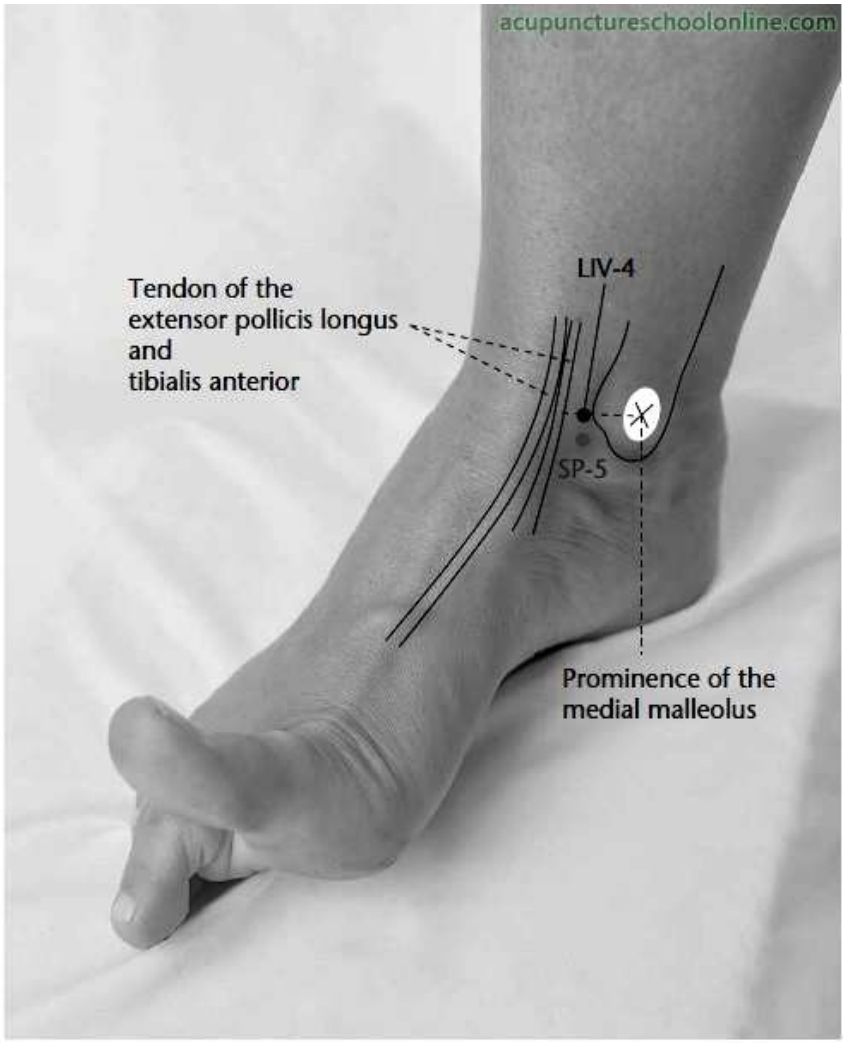
Il vento patogeno causa molte malattie;se il vento atmosferico colpisce il paziente i sintomi sono:
freddo,sudorazione,dolori erratici,mal di testa,senso di pesantezza generale e specialmente avversione al vento.
Il punto di agopuntura da trattare è:
Fengfu (Du 16 – Vaso governatore 16).
Se il paziente è abbastanza sano basta massaggiare o bucare il punto e la cosa si risolve.
Se invece il paziente è debole il punto va disperso (massaggio,coppetta,ago in dispersione,sanguinamento).
Lo stesso punto si tratta quasi sempre per la cervicale da vento umido o per il banale torcicollo dopo l'esposizione al vento.

(Dal Nei Ching).

