

Istruzioni per la Compilazione

Il Libro Digitale del Destino — guida campo per campo al questionario

Questa guida accompagna ogni singolo campo del questionario, nell'ordine in cui lo troverai. Non è un documento da leggere tutto d'un fiato prima di iniziare: puoi anche tenerlo aperto a fianco e consultarlo domanda per domanda, mentre compili.

Il principio generale è semplice: **più sono accurate le informazioni di nascita, e più sono complete e dettagliate le risposte a testo libero, più l'analisi finale potrà essere specifica invece che generica.** Un'analisi costruita su risposte brevi e vaghe resterà necessariamente più superficiale — non per un limite del metodo, ma perché lavora sul materiale che le fornisci.

Calcola circa **30-40 minuti** per completarlo con calma, restando collegato/a con il tuo account Google: è il modo più sicuro perché Google Form salvi automaticamente una bozza mentre procedi. Se devi interromperlo, verifica di essere collegato prima di chiudere la pagina, altrimenti rischi di perdere le risposte già date.

Sezione 1 I Tuoi Dati Essenziali

Questa sezione è la base di ogni calcolo astrologico e numerologico. Vale la pena controllare ogni dato su un documento, prima di scriverlo: un errore di trascrizione qui si propaga su tutta l'analisi.

1. Nome completo (Nome + eventuale secondo nome + Cognome) *

Scrivilo esattamente come risulta sui tuoi documenti ufficiali, secondo nome compreso se esiste. La numerologia del nome lavora sulla forma scritta esatta: ometterlo o abbreviarlo cambia il calcolo, non solo l'estetica.

2. Nome di nascita (come da documento) — solo se differente

Compila questo campo solo se il tuo nome è cambiato nel tempo (ad esempio per un cambio di cognome). Serve a leggere la vibrazione numerologica originaria, distinta da quella attuale.

3. Nome usato quotidianamente / professionale — solo se differente

Diminutivo, nome d'arte, nome usato sul lavoro o in un'altra lingua: qui scrivi il nome con cui ti presenti ogni giorno al mondo, se diverso da quello anagrafico. Permette di confrontare la vibrazione "ufficiale" con quella che proietti effettivamente nella vita quotidiana.

4. Data di nascita (GG/MM/AAAA) *

La base di ogni calcolo astrologico e numerologico. Controllala su un documento d'identità prima di scriverla.

5. Ora di nascita (HH:MM) * — indicare se precisa o stimata

Determina l'ascendente e le case astrologiche: due elementi centrali nella lettura del tema natale. Se non la conosci con certezza, puoi trovarla su: il certificato di nascita o l'estratto rilasciato dall'anagrafe del Comune di nascita (spesso riporta l'orario), la cartella clinica dell'ospedale, oppure chiedendo a chi era presente al momento della nascita.

PRECISA O STIMATA?

Se qualcuno ti ha raccontato un orario approssimativo ("verso mezzogiorno", "di notte"), scrivilo comunque, ma segnalalo come stimato. È molto meglio di un orario inventato scritto come fosse certo: dichiararlo onestamente permette di leggere con la giusta cautela le parti del tema più sensibili all'orario esatto.

6. Comune, città e Paese di nascita *

Serve a calcolare le coordinate geografiche esatte del tema natale. Se il comune è piccolo, ha cambiato nome nel tempo, o è una frazione, specifica anche la provincia o il comune principale più vicino, per evitare ambiguità.

7. Genere di nascita (F / M) *

Serve a usare correttamente i pronomi nel testo e per alcune letture archetipiche tradizionali.

8. Genere percepito — solo se differente da quello di nascita

Compilalo solo se diverso dal campo precedente: assicura che il linguaggio del libro rispecchi come ti vivi oggi, non solo il dato di nascita.

9. Preferenza sessuale — se la ritieni utile

Campo facoltativo. Non influisce su alcun calcolo astrologico o numerologico: serve solo se vuoi che, nel capitolo psico-emotivo, alcune osservazioni relazionali ne tengano conto. Se preferisci non specificarlo, lascialo vuoto senza alcuna conseguenza sulla qualità dell'analisi.

10. Hai mai cambiato nome nel tempo? (S / N) *

Si collega ai campi 2 e 3: aiuta a capire quali "vibrazioni" del nome hai attraversato nella vita.

11. Se sì, indica il nuovo nome

Compila solo se hai risposto "Sì" alla domanda precedente.

Sezione 2 Situazione Attuale e Domanda Centrale

Questa è, probabilmente, la sezione più importante di tutto il questionario per la qualità finale dell'analisi — in particolare per il capitolo psico-emotivo, che si basa quasi interamente su come scrivi qui. Le domande a scala della Sezione 3 misurano stati ricorrenti; queste domande raccontano *la tua vita reale*, con le sue circostanze specifiche. Un'analisi che si appoggia solo alle scale resta più generica; un'analisi che può attingere anche a un racconto dettagliato diventa molto più precisa e riconoscibile come "tua".

12. Contesto attuale (lavoro, relazioni, stato generale) * — puoi dilungarti anche nei dettagli

Scrivi come se stessi raccontando la tua vita a una persona che non ti conosce, ma di cui ti fidi completamente. Non c'è un limite di lunghezza, e più lungo è — sensatamente, non per riempire spazio — meglio è.

COSA INCLUDERE, SE NON SAI DA DOVE PARTIRE

- La tua situazione lavorativa attuale, e come ti senti rispetto a essa (non solo cosa fai, ma se ti appaga o ti pesa)
- La tua situazione sentimentale o familiare, anche se ti sembra "non rilevante"
- Come stai a livello di energia, sonno, salute generale in questo periodo
- Eventi recenti significativi: un cambiamento, un lutto, un trasloco, una rottura, una nascita, qualsiasi cosa abbia smosso qualcosa
- Com'è una tua giornata tipica, e cosa in quella giornata ti dà soddisfazione o ti pesa

Non serve toccare ogni punto in modo ordinato: va bene anche un racconto che salta da un tema all'altro, purché sia denso di dettagli reali.

13. Obiettivo principale nei prossimi mesi *

Può essere concreto (cambiare lavoro, trasferirsi, chiudere una relazione) o più sfumato (trovare equilibrio, ritrovare energia). In entrambi i casi, non limitarti al "cosa": spiega anche **perché** quell'obiettivo conta per te ora, e cosa pensi cambierebbe nella tua vita se lo raggiungessi.

14. Domanda centrale per questa analisi * — potrebbe essere differente dall'obiettivo a breve

L'obiettivo (campo 13) è spesso vicino e concreto. La domanda centrale è più profonda: riguarda ciò che vuoi davvero capire di te, anche se non ha una risposta immediata o pratica. Esempio: se l'obiettivo è "vorrei lasciare questo lavoro", la domanda centrale potrebbe essere "sto vivendo la vita che sento davvero mia?". Non avere paura di formulare domande grandi, anche scomode.

15. Domanda per Tarot / Oracolo *

Formulala come domanda aperta, non come un sì/no e non come una richiesta di previsione netta. Non "Otterrò quel lavoro?", ma "Cosa devo capire di questa scelta professionale?". Le domande aperte permettono una lettura che invita alla riflessione, mentre le domande chiuse tendono a restituire risposte povere o forzate.

Sezione 3 Questionario Psicologico ed Emotivo

Cinque blocchi di domande a scala da 1 a 5 (1 = per niente · 5 = moltissimo), ciascuno dedicato a un'area diversa. Non sono domande a cui "prepararsi": funzionano meglio se rispondi rapidamente, senza ripensarci troppo.

COME RISPONDERE A TUTTE LE 25 DOMANDE DI QUESTA SEZIONE

Rispondi d'istinto: la prima risposta che ti viene in mente è quasi sempre la più sincera. Non cercare la risposta "equilibrata", o quella che ti farebbe sentire meglio descritto: la sincerità è ciò che rende utile l'analisi, non ciò che la compromette. Se una domanda ti sembra non riguardarti esattamente, rispondi pensando alla tendenza generale della tua vita, non solo a oggi.

Stato emotivo generale (domande 16-20)

Fotografa il tuo equilibrio emotivo di base in questo periodo: energia, stabilità, soddisfazione.

- 16. Mi sento emotivamente stabile
- 17. Riesco a gestire lo stress quotidiano
- 18. Mi sento soddisfatto della mia vita attuale
- 19. Provo spesso tensione o nervosismo
- 20. Ho un buon livello di energia quotidiana

Ansia, controllo, rimuginio (domande 21-25)

Esplora quanto la mente tende a girare a vuoto, e quanto senti il bisogno di tenere tutto sotto controllo.

- 21. Mi capita spesso di rimuginare
- 22. Provo ansia senza un motivo chiaro
- 23. Ho bisogno di controllare situazioni e persone
- 24. Fatico a rilassarmi completamente
- 25. Mi sento facilmente sopraffatto

Autostima e identità (domande 26-30)

Riguarda quanto ti senti solido/a nel tuo valore personale, indipendentemente da conferme esterne.

- 26. Ho fiducia nelle mie capacità
- 27. Mi giudico con durezza
- 28. Mi sento libero di esprimere chi sono
- 29. Ho difficoltà a prendere decisioni
- 30. Sento di meritare ciò che desidero

Relazioni e legami (domande 31-35)

Non riguarda una relazione specifica, ma il tuo modo abituale di vivere i legami affettivi in generale.

- 31. Mi sento sicuro nelle relazioni
- 32. Ho paura di essere abbandonato (*inteso come timore generale, non legato a un singolo episodio*)
- 33. Tendo a chiudermi quando sto male
- 34. Comunico facilmente i miei bisogni
- 35. Vivo le relazioni in modo equilibrato

Cambiamento e crescita (domande 36-40)

Misura quanto ti senti in movimento, e quanto invece senti resistenze al cambiamento.

- 36. Sento di essere in una fase di trasformazione
- 37. Ho difficoltà a lasciare andare il passato
- 38. Mi sento bloccato nonostante il potenziale
- 39. Sono aperto a cambiare prospettiva
- 40. Sento il bisogno di crescere interiormente

Sezione 4 Percorso di Analisi

Questa parte non richiede risposte: ti informa semplicemente sull'ordine in cui le diverse discipline verranno elaborate

(Astrologia, Transiti, Numerologia Pitagorica, Numerologia Caldea, Numerologia del Nome, Tarot/Oracolo, Human Design, Analisi emotiva e psicologica, Suggerimenti integrati, Sintesi finale). La progressione non è casuale: ogni capitolo prepara il terreno per il successivo. Non c'è nulla da compilare qui, a parte confermare l'invio.

Privacy e Dopo l'Invio

Le risposte sono riservate e utilizzate esclusivamente per l'analisi richiesta. Una copia delle risposte viene inviata automaticamente all'indirizzo email del team, che è l'unico a trattare i dati per la realizzazione del tuo libro.

Riceverai il tuo Libro Digitale del Destino in formato PDF entro circa una settimana dalla compilazione. Ricorda che si tratta di un'analisi a scopo di intrattenimento e crescita personale: non sostituisce consulenza medica, psicologica o legale.

*Più ti racconti con sincerità e nel dettaglio in questo questionario, più il libro che riceverai parlerà davvero di te
— non di una versione generica di chiunque.*

Obiettivo Cambiamento — Il Libro Digitale del Destino · Documento a uso interno, da allegare al link del questionario