PUNTI PER IL VENTO FREDDO:

Fegato 4 – Zhong Feng – Sigillo centrale:

Si trova:
Un cun davanti al malleolo interno,tra i due tendini del m. tibiale anteriore e del m. estensore lungo dell'alluce.
Tra il malleolo interno ed i tendini estensori.
Oppure esattamente sopra milza 5 prima dei tendini estensori dell'alluce: testare il dolore.
Cercare il punto tra i 2 tendini e il malleolo interno.


acupunctureschoolonline.com
LIV-4
Tendon of the
extensor pollicis longus
and
tibialis anterior
SP-5
Prominence of the
medial malleolus



INDICAZIONI TRADIZIONALI:
Disperde il pieno di fegato,libera il canale di fegato.
Rimuove le ostruzioni dai meridiani LO.
ESPELLE IL VENTO.
Punto metallo,quindi punto di dispersione della loggia epatica.
INDICAZIONI:
Brividi,avversione al freddo con un po' di febbre.
Disturbi della minzione.
Dolore alla caviglia.
Dolore mediale del ginocchio.

Puntura:
Perpendicolare.
Profondità: mezzo cun.
Si può fare la moxa.
Usare ago piccolo.

Crasso 15 – Jianyu (Angolo della spalla):
Si trova:

Alzando il braccio il buchino a livello della spalla nel punto di confluenza tra il deltoide anteriore e posteriore.
Serve a :
Principale: patologie dolorose della spalla.
Secondariamente:
Torcicollo – eliminare il vento.
Ago:
In verticale .

Vescica 10 Tianzhu:
1,3 cun a lato di Vaso governatore 15 tra le apofisi spinose della 1 e 2 vertebra cervicale mezzo cun oltre la linea di impianto dei capelli .
Espelle il vento elimina l'umidità rimuove i blocchi del meridiano.
Vertigine rotatoria; **cefalea grave;** dolore agli occhi.
Cefalea al vertice ; insonnia.

Vaso Governatore 16 Fengfu (aula dei venti):
Sotto la protuberanza centrale della nuca ; si sente bene.
Elimina il vento e tutti i problemi legati al vento .
Blocca il dolore (collo – testa) .
Vertigini e malattie da raffreddamento: influenza – febbre .
Puntura perpendicolare entro poco meno di mezzo cun .
No Moxa .

Stomaco 8 Touwei :
Mezzo cun indietro (verso la nuca) dall'angolo della taccatura dei capelli.
Espelle il vento; tonifica e regola fegato e cistifellea .
Cefalea acuta: sensazione che la testa stia per esplodere; dolore forte agli occhi . Puntura : a 30 gradi verso la nuca : profondità fino ad un cun ed oltre .

Stomaco 41:
Nel mezzo del collo del piede:
Elimina vento e umidità in eccesso ,calma gli spasmi e blocca il dolore.

PUNTI EXTRA: Baxie (otto demoni):



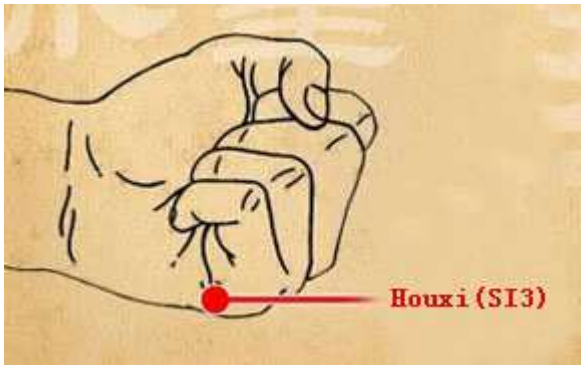
Sono 4 punti per ogni mano sul dorso,0,5 cun dietro il bordo delle membrane interdigitali.
AZIONE:
Principale: espelle il **vento** in tutte le sue forme.
Rilassa muscoli e tendini (dolore).
Tutti i problemi alle **dita**: artrosi,artrite.
INTERESSANTE L'AZIONE SUL **COLLO**: cervicale(12).
Aghi piccoli e puntura obliqua di mezzo cun.
Si può usare la pressione o la moxa.

Vento Calore in eccesso – Eliminare:

Crasso 20 – Yingxiang (Accoglienza dei profumi):

Si trova:
Piega del viso e ala del naso – punto di incrocio .
Serve a:
Principale: Emiparesi viso – allergia respiratoria.
Secondariamente:
Elimina il vento calore .
Ago:
Ago piccolo con punta verso il naso .
Si Moxa.

Tenue 3 Houxi (Valle posteriore):



Localizzazione anatomica di Intestino tenue 3 – IT3:
Il punto di agopuntura Intestino tenue 3 – IT3 si localizza stringendo leggermente il pugno, prossimalmente la testa del quinto metacarpo, sul lato ulnare, tra pelle bianca e pelle rosa.

Indicazioni in agopuntura per Intestino tenue 3:
Il punto di agopuntura Intestino tenue 3 – IT3 è indicato tradizionalmente per aumentare la coscienza, **disperdere l'eteropatia calor venti** e per decontrarre i muscoli.
Intestino tenue 3 – IT3 si qualifica come inductorium quinque inductoriorum in fase evolutiva legno sul meridiano intestino tenue.
Punto di apertura del Du Mai.
Elimina il vento calore.

Vento in eccesso:

Vescica 2 Cuanzhu:
All'estremità interna del sopracciglio .
Espelle il vento e illumina la vista .
Cefalea ostruzione nasale; infiammazioni oculari.
Puntura obliqua quasi un cun . No Moxa .

Vescica 3 Meichong:
Sulla verticale di vescica 2 a mezzo cun in avanti (verso la nuca) sulla linea d'impianto dei capelli.
Elimina il vento; epilessia cefalea; vertigini.
Puntura a 30 gradi obliqua in direzione della volta cranica;
profondità mezzo cun .

Vista:

Vescica 2 Cuanzhu:
All'estremità interna del sopracciglio .
Espelle il vento e illumina la vista .
Cefalea ostruzione nasale; infiammazioni oculari.
Puntura obliqua quasi un cun . No Moxa .

Vaso Governatore 11 Shendao: molto importante
Sotto il processo spinoso della 5 vertebra toracica.
Regola il cuore calma lo Shen ; timidezza , mancanza di coraggio; disturbi visivi . Regola la tensione prodotta da un eccesso di adrenalina .
Quindi è molto indicato nei casi di ansia cronica (10).
Puntura obliqua 30 gradi con la punta verso la testa; poca profondità .
Ottima la moxa .

Vomito:

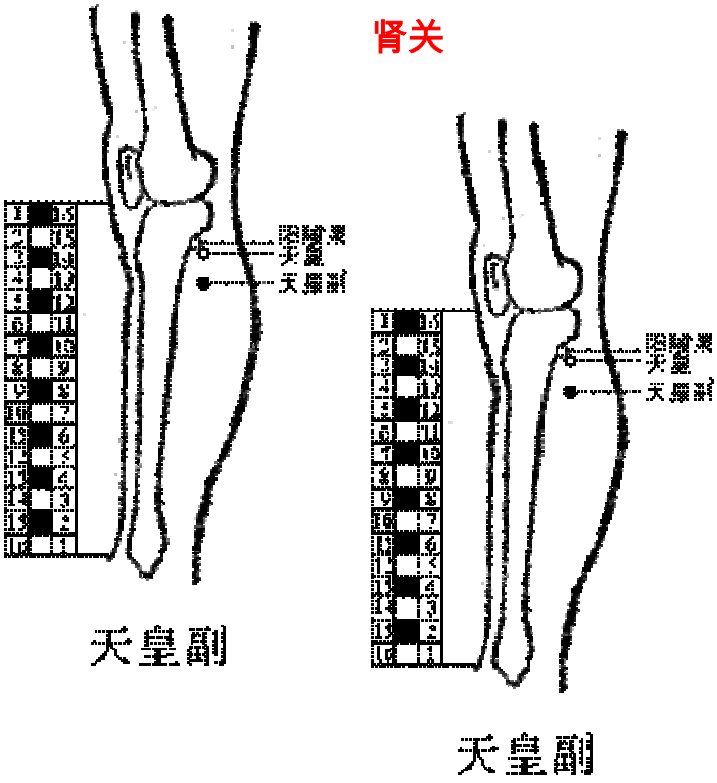
Mastro del cuore 6 Neiguan:
2 Cun sopra la piega traversa del polso; punto importantissimo.



.

Dolore al petto e all’addome.
Paura depressione; infiammazioni oculari; nausea vomito.
Vertigini; dolore al polso e alla mano.
Tutti i disturbi mentali (10).
Puntura perpendicolare meno di mezzo cun.

天皇副 TIANHUANGFU (ASSISTENTE DEL SOVRANO DEL CIELO)



SHENGUAN (BARRIERA DEL RENE)
LOCALIZZAZIONE:
A 1,5 distanze distalmente da punto *Tianhuang*. Il punto *Tianhuang* 2,5 distanze inferiormente al piatto tibiale al centro del condilo mediale del ginocchio.
TECNICA DI INSERIMENTO:
Si punge alla profondità di 0,3-1 distanza.

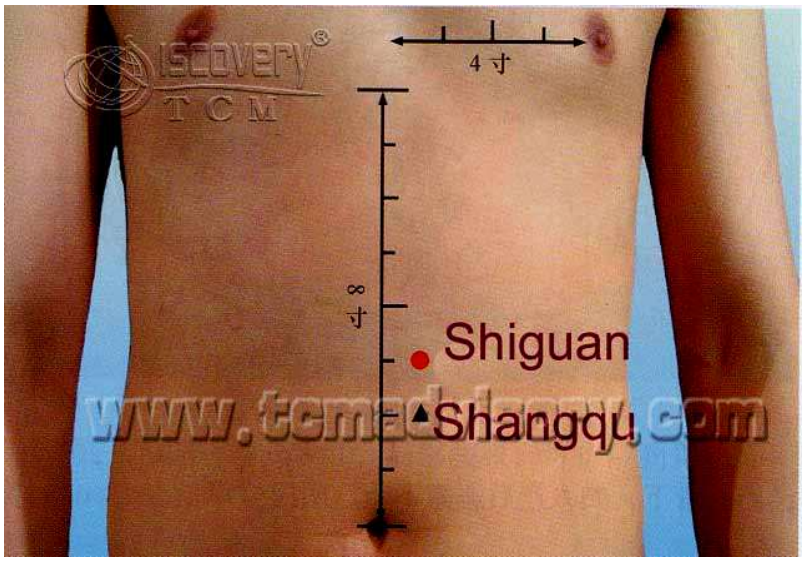
INDICAZIONI:

AREA DEI SEI VISCERI
- tratta l’acidita’ di stomaco
- tratta l’epilessia
- tratta il vomito
- tratta l’anemia

PUNTO PIU' IMPORTANTE PER LA TONIFICAZIONE DEL RENE
TONIFICA LO YIN DEL RENE
TONIFICA LO YANG DEL RENE
- tratta la cefalea
- tratta l'algia delle ossa nasale
- tratta i capogiri
- tratta l'inabilita' al movimento
- tratta l'impossibilità di sollevare le mani
- tratta l'ipomobilità delle dita della mano

Rene 18 Shiguan:inserito wen

3 cun sopra Rene 16 sulla stessa linea. (mezzo cun a lato ombelico)
Interessante: tonifica il Qi dei reni e della milza (lavoro sul loro vuoto).
Punto di riunione con il canale Chong Mai .
Favorisce la discesa dello yang .
Nausea vomito; Lombalgie .
Puntura: perpendicolare mezzo cun .



Nei Guan Mastro del cuore 6 :

Si trova a due cun sopra il taglio del polso tra i due tendini estensori della mano .
Lavora bene sul riscaldatore superiore: dolore cardiaco; ansia tensione; insonnia ; diaframma bloccato .
Malattie mentali; ma anche il triplice medio: dolore gastrico nausea e vomito.
Calma e armonizza lo stomaco .

La sua azione e suo 3 meridiani yin del braccio: polmone; cuore e pericardio .
Calmo molto spirito e mente .

Milza 2 – Dadu (Grande città):

Si trova:
Prima della nocca dell'alluce dove la pelle cambia colore.
Serve a:
Febbre senza sudore; **vomito nausea e tutti i problemi di stomaco**.
Praticamente lavora molto bene su tutto l'apparato digerente, anche perché è proprio sulla zona riflessa dello stomaco .
Ago:
Perpendicolare – mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Milza 4 – Gongsun (Nonno e nipote):

Si trova:
Da milza 5 buchino dopo il malleolo e milza 3 dopo nocca alluce;
il punto milza 4 si trova a metà tra questi 2; alla base del primo metatarso del piede.
Serve a :
Mal di stomaco (sul dolore acuto è molto efficace); nausea, vomito.
Dismenorrea (abbastanza importante, tonifica la milza e disperde la pienezza).
Ago:
Perpendicolare e per mezzo cun; si fa anche la Moxa.

Milza 9 Yinlingquan:

Alla fine della tibia andando verso la testa internamente.
Favorisce la circolazione del qi nel riscaldatore inferiore .
Lombalgia **vomito inappetenza**; disturbi mestruali, **dolore al ginocchio**.
Puntura perpendicolare moxa consentita .



Rene 18 Shiguan:
3 cun sopra Rene 16 (ai lati ombelico) sulla stessa linea.
Interessante: tonifica il Qi dei reni e della milza (lavoro sul loro vuoto).
Punto di riunione con il canale Chong Mai .
Favorisce la discesa dello yang .
Nausea vomito; Lombalgie .
Puntura: perpendicolare mezzo cun .

Rene 20 Tonggu:
5 cun sopra l'ombelico e mezzo cun di lato.
Stimola il libero fluire del riscaldatore medio libera dall'umidità in eccesso.
Libera tutte le ostruzioni dovute ad un eccesso di flegma.
Eruttazioni, nausea vomito.
Puntura perpendicolare mezzo cun di profondità si Moxa .

Rene 27 Shufu (ultimo punto del canale):
Tra la prima costa e la clavicola – è un buchino che si trova a 2 cun dalla linea mediana del corpo .
Dissolve l'umidità ; libera dall'affanno paura.
Dolore al petto; tosse, nausea vomito .
Puntura perpendicolare che entra poco meno di mezzo cun (0,3-1).
Si la Moxa .

Punti Extra per il vomito:
Moxa diretta (pura o le moxine) sulla nocca centrale del dito medio del mignolo e
del pollice .
Vomito e mancanza di appetito; anche mal di denti .

Stomaco 25 Tianshu:
2 cun a lato dell'ombelico e punto Mu del crasso .
Armonizza sia nel vuoto che nel pieno del crasso; elimina le stasi del Qi.
Vomito – Diarrea – difficoltà respiratorie (dispnea) – stipsi e dissenteria acuta.
Puntura perpendicolare (sui due punti) fino ad un cun e mezzo –
ottima la Moxa.

PUNTO EXTRA: Duyin

Mestruo irregolare,dolore addominale,dolore toracico,vomito.
Vomito in gravidanza.
Usare ago piccolo.



SINDROME DEL FEGATO PER IL VOMITO:

Eziologia della umidità calore nel fegato e nella vb:

Vi è un vuoto del qi della milza; che causa l'eccesso di umidità.
Di base c'è un consumo **eccessivo di cibi grassi** ; poi ci può essere la **stasi del qi del fegato** che perdura da molto tempo: da calore che poi genera umidità. Poi la causa di questa umidità può essere anche esterna cioè venire da fuori : **climatica** . Infatti accade spesso nei paesi tropicali ; ma non è detto che capiti anche in altri paesi .

Sintomi del calore umido nel fegato e nella vb:

Febbre; urine scarse, bocca amara **nausea vomito**; inappetenza; dolore allo scroto e prurito vaginale.
La nausea e il vomito nascono dal vuoto di milza che provoca una stasi del qi di fegato !!!
Induito giallo (umidità); **Nausea;** sensazione di pienezza al petto .

Punti da trattare per il calore umido nel elemento legno:

VB 34: nella depressione situata davanti alla testa del perone.
Regola il qi del fegato : muove il qi del fegato stagnante e elimina l'umidità.
Vaso governatore 9: sotto il processo spinoso della 7 toracica.

Elimina l’umidità dal meridiano della vb .
Milza 6: 3 cun (4dita) sopra il malleolo interno: elimina l’umidità.
dal riscaldatore inferiore.
Crasso 11: a gomito flesso alla fine della piega (tastare e sentire dolore).
Purifica il calore . Dissolve l’umidità .

Felipe Guerrra